

科技瞭望

健康生活，科技给出新答案

本报记者 周姝芸

在第四届中国国际供应链促进博览会（下称“链博会”）上，健康生活链展区的百余家企业构建起覆盖“从出生到养老”的大健康全生命周期生态链，吸引众多参观者驻足。远程手术协作、毫米波雷达无感监测老人跌倒风险、掌上基因测序仪解析生命密码……一个个曾经充满未来感的科技场景，如今成为现实。人们对健康生活的需求持续增长，大健康产业也在科技进步的推动下不断创新。



参观者在链博会健康生活链展区参观一款人工智能骨科手术机器人平台。

务”全流程，实现从风险发现到服务响应的闭环管理。

从“治”到“防”，主动健康

“没有突然发生的肿瘤，只有突然发现的癌症。如果肿瘤无法避免，我们一定不要在中晚期再去解决这个问题，一定要防早防小，关口前移。”华大集团首席执行官尹烨在主题演讲时说。

从AI健康评估、基因检测到智能慢病管理，一系列创新应用正推动医疗服务从“以治疗为中心”加快向“以健康为中心”转变，让疾病筛查、风险预警和健康干预更加精准、便捷。

华大基因展出的i3智舱TM占地仅约2平方米，依托自研Genos组学大模型，通过多模态智能摄像头与极简人机交互，可在10分钟内完成颜值、视力、听力、认知、体质五大维度的全面评估，并生成专属健康报告。据介绍，该设备将医疗级精准数据转化为消费者可理解、可分享的健康语言，未来将广泛部署于城市CBD、

医院及社区。

合肥云诊科技带来的“中医舌诊体质辨识软件”，仅需10秒就能检测出500余种健康状态。作为参与11项中医现代化国家重点研发计划的企业，云诊科技已积累超2000万中国人群舌面象健康大数据，其产品覆盖全国30余省市，服务超1万家医疗机构，惠及超300万用户。

连续4年参展的“全勤生”诺和诺德今年在链博会上达成多项合作。在硬件端，企业成立糖尿病药械（CGM）联盟，与多家企业签署框架合作备忘录，推动创新降糖药物与动态血糖监测的联合应用，让“治疗有据、监测有数、管理闭环”。在软件端，与蚂蚁健康合作，共探全链路AI慢病管理数字化生态。在流通端，通过区域分销中心建设推动物流系统化、数智化升级。

“连续4年参展链博会，让我们更加深刻地感受到开放合作对产业链创新发展的重要意义。”诺和诺德相关负责人表示，未来将继续携手产业链上下游伙伴，共同构建覆盖疾病预防、诊断、治疗和长期管理的健康生态体系。



参观者体验一款AI辅助诊断系统。

新华社发

AI贯穿健康生活全链条

“过去一款新药从实验室走向市场，平均需要约15年时间。如今，人工智能已大幅缩短这一周期。”中国贸促会副会长林红红表示。

从药物研发到临床诊疗，人工智能正在加速融入医疗健康全链条。

展区内，一款人工智能全骨科手术机器人正在模拟演示膝关节置换手术，这是北京长木谷医疗科技股份有限公司带来的全球首展“六位一体”ROPA6人工智能全骨科手术机器人。

记者了解到，膝关节置换手术是骨科领域难度较高的手术之一，医生需要完成多个切面的精准切除，再进行假体安装。这款机器人接收患者CT数据后，可在5至10分钟内完成骨骼三维重建，并精准规划假体尺寸、安放位置和角度。借助亚毫米级精度的机械臂辅助，原本需要两三个小时的手术可压缩至30分钟左右。

判断人参新鲜度的“信号灯”找到了



新鲜人参。 中国农科院供图

本报电（记者周姝芸）近日，中国农业科学院特产研究所特种动植物加工团队研究发现，芦丁和山奈酚可作为判断人参新鲜度的关键标记化合物。相关研究成果发表在《未来食品（Future Foods）》上。

鲜人参因水分、糖分含量高，生理代谢活跃，采后极易腐烂变质，因此，贮藏保鲜一直是

产业发展中亟待解决的核心难题。

研究发现，鲜人参在低温贮藏过程中，脂类、黄酮等的代谢过程会持续调控人参内含物质组成，同时动态影响其新鲜度的变化。

研究鉴定出994种差异代谢物，并进一步证实芦丁和山奈酚可作为鲜参新鲜度的关键标

记化合物，其含量变化能直观反映鲜人参的新鲜程度。该研究揭示了鲜人参采收贮藏的代谢调控规律，为鲜人参冷藏保鲜标志物鉴定、高效保鲜技术开发与品质评价提供了重要理论支撑。

该研究得到国家重点研发计划、中国农业科学院青年创新专项等项目支持。

杏坛随笔

健全学校、家庭、社会协同育人机制，是新时代立德树人的基础工程。但在现实中，家校社共育常常陷入“说起来重要、做起来零散”的困境——活动搞了一堆，效果却浮于表面；各方看似都在使劲，劲却使不到一处去；学校累得够呛，家庭和社会却往往只是“配合演出”。问题出在哪里？说到底，是缺少一套让三方真正拧成一股绳的底层逻辑。

在一线教育摸爬滚打30年，我们项目团队有一个体会：好的共育，不能靠“一阵风”式的活动，也不能停留在开几次家长会、搞几场亲子活动上。必须把功夫下在日常。基于此，我们摸索出一套以“健康育人”为内核，学校家庭社会各归其位、各展所长的三维一体积极共育模式。它不是凭空设计出来的，而是在日复一日的教育现场“长”出来的，路径清晰、机制闭环、可复制可推广，或许能为同行提供一份参考样本。

“健康育人”这四个字，听起来朴素，做起来却需要定力。它意味着要把“身体健美、心理健康、人格健全”作为实实在在的育人目标，而不是把分数和升学当作唯一的指挥棒。我们始终守着三条信念：第一，教育要尊重生命的完整，顺着孩子成长的节律来，而不是拔苗助长；第二，知和行不能分家，学习和生活要打通，孩子才能在真实的世界里获得真本事；第三，学校、家庭、社会不是谁主谁次、谁听谁的，而应该像齿轮一样咬合联动，让教育从各自为战走向系统发力。

学校在这盘棋里，要主动担当起“专业引领者”的角色。一方面，把心理健康、品格养成、习惯培养这些“慢功夫”融入日常教学，开发系列化成长课程，像“小豆豆”课程那样，让孩子在每一天的校园生活里积蓄内在力量；另一方面，常态化开展读写、劳动、体育、社会实践等主题活动，用专业而温和的方式替代零敲碎打的唠叨和说教。学校主动往前多走一步，家庭就被赋能一分。慢慢地，家长从“被动配合”变成了“主动共育”，家校关系也从“任务驱动”走向了“共识驱动”。

很多家庭不是不爱孩子，而是“爱得深、急得乱”，缺的是科学的方法和定力。我们把家庭教育指导作为一项常态化工作来抓。我们既不推卸家庭的责任，也不替代家庭的职能，而是帮助家庭找到自己的育人力量。通过持续、温和的家校互动，推动家庭教育慢慢实现三个转变：从只盯分数转向关注身心全面成长，从强管控转向注重高质量的陪伴与共情，从焦虑盲目的经验育儿转向从容理性的科学育儿。说到底，就是让家回归“温暖的育人场”本位——一个情绪稳定的妈妈、一个愿意陪孩子散步的爸爸、一顿可以边吃边聊的晚餐，这些看似平凡的日常，恰恰是孩子安全感和底气的来源。家好了，教育的地基就稳了。

再好的学校和家庭，也替代不了社会生活的滋养。我们努力做的事情之一，就是把社区的场馆、公益的资源、阅读的推广、实践的机会统合起来，打破校园的围墙和家庭的局限，搭建一个开放式的成长平台。我们称之为“知行教联体”——读万卷书是知，行万里路、做万般事是行，让孩子走出课本、走向街头巷尾、走向山川田野，在真实的社会体验中开阔眼界、磨砺品格。这时候，社会教育不再是可有可无的“课外点缀”，而是家校教育自然的延伸和补充。校内、家里、社会，三个场景同频共振，教育才真正有了完整的模样。

这套模式能走过30年，靠的不是一时的热情，而是一套可持续的保障机制。我们把功夫花在常态化上：常态化地研修培训，让老师和家长同步成长；常态化地沟通联动，让三方信息畅通、堵点及时化解；常态化地跟踪评价，不是给谁打分排名，而是校准方向、反馈调整。只有这样，共育才能从“搞活动”走向“过日子”，从“一阵风”走向“制度化”。

今天，数字化浪潮已经扑面而来，我们也在思考如何让大数据、人工智能为协同育人赋能，搭建更智能、更精准的共育平台。但无论技术怎么变，教育的底色永远是温度，是人对人的影响，是生命对生命的唤醒。扎根中国大地，回应时代命题，保持教育的生命温度——这样的创新探索，会一直往前走。

（作者为广东省珠海市“健康育人”校家社积极共育研究与实践团队成员）

学校、家庭、社会协同育人——

从各自为战到系统发力

严杏 赵冉

公告

福建省厦门市海沧区人民政府已就海沧沧江路快速通道工程项目征收范围内的周九葱(又名“周水葱”，已故)名下位于福建省厦门市海沧区海沧街道后井村街里社20、22号房屋(澄字第27153号《福建省海澄县土地房产所有证》项下)补偿事宜，于2026年4月24日作出厦海政征〔2026〕32号《征地补偿安置决定书》。

现公告通知周明印、周明杰及产权人周九葱、温清好夫妇的其他合法继承人：请自本公告发布之日起30日内，持本人有效身份证明、亲属关系证明、

继承公证等合法权属证明材料，前往项目征收工作点领取《征地补偿安置决定书》，并办理补偿款领取及相关手续。逾期未前来主张权利、领取决定及办理手续的，将依法承担相应法律后果。

联系地址：厦门市海沧区临港新城一里99号(沧江新城指挥部)

联系单位：厦门市海沧区人民政府海沧街道办事处

联系人：陈先生，13860496196

厦门市海沧区人民政府
2026年7月6日