

“中国着眼当下，更心系未来”

——访乌拉圭驻华大使阿尼瓦尔·卡夫拉尔

海外网 何 浏



2013年，时任乌拉圭总统何塞·穆希卡在北京外国语大学的友谊林内种下一棵云杉。今年2月，乌拉圭总统亚曼杜·奥尔西再度到访北外，为这棵象征两国友谊的云杉培土，并为新树牌揭幕。

乌拉圭驻华大使阿尼瓦尔·卡夫拉尔感慨：“每次观赏那棵云杉，我都十分感动。正如奥尔西总统所说，这棵树历经风雨始终稳固，正是因为根基深厚。乌中关系也是如此。”



乌拉圭驻华大使阿尼瓦尔·卡夫拉尔。
海外网 田亦农摄

“这段历史是乌拉圭的骄傲”

1988年，中国与乌拉圭正式建交，但双边政治与经贸互动可以追溯到更早。1986年，乌拉圭邀请尚未与乌建交的中华人民共和国参加关贸总协定谈判，这一举措不仅为世界贸易组织成立打下基础，也为日后中国加入世贸组织创造有利条件。

“这段历史是乌拉圭的骄傲。”卡夫拉尔说，深化对华合作是乌拉圭基于信任与多边主义做出的战略选择。中国历来是全球贸易的重要参与者，如今更稳居世界货物贸易第一大国，连续十多年都是乌拉圭第一大贸易伙伴。今年2月奥尔西总统访华期间，近百名企业代表随行，涵盖农业、科技、能源、旅游等多个领域。卡夫拉尔指出，这是乌拉圭总统历次出访中规模最大的随行经贸代表团，展现出双边合作的深厚根基。

2025年，中国是乌拉圭最大出口市场，也是乌

拉圭最大进口来源国及最大外资来源国，既向乌提供多元化的工业产品、机械设备和前沿技术，对乌投资也持续增长。两国经济互补性很明显，比如，乌拉圭为中国提供牛肉等优质农产品，中国为乌拉圭输送清洁能源技术与可持续出行方案。如今在乌拉圭，每售出3辆新车，就有1辆是中国新能源汽车。

除大宗商品、新能源产业等实体领域合作持续走深，中国数字科技也给乌拉圭各界带来全新体验。谈及中国科技，卡夫拉尔分享了自己的切身感受：“过去我跑步健身，总要随身带着钱包、钥匙，如今拿上一部手机就能出门！”未来，他期待尝试更多AI相关的中国产品，进一步感受科技魅力。

“鲜活、多元、热情好客”

奥尔西总统指出，民心相通无法靠任何贸易协定直接达成，乐见两国学生互访留学、学者交流研讨、高校开展多元文化共建。

卡夫拉尔介绍，乌拉圭驻华大使馆鼓励本国青年赴中国顶尖高校求学深造、学习中文，也欢迎中国学子学习西班牙语：“我们需要更多校际交流，让年轻人跨越国界，成为真正的民间大使。”

“旅游与教育是最好的桥梁。”2025年10月抵华履新后，卡夫拉尔走访中国多地，感触颇深。“到中国，除了游览长城，还应该走进胡同、在老街区品茶、坐高铁……中国远不止几个经典符号，这里鲜活、多元、热情好客。我想了解更广大的中国。”去年，中国对乌拉圭试行单方面免签政策，两国人员往来频次提升，商贸往来更加便利。

行走各地，卡夫拉尔亲眼见证中国取得的历史性成就，如数十年间实现8亿多人口脱贫，并持续巩固这一成果。奥尔西总统访华时评价中国“着眼当下，更心系未来”。这种长远眼光正是创造民生福祉的关键。乌拉圭福利体系较为完善，但仍存在难以根除的贫困问题，儿童贫困现象尤其突出，希望借鉴中国减贫经验，着力破解顽疾。

“合作承载人类共同未来”

中乌合作前景广阔。卡夫拉尔表示，中国综合实力强大，乌拉圭能够成为中国与拉美和加勒比地区交流的桥梁，中乌深度合作既惠及彼此，也推动全球多边主义发展。

2026年，乌拉圭担任拉共体轮值主席国及“77国集团和中国”轮值主席国，将以对话为桥梁，致力于和平解决分歧、推动发展中国家合作。

卡夫拉尔认为，中拉论坛已成为中国与拉美和加勒比国家对话的关键平台。2025年5月，中拉论坛第四届部长级会议在北京成功举行，宣布启动团结、发展、文明、和平、民心五大工程，为中拉基础设施、贸易、文化、安全等领域合作指明具体方向和路径。

一年多来，五大工程已在乌拉圭落地多项成果：中方开设专题培训班，持续分享发展经验与先进技术；中乌大豆研究与创新“一带一路”联合实验室产出多项新成果；中乌生物纳米制药联合实验室正式启动；中拉粮食可持续创新中心（乌拉圭）分中心揭牌；中方企业承建的500千伏输变电环网闭合工程即将竣工……“乌拉圭将推动项目务实广泛实施，切实改善民生。”卡夫拉尔说。

中国提出全球发展倡议、全球安全倡议、全球文明倡议和全球治理倡议，构成应对全球性挑战的公共产品体系，搭建起中国推动全球治理体系变革的清晰行动框架。卡夫拉尔表示，乌拉圭高度关注并充分认可四大全球倡议，并已正式加入全球发展倡议。今年2月，中乌共同发布的《关于深化中乌全面战略伙伴关系的联合声明》提到，双方对签署《关于推动落实全球发展倡议的谅解备忘录》表示欢迎。

卡夫拉尔认为，中方提出的共建“一带一路”倡议、四大全球倡议构成国际合作的顶层指引，在此框架下落地的五大工程持续推进务实协作。这些合作承载着人类共同发展的未来，并引领各国走出一条自愿协作、相互尊重、互利共享的共赢之路。

让乌中深厚友谊不断延续

阿尼瓦尔·卡夫拉尔

乌拉圭与中国建交38年来，两国关系始终保持成熟、稳定、可预期的良好发展态势，不断深化友谊与合作。

作为乌拉圭驻华大使，我参与了今年2月乌拉圭总统奥尔西对中国进行的国事访问。此访开启了两国关系的新篇章，推动乌中全面战略伙伴关系迈入历史最好时期。访问期间，双方在投资、贸易、金融、农牧业、基础设施建设、信息通信等多个领域签署了数十项合作协议，并积极拓展绿色发展、数字经济、人工智能、清洁能源等新兴领域的合作空间。

延续两国高层交往的良好势头，乌拉圭外交部长马里奥·卢贝特金今年5月赴纽约出席联合国安理会高级别会议期间与王毅外长举行会晤，双方重申将共同落实好两国元首达成的重要共识，推动乌中全面战略伙伴关系再上新台阶。这是两国外长在大约一年内举行的第三次会晤。

乌中两国之间的深厚友谊、合作与互信也充分体现在日益紧密的贸易往来中。过去14年，中国始终保持乌拉圭第一大贸易伙伴地位，2025年两国双边贸易额创下历史新高，乌拉圭对华出口额达34.93亿美元，同比增长约12%。两国经济高度互补，双方将共同推动乌中经贸合作提质增效、走深走实。

乌中关系蕴含着广阔合作机遇。今年乌拉圭在多边舞台上备受瞩目，担任“77国集团和中国”轮值主席国、拉美和加勒比国家共同体轮值主席国，并即将担任南方共同市场轮值主席国。中方积极支持乌方发挥统筹协调作用，共同维护“全球南方”的共同利益，推动拉中关系不断向前发展。

值得一提的是，今年5月，中国外交部新设“杰出外交使节勋章”并首次颁发，在拉美和加勒比驻华使团中，乌拉圭前驻华大使费尔南多·卢格里斯获此殊荣。卢格里斯担任乌拉圭驻华大使近十年，担任拉美和加勒比驻华使团团长达近六年，为促进中国与拉美和加勒比地区的友好合作作出了重要贡献。他所获得的荣誉不仅是乌拉圭整个外交系统的骄傲，更是乌中深厚友谊的生动写照。

展望未来，乌中关系蕴含巨大合作空间，必将为两国带来互利共赢成果，增进两国人民福祉。期待两国携手同行，让这份深厚的友谊与合作不断延续。

（作者为乌拉圭驻华大使）

采访手记

『期待去工体看场球』

吴正丹

美加墨世界杯正如火如荼。专访乌拉圭驻华大使阿尼瓦尔·卡夫拉尔时，我们被馆舍浓厚的足球氛围吸引了目光：天蓝色的乌拉圭国家队战袍上满是球星签名，无声讲述着绿茵场上的传奇故事。

球衣承载着乌拉圭与中国的共同记忆。其中一件签名球衣纪念的是2010年的一场友谊赛，当时刚夺得世界杯第四名的乌拉圭队以主力阵容远渡重洋，在武汉与中国队交手；另一件则见证了2018年乌拉圭队在南宁捧起第二届“中国杯”冠军奖杯的场景。

采访卡夫拉尔大使，足球是绕不开的话题。卡夫拉尔说，足球是乌拉圭的第一运动，对乌拉圭人而言，足球精神流淌在血液里。令他欣喜不已的是，不少中国朋友也很熟悉乌拉圭球队，随口就能说出苏亚雷斯、弗兰等乌拉圭球星的名字。

今年2月，乌拉圭总统奥尔西访华时，特地前往北京一处青年足球训练基地，还与小球员切磋球技。卡夫拉尔大使对中国的足球文化颇感兴趣，他了解到“村超”在网络上备受关注，认为足球正应全民共享，这种热爱是全世界共通的。

公务繁忙之余，大使也会与三五好友相约踢球。“每次我都能遇到中国老百姓，无论年龄，不分男女，大家都很享受足球的乐趣，尤其中国的女足发展得很好。”卡夫拉尔说。

卡夫拉尔的官邸与工人体育场距离很近，后者是中超球队北京国安的主场。听说工体的比赛几乎场场爆满，他露出惊喜的神色：“对喜欢足球的人，参观球场有着特别的意义。我去过首届世界杯举办地乌拉圭百年纪念体育场，去过西班牙皇家马德里足球队主场伯纳乌球场，现在我期待着去工人体育场看一场球。”一座座球场串联起卡夫拉尔的人生回忆，也让他与北京产生了新的联结。



◀ 位于乌拉圭首都蒙得维的亚的百年纪念体育场。

本版图片除署名外，均由乌拉圭驻华大使馆提供

▼ 位于乌拉圭罗恰省的卡波波洛尼奥灯塔。



国家人文地理



乌拉圭圣卢西亚河畔。

“小巧、质朴，满怀热忱”

海外网 张轩豪

乌拉圭驻华大使阿尼瓦尔·卡夫拉尔用“纯粹”形容乌拉圭的风景名胜。这个位于南美洲东南部的国家东临大西洋，南接拉普拉塔河口，风光秀丽、气候宜人。乌拉圭人热情好客，充满激情，生活节奏松弛。

乌拉圭地势平缓起伏，草场广袤，牛羊成群。广阔的自然牧场孕育了发达的畜牧业，出产品质上乘的牛肉。行走乡间，可以看到牧人骑马巡场的身影，风吹草低，天地开阔，一幅宁静悠远的田园画卷。

“乌拉圭大部分牛只在天然牧场散养，生产方式更自然、更可持续。”卡夫拉尔说，中国市场备受乌拉圭出口商重视，乌拉圭国家肉类协会由政府与私营部门代表组成，2020

年起在北京设立办事处，为乌拉圭牛肉对华及亚洲市场推广取得显著成绩。

乌拉圭首都蒙得维的亚坐落于拉普拉塔河畔，是一座融合历史与现代的滨海城市。老城区保留古老建筑风貌，石板街曲折蜿蜒，随处可见广场与教堂。沿海岸线延展的兰布拉大道是当地人最喜爱的休闲空间，无论慢跑、垂钓、骑行还是静坐观海，都让人感受到城市的从容闲适。

乌拉圭西南部港口城市科洛尼亚-德尔萨克拉门托则散发浓厚历史气息。这座小城始建于17世纪，街巷由鹅卵石铺就，古老房屋错落有致，斑驳墙面与盛开的鲜花交织出独特景致。漫步其中，仿佛走进

一段缓慢流淌的旧时光。人们习惯手持马黛茶与亲友围坐闲谈，街头时常响起富有节奏感的鼓点与舞步，氛围轻松自在。

大西洋沿岸一侧，乌拉圭又展现出充满活力的一面。埃斯特角城是闻名遐迩的海滨度假胜地，金色沙滩与湛蓝海面相映成趣，夏季这里阳光明媚，海浪拍岸，吸引人们前来享受惬意假日。

“这就是乌拉圭：小巧、质朴，满怀热忱。我们备好马黛茶和烤肉，等待在滨海大道的黄昏与你畅谈。”卡夫拉尔说。

底图：位于乌拉圭里维拉省的卢纳霍山谷。