

四川邛海畔的全球“荞麦之约”

从田间到餐桌的精品化之路

本报记者 叶晓楠

“七月荞麦八月花，九月荞麦收到家。”如今，作为重要的药食同源和健康养生作物，荞麦已从传统杂粮转型为全球瞩目的功能性作物，受到更多青睐。中国的荞麦产业发展态势如何，取得了哪些创新突破？

近日，第十六届国际荞麦大会在四川省凉山彝族自治州西昌市举行，本次大会聚焦“荞麦科技创新、人类营养健康”主题，由中国作

物学会、中国农业科学院作物科学研究所、凉山州农业科学研究院、国际荞麦研究联合会共同主办。来自全球15个国家的近300名专家、学者、企业代表来到邛海畔，围绕荞麦种质资源创新、营养深加工、功能性产品开发、农文旅融合开展深度交流，集中发布多项荞麦领域最新科研成果，为推动荞麦产业走向全球市场筑牢国际合作根基。

很好的载体。

作为本届大会的举办地，凉山州是全球苦荞黄金带，是全国最大苦荞主产区。“在这里，苦荞种植历史超过3000年，孕育出独特的彝族荞麦文化。凉山州常年种植苦荞120万亩，年产量约18万吨。”凉山州农业农村局副局长邱永洪说。

正如中国工程院院士、植物种质资源专家刘旭评价说：“凉山种质资源丰富、民族文化深厚、产业基础坚实。”

全世界现有荞麦23个种、2个亚种，仅凉山一地就分布11个种、2个亚种。“凉山是全球苦荞优势产区，也是全国优质的商品荞原料基地，出产的苦荞籽粒饱满、出粉率高、生物类黄酮含量高。”凉山州农科院党委书记罗叶介绍，目前全州共有苦荞加工企业40余家，开发出了粉、米、面、羹、茶、酒、调味品等十大系列数百款产品，围绕苦荞打造农文旅融合新业态。

凉山还制定了凉山苦荞产业发展规划，将苦荞产业作为“农业强州”“6+8”产业体系中的“百亿级粮油产业”的重要支撑之一，开展多渠道资金支持，以项目为抓手推动全产业链发展，重视品牌打造和科技赋能，推动凉山荞麦产业高质量发展。根据规

划，预计到2035年，凉山将力争实现苦荞种植面积达到300万亩左右，成为世界苦荞研发、生产、加工、贸易一体化高地。

科技创新获得突破

种业是农业的“芯片”。

当前，荞麦已从传统杂粮转型为全球瞩目的功能性作物，因其适应性广、耐瘠耐旱、生育期短等特性，对于消除饥饿与贫困具有重要价值。目前，荞麦基因组与分子生物学研究取得重要进展，但如何在此基础上构建覆盖良种选育、标准化种植、功能成分挖掘、精深加工与全链品质溯源的完整产业链，仍是亟待破解的难题，也是本届大会聚焦的议题。

杨振海向与会者介绍了中国荞麦科研的系统性突破——国家作物种质库现保存荞麦资源4000余份，是全球规模最大、变异最丰富的荞麦种质“战略宝库”；中国科学家系统解析了荞麦起源驯化与传播演化规律，率先提出苦荞绿色革命的理想株型；打造了凉山苦荞等全国知名杂粮地理品牌，打通了从试验田



图为参加国际荞麦大会的专家在荞麦种植园区参观。

本报记者 叶晓楠摄

到大面积种植、再到消费市场的转化通道。

在中国农科院作物科学研究所研究员周美亮的眼里，荞麦是一种“好看好吃又好玩”的作物。周美亮的微信名字叫“草坝荞夫”，他的微信头像就是荞麦花。

野生荞麦资源对栽培荞麦的育种改良具有重要的促进作用。

每年的9月至10月间，荞麦花开，识别度远高于平常，是荞麦种质资源野外搜集的最佳时间。每到这个时候，周美亮和团队就会奔波在野外，只为寻找那些长在险峻之处的野生荞麦。四川凉山、云南大理、甘肃陇南……哪里有野生荞麦，哪里就会有他们的身影。2015年以来，周美亮和团队累计行程达15万余公里，已调查收集野生荞麦资源近2000份，发现5个荞麦新种，为中国荞麦种质资源保护和利用提供了重要科技支撑。

在大凉山深处，藏着一个“宝库”——中国野生荞麦资源圃，这里生长着1300多份来自全国各地的野生荞麦，这些野生材料里，既有株高超4米的特色植株，也有抗逆性极强的珍稀资源，为后续的品种改良储备了丰富的基因富矿。2017年以来，中国农科院作物所组建专业科技服务团，来到凉山州等荞麦主产区，开展技术推广与精准帮扶，联合凉山州农科院的荞麦科研团队，建成了这个全球最大野生荞麦种质资源圃，既有效推动我国苦荞产业提质增效和农民增收，也为全球荞麦科技创新提供坚实支撑。

依托这些珍贵资源，研发团队攻克了金荞麦与栽培苦荞远缘杂交高亲和亲本选择技术难题，创制220余份高黄酮、抗倒伏杂交新材料，自主诱变培育创新种质50余份，联合选育“中荞系列”和“川荞系列”新品种8个，累计推广面积超200万亩。其中，由中国农科院作物科学研究所等四方历时8年联合选育的苦荞新品种“中荞121”，具有高产、广适，并融合了当前荞麦产业急需的易脱壳特

性，将无需高温蒸煮脱壳，最大保留苦荞的营养价值，有利于推动苦荞全谷物加工利用，以良种助力苦荞成为群众稳定增收的重点特色产业。

种植技术也在不断创新。

“在凉山高寒山区，科研人员通过大力推广小窝点播、犁沟点播、犁沟条播等轻简栽培技术，通过精准控制株行距与用种量，使产量显著优于传统撒播。”凉山州农科院高寒农业研究所所长朱剑锋介绍。

针对凉山丘陵山区“农机下不去、用不好、效率低”的长期难题，今年4月，凉山州农科院农牧机械研究所联合四川省农业机械科学研究所，在越西县南箐镇瓦西村开展电动遥控小型苦荞精量播种机现场试验示范。相较传统人工撒播方式，该装备无需额外旋耕作业，适配凉山丘陵山区耕作条件，既提升播种质量、保障田间长势整齐，又便于后期管理与机械收割，实现良种、良技、良机深度融合、协同增效。

据介绍，近年来，凉山依托区位优势、资源禀赋，以全产业链思维推动苦荞产业提质增效，选育28个优良推广品种。

从简单加工到深加工，效益成倍增长

荞麦虽小，蕴藏着大市场。苦荞的加工产品由最初的苦荞米、苦荞面粉，发展到现在涵盖了苦荞挂面、苦荞月饼、苦荞饼干、苦荞酒、苦荞茶等多个品种，从简单加工到深加工，效益成倍增长，如今香飘全国，走出了一条从田间到餐桌的精品化之路。

在西昌市正中食品有限公司的加工车间里，工人们正娴熟地将刚出炉的糕点进行分切、封装，一块块绵软的苦荞沙琪玛，从这里整装出发，发往全国各地，奔赴万千食客的手中。

“苦荞的营养价值很高，我们公司一共开发了四大系列20多种苦荞

产品，尤其是苦荞沙琪玛，推出20多年了，深受市场欢迎。我们还不断更新产品，丰富口味，比如最近推出的彩色苦荞沙琪玛，口感好，吸引了众多消费者。”公司总经理邓燕介绍。

来自匈牙利德布勒森大学的门德勒-德里耶尼奥夫斯基·诺拉向记者展示在凉山购买的苦荞产品：黑苦荞益生菌固体饮料和苦荞茶，“这些产品看上去很健康，我准备带回去跟家人分享”。

通过多年深耕，如今凉山已逐步构建起集种植、科技、品牌、加工的苦荞产业链，不仅畅销全国，更远销欧盟和东南亚，年加工产值超10亿元。

在任长忠看来，荞麦产业的发展，要走高质量发展之路，降低种植和加工过程中的消耗，强化龙头企业示范引领作用，挖掘荞麦的健康功能，加强大众化产品的开发，满足多元化需求，提高产品附加值，通过深化一二三产业融合与高质量发展，不断开创产业发展新局面。

斯洛文尼亚卢布尔雅那大学教授伊万·克雷夫特，曾走访中国多地了解荞麦的种植情况与荞麦食品的制作工艺。这些经历给他留下了深刻印象，伊万表达了对于中国苦荞学术研究成果的高度关注：“中国科学家在荞麦等作物的选育领域取得了很大进展，这不仅对中国农业发展十分重要，也有助于世界范围内荞麦的品质改良及种植技术的提高。此外，中国的荞麦加工机械产品，在世界市场上也受到欢迎。”在伊万看来，由于荞麦在营养价值和健康问题方面的优异表现，相信未来相关产品的市场会呈现增长态势。

在大会闭幕式上，国际荞麦研究联合会发布了包含11种语言版本的《凉山倡议》，倡导各方在自愿、开放、合作的基础上持续加强苦荞种质资源保护与创新利用，统筹推进苦荞基础研究、应用研究与产业转化协同发展，充分发挥苦荞产业优势，更好服务人类健康、守护生态环境、壮大区域特色经济。

构建起完整的现代化产业链

6月底，凉山的苦荞长势正好，田埂边，农户们正抢抓农时开展管护作业，一派繁忙劳作景象。在当地农户心中，荞麦地不仅是一片乡村美景，更是带动增收的“聚宝盆”。

中国农业科学院党组书记杨振海说，中国是荞麦起源中心，种质资源丰富，已形成苦荞、甜荞、金荞麦协同发展的种植模式与南北差异化产业布局，构建起完整的现代化产业链。

吉林白城农科院研究员任长忠介绍，在种植区域上，中国荞麦生产区域布局整体相对集中，内蒙古、陕西、甘肃种植主要为甜荞麦，苦荞麦主要在高海拔的冷凉地区种植。荞麦的全球产业地图上，中国占据重要地位。从营养方面来说，荞麦属于蓼科荞麦属，含有助于软化血管的芦丁等蓼科的一些活性成分、有助于调理肠道微生物的荞麦糖醇等，是高海拔冷凉地区的重要粮食作物之一，对于区域特色产业发展具有重要作用。此外，甜荞的花期较长，色泽鲜艳，有白色的、粉红色的，是乡村旅游观光

►参加国际荞麦大会的专家在查看苦荞长势。

凉山州农科院供图

▼图为国际荞麦大会现场。中国农科院作物所供图



四条研学线路串联起抗日战争主题片区核心区红色脉络、“听、诵、唱、讲、行、演”六大沉浸式主题活动同步推出、真人NPC参演的实景情景剧目轮番上演……7月8日，北京丰台，伴着少年鼓乐团《宛平烽火·少年志》鼓点，2026“宛平思政月”暨“‘京’彩文化青春绽放”行动计划实践行在中国人民抗日战争纪念馆启幕。

活动以“山河永定 宛平常新”为主题，盘活中国人民抗日战争纪念馆、卢沟桥、宛平城、抗战纪念馆雕塑园“馆桥城园”红色资源，打造15堂精品思政课程，构建“处处皆场景”的校外思政育人体系，在沉浸式、体验式的行走研学中触摸

真实历史。

活动期间，丰台区依托15处“馆桥城园”红色实景资源，运用问题导向学、互动体验、情景演绎等多元教学形式，设置“文脉溯源”“烽火追忆”“精神淬炼”“时代践行”四大主题板块，依据低龄、中学、高校不同成长阶段匹配差异化研学内容，实现循序渐进、螺旋上升的一体化教学逻辑。

15处点位“串珠成链” 创新青年传播矩阵

北京丰台：2026“宛平思政月”启幕

本报记者 叶晓楠

“全部课程统一采用问题导向模式，分学段设计专属思政‘思考题’，引导学子主动探究、自主思考，实现分层精准育人。”丰台区委宣传部相关负责人表示，针对小学生侧重模型呈现、诗词诵读等趣味体验，面向中学生开展史料研读、分组研讨等活动，面向大学生侧重研学分享、主题创作等，形成“小学感知、中学思辨、高校践行”的

一体化育人梯度。

走进宛平会客厅，《诗词里的卢沟桥》主题展览吸引大家前来参观，“诵”和“演”结合，NPC演员穿梭展区，与学生互动对吟古今诗词。前半段吟咏描述卢沟晓月的闲适古句，后半段诵读抗战纪事诗文，形成强烈对比，让在场学子沉浸式感悟古桥承载的历史文脉与危难之际宁死不屈的民族气节。

如何让伟大抗战精神走进学子内心、引发深度共鸣？“宛平思政月”拓宽青少年思政实践参与渠道，创新教学载体和形式，推出“听、诵、唱、讲、行、演”六大特色主题思政活动。

活动现场，“‘京’彩文化青春绽放”行动计划实践行启动。作为该行动计划实施三年的“升级版”，实践行以“高质量发展看北京”“基层治理看北京”“区域特色

看北京”三项活动为主线，组织47所首都高校学子走遍京华大地，在实地寻访中感悟思想伟力。

活动还同步发布“宛平青年影响力传播计划”，联动青年媒体打通校园媒体、文旅资源多方传播链路，通过邀请海外留学生体验打卡、举办青年沙龙、推出青年融媒产品等形式，用青年视角讲好红色故事。

本次活动由中共北京市丰台区委宣传部、区委教工委、区教委、中国人民抗日战争纪念馆主办，区委党校、区文化和旅游局、卢沟桥文化发展中心、丰台文旅集团联合承办，区委党史办、区文联、团区委、丰台公司协办。