

从环境治理到健康管理

爱国卫生运动开启新篇章

本报记者 王美华

今年4月是第37个爱国卫生月,全国爱卫办和各地组织开展了多种形式的爱国卫生运动。自2020年《国务院关于深入开展爱国卫生运动的意见》印发实施以来,爱国卫生运动取得哪些进展和成效?给群众生活带来了哪些实实在在的改善?



近年来,安徽省六安市裕安区苏埠镇以农村人居环境整治为抓手,大力改善乡村人居环境,持续推进美丽乡村和高标准农田建设,描绘出一幅环境优美、产业兴旺、村民富裕的美丽乡村振兴画卷。
田凯平摄(人民视觉)

爱国卫生运动成效显著

近日,在国家卫生健康委举行的新闻发布会上,全国爱卫办常务副主任、国家卫生健康委规划司司长庄宁介绍,自2020年《国务院关于深入开展爱国卫生运动的意见》印发实施以来,多部门共同参与,围绕各项重点任务,推动爱国卫生运动取得积极进展。群众的健康意识更强了——通过开展健康知识普及,引导群众养成文明健康、绿色环保的生活方式,“每个人都是自己健康第一责任人”理念深入人心,居民健康素养水平从2019年的19.17%提升至2024年的31.87%。

城乡人居环境更美了——通过推广运用“千万工程”经验,深入开展城乡环境整治,强化病媒生物预防控制,持续改善群众身边环境。2024年,城镇生活垃圾无害化处理率达到99%,卫生厕所普及率达到约75%。健康服务更优了——通过深入实施健康中国行动,聚焦儿童青少年、妇女、职业人群和老年人,强化全生命周期健康服务。加强重点传染病监测处置,重大慢病过早死亡率由2019年的16.5%下降至2023年的15%。健康治理更好了——通过实施健康优先发展战略,推进健康影响评估制度建设,开展健康城镇建设,利用村(居)委会公共卫生委员会,促进爱国卫生运动融入群众的日常生活,推动形成全社会共建共治共享的良好局面。

健康中国行动增至18项

2019年,国务院印发关于实施健康中国行动的意见,启动实施健康中国行动15个专项行动。不久前,全国爱卫会印发通知,结合健康中国



近日,在重庆市北碚区静观镇“健康集市”志愿服务活动现场,医护人员向村民宣讲健康知识。
秦廷富摄(人民视觉)

建设工作实际和健康中国行动推进情况,决定将健康体重管理行动、健康乡村建设行动和中医药健康促进行动纳入健康中国行动。至此,健康中国行动从15项增至18项。“当前,人群超重肥胖形势不容乐观;城乡居民健康水平的差距虽有缩小,但是依然比较明显;中医药防病治病独特优势的发挥还不是很充分。基于这些,我们需要采取更有针对性的措施加以改进,在工作理念上要突出预防为主。”庄宁介绍,新增的3个行动更侧重强调健康促进、医防融合,比如要正确认识体重,科学管理体重,培养健康生活方式和科学就医习惯,注重饮食养生、运动养生、调畅情志等,强调从源头控制风险因素。

国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长胡强强介绍,新增的3个健康中国行动倡导家庭配备体重秤、腰围尺和体重管理日历,推动健康体重管理科普宣教进家庭、进社区、进医疗卫生机构、进机关企事业单位等;稳步提高乡村医生中具备执业(助理)医师资格的人员比例,提升二级以上公立综合医院、三级妇幼保健院设置中医临床科室比例,并设定2030年农村居民健康素养水平、中国公民中医药健康文化素养水平目标

值分别为38%和30%。

庄宁表示,改善群众健康需要社会各方支持,3个行动对相关部门提出具体任务,也从个人、家庭和社会等层面提出各方需要采取的行动,希望将健康融入各行各业,融入群众日常生活。

更加重视心理健康

1989年以来,中国把每年4月定为爱国卫生月,围绕一个重点问题集中开展健康促进相关活动。今年,全国爱卫办将爱国卫生月活动主题定为“爱卫新篇章 健康‘心’生活”,更加关注心理健康。

“爱卫新篇章,指的是新任务和新内涵。”庄宁介绍,爱国卫生运动开展70多年来,在不同阶段、不同历史时期有不同的重点和内容。20世纪50年代以来,爱国卫生运动主要以除“四害”、讲卫生为重点;90年代以来,主要以卫生城镇创建为抓手来推动城乡的环境卫生整治。当前,影响群众健康的主要因素发生了很大变化,爱国卫生运动内涵需要进一步拓展,要更加突出以“健康”为中心的工作理念。比如,将卫生城镇的创建调整为健康城镇的创建,积极

健谈

从健康传播角度看『拍CT致癌』

熊建

近日,“拍CT致癌”的说法再次成为社交媒体热议的焦点。一篇美国的研究文章称,美国2023年的CT检查,预计将导致约10.3万癌症新发病例;如果状况持续下去,CT相关癌症最终可能占每年所有新发癌症病例的5%。这个事情在传播过程中被贴上“CT是癌症制造机”的标签,引发公众关注。

太阳底下无新事,“拍CT致癌”的相关说法已经不是第一次出现了。而且差不多每一次出现,都被辟谣了。为什么还会卷土重来?可能因为这次是美国来的数据?可能互联网的健忘症传染给传播受众了?不管怎么样,我们仔细看一下这个研究,就能发现,它和近年来多个顶刊发表过的、结论为“CT增加患癌风险”的研究论文,有异曲同工之处,那就是——分析CT检查与癌症发生之间的相关性。

数据统计中的相关性并不等于因果性。比如,如果观察到冰淇淋销量与溺水人数同步上升,那么就能说明二者是因果关系吗?两者可能是夏季高温这一共同因素导致的结果,它们之间应该是相关性的关系。本文开头提到的最新研究,其第一作者在接受采访时也说了:“我们只能推断CT检查的辐射可能会引发额外的癌症病例,但无法具体判断这些癌症到底是怎么来的。”

所以,对此研究,不必过分担忧,要正视CT的积极作用和科学价值,它能帮助医生看清病灶,虽然有一定健康风险,但吃饭还能噎死人不是?更遑论经过这么多年的发展,CT机早已不是当年的吴下阿蒙。不久前,全国首台NAEOTOM Alpha双源光子计数CT(光子CT)落户江苏省省级机关医院。这台光子CT首次将半导体作为探测器材料应用于医学成像,实现检查辐射剂量大幅降低。一次鼻窦扫描的辐射剂量大约为0.001mSv,相当于晒两个小时太阳;一次肺部筛查平扫的辐射量低至0.03mSv,相当于乘坐一趟由南京飞往北京的航班所接受的辐射剂量。

医学界也有共识,一般来说,常规CT检查收益大于风险,无需过度担心。理性看待研究结论,避免过度CT检查即可。

这件事很快会翻篇,但这类似是而非的健康判断,还会时不时出来搅动是非。对此,发布相关研究成果的机构、研究人员,在表述上,一定要客观理性,一定要全面,把各种约束条件,讲清楚,讲透彻。甚至某些时候,可能还要着重提示“这是在极端情况下得到的数据/结论”。

新闻媒体、传播机构不可危言耸听,断章取义。这种专挑“致癌”等刺激字眼做标题的做法,跟旧时天桥卖大力丸的有一拼,锣鼓敲得震天响,真章全抛在边角料里。健康传播一定要把握住时机、程度、效果,避免为了流量不要质量的倾向。

相关健康管理部门,也应该关注舆情,对于影响较大的医疗健康问题,及时发声,澄清误区,安定人心。

最后,对于读者来说,也需要不断提高健康素养,学习、掌握相关健康知识,学会甄别健康信息,理性看待医学检查的双刃剑效应。这样才不会人云亦云,被牵着鼻子走,做好自身健康的第一责任人。

国家卫生健康委印发通知

无资质机构不得开展产前筛查

本报北京电(记者王美华)国家卫生健康委近日印发通知,对加强产前筛查服务提出全面规范要求,明确医疗机构开展产前筛查须经卫生健康行政部门许可,从业人员必须通过专业考核并取得相应资质证书,无资质机构及人员不得开展相关服务。

产前筛查是指通过临床咨询、医学影像、生化免疫等技术项目对胎儿进行先天性缺陷和遗传性疾病筛查。近年来,我国产前筛查率提升较快,2023年达到91.3%。随着产前筛查服务体量不断增大,相关管理和服务风险也在增高。

通知明确,产前筛查机构须经县级以上卫生健康行政部门许可,产前

筛查人员须经省级卫生健康行政部门许可。明确超声产前筛查是产前筛查的内容之一,规范超声产前筛查内容。医疗机构为一般孕妇提供常规孕产期保健服务时,应当明确告知其到有资质的医疗机构接受产前筛查服务。

通知指出,产前筛查人员主要包括从事临床咨询、超声产前筛查的临床医师和从事生化免疫实验室检测的技术人员。产前筛查机构应当加强产前筛查人员岗位管理,保障产前筛查人员每年接受不少于1次产前筛查相关专业技术培训,对脱离产前筛查岗位2年以上者,应对其进行复岗培训,经考核评估合格后方可安排重新上岗。

世界免疫周到来

专家呼吁提升青少年女性HPV疫苗接种率

本报北京电(申奇)每年4月的第四周是世界免疫周。近日,北京大学社会化媒体研究中心主办的“青少年女性HPV疫苗接种与免疫规划”研讨会举行。

宫颈癌主要由HPV感染引起,国家卫生健康委等多部门2023年联合发布的《加速消除宫颈癌行动计划(2023—2030年)》明确,促进HPV疫苗接种,探索多种渠道支持资源不足地区适龄女孩接种疫苗。到2025年,试点推广适龄女孩HPV疫苗接种服务。

数据显示,当前我国有多种HPV疫苗获批上市,涵盖二价、四价、九价等不同类型。由于HPV二价疫苗实现国产化,其价格已经从每剂超过百元降至每剂百元以下。

与会专家介绍,首个HPV疫苗于2016年在中国上市后,较长一段时间内是自费且价格相对较高,其间主动去接种疫苗的主要是有经济

实力的大龄女性。这种情况下,随着年龄段女性疫苗的覆盖率均不高,9—14岁女孩的接种率更低。

近些年,我国越来越多地方开展民生项目,为13—14岁适龄女孩免费接种HPV疫苗。目前已有16个省份出台HPV疫苗接种政策。据介绍,2024年,各地开始由单一来源转为竞争性采购,HPV疫苗的平均采购价格下降了约50%—70%。

“通过价格的变化来提升疫苗的可及性,对提升低收入人群、脆弱人群的接种率更有益。”复旦大学公共卫生学院教授应晓华表示,一些地方还未能开展惠民工程项目,核心阻碍仍在于价格和筹资。各地可探索组建区域联盟或采购集团,整合需求后与企业统一议价;国家层面也应通过统一的需求汇总、招标采购和供应安排等流程,对疫苗采购进行有效引导。



近年来,骑马运动在年轻人中逐渐流行。图为近日,一群年轻人在湖北省十堰市郧阳区江边纵马奔跑、锻炼身体。
周家山摄(人民视觉)