

## 人民家书

自7月7日本报推出“人民家书”专栏以来，受到各方关注和好评。家书中包含着最真挚的情感、最美好的祝愿、最热忱的挂念，与各行各业相连，与山山水水相牵。

8月1日，第十五届全国运动会迎来倒计时100天。当家书与体育相遇在粤港澳大湾区，能碰撞出什么样的火花？值此佳期，我们推出“人民家书”之“全运家书”，通过一封封饱含深情的家书，展现体育精神与爱国情怀的圆融统一，向世界亮出中华儿女团结奋进的民族精神。

——编者

# 一封家书 亿万心跳

李 航

站在广州华侨博物馆的展厅里，目光抚过墙上那些泛黄的侨批与褪色的船票，百年前游子穿越惊涛的殷殷嘱托，竟如潮水般在耳畔澎湃回响。

今天，我们以“全运家书”之名相聚于此，不仅是对这份跨越时空的家国情怀的延续，更是以第十五届全国运动会为契机，向全球华侨华人发出的一封特殊“邀请函”——邀请每一位中华儿女，用笔墨书写对祖国的赤诚，用真情连接赛场内外的梦想。

家书，是承载着跨越山海的家国记忆，是刻在中国人血脉里的文化密码。从抗战烽烟里“未惜头颅新故国，甘将热血沃中华”的凛然绝笔，到改革春潮中“此身虽是异乡客，却知神州万里春”的奋斗心声，一字一句都是民族精神的铿锵注脚。今年7月7日，人民日报海外版推出“人民家书”专栏，在抗战胜利80周年之际重温烽火家书，让我们看见：无论时代如何变迁，“家”与“国”始终是中华儿女心中最深的牵挂。

今天，粤港澳大湾区将迎来第十

五届全国运动会，这是一场属于全体中国人的体育盛会，更是全球华侨华人共襄盛举的契机。当全运圣火在珠江之畔燃起，我们期待的不仅是赛场上的速度与力量的交响，更是那跨越关山万重的牵挂与共鸣——或许是海外侨胞写给运动健儿的加油信，或许是港澳青年写给内地同胞的邀约函，或许是父母写给参赛子女的叮咛语——这些家书，将成为铭刻时代的鲜活档案，让世界看见一个在团结中奋进、于蓬勃中生长的中国。

广州，这座屹立两千余年的古老通衢，从来都是神州拥抱八方的桥梁，是中国连接世界的纽带。从唐宋“广州通海夷道”的千帆竞发，到今天粤港澳大湾区的协同发展，广州始终以开放姿态拥抱世界。

正如我们在世界四大湾区的比较中所看到的：纽约湾区以金融立命，旧金山湾区凭科创崛起，东京湾区靠制造称雄，而粤港澳大湾区的独特之处，正在于它既有千年商都的文化底蕴，又有

“敢为天下先”的创新活力，更有全球华侨华人共同铸就的精神纽带。

全运会首次由粤港澳三地联合举办，这是大湾区“软硬联通”的生动实践。在这里，我们看到香港的专业赛事管理经验、澳门的国际会展资源与广东的产业配套优势深度融合；看到广深港澳科技创新走廊上，体育科技企业正为赛事注入智慧动能；更看到百万华侨华人以“东道主”身份，在全球各地为全运会摇旗呐喊。这种“心往一处想、劲往一处使”的合力，正是大湾区最珍贵的财富。

体育，是跨越国界的语言；爱国，是不分地域的信仰。

当苏炳添在东京奥运会上刷新亚洲速度，全球华人沸腾的欢呼，是爱国情怀的共鸣；当粤港澳青年共同排练全运会开幕式，汗水里流淌的，是对家国的热爱。这些瞬间告诉我们：爱国不是抽象的口号，而是具体的行动——可以在赛场上的全力以赴，可以是工作中的精益求精，更可以是提笔写下“我为祖国骄傲”时的真情流露。

今天启动的“全运家书”征集活动，正是要为这份真情搭建平台。我们期待：——海外侨胞用家书讲述“虽在异乡、情系故土”的故事，让世界看见华侨华人与祖国同频共振的脉动；

——体育工作者用家书记录“为国争光、永不言弃”的坚守，让年轻人读懂“拼搏”二字的分量；

——港澳同胞用家书传递“湾区同心、携手前行”的期盼，让“一国两制”的实践绽放更绚丽的光彩。

这些家书，将在广州华侨博物馆展出，将通过人民日报海外版传遍全球，成为连接“小家”与“大家”、“体育梦”与“中国梦”的纽带。

站在粤港澳大湾区的热土上，我们深知：全运会的意义，早已超越一场赛事。它是对“更快、更高、更强——更团结”奥林匹克格言的诠释，更是对“爱国爱乡、团结互助、勤劳勇敢”侨乡精神的传承。

让我们以家书为媒，让每一份牵挂都抵达彼岸；让我们以全运为桥，让每一个梦想都绽放光芒。相信当运动健儿站上领奖台的那一刻，当全球华人共读一封封家书的那一刻，我们都会更加深刻地理解：

爱国，是血脉里永不褪色的深沉印记，是游子行囊中最重的行囊；团结，正是这古老而青春的中华民族，迈向伟大复兴征程上的磅礴伟力！

而家书，正是这印记的铭刻，这伟力的见证与传递。

## 以体育为名传承家国之情

李凯伦在活动前夕写下家书。

她的全运情缘可谓跨越半世纪：50年前，父亲李宇文在第三届全运会上参加武术项目比拼；50年后，她担任广州国际体育嘉年华传播大使，向海外同胞发出全运邀约。

在家中，她谈起和父亲的一次对话：“我曾问过他，怎么才能成为‘武术高手’？”他说，“天下武功唯快不破，不断练习，练得越快，就会变得越厉害，只要你每一次比别人快一步，你就能取得胜利。”我想，这番话既诠释了“更快、更高、更强”体育精神的内涵，更是民族精神的具象表达。

因此，“于我而言，这不仅是一场跨越半个世纪的‘全运接力’，更是一次以体育为名的‘家国情’薪火相传。”李凯伦说。

王博永说，在大湾区，“家国情怀”从来不是抽象的概念——它是华侨博物馆里沉甸甸的历史展陈，见证着华侨华人支持祖国的革命事业、建设发展，报效祖国的拳拳爱国情；是港澳澳大桥蜿蜒55公里画出的祖国同心圆，是运动赛场上体育健儿的拼搏精神，更是街头巷尾互助互爱的美好场景。

近期，全运会引得全球侨心涌动。

温哥华，中山大学一位校友带伤筹备迎全运活动，多位曾在第六届全运会担任礼仪队员的华南理工学校友重聚，为十五运会加油；

香港，十五运会特许文创商品——“三国醒狮萌团”盲盒，以萌动的国潮设计引发追捧热潮；

曼谷，泰国中华商会及泰国华人青年商会的各位主席、会长，不遗余力地通过当地华文媒体，广泛传播全运故事……

“这一个个动人的场景，串联成一幅深情的画卷，深刻诠释着：爱国绝非空洞的口号，它是蕴含于每一次细微行动中的坚守与奉献；是无论身处何方，都心怀故土的赤子之情与责任担当；更是每一位中华儿女对这片土地那份深沉而炽热的挚爱。”李凯伦写道。

一封家书，万重山海。当全运的号角即将吹响，当深情的笔墨跨越重洋，流淌的是全球华侨华人对故土最深沉的爱恋，对民族复兴最热切的期盼。

“广大华侨华人是推动中华民族伟大复兴的重要力量。每一封家书，都是连接全球华侨华人与祖国的情感纽带。”王焕清说，“让我们同心筑梦，共同为祖国体育腾飞挥洒汗水、为民族复兴伟业贡献力量。”

## “人民家书”之“全运家书”征集活动

### 征集时间

7月25日至8月24日

### 征集对象

全球华侨华人、港澳台同胞及国际友人

### 家书内容

想对家人说的话、与全运会的往事、对广州的城市记忆……只要是与广州相关、与全运会相关，都在本次征集范围内

### 作品形式

文字、图片、音乐、视频……

### 征集渠道

gzbhbb@gz.gov.cn

邮件标题格式：全运家书+姓名

（请在邮件中备注联系方式）

广州华侨博物馆前台“全运信箱”处

（广州市越秀区沿江西路183号）

## 再吃一碗热腾腾的鲜虾云吞面

“此刻我在加拿大温哥华的夜里提笔，窗外的月光总让我想起珠江边的灯火。”2025年广州国际体育嘉年华传播大使李凯伦，展示了一封来自加拿大温哥华的家书，这也是本次征集活动收到的第一封家书，“离开广州这些年，乡愁总藏在细节里——是早茶桌上的虾饺飘香，是老街巷弄里的粤语声声，更是街坊邻里围坐在电视机前，为一场球赛的进球而欢呼的激动万分。”

今年6月，“‘温’情助燃全运”活动在温哥华举行，得到当地21个侨社团和大学校友会的大力支持。作为活动主办方负责人，中山大学85级校友刘文森和夫人印旗在温哥华生活了几十年，得知这次“全运家书”活动后，连夜完成了一封写给广州的家书，并表示十五运会期间将回到广州，近距离感受全运会的氛围。

“还记得小时候，和小伙伴去天河体育中心看比赛，看运动健儿们在场上挥洒汗水，看满场观众挥舞着小红旗齐声加油，那种心跳加速、热血沸腾的感觉，到现在都记得清楚。”刘文森写道，“全运会期间我一定要回家看看。去比赛场馆看比赛，去珠江边跑步，再吃一碗热腾腾的鲜虾云吞面，跟街坊们聊聊比赛里的精彩瞬间。”

“这种热情我特别能理解，也感同身受。我是在温哥华出生，不到1岁就跟随父母回到了广州生活。”在李凯伦的记忆中，“家书”两个字已化作父辈的言传身教，“他们格外推崇中华传统文化理念，像‘己所不欲，勿施于人’‘善者，吾善之；不善者，吾亦善之’，这种乐于奉献的精神都对我产生了潜移默化的影响。”

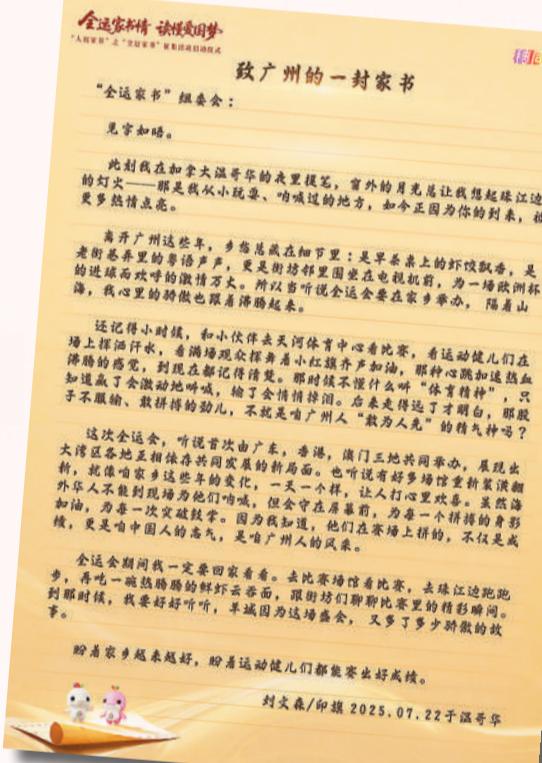
## 展示中华民族的新千里江山图

此次全运家书的征集活动，面向全球展开为期1个月的征集，主要有三个特点。

内容广纳百川：与全运会的难忘往事、想对家人诉说的心里话、对广州的城市记忆……只要与广州、与全运会相关，都在欢迎之列。



赵伟斌展示醒狮狮头工艺品。



本次“全运家书”征集活动收到的第一封家书。

形式灵活多样：文字、图片、视频、音频均可投稿。

珍藏情感印记：主办方将遴选情感真挚、特色鲜明的作品，在广州华侨博物馆收藏并集中展示。

自古以来，家书就是中华民族文脉传承的重要载体，承载着家国情怀、故土记忆与民族精神。粤港澳大湾区是中国开放程度最高、创新活力最强的区域之一，也是侨胞最多、海外联系最紧密的地区之一。而十五运会是粤港澳三地承办的我国规模最大、水平最高、影响最广的综合性运动会，不仅是体育竞技的舞台，更是展现中国活力、凝聚民族向心力、读懂中国故事的窗口，其意义远超体育竞技本身。

作为“赵家狮”第五代传人，同时也是十五运会开幕式特聘顾问，赵伟斌曾带领团队出访30余个国家进行文化交流，不断继承和创新发扬醒狮这项千年非遗传统文化。令他印象最深刻的是，在他最困难、屡遭非议的时候，父亲曾寄给他一封家书，引用了左宗棠的一首诗：“能受天磨真铁汉，不遭人嫉是庸才。”这成为他坚持传承醒狮文化的强大支撑。

参与，用情感的涓涓细流，构筑起中华民族伟大复兴的铜墙铁壁，向世界展示出中华民族绵延繁盛的新“千里江山图”。他说。

### 在海外永远记住要报效祖国

一封家书，万重山海；一份牵挂，跨越时空。对华侨华人而言，家书远非简单的书信往来，更承载着跨越时空的文化根脉、情感纽带与身份认同。

作为“赵家狮”第五代传人，同时也是十五运会开幕式特聘顾问，赵伟斌曾带领团队出访30余个国家进行文化交流，不断继承和创新发扬醒狮这项千年非遗传统文化。令他印象最深刻的是，在他最困难、屡遭非议的时候，父亲曾寄给他一封家书，引用了左宗棠的一首诗：“能受天磨真铁汉，不遭人嫉是庸才。”这成为他坚持传承醒狮文化的强大支撑。

尽管从小生活在海外，但对美籍华人

罗小珍来说，家国情怀始终烙印在自己心中。“爸爸妈妈尽最大的努力，让我一直保持听懂中文，永远记住自己的根脉，记住我是一名中国人。”她说，“18年前，我随先生来到广州，很快就适应这里的生活，广州和这里的人都很nice！”

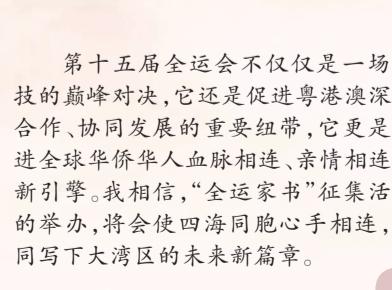
广州市荣誉市民、广东东湖棋院院长容一思，出生在拥有百年历史的华侨世家，父亲是围棋国手容坚行。在东湖棋院，他展示了多封父辈留下的家书，表示一直谨记着二伯容志行（中国老一代足球运动员）在自己出国留学前的叮嘱：“第一，在海外永远记住要报效祖国！第二，与任何人交往不问出处，务必与之为善、为尊！”

2010年，容一思回国发展，以棋为桥，积极推动棋文化创新发展，助推中华文化走向世界。在他看来，征集“全运家书”是传递亲情与乡愁的活动，希望海外同胞能借此表达对家乡故人的思念和祝福。

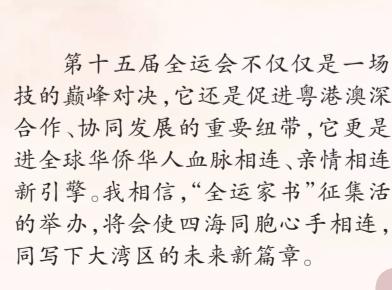
全运会的脚步越来越近，体育将成为一座连接全球华侨华人爱国梦的桥梁。在此，我诚挚邀请四海同胞，与我一同全力开跑，共赴这场全民体育盛会，共赴湾区未来。



暨南大学体育学院院长、国际级运动健将 苏炳添



扫码观看视频



扫码观看视频

寄语



粤港澳大湾区体育文化研究院院长、中国香港体育协会暨奥匹克委员会副会长 霍启刚



扫码观看视频



暨南大学体育学院院长、国际级运动健将 苏炳添



扫码观看视频