

跨过“金桥”绘就“青绿”

隋文静/韩聪：因热爱归来

本报记者 刘 峥

在《只此青绿》的唯美音乐中，隋文静和韩聪滑上冰面，用冰刀绘出一幅优美画卷。

近日，在2025年中国杯世界花样滑冰大奖赛上，这对北京冬奥会冠军组合宣告回归，用一套凝聚着东方美学的节目，诠释了冰上重生的意义；用一次次坚定的跳跃捻转，传递着对花样滑冰的热爱。

心态更从容

此次中国杯是隋文静和韩聪在2022年北京冬奥会夺冠后的首场比赛。短节目比赛中，两人以72.45分排名第三。随后的自由滑，两人选择了舞蹈诗剧《只此青绿》的配乐，虽然动作完成尚不完美，但“葱桶”组合凭借极具感染力的表演，以202.92的总分获得铜牌。

“很开心能够回到花滑赛场上，大家没想到吧？我想到了。”比赛后，隋文静打趣道。重回赛场，她和韩聪看上去都很轻松。

轻松，大概源于他们对冰场的熟悉与热爱，也源于彼此默契合作多年带来的信任。隋文静说，自己很享受在场上滑行的每一分钟。“在这个周期，我们在心态上更有优势，更从容，也更享受赛场的感觉。”

韩聪也透露，自由滑节目两个人一共只练了3次，短节目合乐的时间也不到一个月，但是在训练中几乎没有出现过什么问题。在新的周期，要一步步调整计划，在新的起点上继续前行。

从容的表面之下，是复出路上的艰难与争分夺秒的努力。自由滑后半段，两人的体力明显出现了下降，动作难度也尚未恢复到巅峰时期的水平。韩聪坦言：“最后托举的时候耐力到了极限，重心偏移了，虽然努力往回调整，但变换动作没有完成。”

付出有收获

今年6月，隋文静和韩聪宣布重返赛场。此时，距离两人2022年北京冬奥会夺冠已过去了3年多。

2023年8月，韩聪宣布因伤退出米兰周期所有赛事。多年的伤病不仅无法支撑他做出高难度的技术动作，也时常影响到正常生活。告别赛场后，韩聪来到清华大学任教，还通过



隋文静（左）/韩聪在自由滑比赛中。

了国际滑联裁判员和技术组资格考试，成为国际滑联技术委员会官员。米兰冬奥会期间，他还将竞选国际奥委会运动员委员会委员。

隋文静则在这段时间到北京舞蹈学院进修，攻读北京体育大学硕士研究生，在编舞领域积累了很多经验，对双人滑作品有了更深的理解。

北京冬奥会后，中国双人滑出现断档，一度未能获得米兰冬奥会参赛资格。“葱桶”组合的重新合体，为中国双人滑注入了强心剂。

责任与热爱，是两人重新站上赛场的理由。“作为国家培养起来的运动员，我觉得自己身上还有余力，也有责任带着项目再往前跑一阵。”隋文静说。

韩聪坦言，要在短时间内重新找到比赛节奏，是一件很难完成的事情。但内心的热爱和心跳，让自己决定回到赛场上，不断挑战自己。

复出不仅是组合的归位，更是身体与技术的磨合。恢复训练以来，韩

聪的体重下降了20斤。由于长时间缺乏系统训练，很多技术环节需要重新找回感觉。这对一名33岁的老将来说绝非易事。

隋文静也表示，时间是两个人最大的挑战。米兰冬奥会越来越近，每天都面临着巨大的心理压力。这次比赛的成绩，让两个人看到了付出的收获。

鼓励年轻人

从2007年4月初次搭档，到2022年北京冬奥会以一曲《忧愁河上的金桥》圆梦，再到今天选择重新出发，“葱桶”组合一直彼此扶持、共同成长。18年的时间里，两人都曾因为伤病离开过赛场——2016年，隋文静接受了脚部韧带手术，韩聪也在2020年经历了大手术，两个人的人生图谱，是“迎难而上”最好的注脚。

每一次重伤归来、每一次重新磨合、每一次跳跃完成，都是对信念与

坚持的最好诠释。

如今，隋文静和韩聪距离自己的第三次冬奥之旅越来越近了。此前，中国队已获得双人滑冬奥资格。按照选拔规则，中国杯和全锦赛两站比赛分数相加将作为中国花滑队冬奥资格的依据，目前隋文静和韩聪领先张嘉轩/黄一航组合。

当然，摆在两人面前的难题还有不少。比如技术细节的恢复、跳跃的稳定性、捻转动作的质量，都还未达到他们的巅峰水准。“训练的时间还是有些短，现在还只能保证节目中两个三周跳的稳定性，阿克塞尔两周跳还需要时间去练习，增强稳定性。”韩聪说。

韩聪表示，这次复出不仅是为了站上米兰冬奥会的赛场，也希望鼓励年轻人，振奋中国花样滑冰。“希望小运动员有动力去攀登，能持久地闪闪发光。我们也希望自己在那一刻，是那颗最明亮的星，能够去照耀着大家。”他说。

高架桥下的篮球公园、街道乡村的灯光球场、城市地标的商业广场……随着浙江省城市篮球联赛（简称“浙BA”）赛程逐渐深入，以篮球为载体的全民健身热潮正在席卷之江大地每一个角落。

“自从‘浙BA’开打，球友们的热情更高了。”杭州篮球爱好者骆峰说，他所在的球队每周组织活动，如今参与者踊跃，“大家看完高水平比赛，都摩拳擦掌，想亲自上场一试身手”。

和江苏省城市足球联赛（“苏超”）等群众赛事一样，赛事本身从来都不是唯一目的。作为浙江省规模最大、水平最高的群众篮球赛事，“浙BA”在启动之初便明确，参赛运动员必须具备“本地身份”，且必须是未参加过全国职业篮球联赛、中国大学生篮球一级联赛以及海外各级篮球联赛的业余选手，以此来保证这项赛事的群众性。

“白天当老板，晚上抢篮板。”看似调侃的一句话，实则是赛场上不少球员生活的真实写照。得知“浙BA”即将开赛时，39岁的何挺还西装笔挺、夹着公文包在欧洲谈生意、签合同。

“合同可以改日签，但为家乡抢篮板的机会就这几天！”来不及把计划中的客户全都拜访完，何挺便火急火燎地赶了回来，全情投入宁波江北队的训练之中。

丽水赛区松阳队的徐敏伟，白天在丽水供排水有限责任公司工作，到了有比赛的晚上，他就化身场上“得分王”。“平时工作还是挺忙的，都是在午休的时候进行锻炼，投篮的命中率其实也是日积月累。”徐敏伟说。

在“浙BA”的赛场，像他们这样的“斜杠青年”比比皆是。浙江省体育局副局长毛根洪说，“浙BA”具有天然的群众性、全民性、草根性，融合了乡情、亲情、友情，球迷的参与感、获得感、成就感也更强。

场内，各支球队为守护家乡的荣耀而奋勇拼搏；场外，在“浙BA”赛事氛围的烘托之下，“县BA”“村BA”“楼BA”等赛事接踵而至。一般而言，“长尾效应”多指主流热点过后，小众需求的持续释放。然而“浙BA”的独特之处在于，其作为头部赛事的巨大能量，在继续时，就已经催生出了长长的“尾迹”——各类民间赛事接踵而至。这种“长尾”与“头部”同步共振、相互助推的现象，恰恰证明了其影响力的深度与广度。

夜幕降临，位于杭州闹市区的武林广场灯火璀璨、人声鼎沸。每逢周五至周日，杭州市商务社区街头篮球武林争霸赛都会在此地准时上演。这项以楼宇为单位的街头篮球争霸赛，融合了写字楼的现代气质与街头篮球的亲民活力，被市民戏称为“楼BA”。

“我们希望以篮球为纽带，串联商务社区活力、市井烟火气与大运河包容特质，让赛事成为拱墅新名片，吸引更多市民拥抱健康生活。”杭州市拱墅区相关负责人表示，希望以这样一个常态化的夜间赛事，鼓励更多人来到户外，让全民健身融入都市生活。

不只是在大城市，“浙BA”的热潮还一路“燃”进了村里、镇里，各地民间篮球赛事纷纷接棒。

在安吉，各乡镇街道相继开展“村BA”赛事，点燃了乡村活力和激情。“大家报名都非常踊跃，很多在外工作的青年也都借这个机会回村参赛。”安吉县天荒坪镇岗位服务专员杭珺表示，希望通过赛事进一步浓厚全民健身氛围，实现以体育聚人心、以文旅兴产业的目标，让乡村更有活力。

当哨声在浙江各地体育馆响起，场上球员的激烈拼抢与场下观众的呐喊助威交织，篮球热也从场内开始蔓延到场外，来到更多老百姓的身边。

浙江省体育局数据显示，目前浙江拥有篮球场地5.5万个，场地面积3271.35万平方米，数量位居全国前列。去年，浙江省经常参加体育锻炼人数比例达45.3%，国民体质合格率达94.6%，均居全国前列。

在浙江师范大学体育与健康科学学院院长李启迪看来，“浙BA”的火爆绝非偶然，而是浙江长期深耕全民健身的必然结果。从亚运场馆惠民开放到机关企事业单位共享，城乡灯光球场普及，全省5.5万余个篮球场、24.4万个体育场地共同构筑起“15分钟健身圈”，让运动健身深度融入百姓的日常生活。

“‘浙BA’犹如一把‘金钥匙’，以其独特的草根性与地域认同感，激活了积蓄已久的民间体育热情。”李启迪表示。

（据新华社电 记者夏亮、彭蒿涵）

现代五项联盟障碍跑世锦赛落幕



本报电（记者刘峣）2025国际现代五项联盟（UIPM）障碍跑世界锦标赛，近日在北京举行。障碍跑是现代五项中的一个新项目，选手需要在比赛中应对车轮障碍、阶梯障碍等多种形式的挑战。2028年洛杉矶奥运会上，现代五项原本的马术项目将被障碍所取代。北京障碍

赛整体举办成功，其中100米与400米项目的赛事组织和呈现效果尤为突出。针对未来赛事升级，工作组明确将探索新增更长距离赛道、更低年龄组别及“忍者障碍赛”等内容，进一步丰富赛事体系。

此次会议的核心成果聚焦于障碍运动组织整合。据了解，关于国际障碍赛联合会（FISO）融入UIPM的磋商在持续推进中，双方均承诺以所有成员协会及社群的共同利益为目标，推动整合进程落地。会议确定，2026年在爱尔兰利默里克举办的障碍跑世界锦标赛，将成为由国际障碍赛联合会监管的最后一届赛事。这一安排与2025年瑞典世界障碍运动大会确立的方向一脉相承。当时，各障碍运动协会已通过障碍运动融入UIPM的相关原则。

此次在北京举行的会议进一步巩固了整合成果，各方确认2026年初将召开世界障碍运动大会，由各协会投票决定解散国际障碍赛联合会。此举将成为障碍运动统一到UIPM旗下的重要里程碑，而UIPM作为奥林匹克运动体系内障碍运动的唯一管理机构，将全面主导该项目发展。为确保整合工作稳步推进，UIPM障碍跑工作组将扩大规模，吸纳更多障碍运动领域的代表参与。

十五运会深圳赛区加强保供电

本报电（杨晶晶）日前，十五运会深圳赛区电力保障工作正式进入全面实战状态。南方电网深圳供电局从大电网到场馆全链路、全方位落实保电举措。

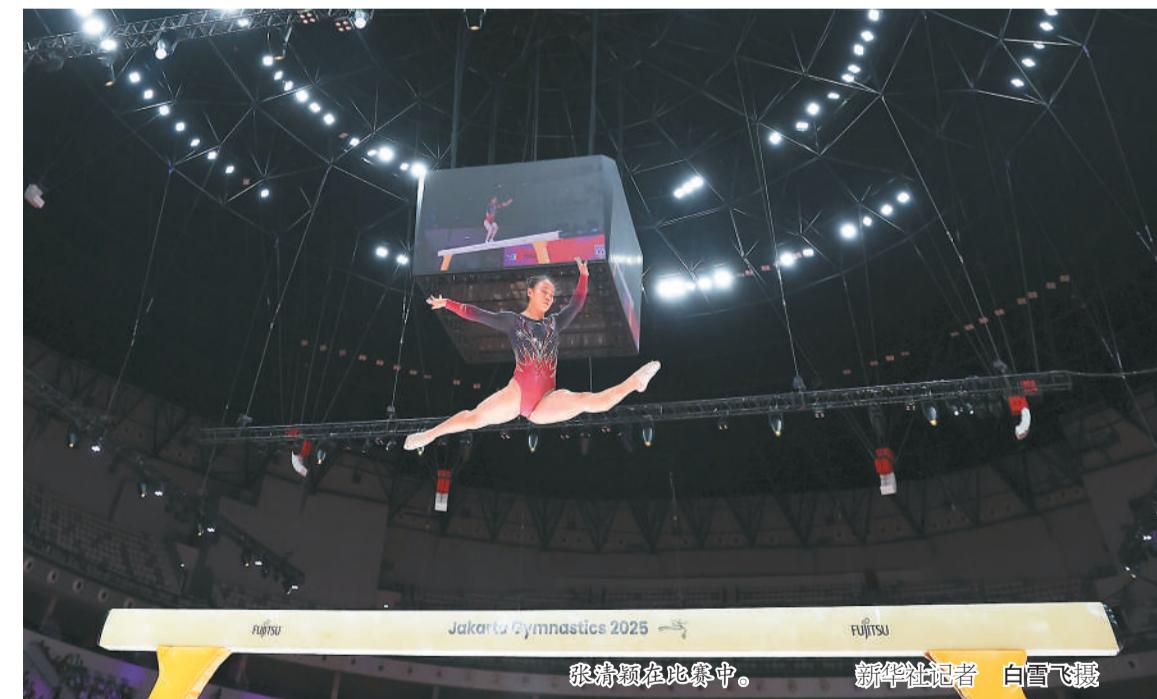
近日，十五运会男足U18比赛举

行。灯火通明的宝安体育场内，“供电卫士”在39处关键点位同步进行。

目前，深圳供电局保电团队已全面进驻27个场馆，持续深入开展馆内电力隐患排查整治，并依托市场化交易，实现赛事场馆100%绿电供应。

2025年体操世锦赛结束 中国队位列奖牌榜首位

本报记者 陶相安



2025年世界体操锦标赛10月25日在印度尼西亚雅加达落下帷幕，中国体操队获得3金1银3铜，位列金牌榜和奖牌榜首位。

本届世锦赛是洛杉矶奥运周期的第一届世锦赛，不设团体项目，只进行男、女个人全能和男子6个单项、女子4个单项的比拼。

在男子个人全能决赛中，张博恒以0.798分的微弱分差负于老对手日本队的桥本大辉，获得银牌。

“我的6项动作磨合时间有些短，还有很大提升空间。”张博恒说。

在女子个人全能决赛中，第二次踏上世锦赛舞台的张清颖以54.633分获得铜牌，不仅收获个

人首枚世锦赛奖牌，还成为2019年世锦赛唐茜婧获得个人全能银牌之后，再次登上世界大赛个人全能领奖台的中国女子体操选手。

她还完成了难度高达6.9分的成套动作，夺得女子平衡木项目冠军。张清颖认为，这次不仅有成绩的收获，还有心态的成长。

男子鞍马决赛，首次参加世锦赛的中国小将洪延明凭借完成分的优势，战胜亚美尼亚选手哈恰良夺得冠军。在男子双杠决赛中，东京奥运会、巴黎奥运会双杠金牌得主邹敬园继续展现出强大的竞争力，以15.300分的成绩收获个人第四枚世锦赛双杠项

目金牌。此外，兰星宇和首次参加世锦赛的杨凡予微分别收获男子吊环和女子高低杠铜牌。

本届世锦赛，中国体操队共9人晋级10个项目决赛。在中国队的短板项目跳马上，中国队男女队员均晋级决赛。

在中国体操队副领队陆斌看来，队员们在本届世锦赛上的良好表现，展现出队伍在吃透新规、解决难点方面取得的成效。虽有惊喜，但暴露的问题同样值得关注。陆斌表示，中国队在强项吊环项目上没能守住金牌，单杠项目多次出现失误，都需要队员们再努力调整。