



2026年米兰-科尔蒂纳冬奥会 特别报道

米兰冬奥纪

宁忠岩： 漫长跋涉的回声

本报记者 刘峻

当地时间2月11日晚，米兰冬奥会速度滑冰男子1000米比赛落下帷幕。第二次参加冬奥会的中国选手宁忠岩以1分07秒34的成绩获得铜牌，夺得个人首枚冬奥会奖牌，为中国速度滑冰队赢得本届冬奥会首枚奖牌。

十余年逐梦冰面的坚持，4年间驱散阴霾的拼搏，对宁忠岩来说，这枚珍贵的铜牌是一次迟来的回应，也是一段漫长跋涉后的回声。

“今天的表现非常完美”

这枚铜牌，宁忠岩多等待了近20分钟。

当晚的决赛共有15组选手参加，宁忠岩在第12组出场。全部选手滑行完成后，美国选手乔丹·斯托尔兹和荷兰选手詹宁·德布分列前两位，宁忠岩则暂列第三。

然而，比赛并未就此结束——此前，中国选手廉子文与荷兰选手乔普·温内马斯在换道区发生碰撞，廉子文被判犯规。温内马斯随后提出申诉，获得了重滑机会，领奖台席位因此再生悬念。

当天，大批荷兰观众涌入场馆，橙色服装与助威声此起彼伏。随着温内马斯重新走向起点，赛场气氛愈发高涨。

现场启动15分钟倒计时。宁忠岩坐在场边，目光紧盯屏幕，和全场观众一起，等待着最终结果的揭晓。

“我滑完之后知道还要重赛，当时非常紧张。”宁忠岩赛后说，“那种等待的



感觉特别煎熬。”

奥运赛场上，第四名是距离奖牌最近却又最遥远的位置。“如果他滑得比我快，我就只能拿第四名。”宁忠岩说，“对我来说，第四名是最难接受的结果。”

最终，温内马斯重赛未能进入前三。成绩定格的那一刻，宁忠岩和教练紧紧相拥，随即披上五星红旗，在场边享受自己的庆祝时刻。

“今天的表现算是非常完美了。”宁忠岩在赛后分析道，自己的起跑做得不错，可以算是“职业生涯第二好的水平”，在比赛中把自己的技术和体能优势都发挥到了极致。

“我在这个赛季的世界杯比赛里，没有拿过1000米的奖牌，今天能够获得第三名，这是对我4年努力最大的认可。”宁忠岩说。

这枚铜牌同样来得极具含金量。男子1000米并非宁忠岩主项，他的核心竞争项目是1500米。能够在1000米项目登上奥运领奖台，宁忠岩对接下来的比赛更有信心了。

“这4年我学到了很多”

这枚铜牌，宁忠岩多等了4年。4年前，北京冬奥会给宁忠岩的职业生涯留下了一段沉重的记忆。

当时，宁忠岩带着世界杯赛季2金2银的成绩开启自己的首届冬奥会之旅。在家门口参赛，他被寄予冲击奖牌乃至金牌的厚望。

但首次站上冬奥舞台以及主场作战带来的压力，让宁忠岩未能展现最佳状态。最终，他在男子1500米和1000米项目上分别获得第七名和第五名，虽然成绩刷新了中国男子速滑在冬奥会该项目上的最好成绩，但他与梦想的领奖台失之交臂。北京冬奥会上，高亭宇在男子500米项目上夺冠，实现了中国速度滑冰男子项目奥运金牌零的突破。

“那时候自己太年轻，期望值太高，心态没有调整好。”宁忠岩坦言，北京冬奥会结束后很长一段时间，他难以走出失落情绪。

转机来自于主动求变。

此前，宁忠岩加入了日本速滑名将高木美帆的训练团队，系统优化滑行技术、体能结构和节奏控制能力。2023年，他还加入了中国队

当地时间2月11日，米兰-科尔蒂纳冬奥会速度滑冰男子1000米决赛在意大利米兰举行，中国选手宁忠岩获得铜牌。

图为宁忠岩在比赛后身披国旗庆祝。
新华社记者 李京摄

荷兰籍教练德威特的国际训练团队，与多位名将一同训练。在新的训练体系下，他逐渐完成了技术与心理的积累，竞技成绩随之稳步提升——

2023—2024赛季，他获得世界杯1000米和1500米年度总冠军，并成为首位夺得短距离全能世锦赛冠军的中国男子选手；2024—2025赛季，他在1500米项目收获2银3铜，在1000米项目摘得2铜；2025—2026赛季世界杯，他在1500米项目上4次站上领奖台，收获2银2铜。

回顾过去4年的经历，宁忠岩用“值得”形容自己的选择。

“当初做出调整其实是很艰难的决定，过程中也遇到过很多困难和挑战。但现在回头看，真的非常值得。”他说，“其实这次即使没有拿到奖牌，我也觉得这4年很值得，我学到了很多，收获非常大。”

米兰冬奥会赛场上，宁忠岩更加从容了。技术稳定、节奏清晰、心态成熟，成为他最鲜明的标签。

“北京冬奥会结束时，我就告诉自己，米兰一定要把最好的自己展现出来，也要学会享受比赛。”他说。

“是对自己努力的肯定”

这枚铜牌，宁忠岩追逐了十余年。宁忠岩出生于黑龙江，从11岁开始练滑冰。与冰面结缘，始于一双轮滑鞋。

童年时期，母亲为宁忠岩买下了人生第一双轮滑鞋。后来学校修建室外冰场，拥有轮滑基础的宁忠岩开始接触速度滑冰，并逐渐走上专业道路。日复一日的起跑、滑行与弯道训练，让他的人生轨迹逐渐与冰面重叠。

“代表国家比赛、穿上中国队队服站上国际赛场，是我坚持这项运动最大的动力。”宁忠岩说。

如今，宁忠岩不仅站上冬奥领奖台，还成为中国体育代表团在本届冬奥会的开幕式旗手，实现了职业生涯重要梦想。

“能够担任旗手，是我人生中的一个梦想。”宁忠岩说，“能以旗手身份参赛，又拿到奖牌，是对自己努力的一种肯定。”

如今的宁忠岩，已经从北京冬奥会上因求胜心切而动作变形的年轻选手，成长为更加成熟稳定的“大心脏”。当地时间2月19日，他还将出战男子1500米比赛，向更高领奖台发起冲击。

速度与边界

刘峻

在意大利蒙扎赛车场北侧的森林深处，一段倾斜角度惊人的混凝土弯道静静延伸——这是上世纪高速椭圆赛道遗址的一部分。极端倾斜、极端高速、极端风险，这种设计承载着一个时代对速度与极限的想象，也为赛车运动发展留下了历史的注脚。

蒙扎赛道所代表的F1赛车运动，是人类追求速度极限的象征。然而，极速背后伴随着风险。1928年，意大利车手马特拉西曾在蒙扎比赛中发生严重事故；1961年，车手冯·特里普斯与多名观众在撞车事故中丧生。在一次次惨痛的事故中，赛车运动的安全理念也在逐渐完善。从车体结构到赛道缓冲区设计，从防护系统到赛事管理流程……

类似的故事，也出现在冬季运动的发展进程中。2010年温哥华冬奥会前夕，格鲁吉亚雪橇运动员库马利塔什维利在训练中不幸身亡，赛道结构和安全标准随后得到全面升级。冬奥赛场上，高山滑雪、自由式滑雪、单板滑雪等项目对速度与技巧的要求不断提高，运动风险始终存在。

本届冬奥会单板滑雪U型场地技巧比赛中，第五次参加冬奥会的中国名将刘佳宇在预赛头部摔伤，现场救治和转运的画面令人揪心。此前，41岁的美国名将林赛·沃恩在高山滑雪女子滑降比赛中摔倒，被救援直升机带走转运……尽管冬奥会代表着冰雪运动的巅峰水准，但依然无法完全摆脱安全风险。

竞技体育的舞台上，挑战极限往往伴随着不可预知的风险。从历史视角看，安全体系的完善往往滞后于体育极限的突破。当然，现代体育逐渐形成了更加系统而复杂的风险管理体系。赛车运动中HALO头部保护系统，冰雪项目赛道结构的优化、运动装备材料的升级、医疗救援体系的完善等，都是这一转变的具体体现。在科学技术与规则体系支持下，“更快、更高、更强”的实现，正变得更加可控与可持续。

体育运动，特别是奥林匹克的魅力，很大程度上源于人类不断探索和挑战自身边界的过程。赛场上的突破与成长、失败与挫折，共同构成体育独特的精神内核。运动员用身体丈量极限、创造纪录，而规则、技术与安全体系则为这种探索提供支撑，不断完善对生命价值的守护。

在不断逼近极限的过程中，人类展示勇气，也学习敬畏；尝试突破，也不断修正对风险的认知。精彩的冬奥赛场上，我们看到冰雪健儿一次次向未知发起挑战。为此，理应向每一位挑战自我的运动员致敬。



2月11日，宁忠岩在比赛中。
新华社记者 杜潇逸摄

冰雪快讯

6840度点燃全场 王梓阳挺进单板U池决赛

据新华社意大利利维尼奥电（记者卢星吉、刘旻）在11日进行的米兰冬奥会单板滑雪男子U型场地技巧（U池）资格赛中，中国选手王梓阳凭借高转数成套动作，从众多强手中突围晋级。

王梓阳在第二滑上演了全场转数最高的成套动作——在5次起跳中共完成3个1440度转体和2个1260度转体。尽管因抓板和衔接稍逊一筹只得到80.50分，但他这套转数与腾空高度俱佳的动作仍赢得全场欢呼，最终以第10名的排位闯入决赛。

预赛排名第一的是第五次参加冬奥会的澳大利亚名将斯科蒂·詹姆斯，他第一滑就收获全场最高的94.00分。日本队派出包括北京冬奥会冠军平野步梦在内的4人参赛，全部晋级决赛。

“我觉得今天的发挥非常好。从亚冬会受伤恢复以来，我一直都没有发挥到最好，但是今天真的是滑出来了。”王梓阳说，“在恢复的这10个月里，只有很少的时间去训练……我也一直没有克服那次受伤带来的恐惧感。说实话，我在前两天训练时还跟教练说突破不了这种恐惧，但在今天的比赛中，我突破了。”

在去年2月的亚冬会U池比赛中，王梓阳因落地时“卡池沿”遭受重

伤，韧带和半月板多处受损。但他顽强地在本赛季复出，并获得米兰冬奥会参赛资格。

另一名中国选手任重两滑均衔接不佳，未能晋级决赛。

米兰冬奥会单板滑雪男子U池资格赛滑两轮，取其中一轮较好的成绩列入排名，前12名晋级决赛。

右图：当地时间2月11日，米兰-科尔蒂纳冬奥会单板滑雪男子U型场地技巧资格赛在意大利利维尼奥举行。图为中国选手王梓阳在比赛中。他晋级决赛。

新华社记者 张宏祥摄

