

生命的光彩，从不因身体的局限而失色；梦想的力量，在拼搏追梦的过程中更加强大。

近日，全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会赛事在粤港澳大湾区全面展开。这是粤港澳三地首次联合承办全国残特奥会，也是全国残特奥会历史上第二次与全运会同年同地举行。赛场上交织着汗水与坚持，折射出中国残疾人体育事业不断向前的坚实步伐。



安徽队运动员在盲人门球女子组比赛中扑救。

全国残特奥会赛事全面展开

追梦出彩人生 成就体育梦想

本报记者 刘 峥文/图

广泛参与 科学设项

田径、乒乓球、盲人足球、坐式排球、轮椅篮球……12月9日，本届残特奥会赛事全面展开，各个项目的运动员在赛场上展开逐梦之旅。

本届残特奥会共设46个大项、1876个小项的比赛，包括大众项目11个大项、131个小项，特奥项目9个大项、599个小项，经过严格分级，残奥、聋奥项目设26个大项、1146个小项。

残特奥会组委会常务副秘书长勇志军介绍，赛事项目设置既覆盖残奥会备战重点，又兼顾群众广泛参与。全国

34个代表团7824名运动员报名参赛，其中12月8日至15日集中比赛期间将有5398名运动员、2746名裁判员、115名分级师、2772名教练员和工作人员参与，总规模超1.1万人，较上一届增长约30%。

在大众体育方面，本次赛事共设乒乓球、羽毛球、飞镖、象棋、围棋、跳绳、轮椅舞蹈、旱地冰壶、足球、篮球等广大残疾人喜闻乐见、适合残疾人参与、具有广泛基础的项目。在特奥项目方面，以智力残疾人为核心，按性别、年龄、运动能力等进行科学分组，鼓励运动员发扬“勇敢尝试，争取胜利”的特奥精神。结合往届办赛经验，本届残特奥会在竞赛辅助、器材适配等方面持续升级，兼顾竞技性与参与性，让特奥运动员在赛事中收获成功与快乐。

本届残特奥会筹办工作始终坚持“绿色、共享、开放、廉洁”的办赛理念，严格落实“简约、安全、精彩”的办赛要求，能与十五运会共享共用的竞赛场馆设施、技术力量、信息系统等，原则上不另起炉灶，实现节俭办赛的目标。

广东赛区执委会副主任陈学军介绍，广东赛区共设36个比赛场馆，其中22个与十五运会共用。根据残疾人运动员和残疾人观众需要，采用“永临结合”模式改善无障碍环境，完成比赛场馆无无障碍电梯、轮椅坡道、盲道等设施升级，增设轮椅席位、陪护席位，赛后均可实现持续利用。

残健共融 改变人生

“追梦大湾区，出彩人生路！”12月8日，在轮椅篮球项目三人制比赛女子组颁奖仪式上，获得前三名的队员面带笑容，一起喊出本届残特奥会的主题口号。

这是轮椅三人篮球项目第一次在全国残特奥会上出现。当天举行的男子组决赛中，辽宁队战胜北京队，夺得冠军。辽宁队的40岁老将黄徐楠，曾代表中国队参加过2008年北京残奥会等多项国际赛事。如今，他依然奋战在心爱的篮球场上。

“轮椅就像是我的老伙伴、我的第二条腿，比赛时心里就想着拼了。”黄徐楠说。

在残特奥会的赛场上，令人动容的不只是胜负与排名，更是残疾人选手一次次突破极限的瞬间。近年来，中国残疾人体育事业不断迈上新台阶，越来越多残疾人走出家门，参与体育锻炼与

康复健身，“残健共融”正由愿景走向现实。

在乒乓球XD10混合双打决赛中，江苏队选手曹宁宁/谷晓丹获得金牌。谷晓丹曾在去年的巴黎残奥会上摘得金牌。“乒乓球对我最大的改变是性格。”她说，“刚学球的时候我特别内向，出门基本不怎么说话。一路走到现在，在别人眼里，我已经成了一个特别快乐、特别爱笑的女生。这就是乒乓球带给我最宝贵的改变。”

谷晓丹的丈夫也是一名残疾人运动员。几天前的举重比赛中，她的丈夫获得了团体冠军。“我很想和他分享胜利的喜悦，也感谢他一路的支持。他的收获其实就是我的收获，我的收获也是他的收获。”谷晓丹说。

乒乓球也改变了曹宁宁的人生轨迹。“我打心底里喜欢这项运动。当站上国际赛场、披上国家队战袍、站上领奖台的那一刻，我找到并实现了自己的人生价值。”他说。

本届残特奥会盲人门球项目比赛在广州残疾人体育运动中心举行。比赛中，运动员需佩戴完全遮光的保护眼罩，依靠听觉判断来球方向和速度，完成进攻和扑救。

广东男队运动员熊子扬是一名高中生。作为在校生运动员，他需要在学业与训练之间不断切换。“在学校以学业为主，备战比赛时，只能训练完后再去听同学录的课程。”熊子扬说，他把课堂学到的知识带到了球场上，“物理课的速度、落点、加速度，我都会用到。到了瓶颈、迷茫期，我会想到一些语文课文的句子，给自己打打气”。

在熊子扬看来，门球让他变得更加阳光，有了精气神，同时还减掉了小肚子。“以前对门球是纯粹的热爱，现在多了一份责任。”谈及未来，熊子扬说，自己明年要全力备战高考，希望能考上心仪的北京联合大学，在高校里继续从事热爱的体育项目。

科技助残 湾区协同

本届残特奥会在主新闻中心设置了科技助残产品展示体验区，多款智能化残障人士运动辅助器具亮相，展现了科技助残的丰硕成果。在赛场的许多角落，助残“黑科技”已经从“展示品”变为“日用品”——脑控轮椅在场馆内外实现无障碍通行，AI视觉辅助设备帮助视障人士感知赛场，全地形爬楼梯设备解决上下楼难题……科技力量正以更现实、更具体的方式融入赛事运行与残障人士的日常需求之中。

科技助残是本届残特奥会的一个亮点。陈学军介绍，广东借助筹办残特奥会契机，积极推动辅具产业向新材料、智能化、信息化方向升级，科技助残在办赛、参赛、观赛各环节都设置了应用场景。在康复训练领域，为残疾人运动员日常训练和赛后恢复提供科学支撑；在智能辅具方面，从多维度帮助残障运动员和观众克服困难。深圳自行车赛期间，联合38家科技企业，精选108项优质产品，应用于赛事服务与管理全过程。

湾区协同方面，本届残特奥会将港澳融合理念深度贯穿赛事规划、文化表达、服务保障全流程。据介绍，赛事会徽、吉祥物、奖牌等核心视觉标识，均深度嵌入粤港澳三地标志性文化元素。赛事服务方面，三地联合制定竞赛组织、分级评定、反兴奋剂等统一工作规范。智能通关赋能方面，运用人脸识别、前置查验等智能化技术，确保跨境参赛观赛顺畅高效。



广东队运动员在轮椅篮球三人制女子组颁奖仪式上。



海南队运动员在乒乓球男子双打比赛中。

AI大模型、穿越微短剧让全民健身更精准有趣

据新华社南宁电（记者曹祎铭）“我终于直观搞清楚了自己的步态问题，AI建议我在日常生活中通过平板支撑改善骨盆前倾，我觉得它的建议很精准。”近日，在广西南宁国际会展中心，来自湖北武汉的游客李雪莹在体验过动态步态检测系统后说。

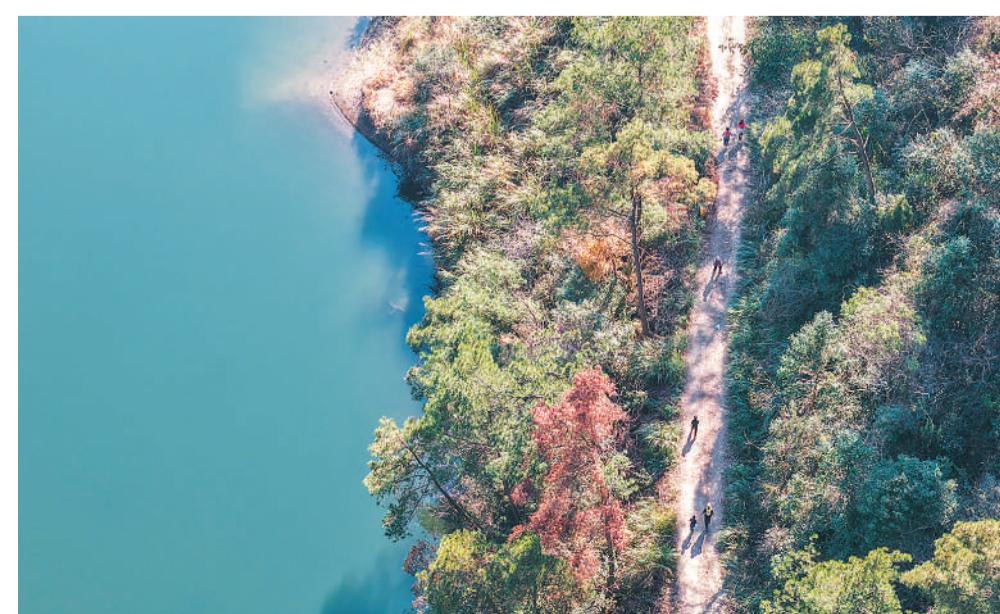
李雪莹体验的AI大模型就是在第三届中国—东盟国民体质与健康促进国际学术会议上面向全球首发的CISS NationFit AI全民悦动大模型智能体。作为2025年中国—东盟人文交流年框架下的重要活动，本届学术会议共吸引国内外近千名专家学者参会，聚焦体质测评、科学健身、数据共享与人工智能等前沿领域，深化区域体育科技合作。

国家体育总局体育科学研究所（以下简称“体科所”）所长曹景伟表示，目前中国已经构建起四级国民体质监测网络。“十四五”时期，

中国通过一系列政策引导与支持，进一步推动全民健身事业迈上新台阶。未来五年，中国将开展年度常态化国民体质监测与全民健身活动状况调查，持续为群众提供体质测试、科学健身指导等服务。

除了签署一系列国内外合作协议，在本届学术会议开幕式现场，由体科所联合多家单位共同推出的科学健身题材微短剧《手握减脂秘籍，古人被我卷哭了》预告片正式发布，给全民健身增添了几分趣味与新意。

据介绍，这部微短剧打破传统科学健身指导的形式，采用“微短剧+运动”的表现形式，将现代科学健身知识融入轻松幽默的穿越故事中，让健康知识在欢声笑语中深入人心。在现场观看了预告片的南宁市民秦震告诉记者，用微短剧来讲健身知识，这个形式很新颖，“预告片里的桥段‘很上头’，我特别期待这部剧”。



近日，环浙步道系列赛——S219共富联盟·马岭古道越野赛（建德—浦江站）在浙江省建德市乾潭镇梓洲村马岭天观景区开跑。本次比赛吸引了全国各地近800名越野爱好者参赛，选手从马岭天观出发，一路奔向金华市浦江县虞宅乡新光村。本次赛事兼顾专业度与参与性，设置10公里休闲组与20公里挑战组两大选项，路线经过马岭古道、竹海、山岭、村落等不同地形。马岭古道有着上千年的历史，是长三角十大经典徒步线路之一。

图为当日，参赛选手在山林间奔跑（无人机照片）。

新华社记者 徐 昱摄

本报电（记者刘 峰）近日，第一届华北地区青少年三大球联赛在北京落幕。本届联赛由国家体育总局青少司指导，北京、天津、河北、山西、内蒙古五省（区、市）体育局共同主办，聚焦足球、篮球、排球三大球项目，打造了一场高水平、广覆盖、强交流的青少年体育盛会。

自9月13日开幕以来，联赛采用主客场双循环赛制，30支青少年球队、近800名运动员和教练员依托便利高铁网络，往来于5省（区、市）6个赛区之间，完成120场精彩对决。赛事不仅为青少年运动员提供宝贵的实战锻炼平台，也在华北各地持续点燃三大球运动的热情。

本届华北地区青少年三大球联赛的成功举办，为新型青训体系构建及区域青少年体育竞赛模式的创新发展积累宝贵实践经验，有效促进了五省（区、市）青少年之间的交流和实战，为华北地区青少年体育事业的协同发展注入了新的活力。前期，北京市、天津市、河北省、山西省、内蒙古自治区体育局已签署《关于联合举办华北地区青少年三大球联赛的备忘录》，致力于将赛事打造成区域内年度品牌赛事，持续扩大影响力，带动青少年三大球项目发展。

成都打造“乒乓球混团黄金周”

本报电（立 风）近日，2025年成都国际乒联混合团体世界杯在四川成都落幕。本届赛事吸引了全球顶尖乒乓球选手连续第三年齐聚蓉城，赛事影响力与竞争激烈程度再创新高。

近年来，观赏型体育赛事已成为中国城市居民消费中的重要一环。根据携程数据显示，比赛举办场馆四川省体育馆所在的片区，酒店整体预订对比去年同期增长约7.5%，其中三星酒店增长29%、三星酒店增长16.1%。

作为国家中心城市和成渝地区双城经济圈的核心极核，成都正以举办高能级赛事为牵引，全面提升城市国际化功能。在前几届赛事的基础上，本届赛事全面优化“混团黄金周”概念，将为期一周的“乒乓球世界级赛事”延展为全城联动的“最成都生活节”。在四川省体育馆周边的武侯玉林片区，因一场世界级赛事迎来了“空间再造”——赛事组委会联合成都市武侯区，从玉林一巷至玉林三巷打造“世界杯公园”，社区广场上的“第二现场”观赛区吸引老人、孩子驻足观赏，多家书店、咖啡馆推出“乒乓主题套餐”，形成独特的文化氛围。

在赛事如火如荼进行的过程中，2025年成都国际乒联混合团体世界杯“球场和校园·来自世界杯的青春对话”系列文化交流活动举行。美国、德国、克罗地亚乒乓球队代表及国际乒联赛事嘉宾与成都市棕北中学、西北中学、四川大学附属实验小学等学校师生互动交流。活动以乒乓运动为情感纽带，以巴蜀文化为精神内核，通过非遗展演、趣味竞技与真诚对话，搭建起一座跨越国界的友谊桥梁，为这场国际乒乓赛事注入了浓浓的文化温情与蓬勃的青春活力。

射击世界杯总决赛

江伊婷满中夺冠 中国队四金收官

据新华社多哈电 2025年国际射联世界杯总决赛12月8日在多哈收官，中国选手江伊婷在女子双向飞碟决赛中弹无虚发，以36靶全中的成绩夺冠。中国队最终以4金2银3铜位居奖牌榜榜首。

现世界排名第4的江伊婷资格赛就发挥出色，以125靶123中排名第一，平了该项目世界青年纪录。

决赛中，21岁的江伊婷延续火热手感，前32靶全部命中，以领先美国选手萨曼莎·西蒙顿2中的优势晋级最后的决胜轮。随后，率先出场的江伊婷4靶全中，以满中成绩提前夺冠。西蒙顿最终以34中获得亚军，希腊选手埃玛努埃尔·卡楚拉基斯获季军。另一位晋级决赛的中国选手车雨霏以24中排名第4。

本场女子双向决赛第一次采用新赛制，主要变化是晋级名额由资格赛前六名改为前八名，决赛靶数由60个减少为36个。她说：“新赛制对我来说是一个很大的挑战，但是我在平时进行过针对性训练，所以对自己比较有信心。”

至此，本届射击世界杯总决赛落幕，在12个个人奥运项目的比拼中，中国队以4金2银3铜的成绩位列奖牌榜第一。印度队和美国队各获得两枚金牌。