

香港：把智慧医健“戴”入生活新日常

在人声鼎沸的香港会展中心，76岁的香港居民何伯正端详着一副黑框眼镜。外观上，它与普通镜架无异，仅镜腿处略显厚实。当工作人员为何伯戴上并轻轻调校后，周围细碎的交谈声仿佛穿透了屏障，让他的世界重新变得鲜活响亮。

“如果不说，谁能想到这是一台骨导式助听器呢？”何伯看着镜中神采奕奕的自己，欣喜地连连点头。

这一幕发生在日前举办的第17届香港国际医疗及保健展现场。展览以“智慧医健 创新体验”为主题，300多家参展商带来的“黑科技”，让一场关于可穿戴设备便民化与预防医学前置的变革，通过香港这个国际商贸枢纽，悄然走进千家万户。



科技为核：联手跑出“预警加速度”

一家香港本地企业的展位前，负责人钟浩林正在演示如何通过智能手表实时读取自己的“五脏评分”。

“戴上它，每秒可收集100个身体数据，监测20小时就能形成包含近800万个数据点的原始包。”钟浩林介绍，这款融合了现代生物感测技术与中医理论的智能手表，通过监测心率变异性等指标，结合内地科研机构研发的AI算法和数据库，实现对人体五脏功能的评估。“系统将复杂的生理信号转化为直观的健康评分，协助用户及早识别健康风险。”

不远处，一款“腰带式”便携检测仪同样吸睛。利用电阻抗断层成像技术，它能在10分钟内完成肝肾风险评估。负责人陈维达表示，肝肾疾病具有隐匿性，“这种低成本、便携式的设备，本质上是在与时间赛跑”。

这些硬核设备的诞生，大多遵循着清晰的演进路径：植根香港进行研发创新，依托粤港澳大湾区内地城市的强大制造业集群实现量产，再通过香港成熟的贸易体系走向全球。这种“香港研发+内地制造”的深度协同，已成为智慧医健产品出海的新常态。

创意为桥：让“老去”变得更体面

随着全球人口老龄化加剧，“乐龄科技”作为一个新兴领域，逐渐展现出巨大潜力。如何让康复过程不再枯燥？科技给出了温情的答案。有企业将认知障碍症的筛查“藏”进了麻将和书法中。负责人许浩介绍，他们开发的软件能通过游戏化方式，在老人娱乐时捕捉其反应力下降的早期趋势。而针对中风患者的虚拟现实（VR）系统，则让机械的康复运动变成了一场与儿孙互动的趣味游戏。

“在社交和欢笑中完成康复，这种‘寓治于乐’的设计，正在打破医疗器械冰冷、刻板的固有印象。”许浩说。

此外，针对患者“痛点”的创新层出不穷。长期以来，糖尿病患者对血糖监测的畏惧源于每日的针刺采血。现场展示的“代谢整合1分钟”无创血糖仪，只需夹住手指1分钟即可获取数据。参展商陈嘉誉直言：“我们的初衷是让用户因为‘不怕痛’，而愿意每天关注健康。”

专为安老院舍设计的全自主巡逻机器人也备受关注。它们不仅能24小时监测老人是否有跌倒、离床等状况，更能通过语音交互提供情感陪伴，不仅缓解香港医护人员手

香港国际医疗及保健展上，参展者在亲身体验医疗科技。香港本地科技企业也在展示医疗科技产品。香港贸易发展局供图



紧缺，更给了家属一份实实在在的安心。

平台为翼：做好“超级联系人”

除了居家监测，AI与AR技术正让复杂的临床诊疗变得触手可及。在展览的智慧医疗专区，一台智能全身摄影机利用AI自动识别皮肤病变。负责人梁雪莹说：“它既是医生诊断的智能助手，也能让普通用户更直观地看懂皮肤变化的风险指数。”

在手术室内，专为骨科医生设计的AR手术平台已在香港多家医院应用，医疗影像通过AR眼镜精

准叠加在手术视野中，提升手术精准度及临床决策效率。

本届医疗展不仅是产品的秀场，更是“政、产、学、研、投”深度链接的磁场。

“香港的优势在于不仅是‘超级联系人’，更在于做‘超级增值人’。”香港贸易发展局主席马时亨说，香港凭借法律、金融、知识产权保护等专业服务优势，正助力大湾区的创新成果完成从实验室到国际市场的跨越。

那些戴在手腕上、架在鼻梁上、围在腰间的智慧科技，正以更轻盈、更隐形的方式守护万千家庭的每一个平凡日常。

（据新华社香港电 郭辛）

『踩花山节』在重庆彭水举办 两岸少数民族同胞以舞会友

本报重庆电（钟欣）近日，2026第十五届乌江苗族踩花山节在重庆彭水举办。由台湾少数民族代表和岛内各界人士组成的百余人参访团走进彭水，与苗族同胞同庆踩花山节。

彭水是重庆苗族人口聚居最多的少数民族自治县。活动现场，随着苗族传统民歌《娇阿依》旋律响起，上万名舞者身穿苗族服饰，跟随节奏跳起舞蹈，让台湾同胞们直观感受大陆少数民族文化的传承活力。

台湾少数民族代表陈海琳是第一次参加踩花山节，特意穿上祖母亲手缝制的阿美人传统服装。“能穿着自己的民族服饰参与盛会，特别开心。”她介绍起自己腰间挂着的“情人袋”，这种袋子是阿美人的传统配饰，通常由长辈制作赠予子女，或由女子赠予心仪对象，承载着重要的文化内涵。“民族舞蹈的一招一式，都是展示民族文化载体。”她说。

从学生时代就开始学习舞蹈的台湾青年梁连侨观察到，踩花山的舞步与台湾少数民族舞蹈有相似之处，但也存在差异。她计划回台后与舞团队友一同研究此次拍摄的表演影像，学习借鉴相关动作。

已是第三次来大陆的台湾代表徐嘉宏腰间同样挂着阿美人配饰“情人袋”，胸前佩戴着排湾人特有的山猪牙饰品。“我这是‘混搭风’。”他笑着说，希望借此表达两岸都是一家人。此次他携带专业器材前来，希望通过镜头记录彭水的民族文化。“两岸少数民族文化有很多共通印记，我想把这份真善美分享给台湾同胞。”

参加完踩花山节后，台胞们还体验了具有苗族特色的长桌宴，大家共同参与“高山流水”传统礼仪，顺着层层叠叠的酒盏承接米酒，感受重庆“苗乡”的待客礼仪。



台湾少数民族代表盛装出席踩花山节。梁钦卿摄



中国人历来有舞龙舞狮的传统，澳门人尤爱舞龙。每年农历四月初八，澳门鲜鱼行总会均会组织别具特色的“舞醉龙”巡游，这是澳门鲜鱼行独有的一项民间传统节日活动，已被列入国家级非物质文化遗产名录。今年的“鱼行醉龙”按传统于近日举办，途经7个街市，吸引大批市民和游客参观。图为活动现场。

香港中通社供图



香港积极推动渔农业可持续发展——

养鱼种菜都将用上“黑科技”

本报记者 汪灵犀

青斑、乌头、黄腊……这些经常出现在港人餐桌上的海鲜，不少都产自香港本地渔场。香港特区政府计划今年7月推出本地渔农产品统一品牌，渔农自然护理署辖下的“优质养鱼场计划”“信誉农场计划”约570个渔场、农场将加入品牌，配合认证、检查和溯源机制，提升渔农产品竞争力。

香港特区政府环境及生态局局长谢展寰表示，这项新措施旨在提升产品知名度，为市民提供优质且新鲜的选择，同时提高产品附加值和竞争力，以增加渔民收入。“这不但能鼓励青年投身渔农业，也可带动业界加大投资，提升产量、质量和产值。餐饮业更可善用本地食材，开发多元化的特色菜单，拓展商机。”谢展寰说。

近年来，特区政府持续推动渔农业可持续发展。2023年底，特区政府公布《渔农业可持续发展蓝图》，积极推动渔农业的现代化及高科技发展，目标是在10至15年内通过科技将养鱼产量大幅增加10倍，农业产量增加4至5倍。谢展寰表示，香港本地渔农业规模虽然相对较小，但在食物供应方面仍然担当着一定的角色，而且为本地居民提供就业机会。渔农活动与本地自然生态也息息相关，兼具旅游及教育功能。不少人喜欢到郊外观赏生态、参与休闲渔农活动，借此放慢脚步、洗涤心灵。“可见香港的渔农业并非只属于业界生产者的经济活动，而是普罗大众的共同产业。”谢展寰说。

今年初，香港渔农自然护理署、蔬菜统营处及鱼类统营处在旺角花墟公园合办本地渔农美食嘉年华，以体验形式展示渔农业技术、提供优质渔农产品，包括羽衣甘蓝、甘笋、水耕车厘茄、蓝瓜子斑、金头鲷、罗非鱼等。为了加深香港市民对本地渔农业最新发展的认识，嘉年华还特设农展区、渔展区和渔农共同展区，展示业界如何利用“黑科技”提升生产力。

在农展区，垂直气雾耕作系统、遥控拖拉机等多项种植科技和现代化农用机械，让市民了解科技如何协助节省人力，提升耕作效率。在渔展区，市民可通过虚拟现实技术“置身”位于东龙洲的现代化海产养殖示范场，了解半潜式桁架深海网箱的“高明”之处，通过集装箱生态养殖系统模型及展板了解养殖系统的运作流程及生态效益，还可以亲自操作无人机，体验现代化水样本的收集方法，并用显微镜检验水样本中的浮游生物。

香港农业联合会主席陈建业表示，目前本地农产品供应仅占农产品总量的10%左右，常常供不应求。“我们希望未来利用多种先进技术，逐步提高产量。”他提到业界早前到内地参观，学习“楼房养猪”“多层养猪”等技术，将养猪场立体化，不仅可解决养殖污水等问题，还可提高养殖数量。他观察到内地业界已推动智能化发

展，包括利用AI技术判断猪的健康情况、时刻记录猪饲料等数据，希望香港业界也能跟上行业发展步伐。

香港立法会渔农业界议员陈博智表示，过去香港本地渔农业品牌众多，但各自宣传，不仅成本高，消费者亦难以识别优质产品。本地渔农业界对此次特区政府推出统一品牌的措施反应热烈，一批已进修本地养殖课程并投身养殖业的年轻人也愿意参与。

据统计，现在香港渔民数量有万余人，农民有三四千人，近年来不少年轻人表示有兴趣从事渔农业。谢展寰认为，随着特区政府不断推动渔农业转型升级，未来的渔农业不再是“读不成书”的选择，而是需要具备各学科及了解科技的人才来运营。这不仅大幅提升现代渔农民的社会自我认同感，更能以优良的工作环境和稳定的经济回报，吸引更多年轻人考虑入行。



香港本地渔农美食嘉年华上展示的各类瓜果生鲜。香港特区政府新闻处供图