

生态治理拓展滨水休闲空间

碧波间 乐享清凉畅快

朱金宜 王雪婷

暑气未消，“去玩水”仍是不少人休闲纳凉的出游选择。无论是到海边尝试冲浪、帆板，还是在山野溪流中漂流、溯溪，抑或是在城市河滨喝杯咖啡、沿绿道骑行，有水的地方，总是富有活力，颇具氛围感。

《旅游强国建设“十五五”规划》提出，有序开发生态观光、自然教育、户外运动等生态旅游产品。越来越多地区通过生态治理，实现水体净化与业态提升，为人们提供更多滨水休闲好去处。

废弃矿坑变身静谧蓝湖

在河南省荥阳市贾峪镇石碑沟村，藏着一汪静谧的湖水——傍晚时分，夕阳倾泻在湖面上，映照出蓝绿色的波光；湖面四周，灰色的岩壁陡峭耸立，游客在湖边喝着咖啡，享受轻松惬意的休闲时光。

很难想象，3年前，这里还是一处长期开采石灰岩后留下的废弃矿坑——山体破碎，渣土堆得到处都是，几乎没有植被。因地势低洼，矿坑逐渐汇聚起降水、自然渗水等，引起户外运动爱好者、碳基星球户外文化发展有限公司创始人李梦剑的关注。“我自己玩户外，也希望为孩子们打造一处能够亲近自然的户外研学课堂。”基于自然的山体和

水域，能不能将这里改造成一处供人休闲娱乐、感受自然魅力的场域？李梦剑带领团队开始了探索。

秉承“尊重自然环境、轻开发重运营”的理念，依托原有的矿坑地貌，他们清理山体危石，顺着岩石肌理开展覆土固坡等工程，消除地质隐患。同时，不用大面积的水泥涂抹，为自然植被生长扎根留出空间，让植被成为保持水土的“自然卫士”。在矿坑内部，他们建立多级物理沉降与人工湿地过滤系统，提升自然水源的水质。一段时间过后，随着矿物质的集聚，湖水逐渐显示出独特的蓝绿色。原本无人问津的“生态疮疤”，蝶变为“山谷恰恰”户外生活运

动教育社区，吸引着周边市民和游客前来打卡。

如今，这里推出皮划艇、桨板、潜水等水上运动和崖壁攀岩、植物探索等户外项目。依托岩壁与湖水交融的立体空间，游客既可以散步观景，又可以“下水”感受湖中清凉。孩子们还可以在山谷课堂中体验无边界泳池、水上魔毯等户外游戏拓展活动，在专业教练的指导下学习登山、攀岩等技能。

荥阳市文旅局相关负责人介绍，荥阳市近年来立足“文旅+生态修复”模式，以“含绿量”提升“含金量”，打造生态观光、体育休闲、文化体验等多元化文旅产品体系，在贾峪镇等地规划建设“一镇一特色”的文旅产业带，助力荥阳发展全域旅游，打造城市会客厅。

右图：“山谷恰恰”风光。
受访者供图



Cityboat 成为城市风景线



北京市朝阳区跳出单一治水思路，以城市更新统筹生态修复与民生提质，拆除

沿河隔离设施，打通步道断点，打造18公里滨水慢行系统、6公里通航水域，

市民游客在亮马河体验水上项目。
胡庆明摄（人民日报）

完成沿河24处排水口溯源治污，亮马河水质稳定达到Ⅲ类标准，从“臭水河”逐步变为滨水风景带。滨水休闲也激活了周边的文旅消费，沿河的咖啡馆、餐厅、潮玩店等跟着热闹起来。

一条河的变化，不单给城市带来风景，也孕育了休闲生活新方式——三两好友相约桨板竞速，市民游客带着家人支起“水上茶席”，附近写字楼里的白领下了班就可以“在河里撒欢”……人们在亮马河一带的滨水空间露营、漫步、玩水、购物，卸下压力，各得其乐，无需远赴郊野，就能畅享自然环境与惬意的“慢时光”，为平凡生活增添了不少松弛感。

中国科学院地质与地球物理研究所副研究员许晨曦表示，滨水空间从可观赏走向可参与，从单一功能走向多元融合，是提升城市宜居性与活力的重要路径。

如今，在亮马河 Cityboat，既是人们放松身心的新玩法，也是增添城市魅力的一道风景线。

这片曾是“一夕沙埋十八村”的风沙地，经过多年系统性海岸生态修复，重新焕发生机与活力，如今正以“国际风范，青春时尚”的崭新面貌，迎接着四面八方的来客。

平潭素有“千礁百岛”之称，主岛海坛岛长期受海风海浪侵蚀，植被稀少。改变始于持续的生态修复，当地人摸索出一套防风抗沙的方法：在滨海沙地上大规模种植木麻黄等抗风耐盐的树种，并持续监测养护，把绿色一寸寸往回“抢”。如今，数万亩沿海防护林郁郁葱葱，曾经裸露的沙地渐渐被绿意笼罩。

生态好了，过去让人避之不及的大风，也成了发展滨海旅游业态的良好资源。据了解，平潭地处台湾海峡西岸风口，每年有200多天风力都在7级以上，风向稳定，这里是风筝冲浪、帆板等水上运动的天然赛场。2022年，平潭国际风帆运动训练基地动工建设，如今已全面投用，先后承接了国家帆板队、国家青年风翼帆队等多支专业队伍驻训，还

举办过风翼世界杯等国际赛事。专业的运动员来了，各地的爱好者也跟着来了。一位来自广东广州的风筝冲浪爱好者说，自己驱车5个多小时过来，就是为了在这片海域尽情享受飞驰浪涛的乐趣。

人气足了，海边的渔村也热闹起来。基地所在的五星村过去多数村民靠打鱼为生，“大风时人都站不稳”的海滩，现在成了聚宝盆。有人开起了民宿，把自家的石头厝改造成带海景露台的客房；有人办起海鲜小馆，把新鲜渔获端上餐桌；还有年轻人回村做起冲浪教练、器材租赁等工作。平潭本地人蔡国坚在英国留学后返乡，如今负责平潭国际风帆运动训练基地的日常运营。他说：“我们要把家乡的风，变成能致富的产业。”

不只是五星村，沿着平潭北部生态廊道一路走，沿途多个村庄都借着这股“风”红火起来。路修好了，风景串起来了，游客来了就不想走。如今的平潭海风劲吹，在平潭人眼中，一切都变得更有活力与希望。

• 临水游览不追逐奔跑、不倚靠护栏拍照，严禁跳水等危险行为。
• 游玩过程中如遇抽筋、不适，保持冷静、顺势漂浮、大声呼救，最大限度保存体力。
• 若遇他人溺水，施救者应当第一时间高声呼救，拨打应急救援电话，清晰说明准确事发位置。优先开展工具救援，抛投救生圈、绳索、竹竿、泡沫板等。若无专业救生技能，不要贸然下水，防止发生连环溺水悲剧。
（吴天朔整理）

乘风逐浪激荡海滨活力



在福建平潭陂漳湾海岸，彩色风琴板在海面划出轻快弧线，沙滩排球场上

满是欢声笑语。滨海步道上，散步、拍照的市民游客络绎不绝。

游客在平潭海边游玩。
游海飞摄（人民日报）

滨水游玩安全提示

• 出行前请提前查询目的地天气、水位及景区预警信息，汛期、暴雨、雷雨天气坚决不参与涉水项目。
• 合理准备防滑鞋、替换衣物、防水设备等用品。下水前务必充分热身，不在饱腹、酒后、疲惫状态下水。
• 未成年人玩水，需要成年人全程看护。孕妇、心脏病、高血压、癫痫、哮喘、严重颈腰椎病患者，皮肤存在开放性伤口人群，不适合参与涉水活动。
• 严格遵守景区、水上乐园、游

泳馆等地的安全规定，不翻越护栏、追逐打闹，不擅自离开指定游玩区域。
• 自然水域水下极易存在暗流、深坑、水草缠绕等风险。严禁“游野泳”、在河道中露营等。海边游玩时注意识别离岸流区域，了解潮汐变化，防止涨潮被困。
• 参与漂流、游船、摩托艇、水

上脚踏船等项目，全程规范穿戴救生衣、救生护具，游玩过程中切勿随意脱下、丢弃防护装备。乘坐游船、竹筏时，坐稳扶好，不站立嬉戏、不追逐打闹、不翻越护栏。体验漂流项目时严格听从工作人员指引，不擅自离艇、不伸手触碰湍急水流、不在落差河段起身走动。

内蒙古呼和浩特：

到工厂看『一杯奶的奇幻旅程』

本报记者 张 彬

今年夏天，除了避暑休闲、草原观光以外，游客来到呼和浩特，有了火热出圈的新玩法——乳业工业旅游。一杯牛奶如何从草原牧场走向千家万户？游客来到现代工厂，走近智能生产线，沉浸式体验乳业工业的奇幻之旅。

在敕勒川乳业开发区的伊利现代智慧健康谷，从生态牧场新鲜送达的原奶，经由分离、均质、膜过滤、超高温灭菌等多道工序，成为货架上的奶制品商品。全自动智能生产线全速运转，1小时就可灌装4万盒牛奶。十几条智能生产线同步开动，一盒盒包装完好的牛奶顺着流水线飞速流转，视觉效果拉满，引得参观工厂的游客啧啧称奇。

“这是我第一次来到呼和浩特，工厂内的智能生产线真是令人大开眼界。在这里既能学习乳业科普知识，又能切身感受‘世界乳都’的工业风采，收获满满。”来自河南的游客崔玉对记者说。

“我们通过开放智能生产线参观，让游客近距离沉浸式见证乳制品从原奶到成品的全流程生产工艺，直观感受行业顶尖的数智化制造实力，从而提升消费者对国产乳制品的品质信任度与好感度。”伊利工业旅游讲解员韩晨曦介绍，伊利现代智慧健康谷既是工厂，又是国家4A级旅游景区、国家工业旅游示范基地。2025年，这里接待游客量突破百万人次，是呼和浩特工业旅游热门目的地。

园区依托5G、VR、XR等数字技术，打造众多可体验、可互动的场景：智造体验中心的5D影院，让游客沉浸式观看乳业知识讲解；液态奶基地的裸眼3D沉浸式大屏，生动还原一杯牛奶从草原饲草、牧场养殖、生产加工到端上餐桌的完整旅程；小朋友们还可以在园区内亲手制作酸奶、创意蛋糕等，边玩边学，解锁有趣的研学课堂。

坐落于和林格尔新区的蒙牛工业旅游区，同样迎来暑期打卡热潮。作为国家4A级旅游景区，这里年均接待游客约20万人次。景区今年夏天推出的“乳趣牛奶工坊”已经成为人气打卡点，益生菌展区搭配趣味体感游戏，亲子家庭一边玩游戏，一边学习了解各类益生菌的功效。

“来这里游玩很长见识，中国乳业能借助AI、大数据等高新技术进行智慧化养牛，实在是太牛了！”来自泰国的游客阿克感叹道。

据统计，今年6月至7月，这两处乳业工业旅游景区共接待游客超22万人次。“过去，工业旅游仅停留在‘看机器、看产线’，如今我们通过数字科技、互动体验、研学课堂等，让‘乳业+文旅’向沉浸式、全链条体验转变，以数智化制造为内核，把传统的工业生产线，转化为可看、可玩、可学、可感的特色文旅资源。”呼和浩特市文化旅游广电局局长赵静表示。

乳业工业旅游热，也是呼和浩特从“中国乳都”迈向“世界乳都”的生动注脚。作为中国重要的乳业主产区，呼和浩特构建起“一棵草到一杯奶、再到一块酪”的完整产业链条，乳制品产业集群入选国家先进制造业集群，2025年，全市乳业全产业链营收突破3000亿元。随着“乳业+文旅”的蓬勃发展，游客在智能工厂邂逅牛奶奇幻旅程，在趣味研学中读懂草原生态、科技与文化，将为“世界乳都”增添别样的魅力。



伊利现代智慧健康谷的生产车间。
本报记者 张 彬摄



蒙牛工业旅游区。
蒙牛集团供图