全民健身 乐享健康生活

今年8月8日是第18个全民健身日。全民健身是全体人民增强体魄、健康生活的基础和保障。国务院日前印发《全民健身计划（2026—2030年）》，对“十五五”时期推动全民健身事业高质量发展作出部署。

近年来，“带动三亿人参与冰雪运动”成果巩固拓展，“村超”等群众体育赛事火爆“出圈”，学生体质强健计划进一步实施，人人参与体育锻炼的氛围愈发浓厚。这个夏天，各地群众积极参与丰富多样的健身活动，挥洒汗水、享受快乐。

冰雪运动反季也热





▲在内蒙古自治区呼和浩特市玉泉区奥星冰场，小朋友趁着暑假跟随教练学习花样滑冰技巧。

丁根厚摄（人民视觉）

▶滑雪爱好者在广西壮族自治区梧州市一家室内滑雪馆打卡拍照，享受夏日清凉。

黎杰源摄（人民视觉）

特色项目释放引力



▶甘肃省张掖市肃南裕固族自治县索朗格赛马场上，农牧民选手骑上骏马驰骋。

王 将摄（人民视觉）



▲在海南省第七届运动会群众赛事活动暨第十八届海南省全民健身运动会上，参赛选手在进行攀椰竞速比赛。

蒙钟德摄（人民视觉）

▶近年来，江苏省宿迁市宿城区新建、改扩建一批体育公园、公共运动场地，着力打造“十分钟”健身圈。图为宿城区古黄河生态体育公园，市民在露天球场内运动健身。

陈少帅摄（人民视觉）

品牌赛事持续破圈



▶2026年“浙BA”浙江金华赛区预选赛上，武义队与义乌队的篮球赛选手展开激烈角逐。

陈 俊摄（人民视觉）



▲在贵州省黔东南苗族侗族自治州榕江县“村超”球场，当地学生在足球比赛中拼抢。

潘邵平摄（人民视觉）

覆盖人群更加广泛



▲在江西省宜春市万载县康乐街道南门社区健身主题公园，老年人在练习太极拳。

邓龙华摄（人民视觉）

基础设施不断完善

▲在海南省第七届运动会群众赛事活动暨第十八届海南省全民健身运动会上，参赛选手在进行攀椰竞速比赛。

蒙钟德摄（人民视觉）

▶近年来，江苏省宿迁市宿城区新建、改扩建一批体育公园、公共运动场地，着力打造“十分钟”健身圈。图为宿城区古黄河生态体育公园，市民在露天球场内运动健身。

陈少帅摄（人民视觉）

广告联系电话 65363547 65367287 办公室 65369330 发行部 65369319 传真：（8610）65003109 零售3元/份 国内定价全年420元 国内统一刊号：CN11-0066