

退病录 ▶▶▶

北京积水潭医院帮90岁骨盆骨折患者重获行走能力

用机器人辅助 患者康复加速

杜浩源 王曦竹

近日，由北京积水潭医院院长蒋协远、智能骨科研究病房主任王军强带领的智能骨科团队，运用骨科机器人辅助经皮骨盆通道螺钉置入技术，成功救治了一名90岁高龄的骨盆骨折患者。

惊险一刻

“我就想过个马路，谁承想会这样。”90岁的王亮（化名）怎么也没想到，一次日常遛弯竟遭遇飞来横祸。被轿车撞倒后，王亮右侧身体重重着地，当即痛得无法动弹。

随后，120急救车将王亮送至北京积水潭医院。

检查显示：右髋部及右大腿内侧明显肿胀，右髋关节活动受限，局部触痛明显，骨盆分离挤压试验（+）。幸运的是，得益于日常锻炼，王亮的身体基础条件好，生命体征平稳，暂时没有出现休克等症。

这种“骨折之王”在年轻人身上都凶险异常，更何况是年过九旬的老人，骨盆骨折是不容忽视的急症。但传统手术需要大开大合，老人身体根本承受不住；保守治疗又会导长期卧床，引发致命并发症。

争分夺秒

当天，王亮被收入智能骨科研究病房，智能骨科团队立即启动多发创伤绿色通道抢救机制。创伤骨科、麻醉科、放射科等医生迅速集结，建立静脉通路，完成抽血及影像学等辅助检查，评估并维持患者的生命体征。

术前影像学显示，患者的左侧骶骨骨折，右侧耻骨骨折、髌骨骨折，骨盆骨折分型为C型，老年脆性骨盆骨折分型为IV型，是极度不稳定型的前环骨折和双侧后环骨折。所幸没有明显的骨盆出血或内脏损伤的表现。

智能骨科团队经过仔细查体和阅读影像资料，共同商讨该病例后认为，王亮年龄较大，平时身体状态良好、基础病不多，加之其手术意愿较为强烈，决定为他尽快实施机器人辅助下的微创骨盆骨折复位内固定术，加速患者早日康复，避免老年骨折患者卧床并发症的发生。

精准出击

无影灯下，智能骨科团队将患者

示踪器安放在左侧髂前上棘，使用术中三维影像设备获取骨盆的三维图像，扫描结果传输至机器人导航系统，完成螺钉置入的位置和走形，并在机器人的引导下分别置入4枚通道螺钉。置入后再次进行CT扫描验证，证实导针精确置入。

在骨科手术机器人毫米级精度的引导下，这项原本高难度、高风险的手术变得更加精准高效。手术共计耗时1小时30分钟，术中出血不到20毫升，每枚螺钉置入位置的切口长度约1.5厘米，完美达到了预期。术后，王亮安全返回病房。

又能走了

术后第二天，医生团队复查X片显示螺钉植入位置非常满意，骨折基本达到稳定复位，同时，复查的全血细胞计数中，血红蛋白指数为102g/L。术后第三天，在智能骨科病房护理团队及康复师的指导和护理下，王亮可以坐在床上。术后第四天，王亮迎来了出院日。“得亏有了这么先进的医疗技术，让我还能下地行走，谢谢你们。”他说。

为什么老年脆性骨盆骨折手术需

要机器人辅助？

老年脆性骨盆骨折（FFP）是指60周岁以上，低能量损伤或日常活动应力导致的骨质疏松性骨盆骨折和机能不全性骨盆骨折。

随着我国社会的快速老龄化，FFP的发病率也逐年升高。由于骨盆形态、骨折类型及其周围解剖结构复杂，传统的手术方式往往面临手术切口较大、骨折暴露复位困难、植人物易损伤周围组织结构等严重问题，手术难度和风险均较高，尤其对于老年患者更为“不友好”。

对于不稳定型骨折或伴有内脏损伤甚至生命危险的患者，应考虑尽快手术治疗，以确保骨盆结构的稳定性并避免并发症的发生，而此时导航技术、机器人辅助技术以及骨盆骨折微创复位技术能够大大弥补徒手操作的劣势。“这项机器人辅助技术可以极大提高手术的精准性和稳定性，将原本异常复杂的结构和较为困难的手术方式变得可视化 and 直接化，能大大减少术中透视次数、缩短手术时间、减少手术的创伤，显著降低手术风险，尤其对于老年患者来说是十分受益的。”王军强介绍。

（作者单位：北京积水潭医院智能骨科研究病房）

平行病历 ▶▶▶

春节后的一天，我接到了一位朋友打来的电话。

电话里，朋友的声音颤抖且焦急：“马磊，我爸吃了好多药，正在你们医院急诊抢救，这可如何是好？”刹那间，我的心猛地一沉，朋友的父亲长期饱受老年抑郁症的折磨，没想到发展到这个程度。

我匆忙从家中赶往医院。来到急诊室门口，一眼望去，我便看到在抢救室门口角落的朋友。年近五十的他，面色惨白，汗珠不停从额头滚落，眼神中满是焦虑与无助。

看到我，他冲了过来，带着哭腔说：“都是我的错，求你一定要救救我爸。”我走进抢救室，病床上的老人面容憔悴，已经完成洗胃，嘴里插着管子，连接着呼吸机。身为曾经的急诊工作者，我清楚当下最关键的是知晓患者服用了何种药物，以便对症下药。很快，检测报告出来了，“佐匹克隆”“艾司唑仑”的服用量均远超正常剂量。二线医师迅速理解并调整用药方案，随后将患者转入急诊重症监护室。

看着朋友在重症监护室的走廊里，来回踱步，不时自语：“都怪我，怎么就那么多点心呢？”我心里一阵酸涩，深切体会到他此刻的痛苦与煎熬。

在之后的日子里，只要一有空，我就会陪在朋友身边。我和他倾听着父亲患病后的点点滴滴。他说，父亲自从患上抑郁症，整个人都变得沉默寡言，常常一个人坐在角落里发呆，可自己却因为工作的忙碌，忽略了父亲那些细微的变化，没能及时给予他足够的关心和陪伴。他满脸懊悔，声音带着哽咽：“我总以为给他提供好的物质生活就够了，却没想到他心里藏着那么多的苦。”一遍一遍地诉说，仿佛想让所有人都能理解他的无力。

我静静地听着，不时拍拍他的肩膀给予安慰，同时也在引导他试着走进老年人的内心世界。抑郁症就像一片浓重的阴霾，让老人的生活失去了色彩。那些被子女忽视的孤独、不被理解的痛苦，在老人吞下过量药物的那一刻，如决堤的洪水一般彻底爆发。我对朋友说：“叔叔其实一直都渴望着你的关心，渴望你能坐下来，和他好好说说话。”朋友听后，重重地点点头，眼中满是懊悔与决心。

这段时间，同事们日夜守护在老人身边，根据病情变化及时调整治疗方案。有一次，朋友跟我讲，他在探视时，看到一名年轻护士一边换药，一边轻声对老人说：“爷爷，您肯定会好起来的，您瞧，家人都在陪着您呢。”那温柔的话语，恰似冬日暖阳，给他带来了温暖与希望。

经过一周的全力救治，老人已经脱离危险，可以出院。朋友脸上重新绽放出了笑容。他紧紧地握住医生的手，不停地说着：“谢谢你们，谢谢你们救了我爸！”随后，他又转身紧紧地抱住我，声音带着颤抖：“也谢谢你，这段时间一直陪着我。”

这次经历，又把我带回在急诊工作的日子。在救治患者的过程中，我们面对的不仅仅是一个个患病的躯体，更是一颗颗需要温暖和关爱的心灵。共情，不是简单的同情，而是站在患者的角度，去感受他们的痛苦，理解他们的恐惧，给予他们最需要的支持和帮助。

在这个逐渐步入老龄化的社会，每位老人都像是一本厚重的书，他们的内心世界丰富而复杂，子女们应该放慢脚步，多一些时间去陪伴他们，多一些耐心去倾听他们的心声，用爱与理解，为老年人撑起一片温暖的天空。在这个世界上，没有什么比亲人的陪伴和理解更能治愈心灵的创伤。

（作者为北京同仁医院团委书记）

为老年人撑起温暖的天空

马磊

「预防带状疱疹，健康中国」公益科普行动启动



本报北京电（记者熊建）日前，由中国健康促进与教育协会指导，中国健康促进与教育协会健康传播分会、央视网联合主办的“预防带状疱疹，健康中国”公益科普行动在北京启动。作为活动的重要组成部分，“带状疱疹：不止是痒”主题故事光影展依托八达岭长城举办。

带状疱疹俗称“蛇缠腰”，是由水痘-带状疱疹病毒引发的常见皮肤病。

“90%以上成人人体内潜伏着水痘-带状疱疹病毒，约1/3的人在一生中会罹患带状疱疹。”中日友好医院副院长、皮肤科主任崔勇教授表示，“50岁以上感染带状疱疹的风险会显著增加。而且，年龄越大风险越高，病情也更严重。因此，中老年人更要警惕带状疱疹。”

目前对于没有特效治疗药物的带状疱疹，最有效的预防措施是接种带状疱疹疫苗。中国疾病预防控制中心

免疫规划中心副主任余文周说：“通过持续推进‘健康教育’与‘健康处方’相结合的综合防控手段，提高老年人预防接种服务可及性，发挥疫苗全生命周期健康护航作用，可以让更多家庭远离带状疱疹，共筑健康中国。”

“中老年朋友们更应重视带状疱疹、流感、肺炎等疾病的侵袭，了解疾病风险和预防知识，把观念从以前的‘被动治病’转为‘主动健康’，建

议中老年人及高风险人群可向社区卫生服务中心或其他专业医生咨询，并重点关注疫苗的适用年龄、保护效力、禁忌证三大“关键词”。通过接种适合的疫苗预防常见感染性疾病，守护自己也守护家人的健康。”北京市朝阳区六里屯社区卫生服务中心预防保健科科长陈秋萍说。

上图：“带状疱疹：不止是痒”主题故事光影展在长城举行。举办方供图

广西深化与越南跨境医疗合作

近5年接诊越南患者5.3万人次

本报南宁电（记者庞革平）记者从广西壮族自治区卫生健康委员会获悉：近日，中国广西壮族自治区卫生健康委员会与越南广宁省卫生厅签署了《关于深化“1369生命直通车”中越跨境医疗救治机制及促进双方有关医疗卫生机构直接合作的谅解备忘录

（2025—2026年）》，就深化“1369生命直通车”中越跨境医疗救治机制及促进双方有关医疗卫生机构直接合作达成共识。

双方同意将“1369生命直通车”中越跨境医疗救治机制提升为两省区的合作机制，分别在广西壮族自治区

东兴市人民医院和越南芒街市卫生中心设立“1369生命直通车”国际专线电话，优化中越危急重症患者转诊机制，实现“两国、两地和两院”间无缝衔接，经常性开展联合演练，推动双方跨境医疗合作常态化、规范化，并逐步向广西与越南广宁省接壤的其

他口岸推广。双方指导有关医疗卫生机构在医疗技术、妇幼健康、传统医学、公共卫生等领域直接开展合作。

“1369生命直通车”是中越首条跨境医疗救助通道，自2016年启用以来，在中国境外的中越危急重症患者都从广西东兴边检站快速通关，直达东兴市人民医院接受治疗。截至2025年1月，“1369生命直通车”及时抢救、治疗患者650余例，在中越边境线上搭起了一条跨越国界的生命通道。近5年来，广西边境地区相关医疗卫生机构门诊接诊越南籍患者5.3万人次、住院超6000人次。

福建中医药大学专家团赴菲律宾参访

推动中医药在菲律宾加速发展

动等内容。病例研讨于宿务师范大学一维森特·索托纪念医疗中心举行。来自菲律宾的中医代表，纷纷上台分享临床上遇到的病例及诊疗方法，并向福建中医药大学专家团咨询在遇到相同案例时的诊疗策略。

本报电（陈得）日前，福建中医药大学校长李灿东教授率专家团一行7人，访问了菲律宾宿务省和马尼拉市，参加亚洲传统医学健康峰会，并进行了多场义诊活动等。

福建中医药大学专家团首先出席了亚洲传统医学健康峰会，围绕中医诊断、针刺法治疗脑血管病、基于清官医案之膝关节炎系列研究、中西医结合康复等多个领域，向国际学者展示了中医药的深厚底蕴与独特魅力，促进亚洲传统医学的交流互鉴。

亚洲传统医学健康峰会为期3天，涵盖了学术讲座、病例研讨、义诊活

托纪念医疗中心主任、菲律宾卫生部传统与替代医学研究中心总干事等代表签署合作备忘录，共同推动中医药在菲律宾宿务省的落地与发展。

在马尼拉市的中国—菲律宾中医药中心，专家团举行了2场专题讲座并开展义诊，为当地医生和岐黄中医学院学生答疑解惑；而义诊则面向菲律宾当

地居民、华侨华人开展。

李灿东表示，此次赴菲律宾参访，进一步加深了福建中医药大学与菲律宾宿务省、马尼拉市之间的友好关系，进一步促进了中医药文化在菲律宾的传播与发展，同时也为未来创新中医药文化传播海外传播的渠道提供了新的思路。

节气与健康

惊蛰时节 饮食宜“减酸增甘”

本报北京3月3日电（记者王美华）今年3月5日是惊蛰节气，这是二十四节气中的第三个节气，标志着仲春时节的开始。此时，大地回暖，人们能明显感受到春天的脚步越来越近。中医专家提醒，此时养生的重点在于养肝护肝，保持心情舒畅，避免情绪波动过大，以免伤肝。同时，适当滋阴，使自己的精神、情志、气血也像春天一般舒展畅达。

首都医科大学附属北京中医医院妇科副主任医师肖潇介绍，起居方面，要保证充足的睡眠，尽量不要超过晚上11时睡觉，早上6—8时起床。同时，不要急于脱掉冬衣，要遵循“春捂”原则，尤其是下肢和脚部的保暖，以防寒邪入侵。

“中医认为，春季属木，与肝脏相对应，惊蛰时肝气正旺。”肖潇介绍，饮食方面，应遵循减酸增甘的原则，因为酸入肝，甘入脾，减酸增甘才能达到补益脾胃的效果。此时，建议多吃一些大枣、山药、南瓜等甜味食物以滋养脾胃，还可以多吃一些具有升发阳气作用的食物，如韭菜、春笋、芽菜等。此外，还可适当多吃些清肝火食物，如芹菜、荠菜、菊花茶、梨等，有生津润燥的作用；少吃辛辣（辣椒）、油腻（烧烤）、过酸食物（醋、柠檬），以防肝火过旺。

肖潇提醒，惊蛰时节，气温变化大，人体容易受到风寒侵袭，加上病毒和细菌活跃，感冒、流感等呼吸道疾病高发。此时，可以通过艾灸大椎、肺俞等穴位来增强免疫力，预防疾病。惊蛰期间，肝阳之气渐升，阴血相对不足，人们容易出现情绪波动，如急躁、易怒等，甚至诱发情志方面的疾病，建议多参加户外活动，尝试八段锦、太极拳等舒缓的运动，通过肢体的伸展和呼吸的配合，畅通经络，培补元气，还可以配合按摩太冲穴，疏肝理气，调节情绪。



更多精彩
扫码观看