

《二〇二六年上半年旅游市场洞察报告》发布

入境游保持高增长态势

本报电（记者赵珊）近日，中国旅游协会发布了《2026年上半年旅游市场洞察报告》（以下简称《报告》）。《报告》显示，今年上半年旅游市场总体平稳。国内出游人次与总花费实现双增长，入境旅游实现跨越式增长，新业态新场景加速涌现，旅游消费对经济增长的拉动作用持续增强。

上半年，入境旅游保持高增长态势。国家移民管理局数据显示，上半年全国入境外国人2291.4万人次，同比增长20.4%。据统计，北京入境游客327.27万人次，同比增长32.6%；上海入境游客531.49万人次，同比增长27.8%；重庆入境游客144.8万人次，同比增长56.8%。

《报告》指出，今年上半年，游客消费理念发生明显变化，逐渐从“打卡式观光”转向追求情绪价值和深度体验。“慢充式旅游”兴起。抖音平台“慢充旅行”相关话题播放量超200亿次，“不赶时间、慢慢体验”成为年轻游客出行新主张。游客更愿意为“松弛感”和“情绪价值”买单。旅游消费更趋理性务实。高性价比、刚需型文旅产品更受青睐。美团数据显示，消费客群呈现“年轻人追体验、中年人求品质、老年人重康养”的特征。

“文旅+体育”“文旅+工业”“文旅+科技”“文旅+影视”等“文旅+”融合业态向纵深发展，成为行业创新主场。“苏超”“粤BA”“粤超”“赣超”等地方联赛热度高涨，上海F1中国大奖赛、广东龙舟赛等赛事吸引大批游

广西南宁——

上半年接待东盟国家入境过夜游客同比增长71.9%

本报南宁电（记者庞革平）240小时过境免签、临时机动车驾驶许可申办、离境退税“即买即退”……今年以来，广西壮族自治区南宁市锚定面向东盟的区域性国际旅游中心城市定位，多部门协同打通便利化“堵点”，入境旅游市场活力持续释放。上半年，南宁接待东盟国家入境过夜游客同比增长71.9%，其中，越南、马来西亚、泰国、新加坡4国入境过夜游客占东盟入境过夜游客的94.8%，占全市入境过夜游客的60%。

今年以来，南宁机场以提升面向东盟的国际航空枢纽功能为引领，通过积极与相关航空公司沟通商洽，持续加密南宁至东盟国际的航线。目前，南宁机场已通航至曼谷、金边、新加坡、吉隆坡、斯里巴加湾、万象、雅加达、河内、仰光、马尼拉、海防、胡志明等东盟航点，面向东盟的航线网络辐射功能持续提升。

近年来，南宁市不断畅通跨境往来通道，空铁公协同的立体跨境通道体系日益完善；积极畅

客，“观赛+旅游”成为新兴出游模式，江苏、广东、江西等地赛事经济拉动效应凸显。江苏的南京梅钢工业文化旅游区、卫岗数智化工厂、可口可乐工厂，广西的玉柴、柳钢、螺蛳粉产业园等工业旅游点受到亲子和青年游客欢迎。山东泰山景区投放500台登山助力机器人，孔子博物馆推出VR研学，AI与MR智慧导览逐步成为文旅场所标配；重庆两江游上线AR沉浸式体验，深圳世界之窗打造沉浸式街区9037街。电影《给阿嬷的情书》带动广东古城乡村客流翻倍增长。浙江杭州紧抓《太平年》热播契机，打出“跟着太平年游杭州”影视IP转化组合拳，打造“千年吴越AI杭州”文旅品牌，推出200余款联名文创产品，相关联名产品销售额突破800万元。

演艺经济成为文旅消费新引擎。“为一场演出赴一座城”成为今年上半年显著的文旅消费潮流，演艺经济发展从“零星点缀”走向“规模效应”。全国多地落地演出票根文旅优惠政策，打通景区、住宿、餐饮消费链路，激活消费新动能，推动演艺流量有效转化为旅游客流和综合消费，促消费、惠民生成效显著。

县域旅游成为上半年市场重要增长极，“宝藏小城”“奔县游”热度持续攀升。美团平台数据显示，县域异地消费同比增长14.1%；游客体验型消费占比持续走高，住宿、休闲娱乐、运动健身消费同比分别增长13%、17%、29%。广西南丹、钦州等县域演艺经济火爆，中小城市借力演出出圈。广东深入推进“百千万工程”，带动古村、荔枝采摘、滨海露营等乡村线路热度走高。乡村微度假、县域美食游、非遗体验游受到年轻游客欢迎。交通路网持续完善也为县域旅游赋能，多条新建高速公路通车让诸多偏远小众景点突破交通制约，迎来客流红利。

如何进一步促进旅游产业高质量发展？《报告》建议，推动以“体验”为核心的产品和服务升级，推出更多体验好、能共情的旅游产品和服务；引导景区开发以体验为核心的二次消费业态，培育沉浸式演艺、特色文创、夜间消费等新增长点；深入挖掘在地文化，避免同质化竞争，打造一批具有地域特色的文化IP和精品线路；开发长停留、深体验的度假产品，完善度假配套设施，延长游客停留时间，提升消费水平；推广精细化、人性化服务，推动服务从标准化向个性化升级。

《报告》还建议，丰富入境旅游服务供给，以口碑赢市场。增加国际航线，拓展国际客源市场；完善入境旅游便利化措施，推动外卡支付、多语种标识、多语种导览全覆盖，提升通信网络和涉外咨询服务水平；加大国际营销推广力度，针对不同客源市场开发特色产品；根据入境旅游市场需求，健全入境旅游产业体系，推动入境旅游产业链升级，促进入境旅游高质量发展。

通中越国际旅客列车、跨境道路客运班车，持续完善国家旅游枢纽城市功能。南宁积极打造入境旅游便利服务环境，在南宁吴圩机场口岸推行行李“先期机检”等措施，旅客通关更高效顺畅。南宁不断提升涉外支付便利化水平，全市重点文旅场所实现外卡受理全覆盖。

目前，东盟国家已成为南宁入境旅游核心客源市场。针对境外游客的需求，南宁持续推出经典山水、夜游风情、康养度假、人文足迹四条主题线路，串联南宁青秀山、邕江、邕州古城、方特东盟神画等核心点位，全方位呈现“中国绿城·老友南宁”的独特气质。

南宁市文化广电和旅游局相关负责人表示，今后，南宁将充分发挥区位优势，不断优化入境服务保障，认真做精品供给，进一步整合景区、演艺、研学、康养、体育等各类资源，提质升级核心业态，奋力打造国际文化旅游聚集区，不断深化与东盟国家的人文交流与产业合作。

“九天开出一成都，万户千门入画图。”不愧是诗仙李白，寥寥数语，就像一张素描，把蜀地的美勾勒到极致。一个“开”字，无形之中就像有了一双大手，为我推开蜀地西行的大门。而一个“入”字，则把我带向了神往已久的四姑娘山。

（一）

仲夏，从四川成都出发，沿途的每一个地名，都让人为之颤动。先是映秀，这里有“5·12”汶川大地震血与泪的记忆。但今天，人们逐渐治愈了它被撕裂的大地经脉，森林郁郁葱葱，海子碧蓝如镜，处处花香鸟语，一如其名。

越往里走，山愈苍翠。让我特别惊喜的是，车载导航语音一直在提示：您已进入中国熊猫大道。是的，行驶在国道350，与国宝同行。不只有卧龙国家级自然保护区，四姑娘山秘境，也是野生大熊猫栖居之地。

那会儿，我满脑子都是大熊猫的身影，随口能说出一大串大熊猫的名字，成都的“花花”，北京的“萌兰”，河南栾川的“灵岩”，重庆的“渝爱”……还有从韩国回来的“福宝”，从美国回家的“小奇迹”，以及从马来西亚归来的“暖暖”等。

首先经过的是中国大熊猫保护研究中心，这里有卧龙神树坪基地，在阿坝藏族羌族自治州汶川县耿达镇。但在夏季，并不是想看就能看得到大熊猫。除了早晚，它们也喜欢待在凉爽的室内。

这是万物勃发的季节，遥望远处的雪山、草甸、森林、海子……我不禁感叹：这是一片多么神奇的土地，在世界屋脊之下，喜马拉雅山和四川盆地的褶皱里，还潜藏着这么有灵性的动物。大熊猫，它们超越了地界和国界，给全世界所有人带来精神上的慰藉。

（二）

越往里走，天气越凉爽。暑热完全被隔在山外，一路上车子不断。成都、重庆两个大城市，到了夏季是炎热的。到川西避暑，成为许多人的选择。

过了卧龙，该有着怎样的雄心与壮志，人们才能在被称为“熊猫之巅”的巴朗山上开凿出一条隧道，深入大山，与自然、历史和未来对话？车过巴朗山隧道，我仿佛听到古大海的涛声，来自远古的一切，似乎清晰地出现在眼前。

的确，在观景台猫鼻梁，遥看四姑娘山，我仿佛从幻梦中醒来。它们就那么真实地存在着，在横断山脉的褶皱中高耸入云，成为亿万年地质演变的“天书”，书写着人们心中美好的愿景。四姑娘山，藏语名“斯古拉柔达”，简称“斯古拉”，意为“地方守护神”。

传说中，这里妖魔肆虐，百姓深受其害。藏寨的护寨人阿郎巴依有4个女儿，她们挺身而出，3个姐姐不幸战死，化作雪山。幺妹奋勇搏杀邪魔后，也追随姐姐们而去，从此4座雪山相守相望，护佑一方生灵，“四姑娘山”由此得名。

视野深处，峰顶终年积雪的四姑娘山一字排开，主峰幺妹山莹莹放光，映照着她“她”身旁的一峰、二峰、三峰。奇峰林立，“她们”清冷又雅致，呈现出高贵的气质。



走进内蒙古自治区赤峰市喀喇沁旗牛家营子镇，一片片种植着北沙参、桔梗、牛膝、板蓝根的土地上，盛开着五颜六色的花，微风一吹，丝丝芳香四处飘散。这缤纷的景象正成为喀喇沁旗的新看点。

牛家营子镇有数百年中药材种植历史。这里地处中温带半干旱大陆性季风气候区，锡伯河蜿蜒流过，土地肥沃，且昼夜温差大，适合药材养分积累。一代代药农在此辛勤耕耘，特别是改革开放后，中草药种植成为当地的“致富经”。这里是北沙参、桔梗、黄芪的重要种植基地。这里出产的药材广受欢迎，广东、安徽、河北等地商家纷纷前来采购，有些远销至韩国、日本、新加坡等国。

当地人擅长用药材做出各式美食，例如，北沙参熬鸡汤、黄芪煮粥、党参包饺子、桔梗酱菜等，营养又美味。如今，这些美食也成了当地的一张名片，成为外地游客了解喀喇沁旗的一扇窗口。

赴约四姑娘山

邹安音



▲四川省阿坝藏族羌族自治州小金县，游客在四姑娘山游玩。

张 锋摄（人民图片）

愈来愈近了，我的心被一种无形的力量所吸引。我多么想走过去，贴近她们的肌肤，抚摸她们的发丝，倾听她们的耳语。

傍晚时分，抵达四姑娘山镇，找了一家藏寨民居入住。喝了酥油茶，吃了烤鸡，便早早入睡。

（三）

川西高原的阳光，永远是那样炽热和明亮。天空蓝得出奇，白云宛如圣洁的哈达，缠住了山腰，又飘向峰顶。我抑制不住兴奋，精神像脱缰的野马，在高原秘境里奔跑。

四姑娘山像披上了一件霓裳，上面绣着各种山花，山尖却白雪皑皑，展露出绝美的容颜。

镇上干部杨雪来了，她带我们进了双桥沟。沟其实不是沟，是山与山之间的骨脉，沿着雪山圣水淌过的小溪流，直向最高处。那溪流很有意思，这里一堆乱石，那里一片树林，但怎么也挡不住它奔跑出山的脚步。

泉水映照着两边的高山草甸，各种花儿仿佛情不自禁点头致意。挣脱冬的桎梏，花儿们赶趟似的，珍稀绿绒蒿、毛茛、鸢尾、杓兰等将近尾声，报春、金莲花、马先蒿、紫菀闪亮登场。

路总是与河同行，牵着我们一同向上。到了一处开阔地带，左面的山峰高耸入云，右面的森林望不到边际，中间有一条平坦的大道。许多人正双手合十，在那里向雪山祈福。

那一刻，森林、雪山、小河、人……所有的一切，都构成了一幅和谐的画面，让我感动。

这应该是大自然的神来之笔，描绘出的一幅壮美山河图。是的，自然是主体，人却成了点睛的一笔。我们终于到了能去到的最高处，不经意间的一瞥，我发现了一个细节：每一棵古树上，都挂着标签，那是它们的身份证，也是另一种景致。

离我最近的一棵古树，是一棵白皮云杉，树龄有110年了。它由四姑娘山国家级自然保护区保护管理局、生态环境部南京环境科学研究所和安徽大学共同管护，落款时间是2020年6月。

正是因为人们小心的呵护，四姑娘山才葆有青春的活力，走出川西，走向世界。

（四）

下山，出双桥沟，往村子里去，一路有很多果树，有苹果、梨子等。它们每天吸收着充足的阳光，饱满多汁，诱惑着我的味蕾。

内蒙古喀喇沁旗推动“药材+研学+康养+旅游”融合发展

循着药香去旅游

王慧俊

经过多年发展，牛家营子镇中草药种植从一家一户零散种植，逐步向合作社规模化种植发展。从春种到秋收，都有科研院所的技术人员为药农提供技术指导，多所农业大学在这里设立高标准育种基地，先后培育出40多个优良品种。

为进一步提升产业价值，当地正持续推进“药材+研学+康养+旅游”融合发展。喀喇沁旗政府在牛家营子镇建设内蒙古蒙药材产业园，以建设道地药材集散地为目标，推动产业从“种得好”向“研得深、卖得优”跨越。同时，串联药材种植基地，打造康养旅游线路产品，开发带有药香的象棋、手串、香薰等旅游文创产品，持续拓展延伸旅游产业链。



▲喀喇沁旗牛家营子镇网格化种植的中草药基地。 张晓亮摄

氤氲着药材香气的沃野，正成为喀喇沁旗乡村旅游发展中的一道美丽风景线。