

中医药，连接东南亚侨胞乡愁的纽带

陶语嫣

侨界关注

最近一段时间，电影《给阿嬷的情书》在东南亚热映。影片中，橄榄、油柑、工夫茶等充满岭南特色的饮食与生活细节，唤起了许多东南亚华侨华人熟悉的故土记忆，也让人联想到中医药“药食同源”的生活智慧：橄榄先苦后甘，民间有“肺胃之果”的说法；潮汕人饭后一盏工夫茶，寄寓着消食解腻的养生观念……这些日常细节，折射出独具地域特色的中医药传统。

伴随华人先辈“下南洋”的，不只有乡音、侨批，还有深植于日常生活中的中医药文化。在东南亚华侨华人聚居地区，中医药不仅是一种防病治病、养生保健的方式，也承载着祖辈留下的生活习惯与故土记忆，成为牵系文化认同与情感乡愁的重要纽带。

亲身体验，让他们对中医药多了一份信任

在马来西亚华裔青年曾喜的印象中，中医随着华人先辈一同落地生根，早已成为代代相传的文化记忆。他介绍，当地家喻户晓的美食肉骨茶，是中医“药食同源”理念的生动体现；百年老字号药铺余仁生，至今仍是不少家庭购置药材、调理身体的选择。

曾喜介绍，他的母亲曾长期受肩周炎困扰，西医建议采取局部注射甚至手术治疗，让她有所顾虑。后来经朋友推荐，她前往吉隆坡一家医院中医骨伤推拿科接受针灸、推拿和中药贴敷治疗。两个月后，肩周炎基本痊愈。

“这样的例子多了，大家对中医的信心自然就足了。”曾喜说，尤其是年轻一代，只要真正见识过中医疗效，疑虑就会慢慢消失。

马来西亚丹斯里拿督刘荣华和妻子对中医的信任，源于一次特殊求医经历。在一次

访华期间，他突发心脑血管不适，出现胸痛、面色青灰等症状。在接受中医治疗时，中医师通过把脉，准确判断出病机，与西医诊断高度吻合。服药一周后，刘荣华胸痛明显缓解。他的妻子长期受胃肠不适困扰，经中医调理后也明显改善。

这次经历，让刘荣华夫妇真正感受到中医“辨证施治”的优势。此后，他不仅多次专程赴华复诊，还主动邀请中医师前往马来西亚讲学义诊。

江苏省常州市中医协会理事、武进区名中医陈古一是受邀人士之一。他表示，刚到海外时，发现一些海外侨胞对中医的印象停留在“见效慢”上，遇到大病、急症时，往往更倾向于选择西医。近些年随着中医文化推广深入，越来越多侨胞感受到中医魅力。

因地制宜，让中医药更好走进当地生活

在马来西亚讲学义诊的经历，让陈古一更加意识到，中医药走出去，不能只是照本宣科地讲理论，更要走进当地人的生活。东南亚气候湿热，华人家庭又有煲汤、饮茶、用药材调理身体的传统。只有把中医理论讲得通俗、把诊疗方法用得稳妥，中医药才能真正被理解、被信任。

这种对医术与药材的重视，源自陈古一自幼的成长经历。陈古一出生于四川巴中一个世代行医的中医家庭。少年时，他常跟随父亲穿行于光雾山及秦岭南大巴山一带，在山野之间识药辨性。这样的耳濡目染，让他很早便建立起对“道地药材”的认知。后来，他系统研习《黄帝内经》《伤寒杂论》等经典，考入成都中医药大学，跟随名师学习，逐渐形成自己的临床体系。

中医药走向海外，需要注意很多方面。在陈古一看来，最关键的是做到“三准”——诊断准、辨证准、用药准。无论是在国内还是海外，中医治病都离不开严谨辨证、规范配伍，不能因为身处异国他乡就降低标准。

但他也发现，中医药在海外传播，不能脱离当地的水土与人群特点。中药材品质与产地密切相关，土壤、气候、水质等因素都会影响药效；与此同时，“一方水土养一方人”，本地药材也有适应当地气候和体质的价值。在马来西亚，不少华人从小熟悉药材铺、凉茶、肉骨茶，也习惯在日常饮食中理解“药食同源”。这些生活经验，正是中医药走进当地社会的重要基础。

因此，在海外行医和交流过程中，陈古

夯实根基，让中医药在海外走得更远

中医药在东南亚已逐渐融入当地社会的健康服务体系。在马来西亚、新加坡等华侨华人聚居地区，中医药既承载着祖辈留下的生活方式，也回应着当地民众日益增长的养生保健需求。

这份传承，正在走向更加规范的发展。马来西亚近年来持续完善传统与辅助医药管理体系。当地卫生部门数据显示，自2021年启动相关注册要求以来，已有约7000名传统与辅助医药业者完成注册。新加坡等地也通过执业注册、继续教育等方式提升行业标准。截至2024年底，新加坡注册中医执业人员已有3500余名。

人才培养，是中医药在海外扎根的关键。马来西亚一些高校已开设中医药相关课

程，本科、硕士、博士培养体系逐步建立，一批熟悉中文、英文、马来文，也了解当地社会文化的年轻中医人才正在成长。他们既能读懂中医经典，也能用当地人听得懂的语言解释病因、体质和调理方法，成为中医药连接华人社会与当地民众的重要桥梁。

“中医药要在海外长期发展，不能只靠一次次讲学义诊，更要有稳定的人才、药材和服务体系。”陈古一说，医生能不能准确辨证，药材来源是否可靠，药房管理是否规范，都会影响当地民众对中医药的信任。

东南亚气候湿热，草药资源丰富，当地华人社会也长期形成了使用药材调理身体的习惯。陈古一认为，中医药走出去，一方面要守住规范配伍、严格辨证的根本，另一方

在马来西亚沙巴州斗湖市的讲学现场，陈古一原本准备从中医发展史讲起，但考虑到当地地处热带、气候湿热的情况，他临时调整内容，将重点放在湿热体质调理、热证与养生等方面，让理论更贴近当地生活实际。课程结束后的义诊现场，问诊患者络绎不绝。不仅华侨华人纷纷前来，不少当地民众及政要也慕名而至。短短几天，他日均接诊上百人次。

在一次义诊中，一位患者长期受顽固性呃逆困扰，多年求医未果。陈古一认为，其病机为“肝气犯胃、胃气上逆”，随即采用针灸急治：手掐内关穴，配合针刺膻中、合谷等穴位。不到5分钟，患者呃逆便明显停止。“通过这次诊治，许多当地人告诉我，他们第一次见识到中医不仅能治病，而且见效快。”他回忆，义诊结束后，不少马来西亚年轻人主动找他合影留念，“我想，既然走出来了，就要把中医的魅力展示出来。”

一坚持规范配伍、严格辨证，也关注当地药材资源和生活习惯，希望在传统经验与当地实际之间找到平衡。他说，中医药要在海外扎根，既要守住根本，也要懂得因地制宜。

在中医药跨国交流中，海外年轻一代正在发挥作用。来自马来西亚的中医专业学生谢佳恩表示：“马来西亚其实有一些适合湿热环境、对当地常见病症具有良好疗效的药材，这可能对气候相近的两广地区也多有裨益。”在她看来，马中之间可以进一步加强中药材领域的交流合作，通过相互认知、优势互补，推动更具地域特色的中医药应用与发展。

“中医不仅是一种医疗体系，也体现了人与自然相互依存的智慧。药从自然来，人也生于自然。”陈古一说，中医药走向海外，既要尊重自然规律，守住药材品质与医道根本，也要贴近当地生活，让更多人从身边的一草一木、一汤一饮中理解中医药文化。

面也要尊重当地水土与用药传统，在传统经验与当地实际之间找到平衡。

这份传承，也需要年轻一代接续。陈古一的儿子陈都考入南京中医药大学后，在学习和实践中逐渐理解父亲常说的“医德、人品，是第一位的”。在陈古一看来，年轻人接受系统教育固然重要，但中医更需要临床磨炼和师承引导。只有把书本知识、临床经验和对患者的责任心结合起来，才能真正接住这门学问。

在坚守传统的同时，陈古一也关注中医药现代化。他希望未来借助人工智能等技术，为中医药标准化发展出一份力。

“希望把中国的中医药文化展示给更多人，也用实际疗效帮助更多人。”陈古一说。对于东南亚华侨华人而言，中医药连接着祖辈留下的生活方式，也回应着当下健康需求。要把人才培养好、把药材守护好，让这份来自故土的温暖在海外长久延续。

夏季的菲律宾暑气蒸腾。炙热的阳光直射在马尼拉市王城区的西班牙殖民时期建筑遗址上，三三两两的游客只好躲在树荫下步行，或在阴凉处停留。在离遗址几条街道外的一处巷子里，一栋西班牙风格的四层白色建筑静静矗立。这里，就是被称为菲律宾华侨华人精神家园的菲华历史博物馆。

菲华历史博物馆由菲律宾华裔青年联合会于1999年创办，2023年经过修缮后重新开放。

踏入博物馆一楼展厅，时光瞬间回溯至中菲早期交往的岁月。巨大的帆船模型，还原了当年“大帆船贸易”的繁盛景象。展柜中，10至17世纪的中国陶瓷静静陈列，瓷碗、瓷壶纹样古朴。这些从菲律宾群岛出土的文物，见证了中菲贸易往来的源远流长。

一旁的实景模型，则把人们带回早期华人来到菲律宾谋生创业的岁月。西班牙殖民时期，华人曾被限制在“八连”区域居住。展区复刻的“八连”城门与街巷模型，还原了早期华人聚居区的生活场景：狭窄街道两侧，缝绉摊、打铁店、理发店依次排开；“三把刀”——菜刀、剪刀、剃头刀——闯天下的雕塑栩栩如生。菲律宾华侨华人先辈正是凭着勤劳双手，在异国他乡逐步站稳脚跟。

这座华人博物馆里，有来自马尼拉的“情书”

段曙东文/图



菲华历史博物馆铭牌。

泛黄的老照片、磨损的生活用具、手工账本，每一件展品都诉说着创业的不易。杂货铺老板，代写家信的先生，负责传递侨批的机构，一笔笔血汗钱汇回家乡，一字字叮嘱家人保重，纸短情长，字字千金，写尽“养家”二字的重量，也写尽华侨华人对故土的牵挂与担当。

从一楼拾级而上，来到二楼，展陈的时间线进入20世纪初。客厅、卧室、餐厅、厨房、化妆间，一处处看过去，早期华侨华人在菲律宾的生活逐渐显露出安顿与有序。彼时，美西战争结束不久，菲律宾社会、经济、文化等各方面正经历深刻变化。身处其中的华侨华人积极适应时代变迁，以建设者的姿态参与当地发展，也一步步融入这片土地。

近期上映的电影《给阿嬷的情书》，讲述了侨批与东南亚华侨游子的故事。在菲华历史博物馆二楼展厅，一封封来自菲律宾的侨批，也把这份跨越山海的牵挂呈现在眼前。

展柜中，侨批实物和口述历史静静陈列。泛黄信箋上，字迹或娟秀，或粗犷。有的叮嘱家人保重身体，有的告知海外谋生不易，承诺会按时寄钱。字里行间没有华丽辞藻，却忠实地记录下人们对祖（籍）国、亲人、故土从不曾隔阂的亲情。

饱含烽火岁月赤诚大义的侨批，保存在博物馆二楼长廊的抗战展区。侨批寄乡愁，乱世赴国难。抗日战争时期，中菲两国同遭日寇蹂躏践踏，旅菲华侨华人以不同方式投身抗战。中国抗战吃紧时，他们踊跃募捐、筹款购械、奔走呼号，全力支持祖（籍）国救亡。菲律宾沦陷后，他们与当地民众生死与共、并肩抗敌。展区里，“华支”（菲律宾华侨抗日游击支队）的旧物与照片，记录下这支华侨抗日队伍驰骋吕宋丛林街巷、经历两百余场血战、痛击日军的英勇事迹。当时出任中国驻菲总领事事的杨光沅与其他外交官，面对威逼利诱宁死不屈，慷慨殉国。山河破碎之际，他们以生命和热血写下中菲人民共同抗战的历史篇章。



博物馆四楼“华人之光”展区一角。

博物馆四楼的“华人之光”展区，集中展示了和平年代菲华族群融入当地、深耕各业、反哺双土的实绩。展区按商界、政界、文化界、教育界、新闻界、旅游公益界分类，陈列数百位杰出菲华精英的事迹与影像，呈现“华菲共生、双向赋能”的全貌。

1975年，中国同菲律宾建交后，一批华侨在当地入籍，逐渐形成Tsinox（菲华族群）这一独特群体。他们融入主流、参与建设，同时坚守中华文化根脉、心系故土。其中，施至成从街头小店起步，缔造菲律宾零售巨头SM集团，带动数十万人就业；陈永载深耕银行、酒店等产业，热心助学救灾，既造福菲基层，也常年回馈家乡；杨应琳执掌金融集团，深耕中菲经贸，搭建合作桥梁。一代代菲华先贤，成为中菲友好的坚实纽带……

一纸侨批，承载义与乡愁；代代菲华，扎根一方，情牵两地。一部菲律宾华侨华人发展史，就是一部浓缩的中菲友好交流史。正如中国驻菲律宾大使并泉近期在《马尼拉时报》署名文章中所说：“让两国人民相知相近，让传统友谊焕发新生。”

海外华商：

全球数字经济大会搭建中外合作“超级接口”

徐文欣



在2026全球数字经济大会同步举办的数字经济产业博览会上,外国参展人员与人形机器人互动。陈晓根摄（人民视觉）

2026全球数字经济大会7月2日至5日在北京举行。多位与会华商表示，从人工智能治理共识，到智慧园区的方案共享，再到中菲跨境电商的基建落地，大会正成为中国技术赋能合作、华商连接中外市场的“超级接口”。

“大会成为凝聚全球数字治理共识、推动国际技术协作的枢纽。”国际人工智能协会理事长戴睿表示，中国拥有丰富的产业场景和完整的供应链体系，为人工智能技术落地提供了独一无二的土壤。中国人工智能大模型的高性价比已成为一张新名片，大会的“首发首秀”发布平台，为创新创业者提供了国际化窗口。

世界华裔联盟主席郭绍成表示，大会吸引了众多海外机构和驻华使节参与，会上发布的《2026重点国别数字经济合作需求清单》为华商提供精准机遇。中国产业数字化转型市场广阔，人工智能应用场景的落地是短期热门增长点，数据要素流通是长期机遇。他建议华商以产业数字化为根基，布局人工智能应用场景，为跨境数据合作积累先发优势。

依托侨智与数智融合，中菲文化促进会副主席张华谢带领团队在莫桑比克、津巴布韦设立数字合作站点。他介绍，津巴布韦本土商贸平台项目引入中国区块链溯源系统和人工智能客服，不仅提升了当地农牧产品的公信力，更通过面向本地商户的培训，培育了一批具备数字运营能力的本土人才，实现了技术赋能与本地发展的良性互动。

山东侨商会理事吕绍蔚表示，大会为华商提供对接契机。华商既懂国内技术，又熟悉海外风土，还有长期积累的海外人脉和信任基础，在帮助中国企业“走出去”的过程中具有独特优势。

“中国技术出海不是单向产品输出，而是兼顾商业收益与当地产业发展的双向协同。”张华谢表示，大会搭建供需对接平台，让展出的技术落地转化为合作项目，让中国数字技术、华商全球商业网络与海外市场资源实现更深融合。

（来源：中新社）