

“AI+心理健康” 守护学生成长

本报记者 李 贞

“老师，这里显示精神压力指数很低，说明我没有情绪问题呗？”北京宏志中学初一年级学生张皓博兴奋地与心理老师交流着。他刚和其他同学一起，用学校新引进的一款便携式AI心理测评设备评估了自己的心理健康状态。这是前不久，北京宏志中学与北京邮电大学电子工程学院共建的“AI心理测评实验室”所开展的合作内容之一。

如今，不少地区的学校及社区都在尝试引入AI（人工智能）等技术赋能学生心理健康工作，为青少年心理健康保驾护航。



2025年5月25日，在福州大学心理嘉年华活动上，学生在参与心理仪器测试及互动体验。
新华社记者 姜克红摄



北京宏志中学工作人员展示便携式AI心理测评设备。 本报记者 李 贞摄

辅助心理筛查

“中小学是青少年心理健康发展的关键时期。对学校来说，加强学生心理健康教育、完善心理危机筛查机制是一项十分重要的工作。”北京邮电大学电子工程学院教授俞俊生认为，“AI技术能辅助进行学生心理问题识别，提示青少年心理健康风险，达到‘早发现、早干预’的效果。”

俞俊生向记者展示了其团队设计的便携式AI心理测评设备是如何使用的。工作人员将一个小巧的白色设备夹在被测试者的手指上，设备的另一端连接到手机。几分钟后，手机屏幕上就显示出了被测试者的各项指标，包括身心平衡状态、生命力指数、焦虑状态、精神压力指数、情绪倾向等。

“这款设备通过测量被测试者指尖血管收缩、扩张等状态，利用AI技术进行脉搏信息分析，将人的生理状态转换成相应的心理状态指标呈现出来。”俞俊生介绍，传统的心理测评一般是通过心理量表来掌握被测试者的心理状态。“对中小學生来说，回答心理量表一是要花费很长时间，二是学生回答的过程可能比较随意，难以准确反映真实的心理状况。但AI心理测评设备在5分钟内可收集3万余次指尖脉搏信息，通过记录、分析这些

信息呈现出的多维度数据，可以更接近真实的心理状态。”此前，该设备在四川、河南等地学校中开展的测试应用，都收到了良好效果。

对学校的心理教师来说，AI心理测评设备的应用能大幅减轻他们的工作压力，是校园心理健康教育的好帮手。

北京宏志中学有1300多名在校生，3名专职心理教师。“每个学期初，我们会对全校学生进行心理筛查，发现有提示心理预警的学生，会进行长期的辅导追踪。这个过程的工作量还是非常大的。如果能在前期筛查中应用AI心理测评设备，肯定会更加便捷高效。”北京宏志中学专职心理教师周冬梅说。

目前，北京宏志中学已引进了50台AI心理测评设备。周冬梅认为：“应用这些设备能更方便地对学生进行长期的、动态的心理筛查。比如学生课间休息的时候，就可以来检测一下，花几分钟时间，了解自己当下的心理状态。如果有学生连续几次测量，都出现焦虑指数高等情况，学校的心理教师也可以及时提供干预和帮助。”

协助心理疏导

AI技术除了能辅助心理筛查，在心理疏导方面也能发挥功效。

在北京宏志中学的心理咨询教室，有两个半透明的隔音玻璃房，里面摆着桌椅和平板电脑。“电脑安装了AI减压星球程序，学生可以和它进行对话聊天，寻求心理辅导。把房门关上，里面是完全隔音的，能很好地保护学生的隐私。”周冬梅介绍，AI减压星球是科大讯飞研发的一款AI心理健康辅助系统，它可以作为学生的AI心理伙伴，倾听学生的情绪波动，并智能识别学生的心理压力状况，给出个性化建议。

在周冬梅看来，AI心理疏导程序有其独特优势。“有的学生性格内向，在出现情绪问题时不愿主动联系心理老师，但面对AI程序时却容易放松下来，能自如地进行倾诉。另外，AI系统利用情感计算技术，能针对不同学生的问题，给出个性化的支持方案，提升学生对建议的接受度。”

很多校园都已引入了此类AI心理辅导系统。

2025年5月，“自在”心理疏导大模型在北京市昌平区第一中学落地应用。该平台具有“共情式聊天、专家级疏导、个性化测评”等特点，将AI技术与心理学专业知识融合，可以提供心理疏导、情绪管理、亲子交流、家校共育等服务。据统计，该平台在学校试点使用的2个月内，有1300余人次的师生使用了该系统；家庭用户周活跃率达45%；86%的家长反馈“亲子沟通质量明显提升”；由AI生成的“班级情绪热力图”则将心理健康高风险学生筛查时间从2周缩短至3天，并能无感筛查、保护隐私。

在福建省厦门实验小学，AI虚拟心理教师“朵朵”受到学生欢迎。该校专职心理教师郑舒介绍，“朵朵”融合了大语言模型技术、专业心理学知识库、AI情感算法等，为学校的心理健康教育提供了补充。当学生面对屏幕向“朵朵”进行咨询时，屏幕上方的摄像头能识别学生的表情、眼动等状态变化，从而更精确地识别咨询者的情绪变化。“比如学生面对咨询时可能有所隐瞒，做出一些摸鼻子、摸额头的动作，那么AI虚拟心理教师会问‘刚刚我看到你在摸鼻子，是不是你对这个答案有些不太确定的地方呢’，从而缓解学生的焦虑情绪，了解其真实的心理状态。”郑舒说。

补充公共服务

学校之外，不少社区也将AI心理系统纳入公共服务，辅助进行青少年心理健康咨询。

上海市崇明区未成年人心理健康辅导中心设置了“AI智能情绪疏导小屋”，青少年可以在这里做一些趣味心理小游戏，进行心理测评，或者向AI伙伴倾诉心声。该辅导中心工作人员表示，“AI智能情绪疏导小屋”作为传统心理疏导的补充，能有效打破传统心理咨询的时间与空间限制，为青少年打造一处安全私密的情绪释放空间。其搭载的智能系统，融合了大量青少年心理学案例与专业疏导方法，由心理学专家团队参与模型训练，能够精准识别焦虑、烦躁、低落等情绪信号，并结合孩子们的表达特点，提供个性化、科学化的疏导建议。但同时工作人员也提醒，AI系统是心

理辅导的辅助，青少年若遇到较为复杂的心理困扰，仍建议通过专业的心理咨询服务寻求帮助。

广东省广州市花都区狮岭镇扶苗站引入AI心理健康监测干预系统，为辖区青少年构建起智能化的心理健康防护。该系统涵盖情绪状态、学校适应性、抗压能力等14个模块，能通过人机交互迅速为青少年描绘出全维度的心理画像。系统还加入了拟人化智能体，可以进行AI访谈，让心理筛查更具真实性。花都区妇联相关负责人表示，狮岭镇扶苗站的数字化探索，是科技赋能基层治理、服务青少年健康成长的有益尝试，后续，当地将逐步把这一普惠化服务模式推广至更多学校与社区。

江苏省无锡市高新区（新吴区）的“悦心”成长中心，依托AI与大数据技术，建立了实体运行的“AI+心育”校家社协同育人教联体。据介绍，成长中心接入了学生心理健康档案、家庭教养方式评估等多元数据，建成覆盖全区4.6万名学生的动态数据库。在“悦智·AI素质拓展室”，学生可通过VR设备进行心理适应性训练，在沉浸式场景中学习情绪管理。AI心理平台能快速评估学生心理状态，生成立体式心理画像，并向师生和家长推送解读建议。成长中心还联动当地6个街道社区服务中心及众多校级心理辅导室，推动家庭、学校与社会形成联责任、联资源、联空间的校家社协同全链条，依托线上资源管理与预约平台，让心理健康服务从区级平台延伸至街道。



2025年3月20日，在山东科技大学2025年春季校园双选会现场，大学生在AI心理测评区参与互动。
张进刚摄（人民视觉）

让算力像水和电一样方便取用

黄代勇

此前，在长三角、粤港澳大湾区等算力核心区域，我国成功完成全球首次单波400G与800G双速率混合组网试点验证，其中贵阳—广州作为试点之一，进一步推动算力资源的高效互联与协同发展。这一突破，离不开我们团队的努力。

国家启动“东数西算”工程后，贵州作为全国一体化算力网络国家枢纽节点之一，加速从“数据仓库”转向“算力工厂”。机遇摆在眼前，团队的攻关方向更加清晰。2023年，随着东数西算（贵州）智算中心项目落地贵州，我们团队致力于打造集通算、超算、智算于一体的绿色数据中心。我们把智算能力从最初的2P（1P约等于每秒1000万亿次计算速度），做到如今超过1万P，如同将一方池塘变成湖泊。

既要建好算力，也要保障数据传输。过去网络层级较低，存储在贵州的数据跨省传输，多数得先到四川成都、广东广州等“中转站”周转，再传输到目的地。我们通过

核心节点项目，把网络层级提升到核心层，开通了直达24个城市的直联专线，建成“贵阳—桂林—广州”低损耗光缆，时延较传统方式降低33%。这意味着，粤港澳大湾区的一家企业，如果每日产生1PB（拍字节）数据（相当于50万部高清电影），通过“贵阳—桂林—广州”的超高速通道，几分钟便可传到贵州，成本下降超30%。

除了海量算力和低时延传输，算力的高效调度也很重要。

为提高算力供需匹配效率，团队成功推动“息壤”算力调度平台落地贵州。这相当于一个算力传输的枢纽，能在全范围内进行算力统筹和调度，满足各领域对算力的需求。通过“息壤”，算力像水和电一样方便取用。

以气象监测为例，贵州地质复杂，提高气象监测精度一直是难点。我们与贵州省气象局合作，推动轻量级气象扩散大模型的应用，不仅解决了传统数值天气预报模式在算

力需求和数据利用率等方面的瓶颈，还提高了短临降雨预测的精准度、时效性和分辨率，为防灾减灾赢得时间。

在科研攻关的同时，团队也想方设法加速成果转化。我们研发5G智慧工厂平台，搭载2000个智能终端，通过人工智能大模型，实现生产、销售全流程数字化；我们打造化工“5G+数字孪生工厂”，通过机器狗巡检、智能安全帽监测，将厂区事故发生率降低40%，管理效率提升30%；我们引进高校和科研院所人才，组建轻量化大模型团队，率先布局轻量化大模型的预训练工作。

展望“十五五”，人工智能赋能千行百业，智能算力行业也将加速发展。目前团队正牵头建设贵州省人工智能实验室，将吸引更多算力产业链上下游企业集聚贵州，助力数字经济高质量发展。

（作者为东数西算（贵州）智算中心项目负责人，本报记者苏滨采访整理）

链 接▶▶▶

贵州持续做强做优数字经济

近年来，贵州在实施数字经济战略上抢新机，做强做优数字经济。2024年，贵州软件和信息技术服务业收入突破1000亿元，数字经济增速连续多年位居全国前列。

多年来，贵州以建设首个国家级大数据综合试验区为契机，逐步构建起“一中心、一基地、一平台”的数字产业格局。随着“东数西算”工程启动，贵州吸引多家企业落户，

形成“云服务—数据存储—数据清洗加工—数据应用”的全产业链生态。

目前，贵州在建及投运的数据中心50个，算力规模达150百亿亿次/秒，智算占比、国产化率、区域集中度均超过90%，成为全国智算能力最强、智算资源最多的地区之一。同时，贵州率先开展数据要素市场化配置改革，推动公共数据资源开发利用，培

育数据交易市场，推动全国数据要素流通。

未来，贵州将继续聚焦算力、数据、应用、产业，大力发展以智算为重点的算力产业、以建设高质量数据集为重点的数据产业、以行业大模型为重点的人工智能产业、以数智化为特色的电子信息产业，进一步发挥数智融合效能。

（本报记者苏滨整理）



图为位于东数西算（贵州）智算中心一隅的中国电信云计算贵州信息园。 新华社记者 陶亮摄