

大健康观察▶▶▶

癌症防控有了新突破

本报记者 陈静文

癌症是危害公众生命健康、制约居民健康水平提升的重要因素。近日,2025“人民好医生·金山茶花计划”总结交流会在北京举行,来自肺癌、肝胆肿瘤、胃癌、食管癌、乳腺癌、妇科肿瘤、泌尿肿瘤、淋巴瘤、鼻咽癌等领域专家会聚一堂,分享肿瘤诊疗前沿进展,共商行业发展路径。

诊疗创新 造福患者

临床科研创新是攻克肿瘤的核心抓手,多癌种诊疗领域的技术突破与方案优化,正为患者带来更高生存质量与更长生存期。

中国科学院院士、复旦大学附属中山医院名誉院长樊嘉分享了肝胆肿瘤治疗方法进展。他说,肝胆肿瘤治疗已迈入免疫主导阶段,免疫治疗与靶向、介入治疗的协同联动,显著延长了患者生存期,还为部分不可切除肿瘤创造根治机会。2025年,国内外权威指南修订、国内多项专家共识出台,进一步推动肝胆肿瘤诊疗从“经验型”向“循证型”转变。

在肺癌领域,得益于精准诊疗、靶向治疗和免疫治疗的推广应用,患者生存期有效延长,生活质量显著提升。广东省人民医院首席专家、广东省肺癌研究所名誉所长吴一龙说,近年来,小细胞肺癌、非小细胞肺癌早中期及晚期在药物治疗、联合治疗方案上均取得突破性进展,为患者带来更多生存希望与临床选择。

近年来,我国消化道肿瘤诊疗成效显著。“食管癌方面,国产创新药物推动权威治疗指南迭代,保器官治疗、化免联合策略成临床研究热点;胃癌领域,HER2靶向联合免疫治疗获得突破,CLDN18.2靶点研究稳步推进,PD-L1阳性人群术后‘减法治疗’取得阳性临床结果。”北京大学肿瘤医院消化肿瘤内科主任沈琳表示。但目前,消化道肿瘤诊疗仍面临标准化方案待完善、精准筛选体系需优化的现实挑战。

目前,我国宫颈癌新发病例数呈增加趋势,子宫内膜癌发病率近年来明显升高,而靶向和免疫治疗的快速发展为妇科恶性肿瘤患者带来新希望。复旦大学附属肿瘤医院妇科肿瘤多学科综合治疗团队首席专家吴小华介绍,免疫联合同步放化疗可为高危局部晚期宫颈癌患者带来双重生存获益;对于卵巢癌,免疫治疗初现曙光,创新联合疗法的研究进展也正提供新的治疗探索;晚期子宫内膜癌患者采用免疫联合化疗方案可提升生存获益。

“泌尿系统肿瘤的治疗正从传统外科手术向‘手术+药物’协同治疗方向发展。”北京大学医学部泌尿外科学系主任、河南大学第一附属医院



二〇二五年十一月二十六日,国产九价HPV疫苗在阜阳市阜南县首针接种,推动宫颈癌一级预防。图为市民在阜南县疾病预防控制中心门诊部接种。记者 吕乃明 摄(人民视觉)

院长周利群说。据介绍,国产手术机器人正在助力泌尿外科迈向“微创化”;免疫及ADC等药物联合疗法的突破性进展,为患者带来更多获益;保器官治疗取得重大进展,多种联合方案提升了疗效与器官功能保留率。

我国鼻咽癌发病率较高,且因起病隐匿、恶性程度高,超70%患者初诊时已处于中晚期,局部/区域复发和远处转移是导致治疗失败的主要原因。中国科学院院士、中山大学肿瘤防治中心常务副院长马骏说,当前鼻咽癌临床诊疗已形成明确的优化路径:在晚期复发/转移性鼻咽癌治疗中,免疫联合化疗已成为一线方案,双免联合、靶免联合及ADC药物等创新疗法正为该领域开辟新方向;针对局部晚期鼻咽癌,“减毒增效”是核心发展目标,免疫治疗的应用为患者带来显著生存获益,不同介入模式仍需进一步探索;替雷利珠单抗联合GP化疗方案,不仅能显著提升局部晚期患者诱导治疗后的完全缓解率,且安全性可靠,为后续放疗靶区优化奠定了坚实基础。

对于许多以往难以治愈的血液肿瘤患者,近年来CAR-T细胞(嵌合抗原受体T细胞)治疗、靶向药物的临床应用,为其带来长期生存机会。哈尔滨血液病肿瘤研究所所长马军说,当前我国仍面临血液肿瘤早诊率偏低、基层诊疗水平不均衡等现实问题。他建议加强科普宣传,提高公众对血液肿瘤的认知度,强化多中心协作优化诊疗方案,并且聚焦血液肿瘤的精准治疗与基础研究,深化产学研融合,加快新型药物和治疗技术的临床转化。

我国肿瘤治疗已迈入精准化、个体化、多学科协作的新时代,完善诊疗体系与人才梯队成为行业共识。

“多学科协作模式已成为肿瘤治疗的主流趋势,通过内科、外科、放疗科等多学科专家联合会诊,能够为患者制定更具个性化的诊疗方案,实现精准治疗目标。”北京大学肿瘤医院大内科主任朱军说。针对我国肿瘤防治区域发展不平衡、患者随访管理不规范等问题,他建议加强科研与临床的深度结合,更新并普及诊疗规范,强化患者全程管理,加大基层医疗扶持力度。

中国临床肿瘤学会候任理事长、中国人民解放军总医院肿瘤医学部副主任江泽飞进一步指出:“肿瘤治疗不能仅聚焦肿瘤本身,更要兼顾患者的整体健康,为其提供包括心理疏导、康复管理在内的全周期照护。”他强调,基层诊疗能力的提升是肿瘤防控体系中的重要一环,需通过技术帮扶、远程会诊等方式,推动优质医疗资源下沉,完善早筛、早诊、早治全程管理体系。

现场还邀请了多位中青年医生入驻“人民好医生·金山茶花计划”临床科研创新中青年专家库。据了解,该计划由人民健康联合肿瘤防控领域权威专家学者于2020年启动,旨在推进科研成果向临床转化,激励广大医务人员修医德、行仁术,用优质的服务增进人民健康福祉。

完善体系 夯实基层

清华城市健康指数二〇二五发布
京杭沪位列“最健康城市”前三

本报北京电 (记者陈静文)近日,清华大学发布《清华城市健康指数2025》年度报告。作为“十五五”规划谋篇布局之年的重要健康城市评价成果,该报告依托多源健康大数据,对我国296个城市的健康服务、健康产业、健康行为、健康设施、健康环境和健康效用开展评价,旨在为健康中国建设提供系统性决策参考。

报告显示,健康城市排名方面,大城市组当中北京、杭州、上海、南京、厦门稳居第一梯队。其中北京在健康服务、产业与行为3大块均列全国首位;杭州在健康设施、服务及产业方面表现突出,进步明显;上海在健康服务与产业方面具有优势;南京在健康行为方面表现较好;厦门则在健康环境板块优势明显。中小城市组当中,浙江湖州、金华、衢州,吉林通化,山东威海位居前五。值得注意的是,近年来健康产业与健康行为的高质量发展,已成为两个分组头部城市的共同特征。

区域格局方面,长三角、珠三角、海峡两岸、京津冀和辽中南5大城市群的健康水平领跑全国,且各区域的优势特征各具亮点。长三角城市群发展均衡,健康效用全国领先;珠三角城市群凭借健康产业与健康行为“双轮驱动”脱颖而出,东莞、深圳、珠海等城市的健康领域专利申请量位居全国前列;海峡两岸、京津冀、辽中南城市群则分别在健康环境、健康服务、健康设施领域优势突出。

报告指出,中国城市在多个健康板块已具备全球竞争力,尤其是在健康结局、医疗服务和城市绿化方面优势明显。其中,中国香港、深圳、杭州的健康结局表现优异;北京、上海、杭州医疗服务水平跻身全球前五。相比之下,国际城市在环境质量与健康生活行为方面表现更佳,其经验可为我国城市指明未来提升方向。

此外,专题研究显示,医疗信息化和特色运动经济成为城市健康新增长点。2024年,我国医疗信息化市场规模达209.6亿元,累计落地项目约1.56万个,北京、上海、成都、沈阳和乌鲁木齐5个城市合计承担了超过一半的项目。智能化项目以10.3%的数量占比,贡献了15.2%的市场规模,显示出高附加值特征。

冰雪运动呈现“南热北强”格局,南方城市消费需求旺盛,北方城市供给优势明显。“苏超”赛事IP带动长三角区域消费升级,拓展了“观赛+”复合消费场景,特别是对食品饮料、时尚服饰及专业户外用品等品类拉动明显。

本报北京电 (记者陈静文)近日,2025人民健康大会“康养产业与老年友好型城市高质量发展”主题交流活动在北京举行。国家相关部委、地方政府、行业协会及康养企业代表,围绕老年友好型城市建设、智慧康养技术创新、社区居家养老服务模式等议题展开深入研讨与经验分享。

“实施积极应对人口老龄化战略意义重大,期待各界携手提升老年人获得感与幸福感。”民政部原党组书记、部长黄树贤表示,做好老龄工作要完善政策法规,夯实居家社区养老基础,营造老年友好氛围,同时培育银发经济动能推动产业升级。

老年友好型城市创建如何持续深化?全国老龄办原副主任、中国老年保健协会会长闫青春表示,“老年宜居社区”和“老年友好型城市”创建试点广受老年群体欢迎,下一步将吸收前期成功经验,针对新情况细化调整任务,鼓励各地创新突破。

“社区是康养服务的‘最后一米’。”中国社区发展协会副会长陈越良说,要激活社区终端节点、推动多功能服务下沉,而科技应用更需适配老年人习惯与需求,“协会将持续搭建桥梁,把国家战略、产业创新动能和社会公益资源引入社区这个基础单元。”

数智技术是赋能老年健康的关键动力。中国老年保健协会功能修复分会主任委员、北京医院(国家老年医学中心)孙亮教授说,初级卫生保健体系是核心基础,数智技术可补齐传统健康筛查短板,步态筛查、衰老时钟等技术结合慢病防控,能实现“早筛—早干预—精准康养”全流程闭环,为产业发展提供坚实支撑。

会上,人民网舆情数据中心/人民在线总编辑朱凯对《2025康养产业社会评价报告》进行解读:当前康养产业多依托老年需求场景,年轻群体需求更具复合型,科技驱动受关注度高,而市场规范与安全是社会评价痛点,“可从场景深化、产业协同和治理创新三方面发力,构建城市发展新范式”。

活动同步举行了“区域实践——构建本地特色养老服务”“社会共建——推动老年康养产业新发展”两场圆桌。地方民政部门代表分享了打造特色养老服务网络、推进老年友好型城市建设经验,与会嘉宾深入探讨资源整合、服务创新等议题。

本次活动是2025人民健康大会的重要组成,由人民网·人民健康主办、人民网舆情数据中心/人民在线提供学术支持,中国社区发展协会和中国老年保健协会作为支持单位。

冬泳健身 尽享乐趣

四川省眉山市游泳协会和东坡区冬泳协会成立39年来,坚持组织会员在岷江开展结伴冬泳活动,通过科学冬泳强身健体,以此向广大市民倡导“我游泳,我健康!”的乐趣。图为近日部分冬泳协会会员在“迎冬至畅游岷江”活动中。

姚永亮摄



“无红包医院”以廉促医德技并举

王晨光 陶海燕

在当前全面推进健康中国建设的时代背景下,如何更有效地构建和谐互信的医患关系?如何锻造一支德才兼备、让人民放心托付的医疗卫生队伍?江苏省南通市第三人民医院用30年实践交出答卷——从首创“无红包医院”,到荣获“全国文明单位”等多项国家级最高荣誉;从一家以传染病防治为主的专科医院,转型为学科齐全、技术领先的综合性三级甲等医院。30年来,南通三院以“无红包”精神为内核,探索出一条精神文明建设与医疗业务发展双轮驱动的高质量发展之路,为新时代医疗卫生系统的行风建设与内涵发展提供了鲜活样本。

在每年的新员工入职仪式上,医院党委书记都会带领新员工庄严宣誓;在新员工岗前培训的“初心课堂”上,通过回顾本院瞄准“白求恩式医院”砥砺奋进、率先“综合化转型”探索成功的历程以及“一院两区、一体两翼”发展布局与美好愿景的展望规划,让诚实守信、慎思笃行,不谋私利的价值观内化于心、外化于行。

在“清风三院、美丽三院、卓越三院”发展战略的引导下,南通三院实现了服务软实力、技术硬实力的“双向奔赴”。

从持续夯实人工肝技术国家级示范中心,到扎实推进感染病国家重点学科南通基地;从稳步推进区域ECMO及复杂肝胆胰外科等高端诊疗技术,多学科联合诊疗(MDT)破解疑难杂症,到深度践行“预防—治疗—康复”全周期健康管理模式;AI赋能线上线下全程诊疗个性化、智慧化服务矩阵,“一次挂号三日有效”“先诊疗后付费”等“微举措”在全省率先实施;创新构建“四位一体”老年智慧病房生态体系,持续深化分级诊疗、医联体协同、基层帮扶、技术支援等行动……30年来,廉洁精神如同“纯净能量”,转化为全院上下攻坚克难的澎湃动力。

一个个疑难危重复杂病例的成功救治,是南通三院综合技术实力的证明,既获得了业界的广泛关注,更成为该院秉持“以廉促医、德技并举”理念推动医疗事业稳步前行的缩影。

节气与健康

本报记者 王美华

本报

记者

王美华

王美华