

习近平总书记在给中共一大纪念馆、南湖革命纪念馆少先队红领巾讲解员回信时强调：希望你们高举队旗跟党走，传承红色基因，增长知识本领，磨练意志品质，做党和人民的红孩子，在新征程上跑好历史接力赛。

在庆祝中国共产党成立105周年之际，全国各地观众纷纷走进革命纪念馆地和红色场馆，聆听先辈故事，感悟革命精神，赓续红色血脉。本报记者采访了多地革命纪念馆、博物馆、展览馆的讲解员、志愿者和少先队红领巾讲解员，了解他们如何用心用情讲述党的故事和革命的故事。

——编者

上海市黄浦区卢湾一中心小学红领巾讲解员谢亦翎——

“我是红色文化传承路上的小火苗”

本报记者 曹玲娟

“欢迎来到中国共产党的诞生地……”近日，上海市黄浦区卢湾一中心小学五年级毕业生谢亦翎，以该校“红喇叭”社团小讲解员的身份，在中共一大会址前进行英文讲解。“能用英语的形式，把中国共产党的故事讲给外国观众听，我非常自豪。”

谢亦翎立志成为红领巾讲解员，是因为她的好朋友洛洛。洛洛是一名脊髓性肌萎缩症患者，常年坐在轮椅上。但在谢亦翎看来，洛洛十分了不起，不仅能用普通话熟练讲解党史，还能流利地用英文讲述红色故事。在学校的一次升旗仪式上，校长推荐洛洛上台宣讲，他神情专注、流畅讲述，全校师生静静聆听。“从那时起，我就下定决心，要成为像洛洛一样优秀的红领巾讲解员。”谢亦翎说。

认真参加每一次社团培训，反复打磨讲稿、练习语速仪态……自从4年前正式成为“红喇叭”小讲解员以来，谢亦翎参加了多场红色宣讲活动。最让她难忘的，是在一次市级活动中，作为小学生代表，和中学、大学的哥哥姐姐们一起接力讲述《真理的味道》。在讲述中，谢亦翎真切体会到，自己就是红色文化传承路上的一束小火苗。“大家亲切地叫我传承路上的‘小不点’。我相信，星火汇聚，可以燎原。”

在中共一大纪念馆里，谢亦翎印象最深刻的文物，是一红一蓝两本《共产党宣言》。“起初我很疑惑，两本书外观非常相似，为什么同时展出？”在社团培训中，辅导老师讲述了这两本书背后的故事。1920年8月，首部中文全

译本《共产党宣言》在上海问世。当时“共产党”在国内还是新词汇，工人排版时不慎将书名错印为“共产党宣言”。由于经费紧张，1000册红封面错印本只能如期发行，很快就售罄。仅一个月后，修正疏漏的蓝色版本便出版了。

“每一次讲解，我都会请观众比对两本书的细微差异，带着大家回顾百年前革命真理刚传入中国时光。”谢亦翎说。

在一次次讲述中，谢亦翎愈渐读懂了共产党人的初心和坚守。“未来，我希望继续进行红色宣讲，让信仰的故事在我们少年人的口中永远鲜活、永远滚烫。”



谢亦翎在中共一大会址前讲解。张晶摄

井冈山革命博物馆展厅服务中心讲解部主任黄俊峰——

“‘讲’出况味，‘解’出精神”

本报记者 周欢

走进江西井冈山革命博物馆，序厅中央，硕大的青铜油灯雕塑格外醒目，灯芯的“火苗”闪烁，底座镌刻着“星星之火可以燎原”几个大字。

“当年，毛泽东主席就是在一盏小油灯下，完成了《中国的红色政权为什么能够存在？》《井冈山的斗争》两篇重要著作，提出‘工农武装割据’思想……”三楼一处展柜前，井冈山革命博物馆展厅服务中心讲解部主任黄俊峰细细讲述，前来研学的学生们认真聆听。

从业29年，黄俊峰对如何做好革命历史讲解深有感悟：“讲解，既要‘讲’，更要‘解’，‘讲’出况味，‘解’出精神。”

“这项能力怎么来？靠苦练内功，真正把革命历史学懂弄通，带着真情实感讲……”培训课上，黄俊峰对博物馆的年轻讲解员说。

清晨，井冈山革命博物馆讲解部，讲解员围成一圈，黄俊峰手持讲解稿，逐字逐句地推敲语言节奏，示范如何把控情绪起伏，引导大家跳出背诵式讲解的误区。“做好讲解培训，也是红色文化传承工作的一部分，要坚持‘传帮带’。”黄俊峰每天都会和讲解员一起交流探讨，进行发声、仪态、叙事等基本功训练。

5年前，讲解员李清清刚工作时，主要追求讲解内容完整、通畅，经过长期培训和自我磨炼，她渐渐感悟

到，“优秀的讲解是思想、情感、语言、气场的深度融合，用心用情的讲述，才能真正打动观众，传递精神力量。”

2025年，井冈山革命博物馆19名讲解员累计接待观众5122批次、99.7万人次。“每次看到观众会心地点头，被革命故事感动，就觉得我们的付出很有意义。”黄俊峰说，“我们要争取做得更好，把井冈山的故事讲给更多人听，让井冈山精神在声声宣讲中薪火相传。”



黄俊峰在井冈山革命博物馆展厅讲解。井冈山市革命博物馆供图

西柏坡纪念馆讲解员袁晶——

“创新宣讲形式，讲活红色故事”

本报记者 史自强

“七一”前后，位于河北省平山县的革命圣地西柏坡，人流如潮。讲解员袁晶手持快板，在中共中央旧址庭院开展红色宣讲。

“有一个不大的小山村，这个小山村很特殊，是熠熠闪光的大明珠，指引着中国走上了一条光明路……”四周，松柏油绿，党旗鲜红。“这快板朗朗上口，一下子把我拉进那段峥嵘岁月。”山东游客王秀华说。

扎根讲解一线20余载，馆内的文物、展板，旧址每一间屋舍，袁晶早已熟记于心。

“把西柏坡的革命故事讲得更精彩，传播得更远，是时代赋予我们的神圣使命。”袁晶说。很多次下班后她还留在纪念馆资料室，打磨讲解内容，“遇到拿不准的历史细节，我会翻阅党史著作、革命回忆录进行考证。”

为了让讲解更具吸引力，袁晶与讲解员团队利用午休和闭馆后的时间，潜心钻研快板宣讲，精准扣节拍，反复调整体态和手势。练习中，竹板一次次磨红她的手掌。

在西柏坡纪念馆今年举办的纪念中共中央“进京赶考”77周年主题党课中，袁晶和团队演绎的原创红色快板《红蓝毛线》，讲述了“最小指挥部”艰苦奋斗的动人故事，让许多观众沉浸其中。

因入施“讲”，是袁晶常年坚守的工作方式：面对小学生研学团，她多讲述军民温情小故事；面向大学



袁晶在西柏坡纪念馆展厅内介绍展品。梁子栋摄

浙江省嘉兴市实验小学红领巾讲解员严嘉成——

“把红船故事讲得更加精彩动人”

本报记者 刘军国

“欢迎大家来到南湖革命纪念馆。我们所在的位置是纪念馆的序厅，映入眼帘的是铜制南湖红船，它与上下两层浮雕共同构成了一幅波澜壮阔的历史画卷。”夏日的南湖，波光潋滟，红船静泊，浙江省嘉兴市实验小学东校区508班学生严嘉成佩戴鲜艳红领巾，在南湖革命纪念馆声情并茂地为观众讲述党史故事。

2024年9月，严嘉成正式成为一名红领巾讲解员。第一次在纪念馆序厅进行开场讲解，当所有人的目光集中在他身上时，他紧张得手足无措。“这时，我看到了辅导员老师鼓励的微笑，周围的观众也没有催促，眼里满是包容。我深吸一口气，定了定神，流畅地讲完了准备好的内容。观众纷纷伸出大拇指点赞，让我特别自豪。”

从那以后，严嘉成一有空就对着镜子练习手势、调整语气，还跟着前辈讲解员学习如何与观众互动，怎样把厚重的历史讲得生动易懂。

讲解中遇到年龄相仿的小朋友，严嘉成通过互动提问、情景模拟等方式，让他们更好地理解党史；面对年

长的观众，他放慢语速，讲清楚历史细节。

两年的讲解时光，让严嘉成变得更加自信大方，也让他学到了不少党史知识。“一个人讲红色故事，声音不大；一群人讲红色故事，就是一片海洋。越来越多的少先队员加入红领巾讲解员队伍中，让我倍感振奋。”严嘉成说，“之后，我要进一步提高讲解水平，多琢磨创新的点子，把红船故事讲得更加精彩动人。”



严嘉成在南湖革命纪念馆讲解。嘉兴市新闻传媒中心供图

延安革命纪念馆志愿者程红——

“让更多人读懂延安精神”

本报记者 邹雅婷

早晨的阳光洒在延安革命纪念馆前宽阔的广场上，程红快步走进纪念馆大门，换上志愿服，准备开始一天的志愿服务工作。“‘七一’前后，纪念馆迎来参观热潮，我一回延安就来馆里服务。”程红说。

程红是山东菏泽人，大学毕业后到陕西工作，2013年调到延安，已在这里生活了13年，对延安产生了深厚的感情。从2019年开始，程红投身于支教等志愿服务活动，曾获“陕西省最美志愿者”称号。去年冬天，看到延安革命纪念馆招募志愿者的通知，她积极报名，入选纪念馆的首批志愿者。自今年2月起，程红每月利用周末时间进行两次志愿服务，主要承担展厅讲解、游客引导、参观咨询等工作。

“志愿讲解不光是一份服务，也是一份责任。用自己的声音讲述革命先辈的奋斗历程，传承红色血脉，让更多人读懂延安精神，我由衷地感到光荣与自豪。”每次进馆，程红都会在一楼大厅的电子屏前驻足，认真看一看延安革命史的整体介绍。“讲解革命史不能出一点错，需要经常温习。平时我也会读书、学习，积累党史知识，遇到不懂的问题，就请教馆里的讲解员老师。”

在纪念馆二楼展厅，有一把看似不起眼的斧头，承载着一段动人的故事。

“这是延安大生产运动中张思德班战士曾用过的斧头。张思德班就是张思德生前所在的班。”程红介绍，“在延安，一提起张思德，老百姓都知道。他是1944年在陕北执行烧炭任务时牺牲的，年仅29岁。在张思德追悼会上，毛主席发表了《为人民服务》的著名演讲。1945年，中共

七大将‘全心全意为人民服务’写入党章。如今，延安有多支张思德服务队，传承着革命先辈的精神。”

在馆内讲解，程红时常会看到参观者被革命故事深深打动。她最难忘的，是一位来自东北的古稀老人，面对展板上的先辈照片鞠躬致敬。“他激动地对我说：‘娃儿，我们现在的幸福生活是革命先辈用热血换来的，如果没有共产党，就没有我们的今天。所以我一定要来延安看看，要向先辈们致敬。’当时我就泪目了。”

“只要纪念馆需要我，我就会一直做志愿者。”程红说，身边有不少同事朋友也想加入志愿服务的队伍。

这几年，在四川省凉山彝族自治州支教时，程红用视频、幻灯片等形式向孩子们讲述延安故事。“希望年轻一代更多地了解革命历史，希望延安精神、红色文化能传播得更远。”



程红在延安革命纪念馆讲解。乔昱杰摄

中国共产党历史展览馆讲解员刘师廷——

“让观众从党的历史中汲取精神力量”

本报记者 邹雅婷

“这是‘全国优秀共产党员’黄文秀在广西壮族自治区百色市乐业县新化镇百坭村担任驻村第一书记时穿过的马甲。2019年6月，黄文秀在返回工作岗位途中，遭遇山洪，她30岁的生命永远定格在了扶贫路上……”在中国共产党历史展览馆三楼展厅，陈列着一组见证脱贫攻坚伟大历程的珍贵实物，讲解员刘师廷饱含真情的讲述，让这些展品背后的故事更加生动鲜活，直抵人心。

“作为中国共产党历史展览馆的讲解员，要承担起‘讲信仰’的重任，自己首先要有坚不可摧的信仰信念。”为了筑牢思想根基、提升专业能力，刘师廷积极利用业余时间认真学习中国共产党历史，反复研读经典著作，“自己理解到位了，讲的时候才能有力量、有情感，才能感染到观众。”

在他看来，讲解绝不是机械地背诵，不仅要熟练掌握数万字的讲解稿，还要有更广深的知识储备。介绍一个历史事件，讲解词只有短短几句，刘师廷整理的学习资料却多达六七千字。“要对史实熟记于心，了解其来龙去脉，还要吃透史实背后的思想和精神，经得起观众的各种提问。”

白天讲、晚上学，刘师廷经常和同事交流切磋，并向优秀同行学习，有时躺在床上也不停地琢磨讲解方法和技巧。“每次讲解，我会根据不同观众群体的年龄、身份和关注点，有针对性地提前做好功课，明确讲解的重点内容、表达风格和整体节奏。”刘师廷说。

这是一份需要下苦功夫的工作，而他也从中得到了丰厚的精神滋养。

“在日复一日的讲解和学习中，我越来越深刻地体悟到为什么中国共产党能带领中华民族实现伟大复兴。”刘师廷说，孩子们看到馆内展示的大国重器模型，脸上洋溢着自豪，这让他进一步坚定和增强了做好党史宣传讲解工作的责任感和使命感。“未来我将继续努力学习，增强知识储备，磨炼专业技能，为赓续红色血脉、弘扬红色文化作出自己的贡献，让观众从党的壮阔历史中汲取精神力量。”



刘师廷在中国共产党历史展览馆讲解。王雪婷摄

版式设计：解丹青