

双冠背后， 国乒赢在逆境

本报记者 刘 晓



中国队选手王曼昱庆祝得分。 新华社记者 李 颖摄

北京时间5月11日，2026年伦敦世乒赛团体赛落下帷幕。中国男队在决赛中3:0战胜日本队，连续第12次捧起斯韦思林杯；中国女队在决赛中3:2逆转日本队，第24次捧起考比伦杯。王楚钦、孙颖莎分别获得本届赛事最佳男、女运动员。

今年是世乒赛创办100周年。1926年，首届世乒赛在伦敦举行。时隔百年，世乒赛团体赛回到这项运动世界锦标赛的起点。中国乒乓球队历经多场硬仗和逆境，依靠着整支队伍的团结和拼搏完成登顶。这既显示出国乒的厚度，也为中国队备战洛杉矶奥运会写下重要注脚。

打硬仗 夺冠军

世乒赛重回伦敦，既是对乒乓球这项运动百年历史的回望，也是对当今世界乒坛格局的一次集中检验。

男团决赛中，中国队虽然以3:0取胜，但过程并不轻松。首盘，梁靖崑对阵张本智和。在局分0:2落后、决胜局3:8落后的不利局面下，梁靖崑奋起直追，最终以3:2完成逆转，为中国队赢得关键一分。第二盘，王楚钦面对松岛辉空，首局失利后连扳三局，以3:1获胜。第三盘，林诗栋顶住压力，以3:1战胜户上隼辅，为中国队锁定胜局。

女团决赛则更加跌宕。首盘，王曼昱2:3不敌张本美和，中国队先失一分。第二盘，孙颖莎3:0战胜早田希娜，将总比分扳成1:1。第三盘，蒯曼不敌日本削球手桥本帆乃香，中国队1:2落后，被逼到不能再输的境地。随后，孙颖莎再次出场，以3:0击败张本美和，将比赛拖入决胜盘。第五盘，王曼昱及时调整状态，3:0战胜早田希娜，帮助中国队完成逆转。

从最终结果来看，中国队再次完成包揽，看似顺风顺水。但从比赛过程看，两项冠军奖杯都是在困难、调整和硬仗中打出来的。王楚

钦、孙颖莎以全胜表现稳定军心；梁靖崑、王曼昱在关键场次完成逆转与自我调整；林诗栋、蒯曼等年轻队员则在大赛中积累经验、看见不足。对于进入洛杉矶周期的中国乒乓球队而言，这次伦敦夺冠含金量很高。

每个人都有成长

冠军是结果，过程中的压力、调整和起伏，同样是比赛留给国乒队员的经验。夺冠后，国乒将士们谈到的并不只是胜利的喜悦，也包括比赛中的困难、承担和收获。

从半决赛到决赛，梁靖崑连续两场在0:2落后的情况下完成逆转。“从昨天到今天，自己涅槃重生了，感谢自己没有放弃。”他说。

30岁的梁靖崑本届比赛经历起伏。从小组赛到淘汰赛，他的状态并不稳定。小组赛对阵韩国队、瑞典队以及淘汰赛面对罗马尼亚队时，梁靖崑都输了球。面对压力，球队给予他足够的信任，他也用关键时刻的表现证明了自己。

中国乒协主席王励勤说，梁靖崑一路走来跌跌撞撞，在这个年龄还保持这样的状态非常让人感动。尤其是决赛落后于张本智和的情况下没有放弃，最终拼下第一场，对男团夺冠非常重要。

王楚钦在本届比赛保持全胜，承担起稳定队伍的作用。“每一场比赛都很大，每一场比赛都感觉难打。但真正到了赛场上，自己比以往更坚定。”他提到，林诗栋和梁靖崑都是第一次参加世乒赛团体赛，自己尽全力给他们一份安全感，让他们尽情发挥。

在女队方面，孙颖莎同样起到了关键作用。“这个冠军是团队共同努力的成果，每个人都为这场胜利倾尽了全力。”她说。

决赛中，孙颖莎在球队落后的情况下两次扳平比分。王曼昱坦言，非常感谢孙颖莎给了自己“自我救赎”的机会，让她在决胜盘重新释放自己、完成任务。

几名年轻队员也在大赛中得到锻炼。林诗栋在男团决赛中锁定胜局，蒯曼也作为球队三单多次登场。王励勤表示，蒯曼、林诗栋等年轻队员收获颇丰，他们积累了大赛经验，同时也看到了自身不足，尤其是在比赛中稳定发挥，是今后需要改进的地方。

群雄逐鹿 如履薄冰

从本届世乒赛看，国乒面对的竞争环境正在发生变化。优势仍在，挑战也更多；冠军值得肯定，问题同样需要认真总结。

日本队在男女团决赛中同时成为中国队的对手。男团决赛中，张本智和、松岛辉空、户上隼辅都展现出较强冲击力；女团决赛中，张本美和、早田希娜、桥本帆乃香组成的阵容，也把中国队逼入苦战。王励勤说，男队看似一路走来很困难，但结束小组赛，队伍一场比一场发挥得好，只要调整好心态，不背包袱，全力以赴去拼对手，依然可以战胜世界上任何一支队伍。孙颖莎赛后也表示，日本队的整体实力和发挥越来越出色。

日本队并不是唯一的挑战者。本届比赛中，中国男队在小组赛阶段先后负于韩国队、瑞典队，淘汰赛面对罗马尼亚队、法国队也经历不同程度的挑战。从近年来的国际赛事来看，多支队伍和球员在不同打法、不同环节上寻求突破，对中国队持续形成冲击。欧洲队伍的力量、日韩选手的速度和冲击力等，都让国乒在每一场比赛中必须保持高度专注。

“现在是群雄逐鹿的时代，中国队一如履薄冰，如今这种感觉更强烈、更明显。”王楚钦坦言。

王励勤表示，希望中国乒乓球队好好总结，既要在后续训练比赛中巩固发扬特长与优势，也要查找问题与不足，在接下来的训练和比赛中加以改进，争取在未来的国际大赛中，特别是2028年洛杉矶奥运会上，继续为国家争得更多荣誉。

体育“饭圈”思考④

别让生日祝福变了味

立 风

近期，多地出现以商场大屏投放、线下聚集等方式为运动员庆生的应援活动。对此，国家体育总局呼吁大家关注赛场表现，保持理性，遵守相关法律法规，不组织、不参与相关庆生活动。与此同时，王楚钦也在社交媒体上发文表示，不提倡也不会参与任何形式的生日应援活动。大家多关注比赛就是最好的支持。

给运动员祝贺生日，本来不是问题。运动员长期训练、比赛，为国家争光，为我们带来感动，在生日这一天送上祝福，是很自然的情感表达。体育从来不是冷冰冰的，它也需要掌声、热爱和人与人之间的情感连接。

然而，当一句简单的“生日快乐”，被放大成商场大屏、线下聚集、打卡造势和排面竞赛；当生日应援背后，还隐约牵出商业运作和牟利空间，这样的“祝福”就变了味。

有人诘问，对于娱乐明星，粉丝可以“为爱发电”，为什么运动员就不行？事实上，演艺圈的应援方式也并非都值得鼓励。过度集资、攀比排面、控评互撕，本来就是长期被批评的“饭圈”乱象。

更何况，运动员的身份不是偶像，而是竞技体育从业者。他们最重要的工作场景是训练馆和赛场，努力的方向是训练备战、自我突破、为国争光。我们不当把运动员推入流量中心，让他们被迫承接粉丝

情绪和“饭圈”纷争。

一段时间以来，有人打着国家队运动员、教练员等旗号开设账号、群组等，诱导非理性应援、挑动群体对立，甚至借此敛财牟利。这提醒我们，体育“饭圈”的问题，不能只看表面的热闹和情绪，也要看到背后可能存在的利益链条。包括生日应援在内，一旦过度组织、过度消费，就可能让普通粉丝的情感投入，转化为少数人的牟利空间，把“为爱发电”变成动员消费，把朴素的喜欢变成了盲目的攀比。

喜欢一名运动员，当然可以通过自己的方式来表达。但这种表达首先应当是尊重，尊重比赛结果，尊重队友和对手，也尊重运动员的个人生活。接机围堵、跟拍私生活、泄露行程、制造对立，都不是支持，而是打扰。

体育需要热爱，也需要边界。健康的支持和应援，不是让每个优秀运动员都拥有娱乐明星一般的“排面”，而是让他们轻装上阵、专注赛场，在胜利时不被吹捧神化，在输球时不被恶意攻击，在赛场之外也能拥有普通人的安宁。



中国速度



5月10日，2026年国际攀联攀岩世界杯（吴江站）男子速度赛决赛在江苏省苏州市吴江区举行。图为中国选手赵一程（左）与美国选手塞缪尔·沃森在半决赛中。赵一程在半决赛中创造新的世界纪录。 王珉中摄（新华社发）

射箭世界杯上海站 中国队2金2银1铜收官

据新华社电（记者胡洁菲、王梦）2026射箭世界杯上海站5月10日落幕，中国队共获得2金2银1铜。

当日，李梦麒先是携手黄雨薇获得反曲弓混合团体项目金牌，继而夺得男子反曲弓个人赛金牌。个人赛中，在大比分4:4后的关键一局中，李梦麒和土耳其选手加佐兹都先射出两发十环，将比赛推向高潮。最后一箭，面对对手的9环，李梦麒顶住压力正中靶心，最终凭借三个10环锁定胜局。

李梦麒赛后说：“我不会刻意关注对手是谁、拿过什么荣誉。我只

专注做好自己，赢了说明我发挥到位，输了只要自身没有失误，我也会认可自己的表现。”

由朱静怡、黄雨薇、于淇组成的中国队在女子反曲弓团体决赛中不敌印度队，收获亚军。朱静怡在女子反曲弓个人赛中为中国队再添一银。此外，中国队在男子复合弓团体项目中同样迎来突破——在家门口收获一枚铜牌。

中国射箭队领队穆勇赛后表示，作为2028年洛杉矶奥运会的重要积分赛，本次比赛对中国队意义重大，以赛代练既要检验训练成果，也要为奥运会积累经验、储备人才。

吉利中国星车队首秀告捷 马青骅夺TCR世界巡回赛冠军

据新华社电（记者徐欣涛）5月10日，2026赛季国际汽联TCR世界巡回赛揭幕战在意大利中部的米萨诺世界赛道结束。吉利中国星车队在第二回合比赛中实现突破，中国车手马青骅驾驶吉利星瑞TCR赛车夺得冠军。

在9日进行的首回合比赛中，马青骅在发车不利的情况下名列第八。在10日的第二回合较量中，从第三位起步的马青骅在发车后迅速升至第二，并向领跑对手施压。随

后，他逐渐建立起优势，并在最后阶段稳住节奏，以近1秒的优势率先冲线。这是星瑞TCR赛车在世界赛场上的首场胜利，也是马青骅自2024年TCR世界巡回赛湖南株洲站后再登世界最高级别房车赛的最高领奖台。

马青骅赛后表示：“这是非常激动人心的时刻。我几乎是把整场正赛当成排位赛来跑，全力推进13圈。能驾驶中国赛车获得世界赛事胜利，真的难以忘怀。”

美加墨世界杯倒计时1个月

2026美加墨世界杯将于6月11日至7月19日在美国、加拿大、墨西哥举行，揭幕战由墨西哥队在墨西哥城迎战南非队。

图为在墨西哥首都墨西哥城拍摄的2026美加墨世界杯揭幕战场馆阿兹特克体育场。

新华社记者 李木子摄

