

健谈

近日，“拍CT致癌”的说法再次成为社交媒体热议的焦点。一篇美国的研究文章称，美国2023年的CT检查，预计将导致约10.3万癌症新发病例；如果状况持续下去，CT相关癌症最终可能占每年所有新发癌症病例的5%。这个事情在传播过程中被贴上“CT是癌症制造机”的标签，引发公众关注。

太阳底下无新事，“拍CT致癌”的相关说法已经不是第一次出现了。而且差不多每一次出现，都被辟谣了。为什么还会卷土重来？可能因为这次是美国来的数据？可能互联网的健忘症传染给传播受众了？不管怎么样，我们仔细看一下这个研究，就能发现，它和近年来多个顶刊发表过的、结论为“CT增加患癌风险”的研究论文，有异曲同工之处，那就是——分析CT检查与癌症发生之间的相关性。

数据统计中的相关性并不等于因果性。比如，如果观察到冰淇淋销量与溺水人数同步上升，那么就能说明二者是因果关系吗？两者可能是夏季高温这一共同因素导致的结果，它们之间应该是相关性的关系。本文开头提到的最新研究，其第一作者在接受采访时也说了：“我们只能推断CT检查的辐射可能会引发额外的癌症病例，但无法具体判断这些癌症到底是怎么来的。”

所以，对此研究，不必过分担忧，要正视CT的积极作用和科学价值，它能帮助医生看清楚病灶，虽然有一定健康风险，但吃饭还能噎死人不是？更遑论经过这么多年的发展，CT机早已不是当年的吴下阿蒙。不久前，全国首台NAEOTOM Alpha双源光子计数CT（光子CT）落户江苏省省级机关医院。本台光子CT首次将半导体作为探测器材料应用于医学成像，实现检查辐射剂量大幅降低。一次鼻窦扫描的辐射剂量大约为0.001mSv，相当于晒两个小时太阳；一次肺部筛查平扫的辐射剂量低至0.03mSv，相当于乘坐了一趟由南京飞往北京的航班所接受的辐射剂量。

医学界也有共识，一般来说，常规CT检查收益大于风险，无需过度担心。理性看待研究结论，避免过度CT检查即可。

这件事很快会翻篇，但这类似是而非的健康判断，还会时不时出来搅动是非。对此，发布相关研究成果的机构、研究人员，在表述上，一定要客观理性，一定要全面，把各种约束条件，讲清楚，讲透彻。甚至某些时候，可能要着重提示“这是在极端情况下得到的数据/结论”。

新闻媒体、传播机构不可危言耸听，断章取义。这种专挑“致癌”等刺激字眼做标题的做法，跟旧时天桥卖大力丸的有一拼，锣鼓敲得震天响，真章全抛在边角料里。健康传播一定要把握住时机、程度、效果，避免为了流量不要质量的倾向。

相关健康管理部门，也应该关注舆情，对于影响较大的医疗健康问题，及时发声，澄清误区，安定人心。

最后，对于读者来说，也需要不断提高健康素养，学习、掌握相关健康知识，学会甄别健康信息，理性看待医学检查的双刃剑效应。这样才不会人云亦云，被牵着鼻子走，做好自身健康的第一责任人。

国家卫生健康委印发通知

无资质机构不得开展产前筛查

本报北京电（记者王美华）国家卫生健康委近日印发通知，对加强产前筛查服务提出全面规范要求，明确医疗机构开展产前筛查须经卫生健康行政部门许可，从业人员必须通过专业考核并取得相应资质证书，无资质机构及人员不得开展相关服务。

产前筛查是指通过临床咨询、医学影像、生化免疫等技术项目对胎儿进行先天性缺陷和遗传性疾病筛查。近年来，我国产前筛查率提升较快，2023年达到91.3%。随着产前筛查服务体量不断增大，相关管理和服务风险也在增高。

通知明确，产前筛查机构须经县级卫生健康行政部门许可，产前

世界免疫周到来

专家呼吁提升青少年女性HPV疫苗接种率

本报北京电（申奇）每年4月的第四周是世界免疫周。近日，北京大学社会文化媒体研究中心主办的“青少年女性HPV疫苗接种与免疫规划”研讨会上举行。

宫颈癌主要由HPV感染引起，国家卫生健康委等多部门2023年联合发布的《加速消除宫颈癌行动规划（2023—2030年）》明确，促进HPV疫苗接种，探索多种渠道支持资源不足地区适龄女孩接种疫苗。到2025年，试点推广适龄女孩HPV疫苗接种服务。

数据显示，当前我国有多种HPV疫苗获批上市，涵盖二价、四价、九价等不同类型。由于HPV二价疫苗实现国产化，其价格已经从每剂超过百元降至每剂百元以下。

与会学者介绍，首个HPV疫苗于2016年在中国上市后，较长一段时间内是自费且价格相对较高，其间主动去接种疫苗的主要是有经济

爱国卫生运动开启新篇章

本报记者 王美华

今年4月是第37个爱国卫生月，全国爱卫办和各地组织开展了多种形式的爱国卫生运动。自2020年《国务院关于深入开展爱国卫生运动的意见》印发实施以来，爱国卫生运动取得哪些进展和成效？给群众生活带来了哪些实实在在的改善？



近年来，安徽省六安市裕安区苏埠镇以农村人居环境整治为抓手，大力改善乡村人居环境，持续推进美丽乡村和高标准农田建设，描绘出一幅环境优美、产业兴旺、村民富裕的美丽乡村振兴画卷。
田凯平摄（人民视觉）

爱国卫生运动成效显著

近日，在国家卫生健康委举行的新闻发布会上，全国爱卫办常务副主任、国家卫生健康委规划司司长庄宁介绍，自2020年《国务院关于深入开展爱国卫生运动的意见》印发实施以来，多部门共同参与，围绕各项重点任务，推动爱国卫生运动取得积极进展。

群众的健康意识更强了——通过广泛开展健康知识普及，引导群众养成文明健康、绿色环保的生活方式，“每个人都是自己健康第一责任人”理念深入人心，居民健康素养水平从2019年的19.17%提升至2024年的31.87%。

城乡人居环境更美了——通过推广应用“千万工程”经验，深入开展城乡环境整治，强化病媒生物预防控制，持续改善群众身边环境。2024年，城镇生活垃圾无害化处理率达到99%，卫生厕所普及率达到约75%。

健康服务更优了——通过深入实施健康中国行动，聚焦儿童青少年、妇女、职业人群和老年人，强化全生命周期健康服务。加强重点传染病监测处置，重大慢病过早死亡率由2019年的16.5%下降至2023年的15%。

健康治理更好了——通过实施健康优先发展战略，推进健康影响评估制度建设，开展健康城镇建设，利用村（居）委会公共卫生委员会，促进爱国卫生运动融入群众的日常生活，推动形成全社会共建共治共享的良好局面。

庄宁介绍，下一步将持续加强部门之间的协同联动，落实健康优先发展战略，进一步加强健康科普，倡导健康生活方式，建设健康环境，促进爱国卫生运动进一步从环境卫生治理向全面社会健康管理转变。

健康中国行动增至18项

2019年，国务院印发关于实施健康中国行动的意见，启动实施健康中国行动15个专项行动。不久前，全国爱卫会印发通知，结合健康中国



近日，在重庆市北碚区静观镇“健康集市”志愿服务活动现场，医护人员在向村民宣讲健康知识。
秦廷富摄（人民视觉）

值分别为38%和30%。

庄宁表示，改善群众健康需要社会各界各方支持，3个行动对相关部门提出具体任务，也从个人、家庭和社会等层面提出各方需要采取的行动，让年轻人更方便获得中医药健康相关服务；多用年轻人喜闻乐见的方式，开展中医药文化传播和科普，使呈现和表达的中医药健康知识更时尚、更贴近生活。

更加重视心理健康

1989年以来，中国把每年4月定为爱国卫生月，围绕一个重点问题集中开展健康促进相关活动。今年，全国爱卫办将爱国卫生月活动主题定为“爱卫新篇章 健康‘心’生活”，更加关注心理健康。

“爱卫新篇章，指的是新任务和新内涵。”庄宁介绍，爱国卫生运动开展70多年来，在不同阶段、不同历史时期有不同的重点和内容。20世纪50年代以来，爱国卫生运动主要以除“四害”、讲卫生为重点；90年代以来，主要以卫生城镇创建为抓手来推动城乡的环境卫生整治。当前，影响群众健康的主要因素发生了很大变化，爱国卫生运动内涵需要进一步拓展，要更加突出以“健康”为中心的工作理念。比如，将卫生城镇的创建调整为健康城镇的创建，积极

健康视线



近年来，骑马运动在年轻人中逐渐流行。图为近日，一群年轻人在湖北省十堰市郧阳区江边纵马奔驰、锻炼身体。
周家山摄（人民视觉）