

第十五届全国运动会 特别报道



“最热”的泳池——

青春与速度闪耀游泳赛场

本报记者 刘 晓



山东队选手张展硕在男子400米自由泳决赛中。

新华社记者 杜 宇摄

这几天，深圳大运中心游泳馆座无虚席、人声鼎沸。自11月10日十五运会游泳比赛开赛以来，这里成为本届全运会最“热”的赛场之一——热在观众的热情，热在星味十足的泳池，也热在激烈的比拼。来自全国的顶尖泳将同场竞技，水花飞溅间，速度与激情交织，名将与新星竞相闪耀。

本届全运会游泳首金由山东队的张展硕摘得。与潘展乐和孙杨两位奥运会冠军直接对话，这名18岁小将毫不怯场，以打破世界青年纪录的成绩摘得金牌。夺冠后，张展硕用力拍动水面，兴奋不已。

赛后，张展硕表示，自己不敢太骄傲，“还有很多不足的地方，需要虚心向他们（孙杨和潘展乐）请教”。对于张展硕的表现，孙杨评价道，大家在泳池里你追我赶，这是良好的竞争。

从半决赛到决赛，各项比赛的参赛名单几乎都被00后选手占领。主办方给每位运动员都录制了出场视频，伴随着动感的音乐和灯光，整个场馆洋溢着青春的气息。在世锦赛上创造历史的13岁小将于子迪，本届比赛将参加6项比赛，每次出场都会收获全场的欢呼。

女子400米自由泳决赛中，23岁的李冰洁已经是“年轻的老将”。虽然以较大优势夺冠，但李冰洁对自己的状态并不满意。

“下一步还是要转变心态和身体状态，未来希望能一步一个脚印，让成绩接近顶尖水平。”她说。

与年轻小将同场竞技，27岁的张雨霏笑着说：“感觉像是小时候参加省队比赛一样，心态比较轻松，感觉自己也在慢慢变回小将。”

本届全运会，来自香港和澳门的游泳选手也表现出了不俗的实力，能够与内地的名将一起比赛，许多小将都很兴奋。“我特别喜欢潘展乐，还来得及跟他拍照。”香港队选手王欣桐说，参加国际比赛时就经常和内地的选手交流，这次能在大湾区一起比赛，感到既亲切又高兴。

“最美”的金牌——

王子露：柔骨铮铮若惊鸿

本报记者 孙亚慧

柔骨藏锋，时而翩跹似蝶，时而风卷云烈。看过王子露比赛的观众，很难忘记这个来自陕西的姑娘。比赛中的她一身红衣，像盛开的木棉，但丝带划过之处，凌厉又坚韧。

11月10日，十五运会艺术体操个人全能决赛，在全场观众的欢呼与掌声中，王子露凭借一场淋漓尽致的发挥如愿夺冠。

根据本届全运会艺术体操的新规则，预赛4套动作中取3个最高分相加排名，并将预赛总分带入个人全能决赛，与决赛中的4个得分相加计算最终成绩。当天，王子露在球、圈、棒、带四项比赛中发挥出色，在决赛获得113.400分，以199.750分的最终成绩名列榜首。

王子露在新奥运周期风格各异的四套动作极具编排巧思。圈操成套演绎获得28.65分；球操《山丹丹开花红艳艳》彰显陕北特色获得28.30分；棒操以提线木偶为核心意象，获得29.25的高分；最后一套动作虽出现小失误，但热情奔放的演绎仍为她赢得了27.20分。今年6月举行的2025年全国艺术体操锦标赛中，王子露就曾凭借这四套全新动作获得个人全能冠军。

在运动员的职业生涯里，伤病常常如影随形。今年2月，这个创造了中国艺术体操个人全能项目奥运最佳战绩的00后姑娘被检查出患了哮喘，甚至面临职业生涯终止的风险。

面对病痛，这个勇敢的姑娘不曾想过放弃。她要实现更多梦想，舞向更远的未来。王子露的父亲曾是军人，家人也因此常常鼓励她：“当运动员必须拼，像军人一样。”

“今天我实现了4年前的目标，也很感谢自己战胜了伤病和负面因素，站上了最高领奖台。”王子露说。

脚尖起舞，彩练飞旋。真正的勇者，在逆境中撷光前行，在磨砺中拔节成长。

广东有句俗语，“木棉花开，冬不再来”。每一朵在严寒中蓄势的木棉，终将在属于自己的春天，迎来最绚烂的绽放。



陕西队选手王子露在带操比赛中。

新华社记者 毛思倩摄

“最稳”的水花——

跳水盛宴见证“梦之队”底蕴

本报记者 陈静文



上海队选手陈芋汐在比赛中。新华社记者 唐 奕摄

第十五届全运会开幕后，跳水赛场再产生4枚个人项目金牌。至此，该赛事圆满收官。

在广东奥林匹克体育中心游泳跳水馆，运动健儿们全力角逐，利落入水，“消失”的水花不断“炸”出观众的热情掌声与欢呼助威。

11月10日下午，湖北队王宗源、郑九源延续强势表现，分别以549.85分、510.60分获得十五运会跳水男子3米跳板冠军。王宗源开场发挥稳健，前四跳后暂居榜首。尽管第五跳207C（向后翻腾三周半抱膝）出现较大失误，但他迅速调整状态，最后一跳以破百高分完成关键一跃，凭借总成绩优势锁定金牌。至此，王宗源在本届全运会斩获两金一银。

奥运会冠军、上海队名将陈芋汐，在10日晚进行的跳水女子10米跳台决赛上，以总分412.30、领先第二名四川队卢为近30分的成绩拿下此次全运会的个人第二块金牌。她从第一跳开始便确立领先地位，最终以四跳及总分全部第一的成绩强势登顶。赛后她说：“是系统的训练和比赛经验的积累，才有了今天的成就。不论是参加国际赛事为国争光，还是参加全运会为家乡拼搏，都会全力以赴完成每一跳。”

“稳”是现场观众对陈芋汐评价最多的字眼。广州市民陈女士说，陈芋汐每一跳之后都会在场边拉伸、练习，全程稳扎稳打，展现出拼搏进取的体育精神。

12岁的刘紫涵是全场年龄最小的选手，在决赛中发挥出色，以4.65分的微弱差距收获铜牌。“还有来自广东的谢佩铃，以第11名的成绩惊险晋级决赛，却顶住压力将最终名次提升到了第5位。”广州市民肖小姐赞道，“在女子10米跳台单人项目中，一批新秀表现亮眼，很开心看到中国跳水队后继有人。”

脚踏波涛，大海开路。当电光水雾点燃十五运会的主火炬塔，“同心之火”映照星河闪耀，也燃起了每个人心中的激情与热忱。

同场竞技，携手办赛；文化同源、人缘相亲……以体育为媒，这场盛会掀开了全运会历史新的一页。在粤港澳大湾区，融合发展的路径越走越宽阔——“硬联通”的基础设施网络越织越密，“软联通”的出入境通关模式更加便利，区内居民“心联通”愈贴愈近。

在港珠澳大桥上举办的公路自行车赛，作为全运会史上第一个跨境赛事，实现了“无缝通关”。一条串联起珠海、澳门、香港和横琴粤澳深度合作区的231.8公里超长赛道，运动员们在骑行中6次穿越口岸，无需1秒停顿。

通过人脸识别、前置查验等技术，“无缝通关”既是科技与制度的协同发展成果，也为大湾区三地机制对接、标准互认、监管互信提供了“全运样本”。

赛场的另一道风景，是数万名志愿者组成的“小海豚”团队，其中同样体现着全运之“融”。志愿者们以多语言能力细致周到服务，架起沟通的桥梁纽带。

广东赛区组建起3万名赛会志愿者队伍，其中389名是来自港澳台的人士、海外华侨和外籍人士。香港赛区招募了超过1.6万名志愿者，年龄跨度从15岁至85岁。澳门赛区有3500名志愿者投入服务，他们来自社会各界，有高校学生也有退休人员，还有来自民间社团组织。跨行业跨年龄的志愿组合，笑迎八方朋友，是一份独特的情感记忆。

大湾区同心前行的故事仍在续写，这场体育盛会，不仅为运动员们提供了拼搏的舞台，更让广大市民在携手同行中，看见了一个更加紧密、更加温暖的未来。

大湾区同心前行的故事仍在续写，这场体育盛会，不仅为运动员们提供了拼搏的舞台，更让广大市民在携手同行中，看见了一个更加紧密、更加温暖的未来。

大湾区同心前行的故事仍在续写，这场体育盛会，不仅为运动员们提供了拼搏的舞台，更让广大市民在携手同行中，看见了一个更加紧密、更加温暖的未来。

大湾区同心前行的故事仍在续写，这场体育盛会，不仅为运动员们提供了拼搏的舞台，更让广大市民在携手同行中，看见了一个更加紧密、更加温暖的未来。

大湾区同心前行的故事仍在续写，这场体育盛会，不仅为运动员们提供了拼搏的舞台，更让广大市民在携手同行中，看见了一个更加紧密、更加温暖的未来。

大湾区同心前行的故事仍在续写，这场体育盛会，不仅为运动员们提供了拼搏的舞台，更让广大市民在携手同行中，看见了一个更加紧密、更加温暖的未来。

大湾区同心前行的故事仍在续写，这场体育盛会，不仅为运动员们提供了拼搏的舞台，更让广大市民在携手同行中，看见了一个更加紧密、更加温暖的未来。

人民家书

中华体育精神颂

冯 雨：

带着爸妈的期盼全力以赴

亲爱的爸爸妈妈：

展信安。

曾书写过不少信笺，或为友人贺生辰，或为挚友鼓心绪，却唯独未曾为你们落过一笔。旧日总羞于把心底的话讲给你们听，可今时握笔，对家的牵念竟如檐角垂落的雨滴，瞬时浸润了信纸。

爸妈，此刻刚结束了今日的训练。近来日子依旧是宿舍、食堂、训练馆三点转，规律里藏着几分平淡，所幸已到全运会备战的冲刺阶段。我和队友们天天一块儿抠动作细节、练体能，哪怕被泳池的水浸得骨头发凉，肌肉酸痛抬臂都费劲，可一想到离目标又近了点，心里就满是踏实。

想起小时候，天还没亮呢，爸爸就骑着自行车载我去体操馆。冬天的风跟刀子似的刮脸，我缩在后面冻得直哆嗦，每次都偷偷从你衣摆下钻进棉大衣里——你后背温暖烘烘的，裹着我的小身子，连风都好柔软和了。炎夏晒透了衣服，寒冬霜凝在眉梢，你送了我整整四年，一路陪着我进了北京花样游泳队的大门。

刚进专业队那会儿，我个头小、体能又差，训练总跟不上。有次跑步没达标，教练把你们叫来了。我瞅着你俩跟教练说话时严肃的样子，心里又怕又委屈，偷偷想“要不别练了”。可你们没说一句怪我的话，就蹲下来摸摸我头说：“再试试，别轻易放弃，爸妈陪着你呢。”后来每天傍晚，田径场上都有咱俩的影儿——爸爸跑在我旁边，喊着“加油”，一步没落下，直到我完成当天的计划。

妈妈，你还记得不？以前队里教练总说我娇气，受点苦就想掉眼泪。可现在，你的女儿长大了。训练时伤病加重了，我自己贴好肌贴贴着练；累得趴在池边起不来，队友喊一声，我就能撑着爬起来再跳入水中。我知道，能咬着牙走到现在，是因为有你们在后面撑着——是妈妈天天给我打电话，听我絮叨训练的事儿；是爸爸总说“注意身体，保护好自己”，把心都操在我身上。

其实不是不想做你们身边撒娇的孩子，只是胸前国旗的荣光，让我不敢有半分懈怠。我在赛场上多拼一分，就离为国争光的目标更近一步，也离让你们骄傲的时刻更近一点。每次视频，我都想多说几句“我想你们”，可话到嘴边又咽回去了，怕你们担心。现在写在信里才敢说：爸、妈，我真挺想你们的，想吃爸爸做的炸酱面，想和妈妈一起坐在沙发上聊天。你们放心，我会带着你们的期盼全力以赴，等我带着奖牌回家，就好好陪你们吃顿饭，聊聊天。

女儿冯雨敬上



全运家书

感谢国家体育总局
宣传司支持

作者为国家花样游泳队运动员