

人民家书

成长心法

本世纪初，著名教育家朱永新发起新教育实验，旨在通过系统化的教育实践探索，推动中国基础教育生态变革。

这是一场始于民间、持续20余年的坚韧跋涉，以教师专业成长为起点，覆盖学校、家庭、社会多元教育场景。如今，新教育实验早已成为中国当代最具影响力的教育实践体系之一，在神州大地的教育地图上点亮了万千星火。

扎根课堂、浸润日常的新教育实践，不是少数人的孤勇探索，而是1000多万名师生并肩前行的成

长之路，也是1000多万个家庭将“过一种幸福完整的教育生活”这一价值追求作为涵养生命目标的守望与坚持。

今天，人民家书栏目推出“成长心法”——新教育家书（一），选编多封家长写给孩子的家书，讲述新教育理念在家庭生活中的自然生长。我们记录这场实践，既是回望一段坚守的岁月，更是致敬每一份纯粹的教育初心。让阳光朗照的课堂，永远温暖前行的脚步。

——编者

一片枫叶的美好

亲爱的孩子：

昨夜为你整理书包时，一片枫叶从自然课本中滑落——那是你特意拾回的书签。我忽然怔住：什么时候起，你开始收集这些微小而完整的美好了？不知不觉间，你的身高已超过我的肩头，那个需要踮脚才能按电梯按钮的小人儿，已长成了一棵正在舒展枝丫的小树。

这个秋天，我们看到了更多独属于你的细腻与闪光。你会因为读到一个精彩的故事，眼睛发亮地跑来和我们分享；你会蹲在花边，轻声告诉我们每一朵花不同的名字……真正的成长如春雨细雨，滋养内心深处那株自信的幼苗。

更珍贵的，是你心底悄然生发的善意。你会默默扶起风中倾倒的共享单车；会在奶奶忘记故事结局时耐心地从头讲起……这些看似不经意的温柔，恰似溪流浸润卵石，悄悄塑造着你生命的底色——那是一种比聪明更恒久的力量。

前行吧，我的孩子！我们并不期待你成为“别人家的孩子”，只愿你忠实于自己的节奏。有的植物春天开花，有的却选择在秋日结果，这个世界正等着你用自已的方式，去命名、去理解、去拥抱。

永远爱你的爸爸妈妈

亲爱的儿子：

有时候想和你当面聊聊，怕一下子说不透彻，还是写这封信和你谈谈心吧。

有人说，人生就是努力加机遇。但是，如何辨别机遇、把握机遇呢？这里就涉及到选择。从大的角度来看，人生有三个最重要的选择：专业、婚姻、职业。

人生第一次相对重要的选择是专业。在苏州中学国际班学习的时候，你学的是理科，成绩也不错。但是，你最终选择了文学。后来你认为文学是一个“无底洞”，甚至影响到你对于把文学作为职业的恐惧，让我一度感到很不解。一直到前两年的一天晚餐时，你说去南京大学读书的时候，同学们读过的许多书籍你没有读过。你说这件事情的时候，言外之意是清楚的：如果你在童年和少年的时候，能够读到更多的经典名著，可能会学得更加轻松、更加主动、更加积极。

我得告诉你，任何一门学问都是“无底洞”。学问是没有止境的，读书也是没有止

境的。但是，只要你做，就没有迟的时候。你已经选择了文学，而且从本科一直念到博士，别轻易地放弃它。文学的优势，也是其他学科无法比拟的。最起码我一直认为，一个人把文学作为职业，把阅读那些优美深邃的文字作为自己的生活，是多么惬意的事情啊！

人生第二次相对重要的选择是婚姻。婚姻是人一生的终身大事，选择一个什么样的人与自己生活在一起，在很大程度上决定着自已的未来。你未来的妻子是否有理想的情怀，是否有善良的心灵，是满足于度过小日子，还是要挑战人生做一番事业，都会直接影响到你未来的发展。

人生第三次相对重要的选择是职业。其实，真正要读的是人生这一部大书，真正要带在身边的是人生的理想。只有理想，才能够让你不断地给自己以激励；只有理想，才能够帮你克服现实生活中的各种困难。只要你拥有理想，迟早会找到自己的道路。

家书背后▶▶▶

这封家书的作者朱永新是新教育实验的发起人，也是践行者。通过开始于2000年的新教育实验，朱永新始终在探索素质教育的路径。到今天，新教育实验已惠及全国1万多所学校，超过半数位于农村及偏远地区，成为中国教育改革探索的典例之一。

在《做中国教育的建设者》一书中，朱永新详尽阐释了新教育实验的十大行动——营造书香校园、师生共写随笔、聆听窗外声音、培养卓越口才、构筑理想课堂、建设数码社区、推进每月一事、缔造完美教室、研发卓越课程和家校合作共育。十大行动彼此关联，共同构筑了新教育实验“过一种幸福完整的教育生活”的实践路径。从阅读与写作的内化，到课堂

与课程的革新，再到校园文化与社会关系的重建，朱永新的新教育实践绘制了“由内而外、双向赋能”的教育生态改造图景。

2022年，朱永新获得著名教育奖项“一丹奖”的“教育发展奖”，以表彰他在推动教师发展方面作出的杰出贡献。得奖人被授予3000万港元的奖励，其中1500万作为个人奖金，剩余1500万用于资助得奖者研究或推动项目。面对这份丰厚的奖金，朱永新悉数捐出，并在母校苏州大学成立“新教师”专项基金，推进教师成长计划。

这封写给儿子的家书，不仅是一位父亲对儿子的嘱托，更是一位教育家对自己的核心理念亲切而真挚的告白。

做自立自强的小伙子

亲爱的小竹：

今天是你十八岁的生日。在跨进青春的大门时，妈妈想对你说几句心里话：

小伙子当自尊。“自敬，则人敬之；自慢，则人慢之”，这句话你要记在心里。彬彬有礼不是软弱，而是有教养的体现，是对他人情感和权利的尊重。

小伙子当自爱。每个人都是独一无二的，请接受并喜欢自己的样子——爱你的容貌、爱你的身体、爱你的生命。只有先学会爱自己，才会有能力去爱亲人、爱家乡、爱这片土地。

小伙子当自信。希望你能以自信为帆，勇敢驶向属于自己的彼岸。但请记住：自信不是自大，不是目中无人，而是清醒认识自己后的从容与坚定。

小伙子当自立。从今天起，你要学会独立安排生活，自主解决问题，用自己的双手创造未来，你的人生终究需要你自已负责。

小伙子当自强。我们能顾你一时，顾不得你一世。不要指望别人会为你的人生买单，要想获得成功，就得自己努力，成为能独当一面的人。

愿你永远保持善良与真诚，对世界充满好奇，对生活满怀热情。无论你走多远，家里永远有你能回头就能见到的灯火。

永远爱你的妈妈

家书背后▶▶▶

家书作者朱荣霞，是江苏省盐城市大丰区人民路小学的一名教师。她尤为认同“没有好关系就没有好教育”的新教育亲子观。在儿子步入高中、正值青春成长的关键阶段，她通过书信与孩子进行了一次深入的心灵对话。这封家书围绕自尊、自爱、自信、自立、自强等关键词展开，既是母亲对孩子成长的真诚叮咛，也是一名教育工作者在家庭教育中对“培养幸福而完整的人”理念的朴素实践。

以书为友 是一生所幸

林夕宝贝：

刚才，你缠着爸爸给你讲睡前小故事，这本《小王子》听得你眼睛亮晶晶的，手里咬了一半的草莓饼干掉在了绘本上。你伸手捂上书页说“不能弄脏小王子的星球”。

你才8岁，书房三层书架早已被你的绘本、故事书摆满。我多么高兴你是这样的爱听故事，还把书当成了宝贝。

每一次阅读，都是在悄悄长大。爸爸和你一样，都是在磕磕绊绊的阅读里，慢慢看懂了世界。小时候，爸爸是个好动且没有定力的孩子，直到有一天，我的爸爸（你的爷爷）递给我一本《小学生作文大全》，一扇通往奇妙世界的大门打开了。

从此，我与读书结为了一生的伴侣。后来步入成年，我走上了工作岗位，每当身心疲惫时，书便成了我的“避风港”。深夜里翻开一本书，文字总能抚平焦虑、沉淀心绪。

亲爱的女儿，漫漫人生路，能以书为友，是一生所幸。读书让人生每个阶段都有温暖而坚定的精神支撑。愿你沉下心来，静静体会阅读的乐趣。爸爸会永远做你读书路上的同行者，陪你翻遍每本有趣的书、看遍书里每处风景。愿书香化作你的翅膀，载你穿越书里的万千山海，也能成为你人生路上的底气。

爱你的爸爸

家书背后▶▶▶

家书作者胡瀚真，是安徽省岳西县实验小学徐林夕小朋友的父亲。作为新教育实验学校，岳西县实验小学长期践行“共读、共写、共同生活”的理念，积极营造书香校园。在陪伴孩子参与阅读活动的过程中，胡瀚真亲身感受到新教育的温情与力量，成为阅读推广的参与者与实践者。这封温暖的家书，正是他在陪伴女儿阅读时写下的。

有些爱，比山更高比海更深

亲爱的小猪猪：

妈妈写这封信时，眼泪滴在纸上。你现在两岁了，开始学说话、学走路，也开始学会等待。外婆说，你每天都会搬着小凳子坐在门口，等我们回家。妈妈希望你能够明白，有些等待虽然漫长，却像山里的溪流一样，终会汇成大海。

爸爸工作的葛源小学，是方志敏烈士曾经战斗过的地方。爸爸在

学校里不仅教孩子体育，更教他们爱国和勇敢。他说，要把方志敏叔叔的精神，像接力棒一样传给每一个孩子。

妈妈在青板乡中心小学工作。学校里很多哥哥姐姐的父母在外打工，老师就是他们的妈妈、爸爸。我们做的每一件事，都在让这个世界变得更温暖一点。

虽然我们不能每天陪你，但爸

爸妈妈希望用行动告诉你，什么是责任、什么是爱。全国有千万个像我们一样的老师，如同春日的种子，深深扎根在这片红色的土地上，践行着陶行知先生“捧着一颗心来，不带半根草去”的大教育家精神。我们相信，当千万份微光汇聚，定能照亮中国乡村教育的明天。

我的小猪宝贝，愿你永远像今天一样，睡得香甜，笑得灿烂。有些爱，虽然不在身边，却比山更高，比海更深，我们永远守护你。

爱你的爸爸妈妈

家书背后▶▶▶

家书作者郑思琪，是江西省横峰县第二中学教师。她既是新教育教师读书会的线上志愿者，也是横峰县新教育实验的参与者。多年来，郑思琪与丈夫一同扎根乡村教育一线，长期面对留守儿童群体，在教学与育人岗位上默默坚守。

这封家书不仅是一位母亲对孩子的深情告白，也折射出乡村教师群体的奉献精神，呈现出新教育语境下教育者坚守与奉献的生动图景。

统 筹：李 舫  
策 划：熊 建 郭小月  
责 编：刘 峣 孙亚慧  
家书背后：刘 峣 孙亚慧  
本版配图均由苏州市新教育研究院提供