

地道药材巡礼·云南篇▶▶▶

走进云南省红河哈尼族彝族自治州泸西县

滇南有灵草 名曰灯盏花

本报记者 熊建 叶传增 王美华



记者见到曹云伟时，天气很好，没有风。他和老伴王培芬正在地里忙乎——给灯盏花除草。“这比种植玉米、油菜等农作物收益要高不少。9月份第一刀的收入大概是每亩5000多元，接下来我们要割第二刀。”曹云伟说。

这里是位于云南省红河哈尼族彝族自治州泸西县上新民村的灯盏花规范化种植基地。小雪节气刚过没多久，但见一丛丛绿油油的灯盏花长势喜人。几朵粉紫色的花朵淡雅清新，迎风摇曳。当地人讲，等到灯盏花盛开的时候，千万朵粉紫色的小花挨挨挤挤，汇聚成一片绚丽的花海，那画面别提多美了。

灯盏花，又名灯盏细辛，因花似灯盏、根似细辛而得名，有着“滇南灵草”的美誉。灯盏花最早明确记载于明代医药家兰茂所著的《滇南本草》，是菊科飞蓬属的一年生草本植物，主要分布于我国西南地区，尤以云南灯盏花药材资源最为丰富，产量占全国资源总量95%，获国家地理标志产品标志保护。

一朵治病花 中风最怕它

小小一朵灯盏花，别看它弱不禁风的样子，对于中风的预防，很有一套。

云南省丽江市中医医院副院长陈朝丽介绍，灯盏花性寒、微苦、甘温辛，具有祛风散寒、活血通络、消炎止痛等功效，是一味经典的民族药材。在治疗中风和中风后遗症方面有悠久的历史。云南傣族、彝族、苗族、白族、傈僳族等都有灯盏花治疗中风的记载。比如，傣药著作《啊比塔麻接干比》中讲，灯盏花可治疗风湿病、中风偏瘫、痴呆、感冒咳嗽、牙痛、头风痛、眩晕等。

现代药理研究表明，灯盏花中的总黄酮及其灯盏乙素和咖啡酰类化合物，被认为是主要有效成分，对心脑血管类疾病所致的脑缺血、冠心病、脑血栓、脑出血、脑栓塞、微循环障碍等疾病有显著疗效，被收录于历版《中国药典》中。

云南泸西地区盛产灯盏花。一直以来，当地百姓有食用灯盏花的习惯。当地人介绍，祖辈们经常用野生灯盏花炒鸡蛋或炖鸡蛋吃，有时直接用灯盏花熬成汤后热敷眼睛。为了方便使用，当地百姓把野生灯盏花移栽到自家的房前屋后或庭院里，以便随时冲泡代茶饮用。

1969年，云南药物研究所派出研究人员深入民间收集中药配方，文山壮族苗族自治州丘北县一位90多岁的苗族老中医献出一方：用灯盏花炖鸡蛋可用于治疗脑缺血。接下来，云南省第一人民医院等单位开展临床试验，发现灯盏花提取物用于心脑血管类疾病所致的脑缺血等疾病疗效显著。从此，灯盏花走上了发展的快车道。

中国科学院院士孙汉董从事灯盏



凉拌灯盏花。



盛开的灯盏花。
云南泽生生物科技有限公司供图

花的基础和应用研究数十年。在他看来，随着社会发展，疾病谱也在不断变迁。其中，以心脑血管疾病为代表的慢性疾病和亚健康人群，正在成为影响人民群众健康的重大因素。从既往临床应用经验来看，灯盏花在心脑血管疾病防治等领域具有独特作用。

灯盏花素片、灯盏细辛软胶囊、灯盏细辛注射液、灯盏花素注射液和注射用灯盏花素……经过多年研究，医疗机构、研究机构和龙头企业根据灯盏花提取物开发出一系列药品。目前灯盏花上市相关药品40种，其中九成多用于治疗心脑血管疾病。

专家表示，灯盏花类中成药药效成分清晰、作用机理清楚、多组分、多靶点协同作用，将在未来崭露头角，尤其在治未病、慢病管理以及防治阿尔茨海默病中发挥独特的作用。

一朵致富花 人们都爱它

曹云伟今年5月份才开始种灯盏花，之前听说过，但是不敢种。

在得到了云南泽生生物科技有限公司提供的技术支持后，曹云伟这才涉足灯盏花种植。“我们只要按照公司的标准和要求进行种植就行，他们提供从种植技术、施肥指导到收购等一系列保障措施。相当于他们雇了我们。”曹云伟说，“主要打理工作就是人工除草。如果过多使用除草剂，农残就会超标。”

在密密麻麻的灯盏花中，关德军一眼就能看出哪一株病了。作为云南泽生生物科技有限公司副总经理，他在大田里摸爬滚打十多年了。“这一株的红色部分是霜冻导致的。前两天泸西下了霜。”关德军说，“灯盏花从选地开始就要注意，周围不能有污染，也不能有其他菊科类植物，避免串种，保证纯度；空气要很好，地得有坡度。”

随着技术的进步，如今，灯盏花的种植季节已不再局限于传统的春秋两季，而是可以根据需求灵活调整。例如，有些地方选择冬季播种，来年四五月份便可采收。

云南泽生生物科技有限公司副总经理徐云波，从事灯盏花产业相关工作近15年。“灯盏花从整地、播种育苗、除草、施肥到采收都需要大量工人，有效解决了当地村民就近务工的需求，增加了基地附近老百姓的收入。”她说，他们采用“公司+基地+农户”的模式推广种植灯盏花。2018年至2023年，公司在泸西县中枢镇、金马镇、白水镇等6个乡镇累计推广种植灯盏花2万亩，平均亩产值1.5万元，实现灯盏花农业产值约3亿元。



曹云伟正在除草，他身旁就是一根站管。

本报记者 熊建 摄

一朵产业花 科技加持它

“灯盏花喜欢水源条件好、土质肥沃、排灌良好的砂壤土或红壤土。”云南泽生生物科技有限公司董事长李玉国介绍，灯盏花生长周期相对较短，一年可播种两次，每亩每年可采收4—5茬。这种高频次的采收模式，就如同割韭菜一般。如果不及时采收，灯盏花的生长会快速达到一个顶峰，随后便会进入衰退期，所含有效成分也会随之降低。因此，种植技术员对采收期的把控极为严格，须确保在最佳采收期的15天内进行采收。

目前，云南已建成我国规模最大的规范化栽培与加工技术最成熟的灯盏花种植基地。红河、大理两地灯盏花种植面积占全省总面积的80%以上。其中，红河凭借高海拔、光照充足、昼夜温差大、优质的空气和土壤条件等自然条件，被鉴定为灯盏花最适宜的种植区。2009年，国家标准《地理标志产品红河灯盏花》颁布实施，测定红河人工栽培灯盏花的灯盏乙素含量普遍在2.20%—2.78%，较《中华人民共和国药典》标准的0.3%高出近10倍。

“红河灯盏花不论在产量、外观还是在品质上，都优于其他产区的灯盏花。”云南生物谷药业股份有限公司质量总监林炎海说，根据测定，红河灯盏花的有效成分比其他地区高出37%至50%。这与红河特殊的气候条件分不开——太阳投射角度较大、变化幅度较小；白天光照充足、温度高，光合作用强，积累的有机物质多；夜间温度低，有机物消耗少，有利于灯盏花养分的合成积累，再加上土壤中各种元素含量的独特性，让红河成为灯盏花药材地道产区。

随着技术的进步，如今，灯盏花的种植季节已不再局限于传统的春秋两季，而是可以根据需求灵活调整。例如，有些地方选择冬季播种，来年四五月份便可采收。

云南泽生生物科技有限公司副总经理徐云波，从事灯盏花产业相关工作近15年。“灯盏花从整地、播种育苗、除草、施肥到采收都需要大量工人，有效解决了当地村民就近务工的需求，增加了基地附近老百姓的收入。”她说，他们采用“公司+基地+农户”的模式推广种植灯盏花。2018年至2023年，公司在泸西县中枢镇、金马镇、白水镇等6个乡镇累计推广种植灯盏花2万亩，平均亩产值1.5万元，实现灯盏花农业产值约3亿元。

在泸西县金马镇石缸冲村，杨老三已经种植灯盏花四五岁了。“亩产量越来越高，药材质量越来越好，亩产值也从刚开始七八千元做到现在的1.5万元以上。”他说，家里也有了可喜的变化——老房子翻新重建了，在泸西县城买了两套商品房。现在两个儿子大学毕业也回到家乡，和他一起种植灯盏花。

在灯盏花种植基地转了半晌，鞋子底和帮都染红了。云南的红土地，真是名不虚传。这样的地，不光富含各种矿物质，还很松散，不容易板结。而防止土地板结，是灯盏花种植过程中需要特别注意的问题之一。

曹云伟的地里，隔几米远，就竖着一根管子。“这叫站管，站立的管子的喷水设施，喷出后砸在地上就容易造成土地板结。这种站立的喷灌，喷出的水像小雨和雾一样，润物细无声，会逐渐渗透进土里去。”

“这样可以保证灯盏花根部的呼吸作用。”关德军进一步解释，“根部呼吸作用强时，氧气充分，肥料就吸收得好，抗性就强，病情就少，农也就控制得越好，形成了良性循环。”

灯盏花种植技术一直在科技创新和科技成果转化路上，人工种植的有效成分含量是野生资源的3倍以上。种源丰富，现有泽生、滇灵、艾瑞杰等14个获得新品种证书的种源。

有了品质的保证，一朵花可以成就一个产业。2023年，全国以灯盏花为原料的药品、制剂实现销售收入约60亿元，其中云南灯盏花系列产品实现销售收入近20亿元。

近年来，云南省各大高校、科研院所和龙头企业联合，围绕灯盏花从育种、规范化种植技术、药理药效评价、有效成分提取、加工工艺和产品开发等领域密集发力，创新成果不断涌现。

“我们专注灯盏花20多年，坚持以科技助力产业发展，以实现医学价值为核心。”云南生物谷药业股份有限公司总经理胡建辉说，公司一直致力于灯盏花的研究、开发、产品生产和销售，现已实现一级预防、二级预防、急性期治疗等领域的全生命周期布局，完成了灯盏花口服制剂在心脑血管疾病康复及二级预防领域的循证医学研究工作。

而这一切的出发点和落脚点，都在灯盏花的大田里。“灯盏花是治病救人的。”曹云伟说，“我们种它，首先要保证品质，不会出现农残等各种问题，这样别人才会放心用它。”

题图：上新民村的灯盏花规范化种植基地。 本报记者 王美华 摄

新视野▶▶▶

悠悠万年，泱泱华夏，自轩辕氏经略四方、神农氏遍尝百草以来，中华各族儿女跋涉耕耘，持续探索着新的食材和烹饪方法。以万方变化融入日常，中国饮食文化的每一点进步，都促使中国人的身体和精神进一步发展强壮。

天人合一，以食养生。“天人合一”是中国哲学最根本的世界观。“天地运而相通”，古人发现天文现象与人的生理情况动态关联，后经仰观天象创立了“干支纪年法”，不仅可以纪年，还可以纪月、纪日和纪时。在农历干支年份、月份和节气变化时，古人往往基于天时轮转、物候变化调整饮食结构，起到健体防病的作用。比如，孙思邈提出：“当春之时，食宜省酸增甘，以养脾气。”后人进一步总结出：“春吃甘，脾平安；夏吃辛，养肺金；秋吃酸，护肝胆；冬吃苦，把肾补。”

由此可见，将饮食与天时和中医医理相融合，通过食疗收获养生健体的功效，是中国饮食文化长期追求的。

除了日常饮食注重“五谷为养，五果为助，五畜为益，五菜为充”以外，古人还发现了许多具有独特药理价值的食物，并创造出适宜的烹饪方式。

成书于汉代的《神农本草经》记载了酸枣、橘柚、葡萄等数十种药用食物，并指出这些食物有“轻身延年”的功效。其后，《伤寒杂病论》《千金要方》《本草纲目》等中医药巨著均收录了大量药膳配方，如百合银耳粥、十全大补汤等，时至今日仍被广为沿用。

阴阳平衡，中和为美。古人认为，一切事物均有阴、阳两种属性，而木、火、土、金、水是构成宇宙万物的基础元素，在人体则分别对应肝、心、脾、肺、肾五脏，阴阳平衡、五脏协和则身体健康。合理饮食是以外补内的重要方式，食材之间的搭配、饮食对脏腑的补益、脏腑之间的协调，这三者的平衡关系是膳食烹饪的重要考量。古人观察身体情况，以药食同源的理念指导膳食制作，选择不同食材，以不同用量、不同火候烹调形成的膳食，在性、味、归经等维度上形成了千万种排列组合形式，其功效变化无穷无尽，而阴与阳、内与外、质与量、转化与变化等辩证关系都蕴藏于总体平衡的考量中。

据《左传》记载，晏子云：“和如羹焉，水、火、醯、醢、盐、梅，以烹鱼肉，焯之以薪，宰夫和之，齐之以味；济其不及，以泄其过。”提出羹的制作必须讲究作料、火候、调味的和合。又如《抱朴子》云：“虽云味甘，匪和弗美。”即使味道甘美，如果不能调和融洽，终究不能称为佳肴。饮食文化的“中和”思想不仅体现在烹饪中，还体现在善用中间载体上。《易经·鼎》：“以木巽火，烹饪也。”《易经·既济》云：“水在火上，既济。”水火不相容，直到作为炊具的鼎釜发明后，水上火下这一根本对立的矛盾才通过介质得以调和，并以火的炎性使水沸腾，借此实现传统哲学意义上的水火相济、阴阳和合。由此，中和之道不仅是烹饪的技巧，更是为人处世的法门，是贯穿于人生修行内外始终的高妙智慧。

教化以食，如其为政。古人观天道而明人事，行礼法而天下治。“夫礼之初，始诸饮食”，诚如《礼记》云，中国饮食文化中蕴含着诸多礼乐制度和礼制。尽管五湖四海饮食习俗不同，但全国各族人民几千年都有吃年夜饭的习俗，正是佳节看灯的习俗促进了家庭团圆和社会和睦，印证了“饮食所以合欢也”的古训。在餐桌上，不论是席位座次的排布、餐具酒器的选用，还是动筷夹菜的次序、敬酒奉茶的礼节，无不体现着中华民族尊老爱幼、尊师重道、讲信修睦的传统美德。

总之，饮食不仅是四体的补给，更是精神的供养。中国智慧绝不仅限于书斋竹简帛里，更内蕴于一日三餐、一蔬一饭中。餐桌上的杯碗里盛装着美味佳肴，也承载着文化瑰宝，在一饮一啄间由口入心，直抵灵魂深处。

(作者均系河北省中国特色社会主义理论体系研究中心特约研究员)

2024年度吴阶平医学奖、吴阶平医药创新奖颁奖典礼举行

医者仁心 薪火相传

本报北京电（记者熊建）日前，2024年度吴阶平医学奖、吴阶平医药创新奖颁奖典礼在首都医科大学举行。2024年度吴阶平医学奖分别授予：中国工程院院士、泌尿外科和男科学专家、北京大学第一医院郭应禄教授，肝胆胰外科学专家、浙江大学医学院附属第二医院彭淑牖教授。

郭应禄师从吴阶平，是我国泌尿外科和男科学的新一代学科带头人。参与中国第一例尸体肾移植手术；完成了国内首例双卵巢生者之间的肾移植；主持研制中国第一台体外冲击波碎石（ESWL）样机；首创俯卧位治疗输尿管结石；提出腔内热疗3个温度段的概念，澄清了国际上的模糊概念；致力于腔内泌尿外科在中国的建立和发展，在国内率先开展了经尿道手术、经皮肾镜、输尿管镜、腹腔镜手术和前列腺增生的热疗技术以及激光、支架等多项新技术；主持研发复合柱状水囊前列腺列腺导管，简化了手术流程，降低了并发症的发生率。成立北京大学第一医院男科中心，成立北京大学泌尿外科培训中心等，提升了我国泌尿外科医师的技术水平，也为我国泌尿外科事业的长远发展奠定了坚实的人才基础。编写40余部泌尿外科专著，填补中国泌尿外科多项空白。

彭淑牖从事医疗工作70余年，发明了膀胱潮式引流术，解决了膀胱麻痹患者需要长期人工冲洗膀胱的临床问题；创新甲下血肿术式；创新大隐静脉剥脱术式，已成为大隐静脉曲张手术的常规术式；创新骶前腹膜后充气造形术；创新性使用国产塑料管替代进口尿管进行脊髓麻醉，效果更好且成本低廉；发明了彭氏多功能解剖器（PMOD），PMOD的应用使以往被认为不能切除的肿瘤的安全切除成为可能，增加了淋巴结清扫的彻底性，该器械被广泛应用于普通外科、胸外科、乳腺外科、妇科及泌尿外科等领域，远销美国、英国、日本、印度等国家；发明捆绑式胰肠吻合术，解决了困扰世界医坛70年的难题。

2024年度吴阶平医药创新奖获奖者是：心血管外科专家、中国人民解放军北部战区总医院王辉山教授，消化内镜专家、中国医科大学附属盛京医院孙思予教授，眼科专家、上海交通大学医学院附属第一人民医院孙晓东教授，孙思予教授，眼科专家、上海交通大学医学院附属第一人民医院孙晓东教授，孙思予教授，眼科专家、上海交通大学医学院附属第一人民医院孙晓东教授，孙思予教授，眼科专家、上海交通大学医学院附属第一人民医院孙晓东教授。

吴阶平医学奖评审委员会主席、病理生理学家、中国科学院院士韩启德表示，作为一名好医生，应能运用现有的医学知识和技术，结合学术界共识，为每位患者提供精准有效的诊断和治疗。同时，心怀大爱，时刻将患者放在心上，让患者获得生命的温暖。除此之外，还要为临床医学的发展贡献力量，不断为临床诊断治疗技术做出创新性的工作，推动临床医学进步。