

# 青年夜校，上新了！

刘少华 许 佳

从四川省成都市龙泉驿区青少年活动中心走到家的路上，余启娇嘴里哼着歌，不时停下脚步，重温一遍刚刚舞蹈课上学到的动作。

今年7月，在青年夜校上了10次爵士舞课的她，在舞蹈室的镜子里看见了一个新的自己。

夜校，一个富有年代感的词汇，正在近几年间重新焕发生机与活力，成为不少青年人喜爱的聚集地。在离开校园、步入社会之后，青年夜校成为大家汲取知识、获得技能、结识朋友的场所。

## 青年下班，夜校上课

7月24日晚，北京市朝阳区，冯秀云在冰立方——冰上运动中心的冰场上努力控制双腿，试着找到并运用冰刀的内外刀，完成教练刚刚教的前葫芦步。

站立、滑步、屈膝、内刃外推、外刃收回……努力完成这些动作时，冯秀云全部的注意力都在自己的两条腿上。这是她在朝阳青年夜校上的第二节滑冰课。每周四晚七点半到九点，她的脑海里只想三件事：迈哪条腿，保持平衡，不要摔倒。

滑冰课是朝阳青年夜校最受欢迎的课程之一，同样受欢迎的课程还有化妆、流行音乐演唱和中医等。

冯秀云告诉笔者，由于呼声高，原本只计划开一个班的滑冰课，现在一周开了三个班，周二、周三、周四都有。“这让我们的时间安排有了更大的灵活性，今天就有本来是周二班的同学来上课，因为周二她在加班。”

余启娇最初看到“青年夜校”这个词的时候，以为不会有太多人参与。“大家白天已经够累了，晚上可能不太会再想去上课吧。”直到看到课程报名人数和活跃度，余启娇才发现夜校吸引的青年人不在少数。令她动心的，是夜校开设的课程：素描、手机摄影、视频剪辑、爵士舞、吉他……

余启娇告诉笔者，夜校让她看到了下班后的全新可能。因为从小喜欢舞蹈，余启娇报名了爵士舞。从今年五月起，她会在每周二晚上，定期前往龙泉驿区青少年活动中心上爵士舞课，圆自己此前未能实现的跳舞梦想。

选择上青年夜校的年轻人，怀揣着不同的愿望。梓涵是一个从未上过冰场的东北人，今年也报名了朝阳青年夜校的滑冰课。那段时间，恰逢她刚结束一段压力特别大的工作，希望找回更多自己的时间，调整好生活的节奏和状态。于是，她和冯秀云成了同班同学。

朝阳青年夜校里，整理收纳课学员娜娜说，她希望在这认识更多的新朋友。“上班时自己的工位是一个小格子，回家后又是一个小空间，虽然中间也会接触各种各样的人，但内心还是比较封闭。”所以，看到“青春朝阳”公众号发布的报名推送后，她果断填写信息，成了青年夜校的一员。

也有不少青年到夜校来学习一技之长。广东顺德青年夜校非遗手作课教师阿涛告诉笔者，第一节课结束后，有学员在微信上跟她反馈课程难度太低了，“像儿童手工”。她才意识到，夜校的学员们对非遗手作课的需求已经超出体验层面，“他们是真心想要来学些东西的”。

下班后上夜校，逐渐成为年轻人们新的生活方式。北京海淀青年夜校联盟成员单位、北京城市学院青年夜校的负责人孙玉琦介绍，从2024年9月到今年7月，她们主持的夜校项目服务青年2000余人次。青年们参加夜校活动非常踊跃，她甚至曾劝一位报了四门课的学员退掉一些课，因为担心那位学员会太过劳累。

2024年，共青团中央基层建设部公开发布了《青年之家·青年夜校项目实施指引》，据了解，这是首个中共中央层面面对办好“青年夜校”作出的政策倡导。

社交媒体上，截至今年7月31日，名称中包含青年夜校的小红书账号有280余个，有关青年夜校的微博话题近50个，其中一些还登上过热搜榜。

近日，笔者采访了北京、四川成都、广东顺德等多地的青年夜校，与属地团青组织、夜校老师、夜校学员等交流，看青年夜校为何深受大家欢迎。

## 开门办校，主打“听劝”

书法、中国画、AIGC应用、流行演唱、非洲鼓、尊巴、瑜伽、八段锦、插花、调酒……如今，夜校开设的课程，紧紧围绕着年轻人的兴趣来。

孙玉琦告诉笔者，学员们曾开玩笑地称夜校工作人员是“许愿精灵”。“学员们想要的，我们都会努力帮大家实现。”她会让学员们在群内接龙意向课程，当接龙人数接近成班，她和团队就开始联络相关老师进行课程研发。

比如，北京城市学院青年夜校没有普拉提床，要开课，最可行的办法是改为垫上普拉提课。进一步，孙玉琦和老师讨论，在有限的10课时内，如何合理安排学习内容才能达到理想效果。

“我们要让学员们真正学到东西。像学非洲鼓的，学完要能打个曲；学插花的，自己在家有容器、买了花，要能插出课上的效果。”孙玉琦说。

笔者在这所夜校看到，签到表封面经过了精心设计，整齐齐齐排列在教室墙上的透明收纳栏里，有些舞蹈课的签到表是粉色系的，尊巴课的签到表是橙绿色系的。“希望能用这些细节给大家提供更多情绪价值。”孙玉琦说。

朝阳团区委青年夜校项目负责人付洪震介绍，青年夜校价格明显低于商业课程价格。以冰立方单人滑冰课程为例，半个小时课程教学加一个小时自由滑，市场价一般在150元左右；但同样的课，青年夜校收费60元。

“我们的工作思路是‘青年出一点，社会让一点，项目补一点’。”付洪震说。

## 长期关心，多方爱护

一段时间以来，青年夜校因时间匹配青年的作息，内容系统具体，成为在各地走红的青年项目。而其背后，有各级团组织对青年人的长期关心。

付洪震告诉笔者，对朝阳团区委来说，青年夜校成为青年工作中的一个重要项目，与此前的诸多做法一脉相承。

在朝阳区，用活动团结广大青年，有很多形式和办法。付洪震回忆，从2010年开始，就根据青年需要部署落实了很多青年服务工作，包括建设实体的“青年之家”，构建青年社团社群等，初衷是希望团结更多青年，扩大他们的社会支持网络。

“我们之前依托青年之家、社区青年汇等阵地，免费为青年做思想引领、志愿公益、文体健康、普法维权、创业就业等方面的学习培训和活动，还有青年的交友联谊活动等。虽然没有叫夜校，但形式很像。”付洪震说。

“我们一直特别想团结刚从学校出来、步入社会不久的这个群体。”在付洪震看来，这个群体很需要归属感。

共青团成都市龙泉驿区委基建部的王小梅也认为，社会节奏快，信息化程度高，让青年之间的联结变弱了许多，导致很多压力难以找到出口。与此同时，建立一个广大青年愿意积极参与的平台也不容易。

为了抓住青年的心，付洪震和同事们做了不少努力。

留住青年的，既是夜校的性价比，更是实实在在的收获。

北京城市学院

青年夜校学员佟璐告诉笔者，每次想到下班可以去上流行音乐演唱课，就连上班都变得有动力。以前与朋友去KTV时，她只是吃水果、喝水，“现在已经有了拿手的四五首歌”。

这也是双向奔赴的结果。她坚持每次课后完成唱歌打卡作业，每周二上传自己唱歌的文件，以便周四上课时老师点评。课后的周末，她总会反复练习。

有的青年甚至在青年夜校找到了新的职业方向。朝阳青年夜校中医课老师孙健翔告诉笔者，有一期6课时的中医课结束后，一位学员表示出对中医的强烈兴趣，希望能跟着他继续拜师学习，不断精进医术。

年轻人还发现，夜校帮助他们更好地掌握自己的生活。整理收纳课上，娜娜学到一个很实用的理念：动物归原。“此前，我走到卫生间就把眼镜放到卫生间，走到厨房就把眼镜放到厨房，第二天上班前，要花一番力气去找眼镜在哪。但是现在，我会把眼镜特意放在一个固定位置，出门时就去那个位置找，特别高效”。

娜娜还报名了今年9月份的健身团舞课，她说：“自从报名之后，我现在更加期待9月份了，感觉自己很有力量。”

其中一次成功尝试，是“红色海棠”剧本推理活动。活动源于他们看到的一个调查结论，剧本推理行业在青年线下社交活动中能排到前三位。受此启发，他们在市面上寻找剧本，没找到合适的，就自己写了剧本《红色海棠》。活动成功组织之后，收获了不少青年的关注和喜爱。

朝阳青年夜校，正是在这些工作的基础上完成的。在留意到青年夜校这一形式先在上海、成都等地火起来后，付洪震和同事们顺利地将其引进朝阳区。

成都市龙泉驿区的青年夜校成功开展，也来自对青年的长期关心。王小梅告诉笔者，团组织在走访调研和座谈交流中，与街道、社区、园区的企业、单位建立了联系，对青年的急难愁盼有了基本了解。在此基础上，协调链接团成都市委的青年服务品牌和资源，推动了夜校的平稳运行。

海淀团区委则依托驻区内丰富的高校、教育培训机构资源，搭建了“海淀青年夜校联盟”，以覆盖长期以来发现的区内各地青年的发展需求。孙玉琦告诉笔者，成为夜校联盟的成员单位以来，她们在师资、课程资源的链接和曝光度上得到了托举，这帮助她们实现了对学员“有求必应”的心愿。

顺利地举行。

付洪震告诉笔者，在对接资源的过程中，有好多组织和个人都希望加入青年夜校项目，为夜校出一份力。接下来，朝阳团区委希望邀请各领域各行业的青年人才担任课程的主理人，为夜校的运行提供资源和想法，在对接青年课程需求的同时，回应青年参与公共事务、积极合作奉献的需求。

采访结束后的晚上，娜娜给笔者发来一条消息：“我想说，夜校是改变我生活的礼物。”的确，这份承载了用心与期待的礼物，在城市的夜晚，给无数青年人带去了全新的可能性。

▲青年在江西省吉安市吉州区青年夜校学习创意色彩。

李 军摄（人民图片）



▲四川省成都市龙泉驿区青年夜校手机摄影课课堂。  
图源：微信公众号“青春龙泉驿”



▲北京市海淀区北城青年夜校瑜伽课课堂。  
受访者供图



▲北京市朝阳区青年夜校滑冰课课堂。  
许 佳摄



▲7月15日，在湖北省襄阳市襄城区青年人才夜校管家巷教学点一家陶艺馆，学员在绘制彩陶。  
杨 东摄（人民图片）



对青年夜校的用途，年轻人有自己更新颖的想法。朝阳青年夜校滑冰课学员赵阳说，她更愿意将青年夜校理解为“都市青年的自我更新计划”。

“在夜校，大家通过课程学习的平台产生连接，不管是零碎的交谈，还是发现志同道合的朋友后进行深入交流，我们都在成为彼此的支持系统。这是一个我们主动选择的成长共同体。”赵阳说。

她举了两个例子。一次滑冰课后摘护具、脱冰鞋时，一位做医生的同学听到其他人抱怨肌肉酸痛，就跟大家分享了有关运动防护的知识。课上还有一位理工科的同学，跟大家分享了运动手表的智能测速功能，帮助大家了解学习状态。“这些跨领域的知识共享，是我意料之外的收获。”

梓涵也有类似的感受。此前，她总听父母说起在老年大学里的古琴课、绘画课等，心中充满向往。但父母说，以她的年纪，去了可能只适合做助教。梓涵意识到，小朋友们有少年宫、兴趣班，老年人有老年大学，她这个年纪的青年却似乎被落下了。

青年夜校正合她的心意。她告诉笔者，报名时加入了一个整理收纳课程群，大家在群里聊整理收纳的问题和办法，有一位同学推荐《断舍离》这本书，她找来读了，很有收获。

青年夜校凝聚着青年，也为青年工作打开了思路。在接受采访时，北京市海淀区清河街道团工委负责人梁城喆认为，依托青年夜校，团委能更好地发挥团结青年的纽带作用，将更多人纳入团组织服务和开展工作的范围中。

梁城喆向笔者介绍了海淀清河夜校的“小哥学堂”。“小哥学堂”是清河夜校在服务广大青年的同时，面向新就业群体的特色课