

# 倾听高原“春天的故事”

## ——西藏各地群众纪念百万农奴解放67周年见闻



布达拉宫广场举行升旗仪式，隆重纪念西藏百万农奴解放67周年。新华社记者 丁增尼达摄

3月，雪域高原迎来生机勃勃的时节。春风吹拂，古城拉萨的柳树已抽枝展叶，藏东南林芝的漫山桃花次第绽放……3月28日，西藏各族各界群众身着节日盛装，共同纪念百万农奴解放67周年。

雨雪过后，拉萨市的空气格外清新。上午10时整，来自拉萨的各族各界干部群众、军警人员、师生代表齐聚布达拉宫广场，共同参加升旗仪式。伴随着《义勇军进行曲》响起，来自拉萨拉鲁社区的居民普布卓玛，唱着国歌，目送国旗缓缓升起。她说：“我母亲曾是旧西藏的农奴。自有纪念日以来，我每年都来参加升旗唱国歌仪式，

感念党和国家带来的新生活。”67年前，在中国共产党领导下，西藏进行了波澜壮阔的民主改革，废除政教合一的封建农奴制度，百万农奴翻身解放。2009年1月19日，西藏自治区九届人大二次会议决定，将每年3月28日确定为西藏百万农奴解放纪念日。28日当天，西藏各地同步举行升国旗、唱国歌、文艺汇演、新旧西藏对比宣讲等活动，热烈庆祝百万农奴解放纪念日。在昌都市边坝县，独唱、合唱歌声嘹亮，从稚气未脱的学生到朴实勤劳的农牧民，大家纷纷登台表演，讲述红色故事。“能用歌声唱出我们的幸福生活，唱出对党的感恩

之情，心里特别自豪。”农牧民代表尼玛说。2025年，西藏地区生产总值达3031.89亿元，农村居民人均可支配收入23184元。此外，西藏的人均预期寿命提高至72.5岁，建立起覆盖城乡居民的社会保障体系，农村居民人均住房建筑面积达41.32平方米，各族群众共享改革发展的成果。这份喜悦，同样洋溢在日喀则、山南、阿里等地。82岁的阿旺卓玛，家住山南市乃东区结巴村。作为一名经历过新旧西藏的见证者，她说：“这辈子尝尽了旧社会的苦，更懂得如今好日子”的甜。我要努力学习，立志成才，长大后报效祖国。”边坝县小学生江拥桑说。

为纪念这一天，日喀则市各县（区）举办文艺汇演、歌咏比赛、微讲堂等活动。77岁的退休干部巴桑说：“民主改革后，我在党和国家培养下从奴隶翻身成为人民干部，如今退休生活也十分幸福。”如今的西藏，民生保障内涵不断丰富和延伸：2026年全区将安排资金3.59亿元，实施8006户农村危房改造和抗震加固；安排资金5.5亿元，对基层集中供暖给予运营补贴；安排资金5亿元，补充义务教育阶段学位5000个……从庄严的仪式到精彩的展演，雪域高原处处展现出新时代的精神风貌。“老师给我们讲了民主改革的历史，让我们了解到旧西藏的苦和新西藏的甜。我要努力学习，立志成才，长大后报效祖国。”边坝县小学生江拥桑说。

（新华社拉萨电 记者陈尚才、李键）



演员在拉萨市宗角禄康公园内举办的西藏百万农奴解放纪念日群众演出活动上载歌载舞。新华社记者 丁增尼达摄



小朋友在拉萨市宗角禄康公园内举办的西藏百万农奴解放纪念日群众文艺演出活动上表演乐器联奏。新华社记者 姜帆摄

（上接第一版）除了做好网络辟谣，面对近年来网络空间诸般乱象，有关部门都予以及时处理。习近平总书记强调，“网络乱象污染社会风气，侵犯群众利益，要敢于亮剑、坚决打击，切断利益链和产业链，铲除其滋生的土壤和条件。”

出重拳、亮利剑。“饭圈文化”逐步向体育领域侵袭，“私拍”“互骂”让很多运动员和网友不胜其扰——

2025年，网信部门会同体育主管部门持续加大对网上体育“饭圈”问题治理力度，依法严惩拉踩引战和攻击谩骂等行为，清理违法违规信息160万余条，处置账号7.6万个。

AI工具在带来便利的同时，也无形中降低了造假等违法活动技术门槛——

技术前进一步，治理就要跟进一步。2025年4月，中央网信办启动“清朗·整治AI技术滥用”专项行动。两个多月里就处置违规小程序、应用程序、智能体等AI产品3500余款，清理违法违规信息96万余条。2025年9月，《人工智能生成合成内容标识办法》施行，为AI生成内容打上“防伪标”。

靠着一条未经证实的“爆料”，几个耸人听闻的标题，网络“黑嘴”就能让企业多年积累的商誉毁于一旦——

针对涉企网络谣言，多部门综合施策，从印发《网络平台受理处置涉企网络侵权信息举报工作规范》，到部署开展“清朗·优化营商网络环境—整治涉企网络‘黑嘴’”专项行动，再到督促重点行业企业自律自查，监管工作日趋常态化。

中国未成年人互联网普及率超过97%，为孩子们营造良好网络环境刻不容缓——

2025年，网信部门指导各平台、终端上线移动互联网未成年人模式，适合未成年人的优质内容得到大幅扩充，技术治理锁住了风险与隐患。2025年，“清朗”系列专项行动重点之一便是整治暑期未成年人网络环境。

从整治短视频领域恶意营销，到清理违法不良信息；从《网络暴力信息治理规定》到《关于加强“自媒体”管理的通知》……立法立规与专项行动相结合，既注重顶层设计及强化精准打击，网络空间治理更加高效、协同。

不弃微末，久久为功。2021年至2024年底，“清朗”系列专项行动累计清理拦截各类违法和不良信息1.87亿条，处置违规账号13.56亿个。

有效治理网络乱象，营造更加清朗有序的网络环境，人民群众才能在互联网上享有更多获得感、幸福感、安全感，网络空间正能量才能更加澎湃。

### 汇聚力量—— 共建网上网下同心圆

习近平总书记指出：“要坚持发展和治理相统一、网上网下相融合，广泛汇聚向上向善力量。”

2025年10月，“把青春华章写在祖国大地上”大思政网络主题宣传和互动引导活动走进江苏南京淮海大学。舞台上，由演员侯勇扮演的河海老校长严恺，向青年学子传递殷切期许：“在祖国大地上写下青春华章，铸就河清海晏的强国梦想！”

舞台下，6000余名师生齐声高唱校歌，共同许下青

春诺言：如水赴壑、奔流四方，到祖国需要的地方去！

不少网友看到这一幕，被浓浓的爱国热情感染，纷纷在评论区留言，表达为祖国人民奉献青春的决心。

这场网络大思政课，是近年来各地各部门推动“网上和网下相融合，广泛汇聚向上向善力量”的生动体现。而这也，对激发和弘扬网络正能量十分重要。

广泛汇聚向上向善力量，要求各部门努力推动全社会形成良好的网络文明风尚。习近平总书记指出，“共同推进文明办网、文明用网、文明上网，以时代新风塑造和净化网络空间，共建网上美好精神家园。”

2000年，浙江温州商人夏某在浙江海宁进货时欠了20万元货款，后来一直联系不上债权人。

“欠了钱就一定要还！我目前条件也一般，但这钱一定要还上。”2023年，通过网络和媒体的帮助，夏某终于找到债权人，还清了货款。

不久前，这段坚守诚信的凡人故事走红网络，感动了无数网友。

成风化人，凝心聚力。近年来，全国各行业各领域广泛开展最美人物、身边好人等网上宣传，以时代新风塑造和净化网络空间。

2024年，中央网信办会同教育部、全国总工会、共青团中央、全国妇联、国铁集团等联合部署实施争做中国好网民工程，共发布、推送相关主题融媒体产品246.9万个，主题宣传阅读量达380亿次，互动覆盖人数达3亿人次；“中国好人榜”、优秀网络公益项目、网络诚信建设工作案例、网络文明建设优秀案例等一经发布就在网上引发热议。

点点微光，星火成炬。崇德向善、见贤思齐的价值追求在网络空间蔚然成风。

网络平台、社会各主体还发挥自身作用，推动“从网上影响网下”，助推走好网上群众路线，共建网上网下同心圆，服务社会治理、改革发展大局。

2020年的一天，内蒙古自治区达拉特旗基层干部李电波在人民网“领导留言板”上看到了“我为‘十四五’规划献一策”栏目。结合自己平时的生活和工作，他提出了“互助性养老”的建议。不久，这条建议真的被写进了“十四五”规划。网络平台成为沟通上下的“连心桥”，成为社会治理的“建议库”。

察民情、听民声、汇民智，五年后这样的集思广益再次“如约而至”。

2025年5月20日至6月20日，“十四五”规划编制工作开展网络征求意见活动。活动累计收到网民建言超过311.3万条，为编制“十四五”规划提供了有益参考。

近年来，各地各部门努力利用网络走好群众路线，践行全过程人民民主，把党的优良传统和新技术新手段结合起来，以高效信息互联互通服务社会治理大局。

2026年2月，中央网信办连续第五年通报表扬走好网上群众路线百个成绩突出账号。

行而不辍，未来可期。融合创新、向上向善的力量蕴藏在中国互联网的每一处空间，向着未来无限伸展。

坚持党的领导、坚持人民至上、坚持守正创新、坚持法治护航、坚持系统观念，新征程上，在习近平总书记关于网络强国的重要思想指引下，网络空间一定会主旋律更加高昂、正能量更加充沛，在奔腾不息的数字洪流中，助推中国巨轮劈波斩浪、稳健前行。

### 中国—南非经贸合作论坛推动深化互利合作

新华社开普敦电（记者王雷、邓冰雪）中国—南非经贸合作论坛近日在南非开普敦举办。两国企业围绕农业、制造业、能源矿产、金融、汽车、物流等领域合作开展对接洽谈。

本次活动由中国贸促会和南非贸易、工业和竞争部共同主办，中南两国政商界代表350余人参加。南非副总统马沙蒂莱在论坛上致辞时表示，中南两国共同发展经济伙伴关系框架协定将有效降低中国企业进口南非商品的成本，同时为南非产业拓展市场、提升竞争力开辟新的途径。

中国贸促会会长任鸿斌表示，本次活动旨在助力两国工商界拓展经贸合作、推动产业对接，实现更大范围、更广领域、更深层次互利共赢。中国贸促会将深入落实两国元首重要共识，与南方合作伙伴一道，搭建高质量经贸平台、提供更好专业服务，为推动中南、中非互利合作取得更多丰硕成果作出新贡献。

论坛期间，南非工商界代表介绍当地营商环境和投资机遇，中展集团代表推介第四届链博会。

### 中国代表在人权理事会谴责美以袭击伊朗学校暴行

新华社日内瓦3月28日电 应伊朗、中国、古巴要求，联合国人权理事会第61届会议27日就伊朗米纳卜小学遭受袭击举行紧急辩论。中国常驻联合国日内瓦办事处和瑞士其他国际组织代表贾桂德出席并阐述中方立场。

贾桂德表示，伊朗米纳卜小学遭袭，168名花季女童鲜活的生命被剥夺，这一暴行突破人类道德良知底线，是对人权的最大侵犯，是对国际人道法的公然蔑视，中方对此深感震惊、严厉谴责，对遇难者家属的悲痛感同身受。

贾桂德指出，美国和以色列未经安理会授权，悍然对伊朗发动袭击，是造成这一悲剧的根源。美以不仅杀害伊朗领导人，严重侵犯伊朗人民人权，还引发中东地区冲突升级，地区国家被迫卷入其中。所有国家的主权、安全和领土完整应当得到充分尊重。中方强烈谴责一切违反国际法、无差别攻击平民和非军事目标的行为。

贾桂德强调，所有热点问题都应通过对话谈判解决，而不应使用武力，各方应抓住一切和平机会和窗口，以真诚的态度启动和谈进程，用实际行动保护地区人民的基本人权，维护中东地区的和平稳定。



近日，美国耶鲁大学威芬普夫斯阿卡拉合唱团走进贵州省黔东南苗族侗族自治州黎平县，开展“大鸾和鸣·天地交响”主题文化交流活动。在侗寨旁、鼓楼中、天生桥上，两国青年以音乐为桥梁纽带，让侗族大歌与阿卡拉相互交融。

图为黎平县肇兴侗寨，阿卡拉合唱团与侗歌合唱团在鼓楼下对歌。新华社记者 杨文斌摄

本报郑州3月29日电（记者曹树林）2026中国网络媒体论坛3月28日至29日在河南郑州举行。本届论坛由中央网信办、人民日报社、河南省委网信委联合主办，主题是“发挥主流媒体引领力 激发多元主体创造力——共创繁荣网络内容生态”。

2016年4月19日，习近平总书记主持召开网络安全和信息化工作座谈会并发表重要讲话。本届论坛系统梳理总结近10年来网络内容建设的不凡历程和丰硕成果，交流探讨当前面临的新形势新任务，共同谋划“十五五”时期网络内容建设的新方向新路径。

与会嘉宾表示，2026年是“十五五”开局之年，网络媒体肩负着重要的职责使命，要不断壮大主流舆论、唱响时代强音，构建网上网下同心圆，为实现“十五五”良好开局凝心聚力。要坚持固本培元，以思想旗帜引领壮阔征程；坚持向上向善，以主流价值涵养网络空间；坚持守正创新，以历史主动深耕数字技术；坚持各方参与，以多元主体繁荣网络生态。

中国网络媒体论坛被誉为“观察中国网络媒体发展走向的重要窗口”。本届论坛开幕式现场发布了“强军时刻”“红星照耀中国”“把青春华章写在祖国大地上”等年度网上重大主题宣传和重大议题设置项目，启动“开局之年看中国”网络主题宣传活动，并发布2025中国正能量网络精品征集展播活动结果。

3月28日至29日，论坛还举办了“正能量创作者大会”“数智赋能正能量生产传播大会”“变革之路：网络媒体创新实践”“融媒新声：政企新媒体出圈心新路径”“讲好故事：从共情传播到文化认同”“善用善治：AI内容规范发展”等主题活动。

来自中央和国家机关有关部门，中央新闻单位，中央和地方重点新闻网站，各省区市、新疆生产建设兵团网信办，主要商业网站、互联网企业负责人及业界专家学者、媒体记者、社会各界代表等参加论坛。

### 2025年度中国气候研究十大进展发布

本报南京3月29日电（记者尹晓宇）近日，中国气候研究委员会在南京信息工程大学发布2025年度中国十大气候研究重大进展。

此次入选的进展包括：全球变暖背景下“气温过山车”正成为一种危害健康的新型极端天气、揭示21世纪初全球地表反照率增加及其辐射冷却作用、全球城市化对陆地生态系统影响机制研究、东亚陆地汛期降水季节演变预测新方法的研发与应用、气候变化下热带—中高

纬气候联系的变异及机制、极端事件快速归因技术与原型体系、北极增暖与中纬度气候变化因果关系的认识、古今气候对比揭示生态气候效应新机制、土壤变干驱动北半球热浪“热点区”西移、利用人工智能有效改进ENSO（厄尔尼诺—南方涛动）预测和预估。

据介绍，本次发布的十项重大进展，覆盖了机理探索、预测与归因的全链条，系统性提升了中国应对气候风险的科研能力与业务支撑水平。

### 平陆运河南宁段全线通水

本报南宁3月29日电（记者庞革平）日前，平陆运河航道工程建设迎来新突破——南宁段顺利实现全线通水。

平陆运河南宁段为运河主体工程起始段，地处广西南宁横州市，起点位于平塘江口，沿着沙坪河南下直至新桥镇南侧，全长19.7公里。

为加快工程建设，平陆运河建设

管理团队在运河南宁段累计设置12个围堰工程，通过科学分段、多点并进的施工组织模式，有效破解了复杂地质条件下的施工难题。

平陆运河是西部陆海新通道骨干工程，全长约134.2公里，将于2026年全线通航，建成后打通西南地区经西江干流南下入海的江海联运大通道。