

大健康观察 ▶▶▶

对话“80后老中医”林明欣——

中医药现代化要讲好“现代话”

本报记者 熊建

今年的政府工作报告提出，完善中医药传承创新发展机制，推动中医药事业和产业高质量发展。

中医药在传承、创新和发展的过程中，尤其在走出去的过程中，需要用现代语言加以诠释，才能在更大范围传播开来，才能被更多人群接受，从而在全球健康体系中发挥更大作用。如何让中医药的价值被国际认可，如何讲好“现代话”推动中医药守正传承、融合创新、原创发展，成为摆在每一名中医人面前的重大课题。本报记者就此采访了“80后老中医”、中国中医科学院中医基础理论研究所的林明欣博士。

立足经典 以现代话语解析命门理论

记者：中医药的现代化，需要将传统理论转化为现代人易于理解的语言体系，该怎么做？

林明欣：自2010年攻读博士以来，我就专注于命门学说研究。命门学说作为中医原创理论的重要组成部分，历代医家对其定位与功能众说纷纭，但对其作为“生命根本”的生理功能却有着高度共识。

通过对《黄帝内经》《难经》等历代文献的梳理与分析，我提出，命门是人体“产生、传递、调节生命物质、能量、信息总枢纽”的核心观点，并强调其作为“生命之门”的调控功能。这一界定不仅传承了《难经》中“元精、元气、元神”三宝统于命门的精华，还融入了现代系统论思想，将命门从传统的脏腑定位升华为生命调控的核心系统。

从方法论角度看，我把命门火衰类比为“体内阳光不足”，将肿瘤比作“蘑菇”，其生长环境比作“阴寒潮湿土壤”，而“温补命火”则如同“阳光普照”，就通俗易懂了。治疗期间，大便通畅和次数偏多，这是好的服药反应。因为，中药和艾灸就像“太阳”，体内“寒湿”或已结成“寒冰”，受到“阳光”照射，慢慢转化为“废水”，通过大便（排便时，可能有腹痛）、小便、汗、痰、脓等渠道排出来。排出的是邪气，邪气少一分，正气就会多一分。

通过这些形象比喻，我们就可以将命门学说从抽象的中医概念，转化为可感知的身体变化，既保留了中医的特色，又契合了现代科学的认知方式。这就是中医药的“现代话”诠释。



4月5日，在河北沧州医学高等专科学校留学的塔吉克学生（站立者右一），与其他同学一起向沧州中西医结合医院的中医专家拜师。

傅新春摄（人民视觉）

温补命火 以整体思维开辟抗癌路径

记者：理论的生命力在于实践，中医药现代化一方面要让人听懂，一方面还得真能治好病，在临床上该如何提升中医药的效用？

林明欣：在肿瘤治疗中，我应用命门学说提出“命门火衰”导致阴寒环境助长癌细胞的假说，并提出了“扶阳、散寒、解郁、除凝”四法，强调通过温补命门之火来改变肿瘤微环境。在临床实践中，我们积累了大量治疗癌症的成功案例。

例如，有一位晚期小细胞肺癌患者王风（化名），在拒绝手术和放化疗后，经纯中医治疗4年无复发。其核心治疗方案包括中药（以四逆汤为基础方）、针刺（印堂、合谷穴）与艾灸（命门、神阙穴）等。治疗过程中出现的“三多（便多、汗多、痰多）”现象，为“邪气外排通道”，即通过调节命门系统，促使肿瘤代谢产物经肠道、皮肤、呼吸道等排出，从而实现“邪去正安”。自此可以总结出“命门火旺则阴邪自退”的规律，为中医抗癌提供了新路径，也为现代医学补充了“环境干预”维度。

记者：经过多年针对肿瘤的治疗，您有什么心得体会？

林明欣：我将“抗癌阻击战”得胜公式总结为：强大的内心（1/3）+和谐的环境（1/3）+合理的治疗（1/3）=最终的胜利。例如，我在治疗一位未分

化肉瘤患者时，结合“围针”技术与中药外敷，通过调节整体环境而非单纯杀灭癌细胞，实现了带瘤生存（至今已有7年），为中医抗癌提供了实证范例。

从这些范例可以看出，在临床上，医者所采取的各种治疗手段，都是为了调动人体的自稳、自疗、自愈系统，也就是开启命门系统。从这个意义上说，自己才是最好的医生。这一观点与西方身心医学的理念不谋而合，却根植于中医“形神一体”的理论基础，彰显了中医整体观的理论与临床优势。

数智赋能 以AI引擎驱动守正创新

记者：目前，DeepSeek、豆包等AI大模型的发展可谓一日千里，中医药现代化该如何搭上这趟快车？

林明欣：拥抱AI已成为中医现代化的必经之路。AI与中医药的契合点之一，就是在面对海量的古籍文献与隐性的临床经验时，可以构建一个“命门知识图谱”。换句话说，AI“模式识别”能力与中国“取象比类”思维殊途同归，可以助力命门理论加以系统化重构。

例如，通过构建历代医家命门论述的知识图谱，AI能够揭示命门与脏腑、气血、经络等的关联网络，进而提炼出普适性的诊疗规律。目前，我们团队正在探索建立“命门系统公共知识库”，旨在通过AI技术挖掘潜

在的重要原创理论和诊疗经验，努力打造“中医为体、科技为用”的创新范式。

在临床层面，AI可以辅助实现“智能组方”与“疗效预测”。以肺癌为例，AI通过分析患者的舌象、脉象、症状等数据，结合命门学说，能够动态优化温补命火方剂的配伍比例，并预判“三多”排邪反应的出现时机，从而助力精准诊疗。

同时，随着现代信息检测技术的发展，中医诊疗数据的客观量化成为可能。例如，借助红外热成像技术，我们可以对人体寒热状态进行可视化分析，从而实现对命门调控阳气的量化探索。这种数据驱动研究方法可为命门理论与应用研究提供高质量证据。

此外，DeepSeek等AI大模型可通过理论数字化、诊疗智能化和传播国际化，为中医药现代化注入新动能并蓄积新势能。

医随国运 文化自信引领中医药“出海”

记者：在推动中医药走出去的过程中，需要注意什么问题？

林明欣：中医药的国际化需要突破文化壁垒，因此，中医药的现代诠释应遵循“小切口、大纵深、高站位”原则。比如，我们选择命门学说这一“小而精”的理论切口，通过跨学科研究实现纵深突破，并与国际语境对接。这方面的相关著作《命门学说理论研究》与《临床发微》已经被世界排名前五大学（哈佛大学、牛津大学等）收藏，成为国际学术界理解中医的重要文献之一。

我深信，只有以开放姿态拥抱现代科学，进行跨文化对话，中华民族的国医才能真正成为世界的医学。从命门学说的现代诠释，到与AI技术的深度融合，从肺癌治疗的范式突破到国际学术的不断认可，必须始终践行“深入一尺，旁开一寸，更上一层”的创新理念。同时要注意，中医现代化不是西化，而是用现代语言讲好中医故事；国际化不是迎合，而是以科学共识架起文明桥梁。

医随国运，随着我国综合国力的不断提升，逐渐昌盛的国运必将有效助力国医的发展，中医药将以更加自信的姿态走向世界，为人类卫生健康共同体贡献“中国智慧”，提供“中国方案”。这是大势所趋，也是人心所向。

经历时代大潮的冲刷之后，几经嬗变的中药并未真正离开我们的生活。卢俊钦的笔下，药材从药柜跃入厨房：四物汤炖鸡、麻辣锅底加八角茴香、宽仔烤鸭抹上肉桂粉……药铺第三代传人摇身变为火锅店“技术总监”，把祖传的配伍智慧化作了舌尖上的烟火。这让人想起大陆的“药膳热”——广东的邓老凉茶、成都的草本火锅，何尝不是古方今用的巧思？

书中一道“生化汤”，勾连起两岸的文化血脉。福建产如坐月子喝的“四物汤”，台湾街坊調理用的“十全大补”，配方或许有别，但“药食同源”的智慧始终相通。卢俊钦写道：“还好，现代人注重养生，才让老祖宗流传下来的智慧结晶有用武之地。”这话说得到位——当都市人捧着保温杯泡枸杞，当年轻人熬夜后煮一壶黄芩茶，中药早已脱下了“苦口良药”的旧衫，成了养生潮流里的新宠。

合上《药铺年代》，最难忘的不是药方，而是人情。惠生伯龄药助卢家开业，父亲赠药助邻“补冬”，这些片段与大陆“悬壶济世”的老话遥相呼应。

一家中药铺，百年中医史。百年间，顺安药铺从街坊的“急诊室”变成游客的“打卡地”，从“动物博物馆”（犀牛角、虎骨、象皮曾是其“镇店之宝”）转型为“香料研究所”。变的是形态，不变的是根脉。卢俊钦用闽南话写下的故事，何尝不是整个中华文化圈的共同记忆？药香跨越海峡，告诉我们：有些东西，从未被时代碾碎，只是换了一种方式生长，而已。



新视野 ▶▶▶

这几天，美国网红“甲亢哥”在中国各地开启了他的“神州文化之旅”，通过直播向世界传播了中国文化的独特魅力。

刚看到这新闻时，想必不少人纳闷：他为啥叫“甲亢哥”？“甲亢哥”本名为小达伦·沃特金斯，由于他直播时情绪亢奋、肢体语言丰富，很像是甲状腺功能亢进症的症状——容易激动，被中国网友戏称为“甲亢哥”。

在大家讨论“甲亢哥”直播带来的诸多热搜话题时，并没有太在意这种称呼方式本身的问题，直到“甲亢哥”到了成都同仁堂中医馆。经过把脉，中医诊断他的脉象平和，为“甲亢哥”正了名——没有甲亢，而且没有积食，胃口好。

“中医为‘甲亢哥’正名”马上就上了热搜，怎么看待这件事呢？首先，对中医的海外传播来说是个好事。“甲亢哥”坐拥3700万粉丝，而且绝大多数是国外粉丝。通过他的直播间，中医一下子实现了指数级传播。让海外观众马上就能感受到中医的魅力——没有仪器，不用化验，看上去就是手搭腕，竟然能诊断出是否患有某种疾病。

中医药“走出去”的一大障碍就是“酒香也怕巷子深”。对于患者来说，不管白猫黑猫，能抓到老鼠就是好猫，疗效是“金标准”。如何能迅速拉近二者的距离？如何让中医药能惠及更多海外民众？扩大知晓面是重要一环。这次成都中医抓住了机会，别看号脉只是中医每天都在进行的标准操作，但给网红号脉，就能在公共舆论场中放大这一行为。

所以，镜头前中医抓住的不只是“甲亢哥”的手腕，而是高质量流量，这比花多少钱打广告，效果要好得多。对于今后的传播，是一个很好的启示——中医药应有网红意识，或借力网红传播，或成为网红。

另外，对于网友也是一个提醒，就是给公众人物起绰号时，应该考虑到病耻感的问题。当然，网友给小达伦·沃特金斯起名为“甲亢哥”时，并不就真的认为他患有甲状腺功能亢进症。但是进入了传播语境，受众会在不知不觉中接受、强化“拿疾病开玩笑是可以的”“调侃疾病是没问题的”这样的意识。

好在这种无意识正在被淡化、被纠正。“瞅我一眼就浑身发抖”的“吴老二”，刚在舞台出现时，大家哈哈一笑，没觉得有什么。但这些年下来，我们会慢慢意识到，这种称呼对于相应病症的患者来说，并不友好。同理，我们在生活中给色盲症患者看各种颜色，打趣近视眼患者为“小四眼”，都属于“开玩笑但没意识到对他们是一种污名化”。在全民健康素养不断提升的当下，我们应该慢慢舍弃这种做法，您说是吧？

四川青神落实“两病”个性化签约服务 年初一次缴费 享受“四个免费”

姚永亮

家住四川省眉山市青神县青竹街道城东社区的居民欧素明，患高血压、糖尿病多年，过去每年的药费分别为2000余元和400余元。自从他两年前签约“两病”（高血压、糖尿病）家庭医生个性化服务包后，每年花在糖尿病、高血压病上的药品费总共360多元，大大减轻了用药负担。

近年来，青神县医疗保障局持续推进慢病规范管理及医保支付方式改革，落实“两病”个性化签约服务，创新开展“两病”患者年初一次性缴费，年度享受“四个免费”，即免费专科医生服务、免费“两病”相关检查、免费“两病”药物提供、免费“四次随访”（标准执行国家指南规定），重点覆盖老年人、慢性病患者、孕产妇等重点人群。仅去年，就落实“两病”患者个性化签约5778人、透析患者168人，累计减免严重精神障碍患者门诊基本用药26.58万元，惠及全县参保群众1.6万人，减轻个人负担92.8万元。

今年起，为进一步减轻尿毒症透析患者医疗自付支出，青神县医保局聚合合理医疗，以实施按病种收付费改革为突破，持续跟进关注门诊尿毒症透析患者医保限额支付标准改革政策，结合临床实际和药品耗材价格调整将透析患者医保限额标准进行合理下调，使参保患者单次透析费用再次降低50元左右，降幅达6.67%，全县参保透析患者年度人均节省医疗费用在6000元以上。

青神县医保局局长赵洋说，实施按病种收付费改革，让透析患者能够得到规范治疗，对于患者的病情控制和防止医疗资源浪费等具有重要意义，也真正体现了“做有温度的医保事业”这一理念。而通过家庭医生签约服务，全县实现了“小病不出村、大病少花钱”的目标，推动了基层医疗从“治病为中心”转向“健康为中心”。



近年来，山东省东营市积极推动公办幼儿园、普惠性民办幼儿园、社会力量、社区共同发展兴办托育教育，为婴幼儿提供全日托、半日托、计时托、临时托等服务，同步落实托育补贴、托位补助、高标准发展提升项目等扶持政策，构建起政府引导、多方参与、布局合理、普惠为主的多层次、多元化托育服务体系。图为日前，东营市东营区辛店街道童话林幼儿园托育班，孩子们在老师陪伴下做游戏。

刘智峰摄（人民视觉）

一家老药铺，百年中药史

——感受《药铺年代》里的烟火与传承

熊建



在台湾高雄凤山的老街巷里，有一家名为“顺安”的中药铺，从1936年开张至今，已近百年。三代人守着几面药柜、几杆铜秤，看尽了生老病死，也尝遍了人间冷暖。

翻开卢俊钦写的《药铺年代》，仿佛推开了一扇吱呀作响的木门，药香扑面而来。这里没有高深的医理，只有一代代普通人的生命印记；这里不卖“灵丹妙药”，却藏着中国人绵延千年的生活智慧。

在历史上，中医药从来就是生活的一部分，就像顺安中药铺的屋顶，承不住大人的体重，却成了小鬼们飞檐走壁乐园。荔枝壳、橘子皮朝着屋顶随手一扔，晒干了就是药材。药铺里药碾子转动的声响，混着街坊的谈笑，织成了最鲜活的市井图景。

这烟火气的背后，也有刀光剑影。日据时期，药铺所在的巷子因“红灯户”林立，成了流氓械斗的江湖。阿公卢见兴板着脸往门口一站，混混们便绕道而行——他没收的武士刀、扁钻，足足装满了几大箱。药铺里治的是病，门外治的却是人心。

这样的故事，在中国历史中似曾相识。明清时期的药铺，何尝不

是市井文化的枢纽？北京的鹤年堂、杭州的胡庆余堂，既是治病抓药之处，也是百姓议事的“茶馆”。顺安药铺的屋顶晒药、半夜急诊，与大陆老字号“前店后坊”的传统如出一辙。药香里裹着的，从来不只是药材，还有一方水土的世故人情。

20世纪80年代前，凤山没有夜间急诊。孩子半夜高烧，家长拍响药铺的门，一碗“犀牛角水”就是救急的退烧药。卢家人用锉刀一点点磨下犀牛角粉，当钵里的清水渐成灰白，街坊的心也就跟着落了地。这场景让人想起大陆乡间的“赤脚医生”——缺医少药的年代，一根银针、一碗汤剂，便是百姓最踏实的依靠。

药铺里更藏着生命的轮回。孕妇产后要喝“七帖生化汤”，老人离世前需备“药杆”——从生到死，药铺从未缺席。卢俊钦的父亲甚至



会在冬至前寄明信片给低收入户，请他们免费领一帖“十全大补汤”。这善意如煮中药用的文火，细熟慢炖间，暖了凤山几十年。

可时代终究变了。1993年，台湾修订“药事法”，停发中药商执照，传统药铺只得靠“家传秘方”苦撑。犀牛角因环保禁令退出药柜，替代药材成了新课题。年轻人不再信“药签”，转而追捧西医胶囊。这境遇，与大陆何其相似？两岸从来一条心。