

“人人都可以做自己的冠军”

——从全民健身日看中国群众体育新变化

本报记者 刘 晓

8月8日是全民健身日。今年的全民健身日，有一个特殊的时间节点。不久前，《体育强国建设“十五五”规划》(以下简称《规划》)和《全民健身计划(2026—2030年)》(以下简称《计划》)印发，对未来5年体育事业和全民健身发展作出部署。

根据《规划》，到2030年，我国人均体育场地面积将达到4平方米左右，经常参加体育锻炼人数比例达到40%左右。更充裕优质的场地、更丰富的群众赛事、更精准的健身服务，成为未来全民健身发展的重要方向。

调整用途，布局更加精准。

从“有没有”到“好不好”

江苏省南京市江心洲，南京长江五桥横跨而过。桥面下、桥墩间，足球场、网球场、儿童活动区铺展开来，周边绿地与运动空间相连。过去容易被忽略的城市边角，如今有了新的用途。

今年2月，位于江心洲南岛的F4 Park体育公园一期工程完工。项目活化利用桥下闲置空间，为周边居民增加了新的健身去处。

“小空间”背后，是一张不断扩大的全民健身“大网络”。

截至2025年底，全国共有体育场地500.37万个，人均体育场地面积达3.11平方米。2025年全民健身活动状况调查显示，90.4%的19岁及以上居民反映，步行或骑行15分钟范围内有体育场地设施。

“‘十四五’时期，人均体育场地面积持续增加，有效缓解了群众‘去哪儿健身’的问题，社区‘15分钟健身圈’基本实现。”北京体育大学管理学院教授邹新娟说。

场地多起来，群众的要求也更高、更多元：老年人和儿童需要更适合年龄特点的运动空间，年轻人则更青睐网球、匹克球、攀岩等新兴项目……为此，《规划》提出，实施群众运动空间扩容计划，鼓励有条件的地方挖掘城市“金角银边”，建设群众身边“小而美”的场地设施，同时推进适老化、适儿化、无障碍建设和改造。

“当下，全民健身的工作重点正在从扩大覆盖面积转向提高服务质量，从‘有没有’向‘好不好’转变。”邹新娟认为，针对场地设施供需错位等情况，需要进一步盘活存量空间，加强对群众实际需求的调查，对部分利用率不高的设施及时

从“比赛”到“体育生活”

夜幕降临，浙江省宁波市三江口两岸华灯亮起，健身爱好者沿江而行。近年来，“三江六岸健步走”已成为宁波全民健身的品牌活动，城市核心区的江岸成为群众运动的赛道。

宁波城市漫步文化传播有限公司总经理武文龙长期参与群众赛事组织，这几年，他感受到明显变化：许多体育爱好者正在从“参加一场比赛”转向“参与一种体育生活”。

“过去报名一场赛事，往往首先关注能否顺利完赛、成绩多少。现在的需求更加多元，有人希望和家人、朋友一起参与，也有人把参赛作为旅行的一部分，更关注赛事特色、参与体验。”武文龙说。

数据显示，2025年，19岁及以上居民中45.1%参加过群众体育赛事活动，比2020年提高9.3个百分点。《规划》把丰富群众赛事活动作为全民健身的重要任务，明确支持“村超”“村BA”“村排”等群众赛事发展。

清华大学经济管理学院体育产业发展研究中心主任王雪莉表示，近年来群众参与体育的需求呈现多样化、差异化和个性化特点。人们对体育的需求不只是强身健体，社交、个性表达以及专业服务的重要性都在增加。

“运动爱好者在比赛中看到进步，产生继续参与运动的‘正反馈’；赛事拓展了体育的社交功能，让有共同兴趣的人建立联系，增加了参与体育带来的情绪价值。”王雪莉说。

奥运竞走冠军王丽萍这些年一直参与全民健身推广。她不仅以普通跑者身份参加各地的群众

赛事，还参与打造了女性专属大众路跑赛事。

“群众赛事有很强的包容性、参与感和归属感。”王丽萍认为，把一次参赛的热情转化为长期运动习惯，需要把赛事延伸到日常生活，通过常态化训练营、运动社群以及小型活动，让参与者赛后依然有组织、有陪伴；还可以结合体质监测，让人们看到坚持运动带来的身体改善，从被动运动转向主动锻炼。

武文龙也在尝试把赛事做得更贴近群众，他希望增加社区化、小型化、常态化活动，为青少年、年长人群以及运动基础较弱的人设计不同参与方式。“一场赛事如果能够留下一个跑团、一群运动爱好者，甚至带动一个体育空间持续使用，就有了超越比赛本身的价值。”他说。

从“会锻炼”到“科学锻炼”

清晨，北京市东城区龙潭公园袁督师庙广场，太极拳爱好者等已经开始练习。队伍前，国家级社会体育指导员吕士荣不时走到学员身边纠正姿势。

自1999年成立龙潭太极拳辅导站以来，吕士荣已经在基层开展健身指导27年。她说，过去参加锻炼的几乎都是60岁以上老年人，如今中年群体逐渐增多，一些年轻的上班族也利用周末假期参加训练。

2025年全民健身活动状况调查指出，专业健身指导、组织化支持和持续性服务覆盖仍有不足，部分群众“有场地、缺指导”“会锻炼但不科学”。为此，《计划》提出，提高科学健身指导服务能力，加强社会体育指导员队伍建设。

“有好的老师、好的带头人，健身站点才能发展起来。”吕士荣认为，壮大社会体育指导员队伍，不只是增加持证人数，更重要的是培养真正能够教学、愿意长期服务群众的指导员。

《计划》还提出，探索建立奥运冠军、世界冠军等优秀运动员、教练员成为社会体育指导员的直通机制。王丽萍认为，专业体育人应当积极参与全民健身，以通俗易懂的方式把正确的项目知识、训练方法传递给运动爱好者。在她看来，竞技体育追求突破极限，而全民健身展现普通人的精彩。

“每个人都能站上适合自己的赛道，人人都可以做自己的冠军。”王丽萍说。

(图片报道见第八版)



『世界建筑之都』北京将让世界看到什么

联合国教科文组织5日正式授予北京2029年“世界建筑之都”称号。北京成为全球第四座获此殊荣的城市。

“世界建筑之都”是联合国教科文组织与国际建筑师协会联合设立的全球性荣誉机制。每三年，联合国教科文组织指定世界建筑师大会的主办城市为“世界建筑之都”。该称号如何评出？获评意味着什么？北京如何展示建筑之美？

依照惯例，世界建筑师大会主办城市由提前选举产生。联合国教科文组织—国际建筑师协会“世界建筑之都”联合委员会预先从申办城市中遴选出三个候选城市，再由国际建筑师协会会员代表大会从中选出一届世界建筑师大会的主办城市。最后，由联合国教科文组织总干事正式宣布，该城市将在大会举办当年被授予“世界建筑之都”称号。

7月2日，第29届世界建筑师大会在2026年“世界建筑之都”西班牙巴塞罗那落下帷幕。在大会闭幕式上，北京市副市长唐文弘、中国建筑学会理事长修龙与巴塞罗那市长科利博尼完成大会会旗交接，标志着2029年第30届世界建筑师大会将进入“北京时间”。

北京成为继里约热内卢（2020）、哥本哈根（2023）、巴塞罗那（2026）后，第四个获此殊荣的城市。这也是继1999年首次承办世界建筑师大会后，北京再次承办全球建筑界最高级别盛会。

“北京拥有超过3000年的城市发展历史，并拥有多处联合国教科文组织世界遗产。”联合国教科文组织文化助理总干事纳伊夫·法耶兹在接受新华社记者书面采访时表示，“通过历史街区更新、城市再生、生态修复以及公共空间建设等相关举措，北京展现了建筑如何在保护文化身份的同时，为城市可持续发展作出贡献。”

获得“世界建筑之都”称号，首先意味着国际建筑界对北京在遗产保护、城市发展实践以及可持续发展探索方面的认可。同时，这一称号也意味着承担相应的责任和国际交流平台的功能。

获评“世界建筑之都”的城市不仅要负责主办世界建筑师大会，还需策划全年的活动，并为动员当地社区，特别是青年一代参与活动以及文化遗产保护工作提供平台。

法耶兹认为，这一称号为北京提供了一个重要机遇，使其能够展示自身的建筑遗产和当代城市发展成果，并通过为期一年的文化、教育及专业活动，与国际社会展开交流互动。

依托这一国际平台，北京也有望进一步提升中国在全球建筑领域的影响力。在巴塞罗那今年7月举办的国际建筑师协会会员代表大会上，清华大学建筑学院院长张利当选国际建筑师协会主席，这是中国建筑师首次担任该职务。

北京市规划和自然资源委员会总规划师、北京市城市规划设计研究院院长石晓冬说，“北京的建筑文化独特而完整”，并非单体地标建筑的堆砌，而是由中轴线、紫禁城、胡同四合院、三山五园等共同构成的“山水环境—城市轴线—街巷肌理—院落空间—公共建筑”相互嵌套的空间秩序。

石晓冬表示，获得“世界建筑之都”称号，北京不仅可以向世界展示一批优秀建筑，更可以呈现一种独特的城市发展经验：一座拥有3000多年建城史、800多年建都史的超大城市，如何在保护历史文明的同时，持续回应当代生活与未来挑战。

中国工程院院士、北京建筑师学会理事长崔愷在第29届世界建筑师大会上介绍北京展区时表示，北京将呈现传统城市智慧如何进入当代生活，展示建筑师如何在历史保护、城市更新、绿色发展和公共空间建设中回应人的真实需求。

从老城整体保护与街区更新、四合院和胡同的适应性改造、文物建筑的活化利用等，北京提供了如何使历史城市既保有记忆，又能够容纳真实、舒适而有尊严的当代生活的优秀方案。北京建筑师学会副理事长董功说：“我们的目标，不仅是让世界看到北京的建筑，也要让世界了解北京建筑背后的文化、生活与创新力量。”

(据新华社北京/巴黎8月7日电 记者陈旭、张百慧)

题图：北京前门大街。

新华社记者 胡克文摄



南水北调中线工程调水突破800亿立方米

南水北调中线工程通水近12年来，充分发挥优化水资源配置、保障群众饮水安全、复苏河湖生态环境、畅通南北经济循环等作用，为保障国家水安全提供坚实支撑。截至8月7日，南水北调中线工程累计向北方调水突破800亿立方米，惠及河南、河北、天津、北京近1.18亿人。

图为河南省南阳市，南水北调中线工程干渠景色。

高 嵩摄（新华社发）

外交部发言人就日本主流民意鲜明反核立场答记者问

新华社北京8月7日电 外交部发言人林剑7日在就日本主流民意鲜明反核立场回答记者提问时表示，日本执政当局应倾听民众呼声，停止在核问题上玩火，不要重蹈错判历史大势、背弃和平民意的覆辙。有记者问：据报道，日本舆论调查协会最新一项民意调查结果显示，76%的日本民众认为应坚持

“不拥有、不制造、不运进核武器”的“无核三原则”。同时，对于允许美国将核武器部署至日本的“核共享”构想，77%的民众表示反对。请问中方对此有何评论？林剑表示，近八成日本民众要求坚持“无核三原则”、反对“核共享”，充分反映了日本主流民意的鲜明反核立场，反映了日本民众

对来之不易的和平与繁荣的珍惜。日本执政当局官员公然炒作“核选项”、试图突破“无核三原则”，暴露出日本右翼势力日益膨胀的政治、军事野心，是拿1亿多日本人民的未来豪赌。

“民心不可违。日本执政当局应倾听民众呼声，切实履行不接受、不制造、不拥有、不扩散核武器的国际法义务，停止在核问题上玩火，不要重蹈错判历史大势、背弃和平民意的覆辙。”林剑说。

外媒观察

据新华社内罗毕8月7日电（记者严钲景）肯尼亚主流媒体《星报》7日刊发文章说，在当前关税壁垒高企、地缘博弈加剧、制裁措施和经济民族主义抬头导致国际贸易不确定性显著增加的背景下，中国持续深化与亚洲、非洲、拉丁美洲和中东等地区国家的经贸伙伴关系，积极推动全球贸易。文章摘要如下：

中国以实际行动证明，长期竞争力源于开放合作而非关门闭户。中国不仅将新兴经济体视为市场，更将其看作生产、投资和产业发展的重要合作伙伴。与此同时，广大发展中国家既需要稳定的出口市场，也需要投资以建设工厂、创造技术岗位、提升价值链地位。这一转型离不开长期稳定的合作伙伴。

中国认为，经济发展应成为国际合作的重要议题，这在全球南方国家中引起广泛共鸣。对许多发展中经济体而言，务实合作远胜于政治空谈。

中国是长期稳定的合作伙伴

越来越多美国青年希望美中合作

据新华社伦敦8月7日电 英国《金融时报》日前刊文指出，美国将中国视为最强大的竞争对手的这一主张缺乏民意基础，主张“对抗中国”的美国人正在减少，越来越多的美国青年希望两国开展合作。

文章援引美国“探照灯”研究所3月开展的一项民调报道说，在18至34岁的群体中，62%的受访者希望美国“与中国合作并改善美中关系”，只有29%的受访者希望美国“对中国采取强硬立场”。“美国指南针”组织5月开展的一项民调显示，82%的“Z世代”（本文指1997—2006年出生的人）受访者认为，过去25年，美中双边经济关系对美国而言是“非常好”或“利大于弊”的，68%的受访者希望鼓励中国投资。

《金融时报》的文章指出，美国民众似乎并不倾向于支持一场“新冷战”，未来的美国决策者们不应指望通过渲染“中国威胁论”给年轻一代灌输民族主义意识。

(上接第一版)

从“人管”进化为“智控”，从传统经验转变为数据模型，中国目前已累计建成5.6万余家基础级、9000余家先进级、500余家卓越级智能工厂，培育15家领航级智能工厂，规模以上制造业企业人工智能技术应用普及率超30%。

科技创新和产业创新同频共振，如何更有效地突破技术瓶颈、完善产业链条，释放发展“乘数效应”？

山东曹县精锐机械锁业有限公司的生产车间里，全新引进的龙门加工中心、龙门铣床、车床等大型智能设备正全速运转，自动化、精密化的生产工序，让锁具装备生产效率大幅提升。

“去年我们销售设备600余台，今年通过全面技改扩能，产量提升30%以上，生产成本降低15%以上。”公司总经理岳宗法告诉记者，智能化改造不止于产能提升，更带来工艺全面升级，帮助企业攻克多项技术难题，成功研发十余种锁具组装备，产品远销东南亚和欧洲。

聚势向智，“新”意盎然。今年政府工作报告提出“推行普惠性‘上云用数赋智’服务”，持续加大对中小企业数字化转型的支持“拓展智能制造，新建设一批智能工厂和智慧供应链”“发展智能建造，培育现代化建筑产业链”等具体举措，为企业“智”胜未来提供清晰路径。

从“旧”到“新”的智能化改造，从“重”到“轻”的结构性变革，由数字技术驱动的全链条智能化跃迁正加速向各传统行业渗透，不仅催生新业态、新模式，更为实体经济转型升级打开新空间，成为加快新旧动能转换、推动经济增长的强劲力量。

厚植绿色焕活力

走进河钢集团石钢公司新区，废钢预热型直流电炉炉平稳运转，炼钢生产废水经过处理可以养鱼，不见烧结、焦化、炼铁的影子……截然不同于人们印象中传统钢厂“铁水奔流、烟尘滚滚”的画面。

这家始建于1957年的特钢企业，2020年整体搬迁至石

家庄井陉矿区后彻底告别高炉长流程，改用全废钢电炉短流程炼钢，从源头省去高排放的铁前工序，颗粒物、二氧化硫、氮氧化物三项污染物排放量，较传统长流程降低75%，碳排放同口径相比同样降低75%。

深植于生产工序中的绿色变革，更转化为实实在在的市场竞争力。

凭借全废钢电炉短流程工艺的绿色低碳属性，石钢轴承钢在国际市场具有独特的碳足迹竞争优势。石钢轧钢厂副厂长张晓辉介绍，前两年，一位国际轴承龙头企业负责人多地寻访绿钢供应商未果，到访石钢时兴奋地说：“我终于可以告诉客户，我们在中国找到了符合低碳要求的绿钢供应商。”

放眼传统产业更多细分领域，绿色低碳转型的努力，正生发出勃勃生机。

作为全世界唯一拥有联合国产业分类中全部工业门类的国家，得益于完备的产业链体系和持续的绿色技术迭代，中国在新能源、新材料、绿色装备等领域的竞争优势日益凸显。

截至目前，中国已累计培育451家工业产品绿色设计示范企业，形成近200项绿色设计产品评价标准。

产业向绿，生态向美。

在通用技术沈阳机床，空压机余热回收装置将废热回收并用于加热员工洗浴用水；在广西崇左理文纸浆制品有限公司，杂质识别率超99.5%的竹木原料AI质检系统，可自动识别检测木材原料中的金属、塑料等杂质；在山东菏泽，大唐郓城630℃国家电力示范项目最新投运的两台百万千瓦级机组发一度电只烧256.28克煤，一年减碳54万吨，相当于种下一片“看不见的森林”……

绿色发展是高质量发展的底色，新质生产力本身就是绿色生产力。从“单环节绿色化”向“全生命周期全产业链绿色化”跨越，一场场坚持绿色低碳发展的探索，为构建现代化产业体系、建设美丽中国提供坚实支撑。

守住根基，拥抱变革。传统产业有“守”的定力，也有“变”的勇气，在向善攀登、以智赋能、逐绿前行中，正不断书写向上生长的崭新篇章。

(据新华社北京电 记者邹多为、周舟、熊家林)