

23万人次  
现场观看F1上海站

本报上海电(记者刘 晓)3月15日,2026F1喜力中国大奖赛正赛在上海国际赛车场举行,11支车队、22名车手、56圈激战,竞速盛宴聚焦全球目光。最终,梅赛德斯车队的基米·安东内利和乔治·拉塞尔分获冠、亚军,来自法拉利车队的刘易斯·汉密尔顿获得季军。

2026赛季,F1迎来了近年最大规模的技术和规则变革。赛车尺寸和重量的调整、全新的空气动力学设计、动力单元的格局变化,都让比赛更具悬念和观赏性。随着第十一支车队——凯迪拉克的加入,中国车手周冠宇也以储备车手的身份继续征战围场。

围场里,中国元素随处可见,十二生肖、传统纹饰和万年祝福让各国车手沉浸其中;南翔小笼、人气奶茶等特色美食也让他们流连忘返,中国文化与世界顶级赛事在这里擦出火花。赛场外,F1学院车手也在参赛之余走进嘉定南翔老街和青浦朱家角,亲自感受这座城市的独特魅力。

与赛事精彩度成正比的,是今年赛事的火爆人气。数据显示,为期3天的速度盛宴吸引了超23万人次现场观赛。据赛后统计,票房收入较去年增长超过30%,赛事境外观众占比约16%,港澳台地区观众占比约4%,外省市观众占比约64%。

赛事相关消费持续升温,水景广场人头攒动、各大品牌展位前大排长龙;官方纪念品商店日均营业额达到200万以上;携程平台数据显示,赛事期间嘉定区赛场周边3公里内的酒店预订量平均激增125%,一些酒店更是“一房难求”。赛事周五、周六两天的“车手面对面”活动气氛热烈,11支F1车队的车手、F1学院的车手和顶级IP迪士尼的经典角色纷纷来到商贸区舞台与观众互动。

除了赛道内的速度比拼,今年中国大奖赛还将F1氛围延伸至整座城市。依托上海的多元业态与文旅资源优势,赛事在各方的鼎力支持下,以“赛事+”为核心驱动,通过“票根经济”辐射全城,深度串联文旅、餐饮、商业消费场景,为入境游客与上海市民创造了丰富的消费体验。

上海市体育局局长徐彬表示:“F1中国大奖赛已超越单纯的体育赛事范畴,成为上海建设国际消费中心城市和全球著名体育城市的重要引擎。我们欣喜地看到,F1中国大奖赛的‘速度经济’效应持续放大,从一张门票衍生出活力满满的‘票根经济’。引擎轰鸣的背后,是上海消费的强劲脉动与产业的蓬勃活力。”

近日,国际汽联(FIA)正式官宣,2026年国际汽联会员代表大会及颁奖活动将于12月6日—12日在上海举办。届时,包括新科F1世界冠军在内的各大系列赛事的优胜者都将在上海举起属于他们的奖杯。



基米·安东内利在车手见面会上。

专访中国首位F1学院赛车手师炜——  
开赛车,太美妙了

本报记者 刘 晓

师炜在赛道中  
谢启明 王越楠摄

师炜

摘下方向盘,从赛车里爬出来的那一刻,师炜原本没想哭。

几分钟前,她的比赛结束了。对手的一次碰撞,让她的赛车遗憾退赛。“铁豆加油!”耳畔传来响亮的呐喊声。

“铁豆”是师炜的网名。相较于本名,车迷们更熟悉这个名字。“蒸不烂、煮不熟、锤不扁、炒不爆”——这是师炜自己的解释。

站在赛道旁,她透过头盔望向两侧看台。“现场可能有上万名观众,他们都在为我鼓掌、加油。”师炜说,“这就是主场作战的幸福,这是我人生经历中最美妙的一个周末。”

## “我们有自己想表达的文化自信”

3月13日至15日,在2026年F1中国大奖赛期间,专为女性车手设立的F1学院赛(F1 Academy)拉开新赛季帷幕。中国车手师炜以外卡车手的身份亮相上海国际赛车场,这也是她连续第二年参加该项赛事。

时隔一年再次回到上赛道,师炜觉得自己更成熟了。

“去年的比赛对我来说几乎是全新的。车是第一次开、比赛是第一次跑,和技师、工程师团队的沟通也比较陌生。”她说,“今年整体更游刃有余也更能高压下把握节奏了。”

赛道上,她那辆以青色为主调的赛车格外醒目。

“车身以米釉中的天青色为主色,就是歌词里唱的‘天青色等烟雨,而我在等你’的天青色。”她笑着说,车身还加入了瓷片纹理,也融入了“马踏飞燕”元素,赛车服上则保留了旗袍纹理。

“我希望把更多的中国文化元素和赛车融合在一起。”师炜说,“当一个中国姑娘出现在赛道上的时候,我们不仅仅有实力、有技术,也有自己想表达的文化自信。”

## “让更多人了解和关注赛车运动”

去年底,师炜得到了参加2026年F1学院赛的机会。她说,自己“在三秒之内”就做出了参赛的决定。

“又过了一分钟,我就开始哭。”她说,“因为我没法判断,这件事对自己来说究竟是好事还是坏事。”

一年前,师炜第一次以外卡车手身份站上F1学院赛的赛道。首回合正赛她因失误退赛,第二回合虽然顺利完赛,但赛后随之而来的,是不少质疑的声音。比赛后,她有将近一个月没有再碰过赛车。

“很多人看到的,可能只是赛道上的这几分钟,不太了解一个车手为了这

场比赛要付出什么。”师炜说,“车手在场下做的很多事情,大家是看不到的。”

最终,她还是决定再来一次。“今年再次站上这个舞台,让更多人了解和关注赛车运动,这对我来说是一个很好的机会。”

师炜并不是一名全职车手。为了备战这次F1学院赛,她和团队停下了手头的工作,几乎把全部精力投入到训练中。体能、实车、模拟器、康复,训练日程排得满满当当;轮胎、油液、赛道费用以及技师团队的投入,一项项都是真金白银。

“每天一睁眼,就要想今天怎么训练,也要考虑这些训练的钱从哪里来。”师炜说,“这些费用都要靠我自己去工作赚出来。”

## “哪怕只快了0.1秒,我也知道自己不一样了”

比赛这几天,和来到上海参赛的其他车手交流,师炜最直接的感受是“羡慕”。

F1学院赛的女车手大多来自英国、美国、法国、荷兰等欧美国家,年龄也比师炜小不少。很多人从五六岁开始接触卡丁车,逐步进入方程式体系,有相对完整的培养体系,也有车队和赞助商支持。

更让她印象深刻的是,这套训练体系已经细化到了女性车手的身体周期。“在不同阶段吃什么、使用什么补剂,可能遇到哪些心理问题,还有不同的训练方式和攻防节奏,都有细致的安排。”

与之相比,自称“野生车手”

的师炜,走的是一条完全不同的路。1997年出生的她,在大学毕业后曾有过一份稳定的工作,也尝试过滑雪、攀岩、潜水等极限运动,成为小有名气的自媒体博主。直到2020年,她在自由方程式比赛一次试驾后,才真正“入了赛车的坑”。

在外界看来,赛车常常意味着“速度与激情”。但真正坐进赛车,更多时候是另一种体验。四五十摄氏度的座舱、零点几秒内完成判断和数个动作、握着没有助力的方向盘与车辆“较劲”……师炜从手表中看到,整场比赛自己的心率一直维持在160到170之间。

即便如此,她依然乐在其中。“赛车会让你每天感觉自己在变得更好。哪怕只快了0.1秒,我也知道自己不一样了。”她说,“经历了这些‘非人’的体验之后,生活里的事情反而变得轻松,让我觉得自己可以战胜很多困难。”

## “中国下一个F1车手,可能就在他们之中”

比赛周末这几天,围场外一直聚集着不少为师炜加油的车迷。比赛之余,她也会和大家合影、签名,聊上几句。

“有小朋友跑过来说,‘姐姐,我是看了你的视频才喜欢赛车的,现在来现场看你比赛了。’”师炜说,过去这一年,有不少开卡丁车的孩子主动

联系她,希望加入她的车队。

“我回复得特别快:那太欢迎了!”

2025年,师炜组建了一支全女子车队,名字叫“SHE Power Racing”。她说,建车队这件事,是希望吸引更多中国姑娘,加入赛车运动当中,给她们一个好的培训体系和成长路径。

女性在赛车运动中的参与比例一直不高。近年来,随着F1学院赛与卡丁车、F4等赛事形成联动,相关项目中女性参赛比例已由2023年的约5%提升至2024年的25%。

“但凡有一个小朋友因为我喜欢上赛车,加入这项运动中,我就觉得现在做的一切都值得。”师炜说,“中国的下一个F1车手,可能就在他们之中。”

中国首位F1正式车手周冠宇是师炜的偶像。参加F1学院赛时,她也一直把周冠宇的24号作为自己的车号。去年比赛前,压力很大的她曾问过周冠宇,怎样才能把比赛比好。周冠宇对她说,享受比赛就好,不要想那么多。那时候,她还不是很理解。

“现在我理解了。”师炜说,“这真是一个太美妙的事情了:你做着你自己热爱的事情,有这么多人支持,即使有一些不一样的声音,但你内心知道,自己正在朝着对的方向前进,也会一直坚持下去。”

她顿了顿,又继续说道:“我觉得这场比赛对我来说不是终点,它是另一段旅程的起点。”



F1中国大奖赛比赛现场。主办方供图

## 中国女足止步亚洲杯半决赛

据新华社电(记者岳东兴、李晓渝)中国女足在3月17日的亚洲杯半决赛中以1:2不敌东道主澳大利亚队,无缘决赛。

澳大利亚队在上半场由富德劲射打破僵局。张琳艳随后点球建功,两队半场以1:1战平。克尔在下半场为主队锁定胜局。

作为卫冕冠军,中国队在本届亚洲杯取得小组赛三连胜,以小组头名晋级八强,随后在四分之一决赛中击败中国台北队,锁定2027年女足世界杯参赛资格。

开场后,中国队很快进入比赛状态,通过高位逼抢和争抢二点球,组织起多次进攻。张琳艳和乌日古木拉各有一次射门被封堵,陈巧珠有一脚劲射被门将阿诺德扑住。

澳大利亚队在第17分钟打出高效攻势。卡朋特抓住右路空当,长驱直入妙传福勒,后者倒三角回传,富德在中路包抄,劲射破门。

9分钟后,中国队扳平比分。张琳艳抓住对方后卫解围失误,断球后突入禁区,顺势过掉出击的门将阿诺德,但在被对方扑球阻挡后摔倒,裁判果断判罚点球。张琳艳主罚命中,扳平比分。

易边再战,第58分钟,澳大利亚队打出快速反击,富德在左路得球后突破,直塞克尔,后者面对出击的门将彭诗梦,小角度低射空门,东道主再次取得领先。中国队未能再改写比分。

中国女足队长吴海燕在赛后表示,大家还没有从沮丧中走出来,因为希望可以再往前进一步,但总体来说,球队在进步。

## 来源于体育 回馈于体育

张 虹

体育强国建设不仅需要赛场上的突破,也需要教育、科技、产业等多领域协同发力。“十五五”时期是推动体育高质量发展、释放冰雪经济潜力、深化体教融合和科技赋能的关键阶段。我将立足哈工大的学科优势,结合黑龙江冰雪资源禀赋,把相关工作落到体教融合、科技赋能、冰雪经济发展实处,在服务国家战略和地方发展中贡献更多力量。

首先,以教育为纽带,厚植体育强国建设的人才根基。体育强国建设,归根到底要靠高素质人才支撑。依托哈工大相关学科专业和奥林匹克研究中心,我们将持续深耕国际体育组

织人才培养,打造“百城百校奥林匹克大讲堂”等平台,推动奥林匹克文化传播和青少年冰雪运动普及,进一步打通运动员成长与高校培养通道,让更多体育人才既能在赛场争光,也能在国际舞台传递中国声音。

其次,以科技为引擎,塑造体育强国建设的新优势。建设体育强国,离不开科技创新的有力支撑。哈工大在航空航天、人工智能、新材料、智能制造等领域具有深厚积累,与现代体育发展需求高度契合。我们将聚焦智能运动装备、冰场智能检测、无人浇冰技术等领域,推动工科优势与体育需求精准对接,促进更多

科研成果从实验室走向训练场、比赛场和产业链,以科技创新培育体育领域新质生产力,助力国产冰雪装备实现突破升级。

第三,以冰雪为依托,激发龙江振兴发展的新动能。黑龙江冰雪资源丰富,冰雪文化深厚,发展冰雪经济基础扎实、前景广阔。当前,随着冰雪运动持续升温,“后冬奥”效应不断释放,黑龙江迎来了把资源优势转化为发展优势的重要机遇。我们将践行“冰天雪地也是金山银山”的理念,推动冰雪全产业链融合,积极搭建产学研用协同平台,助力冰雪经济做大做强。

体育不仅是一项事业,更是一份责任。我们来源于体育,终究要回馈体育。我将继续保持赛场上的拼搏劲头,深耕科研育人,为体育强国建设添砖加瓦。

(作者为中国冬奥会速度滑冰首金得主、哈尔滨工业大学奥林匹克研究中心主任)