

侨界关注

辨识本草，体验艾灸，缝制驱蚊助眠中药香囊，跟随着中医师实操穴位推拿、耳穴保健，在专题讲座聆听“天人合一”的中医养生理念……这是“亲情中华·中国寻根之旅”夏令营、海外云端中医惠侨课堂等活动里的鲜活场景。

从线下寻根研学沉浸式实操，到线上跨境远程科普授课，再到主动系统钻研中医药知识，越来越多海外华裔新生代主动走近并爱上中医药。这股持续升温的中医热潮，既让华裔新生代直观感受中医药承载的智慧，也推动中医药文化跨越山海、薪火相传。不少华裔新生代化身文化宣传员，将本草养生、中医理疗知识带进海外校园和社区，搭建起中外友好和人文交流的桥梁。



图为「天府云医·蓉侨康」海外惠侨远程医疗平台青少年专题讲座现场。成都市政府侨办供图

华裔新生代“种草”中医药文化

本报记者 贾平凡

“相隔万里，我们在云端同一堂中医课，特别温暖。”近日，听完“天府云医·蓉侨康”海外惠侨远程医疗平台青少年专题讲座，意大利米兰孝德中文学校学生赵君慧感触颇深。课堂上，她跟着医师学习青少年养生技巧，亲手制作中药香囊，沉浸式感受中医药的古老底蕴。“我将学好中医知识、讲好中国故事，把岐黄文化分享给身边的外国同学，当好联通中国与意大利的文化使者。”赵君慧说。

本次活动主题为“天府云牵少年行 岐黄薪火连五洲”，由成都市人民政府侨务办公室（下称“成都市政府侨办”）、成都市卫生健康委员会联合主办。米兰孝德中文学校40余名华裔青少年、摩洛哥王国华人华侨工商业联合会侨胞代表以及成都本地青少年代表共同参与。

怀揣对中医药的热忱，不少华裔新生代踏上系统学医之路。

“第一次拿起银针练习针灸、上手实操推拿和拔罐时，我更加真切地感受到中医药厚重的文化底蕴。”加拿大安大略中医学院二年级学生刘路桐表示。

刘路桐与中医结缘，源于长久的耳濡目染。外公与母亲均从事中医行业，中医药早已融入他日常衣食住行。定居加拿大期间，他留意到很多其他族裔的人都对中医抱有浓厚兴趣，身体不适时也会常选择中医调理，这让他下定决心系统钻研中医药。最终，他考入安大略中医学院。

“学习越深入，我对中医药文化就越着迷。”刘路桐感叹，“中医药文化既博大精深，又贴近生活，可以为全人类

当地时间7月6日上午8时许，加拿大蒙特利尔，华裔青年郭雨荻和家人一同守在电脑旁，紧张地打开《北京中医药大学国际教育学院2026年自费本科留学生第二批录取名单公示》。当看到自己的名字时，郭雨荻和家人相拥庆祝。

“我终于要前往中医发源地求学了。”对于在加拿大出生长大的郭雨荻而言，赴华读中医是她长久以来的心愿。两年前，就读魁北克省大学预科时，她便坚定选择了健康科学方向。“生物课比较多，为我报考医科院校打好了专业基础。”郭雨荻说。

郭雨荻自幼浸润在中医氛围中；外公外婆均为中医师，儿时她脾胃虚弱，

初识中医：

“这些养生道理就像长辈的叮咛，温暖又实用”

“青少年学业压力大、久坐少动，平时可以搭配穴位按摩、食疗调理等实用养生技巧，缓解疲劳、调理身心。”成都市中西医结合医院主治医师薛茸丹面对大屏幕娓娓讲述养生要点。针对青少年日常健康共性问题，她以顺势养生为核心理念，讲解四季调养规律与对应食养、作息方法，科普中医体质辨识与调理思路，传授穴位按摩、居家养护等实用技巧，将专业中医理论转化为易学易用的家庭健康管理方案。

贴近生活的授课内容不仅收获华裔青少年好评，还勾起他们对故土的思念。米兰孝德中文学校学生马欣坦言：“虽然我生活在米兰，但爸爸妈妈总告诉我，我们的身体和心都连着中国。医生说，春天要舒展、秋天要收敛，这让我想起家乡的四季——哪怕隔着千山万水，这些养生道理就像长辈的叮咛，温暖又实用。”

“天府云医·蓉侨康”海外惠侨远程医疗平台自2022年正式启动以来，通过视频、微信等线上渠道，持续为海外

研学中医：

“学习越深入，我对中医药文化就越着迷”

的健康贡献智慧。”今年暑假，南非华裔、中国人民大学工商管理专业大二学生卢文飞又将如期回到家乡广东佛山，跟着师父学中医。

“回国读书前，我父亲托亲友帮我寻访医术精湛的中医师父。一到寒暑假，我就回乡求学。”卢文飞格外珍惜来之不易的学习机会。去年暑假，他在师父的悉心指导下，在正骨和推拿上取得明显进步。“这让我感觉自己离博大

精深的中医药文化又近了一步。”卢文飞正式学习中医药始于2022年。那一年，卢文飞读高二。一次，家人胃痛难忍，到当地中医诊所就诊。非洲中医及针灸学会会长、约翰内斯堡大学教授胡紫景仅凭针灸就快速缓解病痛。

“目睹全过程，我深感中医实用，见效迅速。”卢文飞了解到，胡紫景一直在南非做中医诊疗，还在约翰内斯堡大学开设中医药课程。“约翰内斯堡大

传承中医：

“让更多人感受到中医药文化蕴藏的智慧”

长辈常给她服用山楂丸，叮嘱她节制饮食、少食寒凉、均衡膳食；外公还教她和姐姐诵读《汤头歌》，母亲时常泡决明子水为她护眼。日复一日的熏陶，让她深深折服于中医独特魅力。

今年9月，郭雨荻将赴北京中医药大学报到，开启专业的中医药学习之旅。“充满期待。”郭雨荻说，希望以后在中医药学领域深耕，不断积累理论知识和临床经验，为将来在海外推广中医

药文化打下坚实基础。

“中医治标更治本，非常伟大。”郭雨荻说，“我想通过实际行动扭转海外对中医的片面认知。中医确切的疗效不是魔法，更不是误打误撞，而是几千年实践积累的宝贵智慧，值得好好守护和传承。”

刘路桐和郭雨荻有相同的初心。当年，他决定就读安大略中医学院时，家人便寄予厚望：“希望你好好学习，打

侨胞、留学人员提供在线问诊、中医康养讲座、远程教学等服务，目前已覆盖意大利、法国、摩洛哥、马来西亚等多国，是成都暖侨惠侨的特色服务品牌。成都市政府侨办相关负责人表示，本次青少年专场活动是平台聚焦华裔新生代、拓展惠侨服务边界的创新实践。

“天府云医·蓉侨康”米兰站点负责人、米兰浙江侨商联合会会长林茂凤表示，本次青少年专场讲座紧扣海外华裔新生代的健康需求，用趣味化的表达、生活化的案例拆解中医药知识，既让他们收获了实用的健康“小妙招”，也在他们心中埋下了中华文化的种子。未来，米兰站点将持续依托侨团资源，不断拓展中医药文化在海外的传播路径，助力岐黄薪火在海外华裔群体中代代赓续。

学距离我高中很近，下课就能去旁听。”卢文飞说，“能够跟着这样一位兼具临床经验与国际教育视野的老师学习，是难得的机会。”

两年间，卢文飞系统掌握针灸、拔火罐、人体经络结构和基础中医理论。“受益匪浅。”卢文飞说，修习中医后，他更加注重日常养生，不仅会自行按揉穴位调养身体，还能为亲友的健康管理提供一些帮助。在中国人民大学就读期间，他也在篮球、跑步和高尔夫社团里开展公益健康咨询，“能用所学帮助他人，让我充满成就感。”

谈及学医的长远规划，卢文飞说：“没想那么多，就是热爱中医药文化。我会继续钻研，不断走近中医药文化的内核，也希望有机会能用所学帮助更多人。”

好专业基础，以后能够在英语社区传播中医药文化。”

“班里的同学来自不同族裔，对中医药文化的共同热爱让我们相聚一堂。”学习期间，刘路桐发现，受语言和文化差异影响，其他族裔的同学很难理解“气”等中医核心概念。“老师们会把一些晦涩艰深的中医理论翻译成生动形象、通俗易懂的表述，便于大家理解。”精通中文的刘路桐也会主动和同学分享自己的学习心得。

“取得执业资质后，我将深入校园、养老院和华人社区开展义诊，普及中医养生知识，助力中医药文化海外传播，让更多人感受到中医药文化蕴藏的智慧。”刘路桐说。

近日，温州大学南校区岩松堂内，8名硕士研究生依次接过学位证书，全国首个华侨华人学交叉学科硕士学位点正式迎来首届毕业生。这既是青年学子的学业加冕，更是中国华侨华人研究从零散学术探索迈向系统化学科培养的标志性跨越，为新时代侨务工作高质量发展、高质量共建“一带一路”增添了新生力量。

华侨华人学交叉学科硕士点落地，是40余年学术积淀的结果。1983年，温州大学设立欧洲华侨史研究室，开启了地方高校深耕华侨华人研究的探索之路。四十余载薪火相传，该校先后设有国务院侨办首批华文教育基地、中国华侨华人研究基地、中国侨益保护研究基地、国家语言文字推广基地等一批国家级、省部级涉侨研究平台，创建《华侨华人学研究》学术集刊和华侨华人学研究学术研讨会品牌，逐步构建起“学历+非学历”“国内+海外”“线上+线下”的立体化侨务人才涵养体系。2021年，华侨华人学交叉学科硕士学位点正式获教育部学位中心批复设立，标志着我国华侨华人研究正式迈入学科化、体系化、标准化的高层次人才培养新阶段。

从学科设置来看，该硕士点下设华侨华人史、华文教育、华商经济、侨益保护四大研究方向，既覆盖华侨华人历史脉络与文化传承的基础研究，也紧扣华文教育、华商发展、权益保障、国际传播等现实议题，形成了“史论结合、学科交叉、服务实务”的鲜明特色，充分彰显了“立足侨乡、面向世界”的学科定位。

随着中国对外开放持续深化、共建“一带一路”倡议走深走实，6000多万海外华侨华人作为互联互通天然桥梁的作用日益凸显。侨务工作的专业性、复杂度不断提升，传统经验型工作模式已难以适配新形势新要求。华侨华人学交叉学科的设立，主动回应了时代发展需求，填补了我国该领域高层次人才培养的空白，为侨务工作专业化、科学化发展筑牢了学科根基。

从首届毕业生学术论文选题看，覆盖范围十分广泛：从近代青田华侨个案研究到意大利华文教育发展，从海外移民网络对技术转移的影响到浙南侨乡社会变迁……既扎根地方侨乡的发展实践，也着眼全球侨务的发展格局。依托校内涉侨研究平台与实务资源，这些学生既系统掌握了华侨华人研究领域的相关理论，也在涉侨权益保护等场景中积累了一线实务经验，逐步成长为兼具国际视野、专业素养与实操能力的复合型人才。

作为全国重点侨乡，温州现有83.6万海外侨胞，分布在180多个国家和地区，侨务工作任务重、场景多、需求杂，是观察侨务人才供需现状的典型样本。长期以来，侨务工作普遍面临专业人才供给不足、理论研究支撑薄弱等瓶颈，不少一线工作依赖经验积累，缺乏系统化的专业方法支撑。这批经过系统培养的专业人才，既能够精准把握侨务工作的政策逻辑与统战内涵，也能以专业能力服务海外侨胞，广泛凝聚侨心侨智侨力，成为连接国内与海外、官方与民间的坚实纽带。

对学科发展而言，该硕士点的建设并未止步于国内人才培养。温州大学华侨学院将承办2026世界海外华人研究学会年会，持续拓展“一带一路”教育合作版图。中国的华侨华人学正从深耕本土的“中国之学”，转向兼具全球影响力的“世界之学”，在全球移民研究、跨国治理等领域不断提升学术话语权。

四十余年接续奋斗，温州大学见证了中华华侨华人研究的历史性跨越。这批带着“温州印记”走向世界的毕业生，将成为中外文明交流的友好使者。不断发展成熟的华侨华人学学科，也将持续为国家统战工作、侨务事业发展与对外开放大局输送专业力量，在新时代新征程中彰显独特的学术价值与时代担当。

（作者单位：温州大学欧洲华侨华人与国际传播研究院、华侨学院）

华侨华人学为新时代侨务工作涵养专业力量

■王 伟 沈索超

南侨机工眷属南宁联谊会成立30周年——

海外侨胞以史为桥促交流

蒋雪林

近日，南洋华侨机工眷属南宁联谊会成立30周年暨陈嘉庚与南侨机工爱国主义研学阵地落成揭牌仪式在广西壮族自治区南宁市举行。来自马来西亚等地的南侨机工眷属齐聚邕城，共忆先辈抗战史，共话嘉庚精神传承。

马来西亚南侨机工眷属侯韦美在仪式上表示，她的祖父侯西反是抗战时期参与南洋华侨机工回国服务的爱国华侨。侯韦美接触南侨机工历史十余年来，结识了世界各地的机工眷属，此次来桂，希望通过活动让更多人了解南侨机工这段感人的历史。

活动现场，侯韦美向研学阵地捐赠了三册记录南侨机工故事的书籍。这些书由马来西亚怡保的刘大兰、刘冠英夫妇耗时多年走访收集整理而成，收录了马来西亚及中国大陆等地的机工故事。南侨机工第三代后裔张华在发言

时表示，抗战烽火年间，3200多名南洋青年机工响应侨领陈嘉庚先生号召，告别富庶南洋，奔赴滇缅公路、桂越公路等“抗战生命线”，以车轮为铠甲、以机械为利刃，抢运战略物资，用血肉之躯筑起护国长城。

南洋华侨机工眷属南宁联谊会会长梁衡介绍，联谊会成立于1996年7月7日卢沟桥事变纪念日。30年来，联谊会深耕侨史挖掘保护，为《赤子足迹》《桂越国际交通线中国抗战生命线》等多部纪录片提供素材，与华侨博物院、陈嘉庚纪念馆等机构建立联系并捐赠大量珍贵史料；同时以亲情为桥，加强海内外眷属联系，间接推动文化商贸交流。

当日落成的陈嘉庚与南侨机工爱国主义研学阵地，坐落在南宁市印象汽车学校内。该校董事长李耀成表示，学校从南侨机工精神中提炼“仁爱、

精进、担当、利他”四大品格作为育人内核，将以研学阵地为平台，让爱国主义精神与人才培养深度融合。

南宁市侨办主任李彤表示，当天落成的陈嘉庚与南侨机工爱国主义研学阵地是传承和弘扬南侨机工精神的重要载体，也是凝聚侨界力量的重要平台。希望南洋华侨机工眷属南宁联谊会继续发挥好桥梁纽带作用，以研学阵地为依托，加强与海内外侨界团体的交流合作，汇聚侨智、凝聚侨力、发挥侨资优势，为南宁的经济社会发展献计出力。

广西侨联副主席潘锦昌表示，南侨机工在滇缅公路这条生死运输线上抢运抗战物资，留下了永载史册的丰功伟绩。其中，张策、刘子仁、吴仲华、殷华生等数百名广西籍华侨华人旅居海外，却义无反顾奔赴国难。广西侨联将继续支持南侨机工眷属团体开展相关活动，让伟大抗战精神和海外侨胞的英雄记忆在新时代绽放新的光芒。

侯韦美表示，南侨机工的历史可以成为马中交流的桥梁。她和刘冠英老师正计划走进马来西亚校园讲述这段历史，让更多年轻一代了解先辈的爱国故事。（来源：中新网）



侨乡新貌

近年来，云南省文山壮族苗族自治州丘北县持续加大旅游资源整合，积极推进文旅融合发展，依托普者黑景区发展民宿旅游等，形成

民族文化与生态旅游融合的产业模式。图为游客乘船在普者黑景区游玩。

梁志强摄（人民视觉）