

不负热爱 共创佳绩——

内地教练逐梦香江



▲曹玥在香港体育学院接受采访。
新华社记者 朱炜摄

与港结缘

曾是中国乒乓球国手的孟宪俭，2002年退役后远赴欧洲打球，4年后回国接任河南男队主教练。2023年通过考核成为香港队教练。曾获全运会混双亚军的孟宪俭坦言，自己早有来港发展的念头。“虽然当运动员时没有机会参加奥运会，但希望在执教生涯圆自己的奥运梦。”

同样因一份邀约与香港结缘的，还有香港击剑队教练张寒。15年前，江苏省击剑队的训练馆里，刚刚退役转型为教练的他正带着队员训练。恰好香港击剑队前来交流，这位25岁的小伙子吸引了时任香港击剑队教练汪昌永的目光。

“有没有兴趣换个环境重新开始？”这份邀约改变了张寒的人生轨迹。

“我想趁着年轻出来闯一闯，2010年底就到了香港。刚到香港时，自己就像一张白纸。”张寒说，汪教练常常提醒他，“得先从朋友、兄弟这样的关系开始，慢慢跟队员培养感情”。

当时没人能预料，这位新手教练刚到不久后参与组建的香港青少年花剑队，会培养出张家朗、蔡俊彦等领军人物。他们在世青赛、青奥会中崭露头角，日后更在奥运会、世锦赛等大赛中斩获金牌。

2014年曾站上仁川亚运会游泳项目最高领奖台的山西姑娘曹玥，2018年退役后成为山西省队教练，2022年8月应在港执教的师兄薛瑞鹏之邀来到香港。“人生不过就三万多天，我想看看更广阔的世界。”

教学之余，曹玥喜欢阅读运动康复和心理学方面的书籍。“我希望每一天都能像刚来香港时那样努力，不会因为时间的推

这是一群纯粹而坚韧的“幕后英雄”。他们曾是叱咤赛场的优秀运动员，退役后转型为教练，带着初心与热爱从内地奔赴香江。他们不仅为香港培育出一批优秀运动员，更积极推动香港与内地展开体育交流，双向奔赴、共创佳绩。

香港体育学院社区关系及市务总监李忠民表示，张家朗、何诗蓓、杜凯琹等香港运动员在东京及巴黎奥运会上的闪耀表现，既得益于香港特区政府与香港体育学院的系统性支持，也离不开香港国际化复合型教练团队的梯队培养，其中内地教练的专业贡献功不可没。



▲孟宪俭（左）在香港举行的一场青少年乒乓球比赛中指导球员。
新华社记者 朱炜摄

移而停止学习。”

互信沟通

张寒和队员们交流时，习惯讲南京话。“汪教练也是南京人，有些队员南京话讲得比普通话好。”张寒说，大队员每年回南京训练，再教小队员南京话，慢慢形成了如今的“对话体系”。

张寒平常和队员处得像兄弟一样。不论训练难题还是生活琐事，队员都愿跟他倾诉。张寒说，教练和队员的互信、沟通很重要，“在比赛和训练中，如果他们信任你，只要回头看一眼，不用多说，一个眼神、一个动作就都懂了。”

“乒乓球对抗性强，运动员的心理素质太重要了。”孟宪俭坦言，在带香港乒乓球女队时，有时更像是心理辅导师。

他带的两个女队员性格反差很大。一个外向但粗心，孟宪俭常给她敲警钟，训练中一不认真不经心就提醒，后来练出了默契，比赛时只要喊一声她就懂。另一个偏内向，压力一大，发挥就打折扣。他便

帮她卸包袱，教她把压力转为动力。如今，这俩姑娘成了香港青少年队的主力。

去年，孟宪俭带领香港乒乓球女队在国际乒联2024世界青少年锦标赛上夺得U15女子团体铜牌。他因此在2024赛马会香港优秀教练评选中获得“全年最佳教练奖”殊荣。

“当教练，首先要敬业，要热爱这份工作，不然肯定干不好。”他说，乒乓球技术更新快，作为教练也要不断学习，了解新趋势，教学时心里才有底，队员也更愿意来沟通。

香港青少年运动员早上7点要去学校上课，5点半下水训练，曹玥凌晨4点半就得起床准备。“刚开始有点不适应，但我必须以身作则，帮助队员对抗本能的惰性，养成坚韧自律的品质。”

今年香港短池游泳锦标赛上，她带的一名17岁队员打破了男子800米自由泳短池香港纪录。成功之路并非一路顺畅，这名队员一度想放弃训练，曹玥并未挽留，而是给他更多自主思考的空间。“游泳训练本就辛苦，是和自己较劲的事，必须有内在动力才能撑下去。”



▲张寒在香港体育学院接受采访。
新华社记者 朱炜摄

“我更多的是引导他们，在这个阶段养成的优秀品质，对将来人生定会有帮助。”曹玥说。

双向奔赴

香港击剑队队员不定期到内地开展交流活动，与内地队员同吃同住同训练。每年暑期，香港游泳队都会到内地训练，也常邀请内地运动员来港交流。每次大赛前，香港乒乓球队也会赴内地备战。

孟宪俭介绍，香港的乒乓球教练八九成是从内地来的。他们将专业经验与技术带到香港，这不仅提升了香港运动员的竞技水平，也让乒乓球在香港社会的普及度不断提高。

张寒说，队员们在与内地击剑名将交流训练中，学习到如何在高强度比赛中顶住压力。同时，很多内地教练和运动员也会来香港学习训练模式，互相参考，共同进步。

今年11月，粤港澳三地将共同承办第十五届全国运动会，这是三地首次携手举办大型体育赛事，更是全运会历史上第一次走进香港和澳门。

“这对香港体育发展来说，意义非凡。”曹玥提起这场盛会，语气里满是期待。在她看来，全运会能让更多香港人走进比赛场馆，亲身感受体育的魅力。

更难能可贵的是，这场家门口的盛会正以体育为桥梁，拉近彼此的距离。就像曹玥曾在杭州亚运会上同时为山西师妹和香港队员加油时所说：“无论内地还是香港，我们都共同拥有一个家。”

张寒当运动员时曾两次站上全运会赛场。“香港承办全运会比赛项目，体现了国家对香港体育的信任和支持。”他说，击剑项目比赛将在新建的启德体育园举行，格外让人期待。

张寒表示，自己心里对这次比赛有目标、有要求，但他不想给队员压力，只盼着他们好好享受这场全国顶级大赛的氛围。（据新华社香港电 刘谨、刘欢）

第十八届两岸农订会达成意向合作近二十亿元

本报电（钟欣）第十八届海峡两岸（泉州）农产品采购订货会（简称“农订会”）近日在福建南安举办。据组委会统计，本届农订会达成采供合作意向成交金额19.7亿元，较去年增长8.2%。

作为两岸农文旅全产业链展示与合作的专业平台，本届农订会“台湾味道”浓厚，吸引147家台湾企业参展，集中展示优质农产品、农业技术、农业机械和新营销模式。

作为本届农订会“主宾县”，金門组团参展并以金門知名景点“模范街”为灵感，将闽南红砖的背景“搬”进展馆。“今年带来高粱酒、一条根、拌面、牛肉干和面线等在金門很受欢迎的产品。”金門县工业会秘书长蔡宜宸认为，通过参展宣传可以让更多人了解、喜欢上金門特产，进一步提升产品知名度和销售业绩。

“我在高雄长大，在金門读大学，在大陆创业已经一年多。”第一次参加农订会，鑫门町（厦门）文旅有限公司总经理林文皓带来了南安“成功”IP与台湾酒庄合作推出的金門高粱酒，把两岸创意落地到具体产品，希望借此寻找更多商机。

期待两岸农业合作发展共赢，是参展台商、台湾青年说得最多的话题。处于创业初期的林文皓对在大陆的发展前景充满信心。“希望继续借助展会等平台，将大陆好项目、好产品与台湾青年对接，深化两岸合作。”

为展示两岸农业发展与科技交流新成果，本届农订会不仅设置了台湾农渔精品、泉台农业融合成果等展区，还配套举办了两岸优质农产品品牌评选、海峡两岸农产品云购直播等活动，切实推动两岸农业产业深度融合。

本届农订会组委会相关负责人表示，未来农订会将进一步优化展会服务机制，拓展全球农业合作资源，推动两岸农业产业向高端化、智能化、绿色化方向发展，致力打造闽台经济融合发展的示范窗口和重要载体。

行摄香江



全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会轮椅舞蹈比赛近日在香港马鞍山体育馆举办，来自内地和香港共13支队伍的90余名运动员同场竞技，角逐金牌。

图为比赛现场。

图片来源：香港特区政府新闻网



在江城武汉感受地道滨江风情

本报记者 金晨

澳门标志性建筑大三巴牌坊的光影与武汉地标江汉关大楼交相辉映，吸引往来过客打卡拍照；口感筋道的热干面配上香甜酥脆的葡式蛋挞，让食客尽享鄂澳两地的双重滋味……

近日，由澳门特别行政区政府经济财政司、湖北省人民政府港澳事务办公室共同主办的“湖北·武汉澳门周”大型路展在湖北省武汉市武汉关广场举办。现场设有“葡礼市集”“澳秘魔盒”“奇趣幻境”等多个主题展区，呈现旅游、商贸、美食、文创和体育等元素。一连4天的活动共吸引约25.5万人次到场，沉浸式感受地道澳门风情。

在“葡礼市集”主题区，28家商铺依次排开，展示来自澳门特色糕点、咖啡饮品等商品，吸引市民排队品尝。在“澳秘魔盒”主题区，澳门旅游形象大使“麦麦”带来超多有趣的礼物，邀请市民与其拍照互动、打卡盖章，领取澳门旅游限定优惠。横琴粤澳深度合作区也设立展位，推介文旅资源及“团进团出”旅游模式，促进琴澳联动。

活动现场，由美高梅《澳门2049》驻演团队呈现的机器狗舞狮表演颇受欢迎。演员用极具现代感的金属和灯柱取代传统布艺狮头，机器狗则身披传统“狮装”配合鼓点翻跟头、作揖摆首，充分展现岭南传统舞狮与现代科技元素的融合。“我们的表演融合非遗和科技，为年轻人带来新的观赏体验。”《澳门2049》驻场编舞师卓鸿说。

此外，主办方还带来武术、夜光舞龙、葡萄牙土风舞、乐队演唱及街舞等近90场精彩舞台演出，并借助武汉最具标志性的“长江灯光秀”，在两江（长江和汉江）四岸上演“湖北·武汉澳门周”主题灯光表演，为活动增添人气。



▲“湖北·武汉澳门周”活动现场。

澳门特区政府旅游局供图

作为本次“湖北·武汉澳门周”的一项重点活动，由澳门招商投资促进局主办的鄂澳商业配对洽谈会同步举办，来自湖北和澳门两地的近200名商会协会代表、企业代表齐聚现场，围绕贸易、餐饮、大型商超等多个领域展开超过140场商业洽谈。

“参展3小时，烧腊产品已经卖空，正在补货。”澳门一食品公司参展商朱建聪介绍，公司和武汉几家酒店初步达成合作意向，有望把地道的澳门烧腊端上更多武汉市民的餐桌。

澳门佳英食品有限公司此次带来多种包装精美的糕点手信，吸引了不少湖北企业代表的关注。“马上就是中秋节了，除了杏仁饼、蛋卷等澳门的特色零食，我们还带来了年轻人喜欢的奶黄流心月饼。希望通过本次澳门周，我们的产品能走进湖北市场。”该公司总经理曾普菁说。

“澳门周”作为澳门特区政府的一项重点旅游推广品牌，自2020年以来已在全国11个城市举行，累计吸引近600万人次参与，持续向内地居民介绍澳门最新的文旅商体资讯，深化与各地的交流合作，拓展客源市场。本次“湖北·武汉澳门周”通过“线下路展+线上推广”双轨并行，结合旅游推介会及澳门美食推广等活动，全方位展示澳门“旅游+”丰富内涵，吸引更多内地旅客在国庆及中秋节等假期赴澳门旅游，体验精彩节庆盛事。

澳门特区政府旅游局局长文绮华表示，湖北与澳门的旅游往来十分密切，凭借各自独特的战略功能、区位优势，为两地深化合作提供了广阔空间。期待未来鄂澳两地能够开拓更广泛的领域，开展更深层次的合作，促进优势互补，推动两地经济高质量发展。