

人民健康是社会主义现代化的重要标志，党的二十届四中全会作出“加快建设健康中国”的重大决策部署，将保障人民健康置于优先发展的战略位置。

从医保减负到服务升级，

从基层扩容到人文关怀，2025年，健康中国建设多点突破、纵深推进，一系列民生举措落地生根，让亿万群众的健康获得感更足、幸福感更可持续。

——编者



4月3日，在浙江省湖州市德清县新市镇乐安村，网格员（右一）向村民宣传医保政策。

谢尚国摄（人民视觉）

辅助生殖进医保 药品目录再扩容

医疗保障是群众的“健康靠山”，也是民生福祉的“兜底网”。如今，这张网正越织越密、越织越牢。

过去，辅助生殖费用高、周期长，让不少家庭望而却步。2025年，辅助生殖纳入医保，全国31个省（区、市）及新疆生产建设兵团全覆盖，为有需要的家庭减轻了经济压力和心理负担。

医保药品目录的动态调整让群众用药更有保障。2025年新增114种药品，总数增至3253种，多为临床亟

需的创新药；首版商保创新药目录纳入19种药品，覆盖肿瘤、慢性病、罕见病等领域，让群众有药可用、有药可选、费用可担。

针对困难群众，基本医保、大病保险、医疗救助三重保障层层守护。全国每年约8000万困难群众获得参保资助，农村低收入人口政策范围内住院医疗费用报销比例达90%，确保困难群众“参得全”“救得早”“兜得住”“保得好”，坚决守牢不发生规模性因病返贫致贫底线。

15分钟医疗圈加速建设

超九成居民15分钟内可达最近医疗服务点

“十四五”以来，我国基层医疗服务能力显著提升，超90%居民可在15分钟内就近获得医疗服务，基层机构诊疗量占全国诊疗量的比例保持在50%以上。

基层医疗体系持续完善，机构数量从97万个增至104万个，基本实现农村乡乡有卫生院、村村有卫生室，城市街道有服务中心、社区有服务站。山区、海岛和边远贫困山区，通过远程医疗、互联网医疗、巡回医疗等“固定+移动”模式，因地制宜补上服务短板。



图为10月30日，江苏省淮安市第五人民医院医生在影像阅片中心读片出报告。近年来，淮安市淮阴区将市区两级医疗优质资源下沉18个乡镇的189个村卫生室，实现“基层检查、上级诊断”。通过双向转诊与远程会诊，减少患者重复检查，降低就诊费用，今年以来完成远程诊断报告审核2.7万余份。

赵启瑞摄（人民视觉）

超200项医疗检查检验结果全国互认

数据多跑路，群众少跑腿。“带着胶片异地就医”逐渐成为历史。2025年，医疗检查检验结果互认为健康数据互联互通铺开“高速路”，让百姓看病“省钱又省心”。

目前，全国所有省份地市内医疗机构间互认项目均超200项，25个省份建成省级“影像云”，累计调阅医学影像超3.5亿次。9073家二级以上

公立医院、50.3万家一级公立医院和基层医疗卫生机构接入区域平台，实现跨机构、跨区域数据互通。

这一举措既让患者异地就医无需反复排队检查，节约了时间与费用，也让医务人员能掌握完整就医记录，助力更精准的诊断与治疗，同时推动医疗机构提升检查检验质量控制水平。

儿科诊疗更加高效放心

儿童看病就医牵动着每个家庭的心。2025年，我国持续优化儿科医疗服务，让孩子看病更便捷、更舒心。目前，全国4845所二级、三级公立综合医院均能提供儿科服务，通过人员配备、设备购置、空间改造等举措，填补儿科服务缺口。

在服务能力提升方面，依托国家儿童医学中心和国家儿童区域医疗中心，组建全国儿科医疗协作网络。同时优化医疗服务流程，在季节性儿科

疾病高发期，推进预约诊疗、周末和夜间门诊，有效缩短患儿等候时间。

为破解儿科医生短缺难题，各地完善激励政策，加强人才培养，安排儿科医师转岗培训并给予专项资金支持，部分地区还在儿科医师培养、职称晋升、医疗服务价格调整上给予倾斜。

如今，大中型城市儿科人均候诊时间缩短，院内交叉感染减少，就诊秩序更加平稳。



年终
盘点

二〇二五，医疗提质惠民生

本报记者
陈静文



►11月23日，新疆乌鲁木齐市天山区新华南路街道西河坝前街社区组织居民和孩子来到新疆博物馆参观“智慧之光——中医药文化展”，全面了解中医药文化发展脉络。

该展览以中医药文化为主线，精心遴选200余件（套）文物藏品，按照“文明之钥”“摄生之道”“灵兰秘典”“器药撷英”“传承创新”五个单元，通过文物、藏品、药材及图文资料，多维度展现中医药的历史进程、文化底蕴和特色优势，深刻展现中医药自主知识体系的形成、演进过程和对人类的独特贡献。

图为参观者正在了解各种中药材。

孙振嵩摄（人民视觉）

医保结算更便捷、免预付

“看病不用先垫钱，报销不用来回跑”的愿景已逐步成为现实。全国统一医保信息平台已在全国31个省（自治区、直辖市）和新疆生产建设兵团全域上线，覆盖13.3亿参保群众、114万家定点医院药店，汇聚2.73万亿条数据，支撑着每年约3万亿元、100亿人次医保费用的即时结算。

依托这一平台，2025年，基本医保基金即时结算改革全面落地，覆盖64万家定点医药机构。3月31日起，全国公立医院全面取消门诊预交金；6月30日起，医保患者住院预交金额度降低至个人自付的平均水平。初步统计，全国医保患者常见病种住院预交金平均下降超20%，群众就医的预付压力大幅

减轻。

与此同时，各地还推广电子支付、床旁结算等便捷方式，福建、甘肃等地推行“先诊疗、后付费”模式。

目前全国超12.5亿群众开通电子医保码，“无卡扫码就医”成常态；跨省异地就医线上备案和直接结算全面实现，累计直接结算超6亿人次，彻底缓解异地就医跑腿垫资难题。

老人安全，护理效率提升3倍；重庆大渡口区“义渡到家”智慧平台线上线下服务超10万人次，打通康养服务“最后一米”；天津南开区智慧养老综合体通过AI情感陪伴、非接触式体征监测等系统，为超10万名老人提供全天候服务，失智认知训练系统延缓衰退效果达30%。

要建设老年友好型城市，必须重点关注老年宜居社区这一“神经末梢”。全国2000个社区正开展示范性老年友好社区创建，通过适老化改造、中医药康养服务等举措，让“老有颐养”成为生活常态。



近年来，越来越多年轻人开始为“夕阳红”事业注入“朝阳”力量。他们掌握现代养老服务需要的科学管理、专业护理以及人文关怀等多方面综合专业技能。这类青年群体拥有一个可爱且响亮的称号——“青春养老人”。

图为10月29日，在重庆医药高等专科学校护理学院，智慧健康养老服务与管理专业大二学生正在上老年人日常生活能力训练实训课。

孙凯芳摄（人民视觉）

托育服务缓解“带娃焦虑”

对于双职工家庭来说，“新手爸妈”上班育儿分身乏术，宝宝未满3岁没人帮带怎么办？

2025年，广大婴幼儿家庭热切关注的托育服务工作超额完成既定目标，让“带娃难”的焦虑得到缓解。

针对“入托难”问题，托育服

务供给持续增加，全国每千人口3岁以下婴幼儿托位数达4.73个；托育服务机构达12.6万家，托位总数近666万个，“十四五”以来增幅分别达110%和132%，其中新增普惠性托位数超89万个。

为减轻“入托贵”压力，“十四五”以来，9个省份出台托育服

务补贴制度，1315个县（市、区、旗）推出建设补贴、运营补贴、家庭消费券等支持措施，全国全日托平均价格降幅达29%。

在“托得好”上持续发力，全国已有8万家托育服务机构与医疗卫生机构签约，接受专业的卫生健康指导，为人托婴幼儿建立健康成长档案，开展健康检查和生长发育监测等服务，让家长更放心。

医学人文 治病更愈心

过去，看病是“流程化的治疗”；如今，细致专业的陪诊服务，触及内心的深度倾听，融合了音乐、绘画、书法等多元美学形式的艺术疗愈，还有医生使用非技术性语言记录患者“病”与“情”的平行病历等，让诊疗成为带着温度的健康守护，让患者在就医中感受到

实实在在的尊重与关怀。

医学人文精神是人文精神在医疗领域的具体体现，以对病人的关怀、尊重为目标，体现着医学对生命的态度。

2025年，《医学人文关怀提升行动方案（2024—2027）》在全国医疗机构落地，让“治疗疾病”与

“疗愈心灵”相融合。

从医学生的课堂学习到医院临床一线，“以患者为中心”的人文教育成为必修课，引导医务工作者既治病又暖心。

医务社工与志愿者队伍持续壮大，公立医疗机构与社会公益组织通过项目共建、资源共享，助力医学人文资源持续丰富、均衡发展。

中医药诊疗便捷可及

作为中华文明的瑰宝，中医药的古老智慧在2025年持续焕发新生，让“简、便、廉、验”的服务扎根群众身边。

服务网络持续完善，全国已建成10.4万个中医类医疗卫生机构，基本实现县办中医机构全覆盖，2024年诊疗人次达16.8亿；99.6%

的社区卫生服务中心和乡镇卫生院的社区卫生服务机构和乡镇卫生院能提供中医药服务。群众在家门口即可享受“望闻问切”、中药调理、针灸推拿、拔罐、艾灸、食疗咨询等诊疗服务。

传承创新成果丰硕，2721个老中医药专家传承工作室、13个国家重点实验室扎根各地，国家级中医

药古籍整理工程稳步推进，《中华医藏》正在编纂，现已发布《养生卷》《温病卷》等成果，系统呈现中医药学术脉络。

文化弘扬与国际交流成效显著。我国公民中医药健康文化素养水平从20.69%提升至26.85%；与40余国签订合作协议，发布125项国际标准，中医药成为中外健康合作牢固纽带。

