

首届中国文化与生活方式博览会在巴黎举办——

看华裔新生代如何推介中国文化生活

本报记者 高乔

侨界关注

当法国卢浮宫遇上中国文化生活，会碰撞出怎样的奇妙火花？近日，首届中国文化与生活方式博览会在法国巴黎举办，为法国观众带来剪纸、书法、绘画等中华文化体验项目，近距离展示中国茶艺、中医、武术文化，吸引当地观众前来互动体验。在博览会上，丰富多彩的文化体验活动拉近了中法民众的距离，活跃的华裔青年成为中法文化交流中的新生力量。

打造跨国文化聚会

在法国巴黎卢浮宫卡鲁塞尔厅的入口，一群身着汉服、盛装出行的华裔青年吸引着往来游客的目光。富有中华传统文化特色的“汉服游”，成为卢浮宫卡鲁塞尔厅前的一道亮丽风景线。

在近日由华二代协会主办的首届中国文化与生活方式博览会上，儿童汉服时装秀、中国传统工艺手工坊、中国茶艺体验、中国古代婚礼仪式展示、中华传统武术表演等丰富的中华文化体验活动，吸引许多当地民众前来参与。裸眼3D艺术装置等中国科技企业带来的特色项目，也吸引观众驻足体验。活动现场，海南、云南等中国热门旅游地的风采展示，也为法国民众了解多彩中国提供了一个窗口。

作为由侨界新生代主要策划、筹办的一场文化交流活动，中国文化与生活方式博览会呈现出侨界新生代群体对中华文化的认识以及中西结合的现代策展理念。来自法国、西班牙、美国等多国华裔青年齐聚卢浮宫卡鲁塞尔厅，作为志愿者参与博览会的台前幕后工作，不仅带来丰富多彩的文化创意体验活动，而且为观众提供法语、英语、西班牙语、意大利语等多语种的现场服务，更好地向欧洲多国游客传播中华文化。

“这次博览会历经近15个月的筹备工作，联合多国华裔青年和侨界社团力量，策划了许多有代表性的中华文化互动活动，同时邀请具有代表性的中国科技企业参与，希望能打造一场符合欧洲观众口味的现代化、高水平的跨国文化聚会。”华二代协会会长詹胜洁接受本报记者采访时介绍，这次为期3天的博览会，展览面积达到3000平方米，得到了巴黎市政府的官方推荐，吸引了8000余名现场观众，海外线上直播观看人数超过3.5万人。

“许多华裔青年不仅前来参加活动，还自



华裔青年志愿者在卢浮宫展示汉服。

本文配图均由受访者提供

发地在社交平台推荐这次博览会，现场的当地游客也都玩得很开心。能让更多华裔青年参与传播中华文化的过程，让欧洲朋友更真切地感受现在的中国人如何传承发扬中华文化，我们举办活动的初心就实现了。”詹胜洁说。

00后华裔青年表现亮眼

“首届中国文化与生活方式展览在巴黎卢浮宫举行，感兴趣的朋友可以来看武术表演，还有其它中国展览展示哦！”博览会期间，方乐芳在海外社交媒体上发布自己进行武术表演的图文，搭配着“欢呼”“礼花”的表情包和中国、法国的国旗。作为从小练习武术、屡获国际武术界奖项的法国华裔青年，方乐芳乐于用这种方式，向更多法国民众展示武术刚柔并济的魅力。

在活动中，00后华裔青年的身影尤为亮眼。法国华裔青年陈琢刚刚结束大学考试，第二天就投入博览会的志愿者工作。在博览会现场，她主要负责为现场观众介绍、演示剪纸和中国龙玩具制作过程。在和观众的密切交流中，她感受到了与众不同的文化认同感。

“现场我几乎没有时间拿出手机来，很多法国小朋友对这些项目很感兴趣，教小朋友们了解中华文化非常有趣。我在巴黎出生长大，好像很擅长和孩子们打交道。”陈琢笑着说，“在互动活动中，我能够自然流畅地和法国观众交流，给他们介绍这些互动活动背后的文化含义。这也让我感受到，自己作为华裔青年在中外文化交流方面的天然优势。”

“有一个法国阿姨连续两天都到展览现场，和我们热情地用中文交流，她跟我们说，她不仅坚持学习中文，还参加了和中华文化相关的当地社团，看中国相关的书。”陈琢说，“尽管她的中文不是特别流利，但是我们非常愿意和她慢慢地用中文交流，听到她与中国的故事，我感到非常惊喜：原来我们身边就有这么热爱中华文化的法国人。”

西班牙华侨青年郑雅欣专程飞到巴黎参加这次博览会。活动期间，她热心地在社交网络上频频发帖，吸引更多欧洲朋友前来观展。

“我从小在西班牙长大，和现场观众沟通时我说英文，和华人沟通主要用中文，但是我没有想到，西班牙语也能派上用场。”郑雅欣兴奋地分享她在博览会上做志愿者的经历，“在写福字的体验区，我遇见一对夫妇带着儿子，

他们说着西班牙语，问我什么是‘福’。我和他们聊起来，发现他们来自厄瓜多尔，在法国旅游的途中碰巧遇到这次展览。”郑雅欣非常详细地给他们介绍了福字在中华文化中代表的祝福含义，教他们一笔一画地写福字，和他们合影留念，也因为语言的亲近和他们热聊起来。

“他们对中国书法非常感兴趣，连续两天来展览现场体验，写了好几张福字，有一张挂在展览现场的展示墙上，一张自己带回家收藏。”郑雅欣说，“这大概就是中华文化的魅力，它能够跨越语言障碍，将不同地域的人们紧密连接在一起。”

传承中华文化的新生力量

博览会上，侨界新生代不仅成为中法文化交流的桥梁，也通过参与活动夯实着自己对中华文化的理解。

“现场有人讲解中国传统婚俗、汉服、武术、中医等我们日常生活不经常接触的中华文化知识。我每年都会回到中国探亲，也在展览中加深了对祖籍国文化的了解和热爱。”陈琢说，更让她惊喜的是，她在现场交到不少新朋友。“现场的志愿者很多是和我同龄的华裔青年，大家因为参加这次博览会认识彼此。相信我们之后也能一起玩，成为好朋友。”

“这次展览让法国观众切身感受到中国人丰富的文化生活，感知中法文化交流的温度，也在文化交流碰撞中激发创新灵感。”郑雅欣说，“作为侨界新生代，我们在参与活动的过程中，为其他国家的朋友介绍中华文化，感受到他们对中华文化发自内心的喜爱，文化认同感、自豪感油然而生。在促进中外文化交流的过程中，侨界新生代自带能量。”

作为在法国长大、工作、生活多年的华侨，詹胜洁对华二代对中华文化的独特认同感深有体会。“对于常年生活在海外的华裔新生代来说，加深中华文化认同感，更像一种‘积水成川’的过程。就像活动中，华裔青年志愿者穿上汉服，一起在卢浮宫里‘出游’，他们在这种集体活动中能感受到中华文化的强大感召力，也增强他们的文化自信。对中华文化一点一滴的感受和认同，最终会积累成一股传承发扬中华文化的持久力量。”詹胜洁说，“华二代协会就是想为华裔青年打造这样的平台，帮助他们更深入地感受中华文化的活力，也更自信地向海外朋友传播中华文化，讲好中国故事。”

博览会刚落下帷幕，华二代协会已开始奔赴下一次文化聚会。“我们正在筹备2025年中秋节的中华文化体验活动，希望能继续为法国朋友提供一场中华文化‘流动的盛宴’。”詹胜洁说。

左图：观众在博览会现场体验中国龙工艺品制作。



扫码观看视频

澳大利亚蓓蕾中华武术学校——

传承中华武术的独特大家庭

顾时宏

新年伊始的澳大利亚悉尼，骄阳似火。记者日前走进位于悉尼西区的蓓蕾中华武术学校。宽敞的篮球场上，刀枪棍棒的对打训练场面震撼，铿锵有力的器械撞击声与阵阵喝彩此起彼伏，生动诠释了中华武术的魅力。

学校校长董蓓介绍：“2025年10月，第十届世界传统武术锦标赛将在中国四川省峨眉山市举行。我们正抓紧集训，争取为澳大利亚代表队再添金牌。”

蓓蕾中华武术学校成立至今已有30年，培养了大批优秀学员和教练员，在传播中华武术和太极拳文化方面成绩斐然。董蓓说：“我们将武术文化深入推广到当地公司、学校、社区和医院，帮助更多有需要的人。此外，我们长期参加澳大利亚全国武术比赛、世界精武武术文化大会以及世

界传统武术锦标赛等赛事，斩获许多奖牌。学校已成为一个以武会友、团结互助的独特武术大家庭。”

谈及学校的成就，董蓓颇为自豪：“在2023年8月底于峨眉山市举行的第九届世界传统武术锦标赛上，我率领的澳大利亚队取得一金、两银、八铜的优异成绩。在2024年7月于马来西亚举办的第十七届世界精武武术文化大会上，我们的新州精武体育会代表团表现出色，共斩获84枚奖牌，包括11枚金牌、25枚银牌和48枚铜牌。”

多年来，蓓蕾中华武术学校不仅在竞技层面屡创佳绩，更致力于中华武术的传承和文化传播。目前已有5名入室弟子成为杨式太极拳第六代传人，其中还有土生土长的澳大利亚人。

学校首批学员之一、澳大利亚籍

学员雅科夫说：“这里已不仅是一所武术学校，更是一个团结互助、传递共同价值观的社区。蓓蕾中华武术学校通过推广中华武术，为澳大利亚的多元文化增添色彩。”

两名澳大利亚籍杨式太极拳第六代传人米切尔·布朗和克里斯塔·布伦南分享，成为太极拳的传播者需要长期严格的训练与纪律。蓓蕾中华武术学校的教学环境既专业又充满爱心，真正让学员感受到“学武先学做人”的意义。

董蓓说：“我的初心是让更多人了解中华武术文化，让武术文化在澳大利亚传承发展下去。看到从5岁的孩童到88岁的高龄长者都对武术和太极拳充满热爱，我倍感欣慰。他们的热情与坚持支撑了蓓蕾中华武术学校的蓬勃发展。”

（来源：中新社）

侨乡新貌

广西梧州：冬菜丰收



近日，广西壮族自治区梧州市龙圩区大坡镇交村的生态蔬菜种植基地，农民在采收冬种蔬菜，供应粤港澳大湾区市场，丰富市民的菜篮子。颜昌昌摄（人民图片）

华侨华人过腊八——

四海同『粥』，情暖人间

徐文欣

腊八是春节的序章，在这天，人们将红枣、花生、桂圆、莲子、核桃、粳米等和各种豆类合水熬制成粥。

腊八粥盛满了大家盼丰收、保健康、祈平安的美好愿望，也承载着人们对美好生活无限期许。

海外华侨华人将腊八粥带到世界各地，近日，他们以不同的方式度过这个传统节日。

溯源传统习俗

腊月初八，古代称为“腊日”，俗称“腊八节”，也叫“佛成道节”。

在佛教的传说中，释迦牟尼在这一天得道之后，后人不忘他所受的苦难，于每年腊月初八喝粥以示纪念，因此腊八粥也叫“佛粥”。据悉，从宋代起，少林寺就开始腊八施粥的活动。当下，施腊八粥传统已传播到全球。

在纽约法拉盛，纽约少林寺海外总会等主办了“腊月品粥迎新春，少林持续送吉祥”文化活动，活动中特设的“腊八福粥”环节，为参与者提供热腾腾的腊八粥，以传统美食传递温暖与祝福。象征团圆与吉祥的福粥受到居民们的热烈欢迎，为节日增添了浓浓暖意。

纽约少林寺功夫中心负责人蓝超海携手现场嘉宾，共同参与庄重而温馨的祈福仪式，祈福环节不仅赋予活动浓厚的文化内涵，还让现场洋溢着浓烈的节日气息。

蓝超海说，腊八节是重要节日，象征着丰收、安康与祥和，寄托着人们对未来生活的美好期盼。

侨乡传递节日温暖

年年腊八，泉州少林寺的施粥传统雷打不动，都为民众送上温暖。在腊八这天，泉州街头巷尾的早餐店、小吃摊也纷纷应景。一些店铺门口会支起大锅，现熬腊八粥，吸引上班族、学生驻足。一次性纸杯盛装，热气腾腾，年轻人边走边喝，甘甜软糯的腊八粥驱散清晨寒意，古老习俗融入快节奏都市生活。

泉州有些社区的居民会共同熬制腊八粥，邻里间分工合作，洗食材、看火候，亲密无间。熬好的粥一部分送给社区内的孤寡老人、困难家庭，让他们感受节日温暖；另一部分则在社区活动中心供居民自由领取。在普通家庭，腊八粥更是承载着家的味道。

海外腊八思乡情浓

坦桑尼亚福建同乡会常务副会长蔡鸿堤在泉州生活了30余年，多元的历史文化深深融进了他的日常生活。

蔡鸿堤说，今年腊八，他在坦桑尼亚过。“在海外，我们的过节方式会更加灵活。一些侨胞会聚在一起，熬一锅腊八粥，不一定是传统配方，而是结合当地的食材，比如用腰果、花生等代替国内的坚果，别有一番风味。此外，这一天也是一个很好的契机，促进乡亲之间的交流与团结，大家会通过聚餐等活动延续节日气氛。”

蔡鸿堤说，无论身在何处，腊八节更像是一种对家乡的回忆，怀念家乡的味道与习俗。

（来源：中国侨网）