



徐嘉余



于子迪



张雨霏

老将引领 新星崛起

中国泳军逐浪正当时

本报记者 刘 峥

2025年全国游泳冠军赛近日在广东深圳落幕。这场比赛既是全运会的预热，也是游泳世锦赛的重要选拔赛。泳池中，一众老将以不同方式坚守赛场、矢志追梦，也有10后新秀横空出世、刷新纪录。

未来可期，团魂不灭，中国泳军正处于交替与升腾的关键阶段，他们正在用一次次出发与坚持，书写新的荣光。

在女子100米蝶泳比赛中，张雨霏游出了57秒39的成绩，达到世锦赛A标，以0.09秒之差落后余依婷，获得一枚银牌。

自巴黎奥运会后，张雨霏一直在调整自己。去年10月的游泳世界杯，她由于伤病退出了多项比赛。今年的春锦赛上，她的成绩也并不理想。此次再战全国冠军赛，张雨霏找回了一些状态。

巴黎奥运会后，澳大利亚金牌教练迈克尔·波尔来到中国游泳队执教。张雨霏说，通过与新教练的合作，自己也在尝试跳出“舒适区”，希望继续突破，证明自己不止于一次巅峰。

在张雨霏的身后，新星已悄然闪耀。在女子200米蝶泳比赛中，年仅12岁的于子迪站上了最高领奖台，并以2分06秒83的成绩超越世锦赛A标。此外，她还斩获女子400米混合泳金牌和200米混合泳银牌，一举拿到3张游泳世锦赛入场券。世界泳联评价称，这名中国小将已成为女子200米混合泳历史上游得最快的12岁选手。

“我想穿着带国旗的泳衣去世界赛场。”于子迪说。

在同一片泳道上，两位老将——徐嘉余与汪顺，也在续写自己的故事。1995年出生的徐嘉余与1994年出生的汪顺，都是中国男子泳军的“元老”

与支柱。本届冠军赛中，他们依旧坚守赛场，用实际行动诠释拼搏的信念。

在男子100米仰泳决赛中，徐嘉余以52秒49夺冠，成为该项目唯一达标A标的选手。回顾自己四战奥运的经历，徐嘉余坦言：“每一次比赛都会有新的困难，年轻的时候会因为参赛经验不足感到困难，现在会因为体力不足而遗憾。”他说，希望未来有更多年轻的小将出现，自己会放心地把接力棒交给他们。

3年后的洛杉矶奥运会上，包括50米仰泳在内的短距离项目将首次成为正式比赛，这为像徐嘉余一样的老将提供了继续追梦的机会。

“里约奥运会的时候，我没有想过要比东京；东京奥运会时，我没想过巴黎；巴黎奥运会时，我也没有想过要去洛杉矶。”徐嘉余说，“人生有很多种可能性，如果大家更期待

我这么做的话，我也希望自己能去挑战一下。”

谈及下一步的训练，徐嘉余说，自己会从优秀选手的身上获得启发，在训练当中去改进自己的技术，不断成长。

男子200米自由泳决赛堪称群星闪耀——既有奥运冠军、33岁的老将孙杨，也有31岁的汪顺和21岁的潘展乐。最终潘展乐站上了最高领奖台，汪顺则以第四名完赛。本届全国赛，汪顺摘得男子200米混合泳和400米混合泳两枚金牌，并与潘展乐、孙杨和费立纬搭档拿到4×200米自由泳接力金牌。

“巴黎奥运会结束之后进行了调整，有一阵子没有系统性训练，能游出这样的成绩很开心。”汪顺说，如今的自己在心态上更加淡然，心态更从容。希望能把一些关于混合泳的经验和感悟，跟大家一起分享。

最近，一场被命名为“增强运动会”的赛事，引发了全球体育界共同声讨。这项计划于明年5月在美国举行的赛事，涵盖短距离游泳、田径和举重等项目，甚至承诺——只要打破世界纪录，便可获得100万美元的奖金。更为离谱的是，这项比赛不仅不禁止兴奋剂，反而鼓励运动员使用类固醇、生长激素等违禁药物，以体现其所谓的“增强”理念。

对此，世界反兴奋剂机构(WADA)发表声明，严厉谴责并坚决反对该项赛事，称其为了娱乐和营销目的，危及运动员的健康和福祉，是“危险而不负责任的”。中国反兴奋剂中心也发表声明称，坚决反对将使用兴奋剂美化为“科技进步”的行为，并呼吁全球体育界保持一致立场，坚决反对“增强运动会”的举办。

允许运动员使用兴奋剂，不是什么“科学进步”“极限超越”，更谈不上“自由选择”，这不是体育的升级，而是人性的扭曲和对体育道德的破坏。所谓的“增强运动会”，是将运动员当作“小白鼠”，把体育竞技沦为违禁药物的秀场，是一场以摧毁健康、撕裂伦理为代价的闹剧。

“增强运动会”之所以堂而皇之地推出，并非偶然，而是多种力量共同催生的畸形产物。

这一赛事的发起人多为科技创业者和投资人，他们并不关心体育本身的价值，而是打着“突破极限”的旗号，在流量中寻求变现、攫取收益。他们一方面为比赛包裹着“科技”的外衣，幻想着通过药物等手段对人类身体进行“优化”；另一方面，他们借用“反权威”“反体制”等话术，试图挑战WADA等国际机构在兴奋剂治理上的权力，甚至为滥用禁药正名。

令人讽刺的是，这项赛事游泳项目的总教练竟然是澳大利亚人布莱特·霍克，此君曾在巴黎奥运会期间公开质疑中国选手潘展乐使用兴奋剂。被事实无情“打脸”之后，他竟摇身一变，成了“嗑药比赛”的“掌舵人”。昔日以“公平”自诩，如今却下场为兴奋剂摇旗呐喊，荒诞之举，令人错愕。

药物或许能制造更快的成绩，但制造不了真正的英雄。真正伟大的运动员，出自意志与汗水的积累，来自对规则的尊重与身体的敬畏。我们不能接受一个靠药物与金钱堆砌出来的“马戏团”，它不仅威胁运动员的健康，更动摇全球体育秩序的根基。

拿干净的金牌、道德的金牌，这是响亮的中国声音，也是世界应当共同守护的准则。



AI制图

潘展乐： “我的目标是 缩短两次眨眼的时间”

本报记者 孙龙飞



潘展乐在颁奖仪式后。新华社记者 夏一方摄

8天获9金！

9枚金牌摞在一起，沉甸甸、亮闪闪。

还不满21岁的潘展乐把金牌高举过头顶，青春洋溢在笑容中。

5月24日，2025年全国游泳冠军赛在广东深圳落幕。浙江队运动员潘展乐在8天比赛中全勤“上岗”，参赛9项，集齐金牌“九宫格”，被网友称为“金牌收割机”。

不过，“人间清醒”潘展乐仍不满足。

“4个单项发挥都一般。”潘展乐在赛后认真复盘，“我最有竞争力的项目是100米自由泳。200米自

由泳还没找到合适的配速，400米自由泳当训练去促进，50米就是尝试一下。”

潘展乐以短距离自由泳见长，常在比赛中展现出绝佳的后程冲刺能力。“这正是得益于‘以长促短’的训练方式。”教练郑坤良介绍，潘展乐不是只练短距离，从50米到1500米自由泳都在练，“我们甚至还让他尝试10公里的公开水域比赛。”

这次，由于生病和连续作战，潘展乐没有游出自己的最佳水平。从夺冠成绩来看，50米自由泳22秒19，未达到今年新加坡游泳世锦赛A标的22秒05；100米自由泳47秒77，与他在巴黎奥运会上创造的46秒40的世界纪录也有一定差距。

“现在外界对我的关注度比较高，有时成绩不好，大家会帮我找借口。但实际上，每个运动员在比赛中的机会只有一次。”潘展乐坦诚地说。

2024年底，潘展乐恢复系统性训练。“这段时间的训练很顺利，他能高质量完成每一节课，练得很刻苦，也很扎实，耐力和心肺功能都有所提升。”浙江省游泳运动管理中心主任王伟说。

在潘展乐眼里，每一次训练的时间刻度精确到小数点后一位。

“人类一次眨眼的用时是0.2至0.4秒，我的目标是缩短两次眨眼的时间。”潘展乐说。

浙江游泳队队史馆内，每届奥运会的各项目夺冠成绩格外醒目。男子100米自由泳被分成4个分段：出发15米、转身15米、途中游和冲刺，每个分段的用时单独标出。

这4段的最快用时加起来，指向46秒16，这是人类目前能达到的极限水平。

“我每天都能看到这组数字。”在潘展乐心中，对手的每一次进步，都在为他拧紧“发条”，提醒他不能慢下来，“我的途中游成绩是全世界最快，但出发用时跟全世界最好成绩差0.4秒，转身差0.2秒，到边差0.1秒。”

处处可以提高。这也意味着，处处都是机会。

在这次全国游泳冠军赛上，多名奥运冠军同场竞技为泳池争锋增添看点。

男子200米自由泳决赛后，东京奥运会冠军汪顺迟迟没有出水，而是等待队友潘展乐游到岸边，与他击掌庆祝。老将新秀在良性竞争中相互支持，这一幕令人动容。

“前辈永远是我的偶像，也是我成长路上的引路人。”潘展乐在夺冠后说。在队伍和教练的帮助下，他正有条不紊地向着目标前进。

今年，新加坡游泳世锦赛和第十五届全国运动会接踵而至，奥运新周期的考验才刚刚开始。“只要坚持不懈地训练，做好每一个环节，梦想就会越来越近。”潘展乐说。

乒乓球最新世界排名公布 国乒占据四项第一

据新华社电 在国际乒联27日公布的最新一期世界排名中，多哈世乒赛女单冠军孙颖莎继续以较大优势领跑，并以11900分刷新现行世界排名体系下的积分纪录。中国队选手在女单、男单、女双和混双4个单项上占据世界第一。

国际乒联于2022年应用新的世界排名规则，运动员的世界排名积分由过去12个月内取得的八站最高积分之和组成。2024年10月，孙颖莎的世界排名积分首次突破万分大关。今年2月，在世界乒乓球职业大联盟(WTT)新加坡大满贯赛上夺冠后，孙颖莎的积分增至11300分，如今她再次刷新了这一纪录。

孙颖莎与队友王曼昱、陈幸

同、王艺迪、蒯曼位列女单世界前五。她们身后是4位日本选手——张本美和、伊藤美诚、早田希娜和大藤沙月。韩国选手申裕斌位居第十。

男单方面，国乒队员林诗栋和王楚钦分列世界第一和第二名。在多哈世乒赛男单决赛负于王楚钦的巴西选手雨果·卡尔德拉诺位列第三。排名前十的运动员还有张本智和(日本)、梁靖崑(中国)、莫雷加德(瑞典)、费利克斯·勒布伦(法国)、向鹏(中国)、艾利克斯·勒布伦(法国)和约奇克(斯洛文尼亚)。

此外，多哈世乒赛女双冠军王曼昱/蒯曼升至世界第一。林诗栋/蒯曼、王楚钦/孙颖莎位居混双前两位。男双世界第一为法国的勒布伦兄弟。



武汉队问鼎 女足亚冠

近日，在湖北武汉举行的2024—2025赛季亚足联女足俱乐部冠军联赛决赛中，中国武汉车谷江大队与澳大利亚墨尔本城队在常规时间和加时赛1:1战平，中国武汉车谷江大队通过点球大战5:4获胜，总比分6:5战胜澳大利亚墨尔本城队，夺得冠军。

图为武汉车谷江大队球员在颁奖仪式上庆祝胜利。

新华社记者 伍志尊摄