

中国足球少年遇上英超小将

本报记者 刘 晓



阿森纳U15队和浙江职业足球俱乐部U15队在比赛中。

活动主办方供图

阿森纳、阿斯顿维拉、狼队……当这些耳熟能详的英超俱乐部青训梯队来到北京，与中国小球员同场竞技，会带来怎样的碰撞与启发？

近日，2026英超青年杯在北京收官。决赛中，阿森纳U15队以2:0战胜浙江职业足球俱乐部U15队，夺得冠军。3支英超青训梯队与5支中国青训队伍同场竞技，冠军归属之外，比赛所折射出的青训理念、培养路径和交流价值，同样引人关注。

小球员上了一堂实战课

此次英超青年杯由英超联赛与北京市足球运动协会联合主办。参赛的8支球队中，包括英超的阿森纳U15队、阿斯顿维拉U15队和狼队U15队；中方则派出了北京男子足球U15代表队、上海申花U15队、浙江职业足球俱乐部U15队、石家庄功夫U15队以及中国香港青训精英选拔U16队。赛事采用分组单循环加排位赛的方式进行。

英超联赛中国区董事总经理李嘉铭表示，英超青年杯首次落地中国，彰显了英超助力中国青少年足球发展的长期承诺，希望通过这一高水平赛事平台，帮助年轻球员在实战中成长。

北京市足协主席刘军说，这项赛事是北京深化足球领域国际合作的一项重要举措，希望借此为中国青少年提供与世界顶级青训体系同场竞技的机会。

比赛过程中，英超梯队展现出了较强的整体实力。其中，阿森纳U15队以全胜、零失球的战绩获得冠军。中方球队也有亮眼发挥，浙江U15队在小组赛中以2:1击败了狼队，最终闯入决赛并获得亚军。

对于中国年轻球员而言，参加这样一项高水平赛事，不只是一次比赛经历，更是一堂内容具体、对抗直接的实战课。北京市足球运动协会副主席、青少年委员会主任胡建平认为，英超青年杯的平台不仅能让中国球员和教练直观地感受高强度对抗，也有助于推动北京青训体系和竞赛体系建设。

近距离观察高水平青训

英超青年杯的举行，也让中国青训从业者 and 年轻球员近距离观察高水平青训的运行方式。

中国前国脚孙继海坦言，这样的赛事能让中国青少年球队和足球从业者在第一时间看到别人是如何做的，从中获得更多启发和推动。

“足球青训是一个长期的过程。如果太急功近利，就会出现很多不符合足球规律、不符合孩子成长规律的事情。”孙继海说。

阿森纳青训主管、德国前国脚默特萨克随球队来到北京。接受采访时，他介绍了阿森纳俱乐部的“青训哲学”——在阿森纳青训学院，目前约有90名全职工作人员，加上非全职人员，总共有150多人服务各梯队的200多名孩子，整个体系“几乎像一

家大公司”。

“阿森纳非常强调球员的长期发展。对青少年球员来说，天赋固然重要，但更重要的是品格、适应能力以及在逆境中学习和成长的能力。”默特萨克说，每名球员的发展路径并不相同，可能有人16岁就能进入一线队，也有球员直到20岁、21岁才迎来成年队首秀，因此青训体系必须尊重个体差异。

这样的理念，也体现在此次英超青年杯的赛事安排中。比赛期间，来自英超的小球员登长城、游颐和园，在变脸等表演中体验中国传统文化。默特萨克表示，对年轻球员而言，快速适应和场外学习，与在球场上的表现同样重要。

正在投身青训事业的孙继海也有相似的感受：“精神属性对一个球员来说非常关键。我们一开始可能觉得某个孩子很有天赋，跑得快、技术好；但在慢慢了解和培养的过程中会发现，他在意志品质方面存在不足，遇到困难时战斗力就下降了。如果想成为世界冠军，或者在顶级联赛立足，必须具备全面的素质。”

英超支持中国足球发展

此次英超青年杯并不是一项孤立

的赛事。比赛期间，英超还同步推出“青年杯教练员发展项目”，在英超官方以及伯恩利、切尔西俱乐部青训专家带领下，40名中国基层教练接受了为期4天的定向培训，并参与相关研讨和实践展示。

此外，由中足联与英超联赛共同主办的“2026中英职业足球青训交流会”也在同期举行。来自中超、中甲、中乙俱乐部的49名青训负责人、技术总监和教练，与英超及欧洲青训专家围绕青少年成长环境、职业俱乐部青训体系建设以及U15球员迈向职业发展的路径等议题展开交流。

据了解，英超联赛支持中国基层足球发展已有17年。自2009年以来，“学转英超”项目在中国29个城市开展，为超过6500名基层足球教练、裁判和足球教师提供培训。2024年英超北京办公室成立后，双方在青训交流、教练培养等方面的互动进一步增多。

“我们的目标并不是把英超的模式生搬硬套到中国，而是因地制宜，根据中国的实际情况进行调整，推动中国足球发展。未来希望与中国优秀的青少年队伍受邀到英国比赛。”李嘉铭表示，英超将持续加强与足球的合作，一方面继续引进高水平青少年赛事，另一方面也将持续推进教练培训和职业序列交流。

体育“饭圈”思考①

近日，中国跳水运动员全红婵遭遇网络暴力一事引发舆论关注。警方迅速介入调查，并依法对在微信群内发表侮辱性言论的人员作出处理。

全红婵的遭遇并非孤例。近年来，不少运动员被卷入所谓体育“饭圈”的舆论漩涡。体育“饭圈”，已成为侵蚀体育生态的一股洪流。

喜欢一名运动员，追踪动态、议论表现、表达支持，这些都再正常不过。体育本来就离不开关注、讨论和情感投入。可体育“饭圈”不是这样。它看似在谈体育，实际上早已脱离了体育的轨道。它用“站队”代替判断，用情绪覆盖专业，逐渐形成一套与体育规律相背离的表达方式。

首先是排他性支持。在这种逻辑中，只允许“自担”被认可；一旦“对家”取胜，便容易招来敌视甚至谩骂。体育比赛本应有的尊重规则、尊重胜负、尊重对手，就在这种情绪化的对立中被一点点消磨。

进一步，则是解释方式的变形。竞技体育本有其内在规律，有状态起伏、训练周期，也有临场发挥，一时胜负本属寻常。但体育“饭圈”不愿接受这种复杂性。当支持的运动员没拿到理想成绩时，不愿从竞技层面分析，而是总想从外部找原因，动辄归咎为“队伍不重视”“被队友针对”“保障跟不上”等。久而久之，正常的竞技逻辑被改写成阵营逻辑，对胜负的尊重被简化为“只许我家赢”的情绪表达。长此以往，努力、拼搏等体育最珍贵的东西，都会被“饭圈”挤压；体育赖以成立的基础，也会随之松动。

更直接的影响，则落在运动员身上。高水平的竞技就意味着长期的压力与伤病风险，而“饭圈”式的解读，又给运动员额外套上了一层情绪负担。“饭圈”支持者的焦虑、失望、愤怒，往往并不会停留在群体内部，而会不断压向运动员本人，让原本温暖的支持，变成沉重的消耗。

全红婵曾在采访中恳请外界“不要再骂我了”。中国乒协主席王励勤也曾指出，畸形体育“饭圈”不仅影响队员心态和训练备战，还可能引发队内猜忌与不信任，甚至干扰教练员和运动员关系。

从更长远的角度看，体育“饭圈”的扩散，还会挤压正常讨论空间。当理性的技战术分析被情绪化的表达淹没，当专业声音被标签化、对立化的叙事取代，这种变化既不利于体育项目发展，也不利于体育精神的生长。

当前，国家体育总局已将整治体育“饭圈”乱象纳入治理重点。这既是回应现实，也是对体育生态的必要修复。整治体育“饭圈”，不能只停留在个案处理或舆情应对层面，而应回到体育本身，从规则意识、专业传播、平台治理、运动员保护等多个维度入手，让体育回归理性，让竞技真正回归竞技。

体育最动人的地方，从来不是“只许我家赢”，而是全力以赴之后，依然尊重胜负和规则，赢得掌声和鼓励。这样的体育，才值得被热爱。偏离了这一点，再热闹的支持，也只会变成伤害。

体育，不该是「只许我家赢」

立 风



近日，2026年国际马联场地障碍世界杯克罗地亚西耶克站落下帷幕。中国队获得两金一铜。

图为中国选手田伴凡在女子平衡木决赛中。最终她获得季军。达沃尔摄（新华社发）

凌空飞燕

国际马联场地障碍世界杯中国联赛五月启动

本报电（记者刘 晓）近日，2026浪琴表国际马联场地障碍世界杯中国联赛在北京天星调良马术举行新赛季新闻发布会。据了解，此次中国联赛将于5月2日至5日举办北京站，10月29日至11月1日在湖北武汉举办第二站，11月26日至29日于四川成都举办总决赛。

始于1978年的国际马联场地障碍

世界杯在影响力、级别、难度以及参赛选手数量上首屈一指。中国联赛2025年在北京启动，为中国乃至全球马术骑手提供了高水平的竞技平台，为广大马术爱好者与公众创造了近距离观赏世界级赛事的机会，也为举办城市注入活力、夯实马术运动发展根基。

2026浪琴表国际马联场地障碍世界杯中国联赛，将迎来一次极具开创

性的文化升级——深度引入“非遗”元素，将国际马术赛事与中国传统文化进行跨界融合。今年的三站赛事，观众在欣赏国内外优秀骑手高水平竞技之外，还可以体验到北京的燕京非遗、武汉的荆楚风华与成都的蜀地匠心。在魅力马术竞赛上演的同时，让更多人触摸中华文化的脉搏，令中国马术成为向世界讲好中国故事的生动实践。

射击世界杯西班牙站 中国队获八金

本报电（记者季芳）当地时间4月12日，2026年射击世界杯西班牙站在格拉纳达结束。中国射击队发挥出色，在全部10个奥运项目中斩获8金3银2铜，居奖牌榜首位。

在本站比赛中，中国队派出新老搭配的阵容，奥运冠军盛李豪状态火热，与王子菲搭档斩获10米气步枪混合团体金牌，还在个人项目中发挥出色，摘得男子10米气步枪金牌。“团队项目靠的是彼此信任，接下来会继续磨合，争取在后续赛事中取得好成绩。”混合团体夺冠后，盛李豪表示，和队友的配合越来越默契。

男子50米步枪三姿比赛中，奥运冠军张常鸿夺冠。“虽然拿了冠军，但过程中暴露出不少问题，未

来要在训练中补齐短板。”赛后他坦言，自己在比赛前期发挥有些波动，好在及时调整心态，把状态慢慢找了回来。

本站比赛中，多名00后选手在赛场上奋勇争先、不惧强手，展现出良好的精神风貌。19岁的王子菲发挥出色，摘得2金。在女子10米气步枪决赛中，她一度濒临淘汰，凭借强大的心理素质沉着应对，最终逆转夺冠。“决赛打到后面其实很紧张，没想到能逆转，就是专注打好每一发。这枚金牌给了我很大信心，也让我明白面对困境时决不放弃。”走下赛场，王子菲难掩激动。

19岁小将布帅航在男子10米气步枪赛场突破重围，在决赛中顶住

压力、稳扎稳打，最终摘得自己职业生涯的首个世界杯冠军；21岁的沈奕瑶夺得女子10米气手枪项目金牌；20岁小将杨宇浩在男子25米手枪速射决赛中上演逆转好戏，从排名末位一路追赶，最终夺冠并追平该项目世界纪录……年轻选手们的精彩表现，成为本站比赛中中国队的最大收获。

作为本赛季射击世界杯的首站比赛，西班牙站比赛进行了赛制方面的多项调整。“我们此次参赛的重要目标是适应新规则，检验冬训成效。”中国射击队相关负责人表示，队伍将在赛后认真总结复盘，正视不足，针对赛事中暴露的节奏把控、临场应变等问题加强训练，积极备战接下来的比赛。

九人入选中国篮球名人堂

本报电（记者周勉）2025年中国篮球名人堂入选仪式近日在贺龙元帅家乡湖南省张家界市桑植县举行，王非、孙军等九位中国篮球名宿正式进入中国篮球名人堂。

本届名人堂的名宿有李少芬、周懿娴、王耀东、陆礼华、范政涛、张锡山、罗景荣、孙军和王非。其中，李少芬和周懿娴以杰出女运动员身份入选，王耀东、陆礼华、范政涛以中国篮球先行者身份入选，罗景荣作为杰出裁判员入选，张锡山、孙军作为杰出男运动员入选，王非作为杰出教练员入选。此外，1996年奥运会中国男篮以优秀集体入选。

已辞世或因身体原因无法来到现场的名宿，由亲人或学生等代领奖章。“今天在桑植，我要告诉周指导，您入选了中国篮球名人堂！”朱晓波在代领恩师周懿娴的杰出女运动员徽章时眼含热泪，她面向大屏幕上出现的恩师影像，将徽章高高举过头顶，这一幕令在场所有人动容。

中国篮球名人堂已连续4年举办入选仪式，前三届分别在天津、陕西延安和北京举行。目前，中国篮球名人堂已经产生了51位入选个人和4个集体。

“满格电”支撑贵州村赛

本报电（记者黄娟）在黔东南苗族侗族自治州台江县台盘村，贵州省第四届“美丽乡村”篮球联赛总决赛现场热闹非凡。这场全网关注的“村BA”盛宴背后，南方电网贵州电网公司的保电团队在人们看不见的战场上默默守护。

随着贵州“村字号”系列赛事火爆出圈，赛事规模持续扩大、用电负荷急剧攀升、保电标准不断升级，给电网安全稳定运行带来严峻考验。南方电网贵州电网公司创新实施强体系保指挥、强技术保供电、强服务保民生的“三强三保”保电模式，举全网之力保障“村字号”各项赛事，实现赛事用电“零故障、零波动、零投诉”目标。

针对不同赛事，南方电网贵州电网公司各地供电局制定专门的保电方案和保电现场应急处置方案。在黔东南苗族侗族自治州晴隆县，南方电网晴隆供电局青年志愿者构建起“立体巡检+实时值守”的双保险体系，护航“贵州村舞”乡镇PK赛的举行；在“美丽乡村”篮球联赛毕节赛区，南方电网毕节供电局创新采用“双电源接入+应急发电车驻守”的保障模式，构建起全天候、无死角的供电防线。