

努力成为跨越太平洋的『友谊使者』

为两国关系稳定健康可持续发展贡献力量——习近平主席复信激励中美青少年和友好人士

“很高兴得知两国学生搭乘‘中美青年友谊号’，共同经历了难忘的友谊之旅。”5月23日，国家主席习近平复信参加“共航蔚蓝：中美青年友谊行”活动的两国学生，对两国青少年的友好交流给予充分肯定，并寄予殷切期望。

温暖话语跨越大洋，殷殷嘱托激励人心。中美两国青少年表示，习近平主席的复信令人备受鼓舞，将不负期许，在交流合作中相知相亲，在互学互鉴中携手前行，努力成为跨越太平洋的“友谊使者”，为推动中美关系稳定健康可持续发展贡献青春力量。

3月底至4月上旬，来自中美两国的20名青年学生乘坐“中美青年友谊号”科考船，从香港登船，途经宁波、驶向上海，共同开展海洋探索和人文交流活动。参加活动的中美两国学生致信习近平主席，感谢“5年邀请5万名美国青少年来华交流学习”倡议为两国青少年学习交流提供了宝贵机会。

“收到习近平主席的复信，我和同船的中美伙伴们心潮澎湃、深受激励。读信的那一刻，我感觉我们当初在船舱里一笔一笔写下的那些朴素感受，不仅被看见了，也被赋予了更深刻的意义。”清华大学博士生牛立山激动地说。

“习近平主席的复信让我倍感荣幸与感激。”美国加利福尼亚大学圣巴巴拉分校学生莱德利·菲格罗亚开心地表示，通过这次活动，感到学生交流、海洋科学探索与互学互鉴在增进中美两国青少年相互理解中发挥着重要作用。现在，她对中美青少年深化交往更加充满期待。

看到习近平主席的复信，香港中文大学学生刘润浩不禁回忆起活动期间的点点滴滴：“正如习近平主席所说，‘中美两国青少年双向奔赴，加深相互了解和理解，结下深厚友谊’。这次经历告诉我们，两国青少年可以通过真诚的沟通消解隔阂、打破偏见，也能在专业领域展开合作。一路上我们结伴同行，现在我们依然保持联系。”

同乘科考船探索海洋、交流中国传统书法意涵……美国南加利福尼亚大学学生阿尼娅·希门尼斯说，此行期间，和中国学生们一起领略中华文化，与优秀的中国科研人员和青年学子相伴相聚，让自己对未来满怀憧憬。“我们尊重彼此的差异，也珍惜共通之处。在当下分歧渐多的世界里，这样的相处尤为难得。”她说。

习近平主席在复信中介绍，2023年11月“5年邀请5万名美国青少年来华交流学习”倡议提出以来，已有超过5万名美国青少年来华参访，提前两年半实现预期目标。这一消息让中美两国青少年和友好人士倍感振奋。

“倡议目标提前完成，充分证明中美之间的开放交流、友好往来是人心所向。”清华大学学生周心怡说，倡议深受美国青少年的欢迎，来华参访使他们亲眼看到一个真实、立体、鲜活的中国，为双边关系持续注入温暖、强劲的正能量。

“5年5万”倡议为两国青少年搭建了沟通的桥梁，让真挚的友谊得以生根发芽。通过这次面对面的交往，让我

们看到彼此拥有共同的热爱，也营造出信任的氛围，并为我们的工作与生活带来全新视角。”美国哥伦比亚大学学生梅蕾迪丝·凯姆感慨道，“如今我们依旧情谊深厚，也足以印证这样的人际联结弥足珍贵。”

中美青少年学生交流协会会长庄汉杰表示，“5年5万”倡议不仅是一个数字目标，更是搭建了一个长期、稳定、可持续的青年交流平台。很多参与过交流项目的美国青年在回国之后持续关注中国，有些爱上了学习中文，有些继续推动校际交流。人与人之间真实、温暖、长期的交往，正是中美民间友好最宝贵的部分。

“青少年最富有朝气，最富有梦想，是中美关系的未来和希望，也是世界的未来和希望。”习近平主席在复信中的热情鼓励、殷殷期许，引发中美青少年及友好人士的强烈共鸣。

“共航蔚蓝：中美青年友谊行”活动发起方之一美国桥水投资公司创始人瑞·达利欧表示，习近平主席对于中美双方共同发起这一活动的认可，令他满怀感激与欣慰。能够帮助两国青少年在并肩同行中增进理解、缔结友谊，他倍感荣幸与欣喜：“这无疑推动两国实现合作共赢的有效路径。”

“正如习近平主席指出的那样，中美友好的故事由人民书写，中美关系的未来由青年创造。我们愿以实际行动聚青年之力，继续书写好中美人民友谊的温暖故事，共同创造属于两国、也属于世界的美好未来。”自然资源部第二海洋研究所和浙江大学联合培养博士生杨奇昆说。

“期待更多中美青少年接过两国友好事业的接力棒，相互学习、共同进步，成为跨越太平洋的‘友谊使者’，为中美关系稳定健康可持续发展作出新的贡献。”习近平主席的深情寄语，为两国青年指明前行方向、注入奋进力量。

北京大学博士生董千里说：“作为新时代的中国青年，我愿做一座桥梁，把航行中结下的友谊延续下去。我相信浩瀚的太平洋并不是阻隔，而是连接我们共同梦想的蔚蓝航道。‘中美青年友谊号’的难忘航行结束了，通往我们共同未来的航程才刚刚开始。作为两国青年一代，我们都有责任把中美友好事业推进下去。”

于道各努力，千里自同风。美国哈佛大学学生纳塔莉·拉丰特说，自己会向身边的人以及未来的同事分享这段美好的中国之行，讲述那些难忘的细节和感受，也会持续深化与中国伙伴的友谊。“我们的每一次交流，都是在不断筑牢友谊的桥梁。”她说。

活动发起方之一中国民外交协会会长吴恩表示，习近平主席的复信让两国各界人士特别是青少年深受鼓舞。中美青少年跨越太平洋的双向交流、真诚互动，有助于增进彼此了解、消除认知隔阂，为两国友好积淀民意基础。外交学会将始终以实际行动推进中美人文交流与相互理解，愿在新形势下谱写更多新的友好佳话。

(新华社北京5月29日电 记者孙楠、魏梦佳、乔继红)

名航天员在轨驻留210天，刷新了中国航天员单个乘组在轨驻留最长纪录。任务期间，乘组进行了3次出舱活动，完成了神舟二十号飞船返回舱舷窗巡检拍照、空间站空间碎片防护装置安装等任务，开展了多次货物进出舱任务，并在地面科研人员密切配合下，完成了涉及微重力基础物理、空间材料科学、空间生命科学、航天医学、航天技术等领域的重大空间科学(试)实验。

《习近平谈治国理政》大家读

“中国共产党愿为人类减贫进程贡献更多中国方案和中国力量”

本报记者 王俊岭 环球时报记者 刘煜弟

中共十八大以来，中国现行标准下9899万农村贫困人口全部脱贫，提前10年实现《联合国2030年可持续发展议程》减贫目标。中国共产党愿为人类减贫进程贡献更多中国方案和中国力量。

——习近平总书记在中国共产党与世界政党领导人峰会上的主旨讲话(2021年7月6日)

湖南湘西十八洞村是“精准扶贫”首倡地。这里山多地少、沟壑纵横，曾是武陵山集中连片特困地区的深度贫困村。

十八洞村老支书石顺莲是脱贫致富的见证者。她说，刚开始大家不知道该怎么干，随着扶贫工作队到来，大伙儿一起摸情况、找路子，乡亲们从过去“等靠要”的观念中走了出来，认真思考该发展什么产业。猕猴桃、苗绣、山泉水、研学培训……如今，十八洞村特色产业逐步发展起来，村民们的腰包也鼓了；2025年，村人均纯收入达30755元，村集体经济收入达703.68万元。

十八洞村的故事，是中国扶贫事业从“输血”向“造血”转变的生动缩影。

英国伦敦大学亚非学院教授阿尔卡贝·奥克贝注意到，中国已经实现8亿贫困人口全部脱贫，占同期全球减贫人口70%以上。阿尔卡贝·奥克贝说，中国没有将消除绝对贫困作为终点，而是要把巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接起来。

“中国脱贫历程向世界证明，只要有坚定意志和决心、符合国情的理念和方法，并持之以恒地付出行动，贫困问题是可解决的。”《习近平谈治国理政》阿拉伯文版译者之一、埃及翻译家侯赛因·伊斯梅尔说，中国各地根据自身资源禀赋和发展条件，努力培育特色产业，为农民创造可持续的收入来源，增强了脱贫地区的自主发展能力。

今年中央一号文件提出，持续巩固拓展脱贫攻坚成果，提升乡村产业发展水平、乡村建设水平、乡村治理水平，努力把农业建成现代化大产业、使农村基本具备现代生活条件、让农民生活更加富裕美好。

在进入常态化帮扶的新阶段后，中国乡村发展的亮点与看点更多了：在河南新乡县，最新的智能灌溉系统接入了北斗卫星导航系统以及喷头启闭变量灌溉算法，配合无人机遥感生成的“灌溉处方图”，实现“缺水地块多浇、墒足地块少浇”；在广西阳朔县，兴坪镇村民们在家门口的大集就能看专业医生，义诊问诊、艾灸推拿、耳穴压豆、中药香囊制作等服务一应俱全；在云南芒市，轩岗乡芒棒村驻村第一书记和村干部每月全覆盖走访重点人群，把群众的“急难愁盼”办成一件件暖到心坎的实事……

美国希尔邮报网站今年2月发文指出，中国的脱贫标准不仅仅是收入水平，而是以是否拥有基本尊严和生活保障来定义，这一制度的透明度和对人民真实生活水平的重视值得称道。

中国农业大学教授李小龙认为，中国通过推动产业振兴、人才振兴、文化振兴、生态振兴、组织振兴，全面提升农村发展水平，进而有效提高农民收入，改善农村生产生活条件。

“这不仅是中国自身的发展实践，也为全球南方国家提供了重要的发展参考。”李小龙说。

聚焦全国科技活动周——

让科学之光点亮万家灯火

本报记者 孙亚慧

进实验室探秘前沿科技、与科学“大咖”面对面、沉浸式体验科技嘉年华……

5月24日至31日是第二十六个全国科技活动周，今年的主题为“奋进‘十五五’科技谱新篇”。从北京怀柔的科研院所到内蒙古扎赉特旗的田间地头，从四川成都的创新展馆到广东深圳的碧波万顷，一场场科普活动将前沿科技送到公众身旁，让科学精神更加可知、可感、可及。

展示前沿科技成果

在北京怀柔科学城创新小镇，2026年全国科技活动周四大主题展区吸引了不少市民带孩子前来“打卡”。

北京激光加速创新中心带来的“华佗一号”激光质子刀模型，将原创科研成果转化为可视的展品。依托超高功率激光，这项技术可以将能量聚焦至比绣花针针尖更细小的范围，瞬间发射质子束，如同狙击手精准锁定病灶。

智能互动展区内同样趣味十足。机器狗灵活翻转、跳跃，孩子们还可以操控手柄指挥智能小车完成运输任务。“我长大后也想研发机器人。”孩子稚气的话语中带着纯真期待。这些互动玩法，激发了他们主动探索、寻求解答的好奇心。

在四川成都，科技活动周主场设置了“智造奇点”“问天征途”“绿能风暴”等主题展区，集结50余家单位和70余项前沿科技互动展品，涉及量子科技、人工智能等领域，让观众得以近距离感受科技改变生活的力量。

在广东深圳，蔚蓝海湾与硬核科创邂逅，开启一场科技盛宴。全国科技活动周南山区主会场设在深圳蛇口国际邮轮母港，参观者在“船长”带领下，了解首艘国产大型邮轮“爱达·魔都号”的建造之路，还可以观摩万米绞车、深水取样器等专业深海科考设备，听科考队员、船长现场分享深海探索故事。



在江苏省泰州市姜堰区实验小学教育集团北街北校区，学生在老师的指导下进行“足球无人机”飞控训练。 周社根摄(新华社发)

科学精神薪火相传

了解前沿科技的同时，全国科技活动周也是科学家与公众面对面的窗口——

在上海，中国科学院院士、中国科学院分子细胞科学卓越创新中心研究员李劲松来到梅陇中学，给孩子们讲克隆与半克隆，揭秘“基因密码”；

在河北保定，中国工程院院士、华东理工大学教授涂善东走进满城中学，以“新时代工程师的伟大使命”为题，为200余名师生带来了一场兼具思想与人文高度的科普讲座；

在安徽合肥，中国科学院合肥物质科学研究院等离子体物理研究所高级工程师张素贞来到肥东县实验小学浮槎路校区的大礼堂，用童趣化的语言，给孩子们上了一节难忘的科普课……

一颗颗创新种子悄然播撒，一扇扇敞开的科学之门迎进一个个求知梦想。科学家们从实验室走向讲台，让科学家精神在年轻一代心中扎根生长。

科普资源广泛覆盖

科普要“有趣”，也要“有用”。如今，科普资源的触角已从城市延伸到乡村，从展馆延伸到田间。

5月24日，京津冀三地联合发布2026京津冀科普资源地图(第一期)，整合三地科普资源，为公众参与科普活动提供查询指引。京津冀科普资源地图聚焦人工智能、医药健康、航空航天、新能源、新材料、合成生物、量子科技等高精尖产业与未来产业，筛选整合三地科普重点62个，覆盖国家级科普基地、重点实验室、科技园区、科创企业等。该地图将发挥北京科创资源的辐射作用，推动科普资源向京津冀延伸覆盖。

甘肃金塔，山河苍茫。在科技活动周期间，这里举行了一系列科技互动展示活动。科学实验秀、智能设备实操演示……老少皆宜的互动体验，让当地不少居民在寓教于乐中走近科学、了解科技。

在内蒙古扎赉特旗，科技赋能智慧农业现场观摩会开进了数字农业农村科技服务中心。农业监测无人机、北斗导航插秧机、无人驾驶农机、智能水肥一体化设备等一一亮相。参会人员一边观看演示，一边询问设备的适用性及成本。技术人员逐一解答，将前沿农业科技送到农户手中。

科学精神的滋养永无止境。从城市到乡野，从科学家到中小学生，从前沿研究到寻常生产生活……这些难忘的体验、有趣的互动、深入浅出的对话，正在潜移默化中塑造出求真的态度、探索的勇气。



日前，新疆维吾尔自治区霍城县果子沟风景区晨雾弥漫，雄伟的果子沟大桥在缭绕的云雾中时隐时现，远处的山峦连绵起伏，美不胜收。 焦栋栋摄(人民图片)