



土耳其斯坦女子沙滩手球队运动员在海南省三亚市三亚湾沙滩进行赛前适应性热身训练。
叶龙斌摄（人民视觉）

三亚亚沙会今日开幕

椰风海韵间

感受沙滩运动魅力

本报记者 刘 晓

将产生62枚金牌

本届亚沙会共设14个大项、15个分项、62个小项，将产生62枚金牌。经资格审核，共有45个国家和地区、1790名运动员确认报名参赛，实现了亚奥理事会全部成员广泛参与。

中国体育代表团共派出255人，其中运动员171人，将参加除沙滩卡巴迪外13个大项、60个小项的比赛，是我国参加亚沙会以来参赛率最高的一届。其中，沙滩手球运动员沈萍和三人篮球运动员颜鹏将在开幕式上担任旗手。东京奥运会女子三人篮球季军王丽丽、巴黎奥运会速度攀岩项目亚军伍鹏和邓丽娟等名将也将亮相亚沙会赛场。中国体育代表团既要在优势项目中争取佳绩，部分项目还承担着锻炼队伍、积累经验的任务。

本届亚沙会的开闭幕式均在三亚市天涯海角游览区亚沙公园举行。开闭幕式将以海天实景为依托，突出滨海赛事特色。赛事项目涵盖球类、水

上、格斗、田径等多个门类，场馆布局形成“滨海+城市”格局。

特色项目带来别样体验

与传统综合性运动会相比，亚沙会最鲜明的特点就是“沙”——项目设置与海滨场景高度契合。本届亚沙会在竞技体育基础上进行了场景延伸和项目创新，让观众可以在观赛中感受沙滩运动的魅力。

本届赛事既设有三人篮球、沙滩排球、攀岩、游泳、帆船等奥运项目，也设置了龙舟、沙滩手球、沙滩田径、柔术、沙滩摔跤、台球等更具沙滩特色和观赏性的项目。

其中，台球是首次成为亚沙会正式比赛项目，设男双、女双和混双3个小项。这项比赛把足球技术、乒乓球规则和弧形球台结合在一起，运动员可以用除手臂和手以外的身体部位触球，每回合最多触球3次，比赛中常常出现凌空扣杀、极限救球等精彩场面。

同样颇具看点的还有沙滩手球。

与传统手球相比，沙滩手球的得分方式更加丰富。比赛规则规定常规射门得1分，旋转射门、空中接力、守门员射门等可得2分。因此运动员经常在比赛中展示腾空转身、空中接球、连续扣射等高难度动作。从报名情况看，沙滩手球也是本届亚沙会参赛人数最多的项目，达到237人。

此外，沙滩田径也为赛事增添了不少新意。比赛在松软的沙地上进行，与普通田径场不同，沙地对起跑、发力、落地和节奏控制都提出了新要求。沙滩田径比赛共设置男、女各5个小项，包括60米、4×60米接力、跳远、跳高和铅球。

在三人篮球等奥运项目上，亚沙会也承担着面向洛杉矶奥运会实战练兵的任务，在发现人才、锻炼队伍、检验备战成效等方面具有现实意义。

亚沙会赋能城市建设

三亚亚沙会是海南自贸港全岛封关运作后举办的首个国际大型综合性体育赛事，也是海南首次承办国际综

4月22日，第六届亚洲沙滩运动会将在海南三亚拉开帷幕。这是我国继2012年山东海阳亚沙会后，再次承办这一亚洲综合性沙滩体育盛会，也是海南自贸港封关运作后迎来的首个国际大型综合性体育赛事。

碧海、银沙、海风与体育赛场相映成趣，本届亚沙会不仅将集中呈现沙滩运动的独特魅力，也将成为展示海南开放形象和三亚城市活力的重要窗口。

体育“饭圈”思考②

近日，德国足坛迎来历史性时刻——34岁的玛丽-路易丝·埃塔被任命为德甲柏林联合俱乐部临时主帅，成为德甲历史上首位执教男队的女性主教练。

消息一出，祝贺声不少，刺耳的骂声也很快冒了出来。俱乐部随后公开谴责针对埃塔的性别歧视和攻击，直言这些言论“荒唐”又“令人尴尬”。

在西甲赛场，巴西球员维尼修斯同样饱受困扰。这名效力于皇家马德里俱乐部的黑人球星，长期在球内外遭受种族主义侮辱，多次引发舆论关注。

体育领域的网络暴力，早已不是某个国家、某个项目的个别现象。米兰冬奥会期间，国际奥委会启用“网络暴力防护系统”，实时监测社交媒体内容，识别、上报和拦截针对运动员的恶意信息。国际足联、世界田联等体育专项机构，也已把网络暴力当成长期治理的重点课题。

运动员为何容易成为网暴的对象？

因为体育天然带有强烈的情绪。人们看比赛，本身就会投入真情实感，会为胜利振奋，也会为失利懊恼，这很正常。问题在于，一旦情绪越过边界，体育就不再是欣赏精彩比赛、感受精神力量，而是成了宣泄焦虑、愤怒的出口。运动员也因此被推到情绪洪流的最前面，成了网络暴力的直接受害者。

更值得警惕的是，在平台化、匿名化的传播环境里，那些激烈、简单、对立的表达，更容易被转发和放大。于是，一句偏激的话，往往很快就会演变成一场围攻；一次比赛中的失误，也可能引发针对某个运动员的舆论审判。

在欧美国家，针对运动员的网暴，更多表现为种族歧视、性别歧视等，也常常夹杂着赌徒输球后的迁怒。而在中国，这类情绪有时会披着“饭圈文化”的外衣。说白了，就是“只许我家赢”。运动员的成绩起伏、采访中的一句话甚至一个表情，都有可能被恶意解读，再被包装成“谁压了谁”“谁针对谁”的戏码，最终引向对“对家”运动员的围攻和羞辱。

体育“饭圈”并不是凭空冒出来的。它的背后，既有一些平台的推波助澜，也有流量逻辑、商业利益和传播方式的共同塑形。越极端、越对立、越有“热搜”潜质的内容，往往越容易获得点击和推荐；越能把比赛讲成“恩怨”，把队友运动员变成“仇人”，越容易换来流量和生意。

网络暴力和体育“饭圈”乱象，不只伤害了运动员，也在一点点侵蚀人们对体育最朴素的理解和热爱。表现形式或许不同，但越来越多人已认识到，不能任由网暴伤害运动员、污染体育生态。

今年全国两会“部长通道”上，国家体育总局局长高志丹明确表示，要开展体育领域“深化治理年”行动，大力整治体育“饭圈”乱象，加强体育诚信和赛场文明建设。

治理体育网暴和“饭圈”，既要借鉴国际体育组织在平台协作、技术识别、运动员保护等方面的经验，也要立足体育“饭圈”的传播特点，盯住造谣抹黑、挑动对立、煽动站队的内容链条，挤压靠制造情绪对立牟利的空间，从被动“灭火”转向系统治理和正向引导。



斯诺克世锦赛

丁俊晖、肖国栋晋级十六强

本报电（记者李硕）2026斯诺克世锦赛4月20日在英国谢菲尔德继续展开正赛首轮较量。中国球员丁俊晖以10：5战胜英格兰球员吉尔伯特，与前一天获胜的肖国栋携手晋级十六强。

丁俊晖在第一阶段取得7：2的

领先，并凭借一杆单杆100分，成为历史上第八位在世锦赛中打出100杆破百的球员。第二阶段开始后，吉尔伯特提升了状态，丁俊晖还是凭借稳健的表现赢下比赛。全场比赛他打出两杆单杆破百和7杆单杆50分以上。丁俊晖将在第二轮面对

卫冕冠军赵心童。

在前一天的比赛中，中国球员肖国栋全场比赛打出三杆单杆破百，以10：6战胜同胞周跃龙。赛后肖国栋表示，双方都很了解，比赛进行得很胶着，他尽量让自己放松下来，去享受比赛。下一轮肖国栋将迎战范争一与英格兰球员肖恩·墨菲之间的胜者。在另一场正赛首轮较量中，中国球员张安达以6：10负于北爱尔兰球员马克·艾伦，无缘个人斯诺克世锦赛正赛首胜。



叶一飞亮相伊莫拉6小时耐力赛

近日，国际汽联世界耐力锦标赛（WEC）伊莫拉6小时耐力赛正在意大利伊莫拉赛道举行。

图为法拉利车队中国车手叶一飞驾驶88号赛车在跑道上。法拉利车队88号赛车最终位列第10。

钱俊摄（新华社发）

劳伦斯奖世界体育奖揭晓

阿尔卡拉斯和萨巴伦卡当选年度最佳男、女运动员

据新华社电（谢宇智）2026年劳伦斯世界体育奖颁奖典礼4月20日在西班牙首都马德里举行。西班牙网球选手卡洛斯·阿尔卡拉斯和白俄罗斯网球选手阿丽娜·萨巴伦卡分获年度最佳男、女运动员奖。

阿尔卡拉斯在2025赛季表现出色，全年夺得8项赛事冠军，其中包括法网和美网两项大满贯，并以年终世界第一的成绩结束赛季。凭借这一成绩，他击败同获提名的意大利网球选手辛纳、法国足球运动员登贝莱等体坛名将，成为继费德勒、纳达尔和焦科维奇后第四位获此殊荣的

男子职业网球选手协会（ATP）选手。

萨巴伦卡同样在过去一个赛季展现出强劲实力。她在2025赛季长期位居世界第一，并赢得了包括美网冠军在内的4项冠军，最终力压西班牙女足名将邦蒂蒂等人获奖。

此外，去年包揽六项赛事冠军的巴黎圣日耳曼足球俱乐部获评年度最佳团队，英国F1车手兰多·诺里斯获得年度最佳突破奖，北爱尔兰高尔夫选手罗里·麦克罗伊获年度最佳复出奖，巴西游泳运动员加布里埃尔·阿劳若获年度最佳残疾人运动员奖，美国单板滑雪选手克洛

伊·金获年度最佳极限运动员奖。

在其他特别奖项中，西班牙足球选手拉明·亚马尔获得年度最佳青年运动员奖，德国足球名宿托尼·克罗斯获颁体育激励奖，罗马尼亚女子体操运动员纳迪亚·科马内奇获终身成就奖。

劳伦斯世界体育奖创立于2000年，是世界体坛最具影响力的奖项之一，素有“体育界的奥斯卡”之称。本届劳伦斯奖颁奖典礼由中国自由式滑雪运动员谷爱凌与塞尔维亚网球名将德约科维奇两位劳伦斯奖得主共同主持。



大运河上赛龙舟

近日，2026年“行走大运河”中国辉煌足迹大运河龙舟系列活动暨江苏省龙舟公开赛（江苏·泗洪站）在宿迁市泗洪县临淮镇古汴河上开赛。龙舟竞渡让千年漕运文脉与现代体育精神交融，展现大运河文化带新活力。

周 鹏摄（人民视觉）