

“决胜巴黎·绽放奥运——奥运冠军面对面”巡回宣讲活动走进新疆

共享体育激情和魅力

本报记者 刘 晓



左图：潘展乐在宣讲活动中回答高校学生的提问。
上图：李倩、贾一凡、邓雅文、刘宇坤（从左至右）与舞蹈演员合影。
资料照片

“你在奥运会夺冠后说，‘我的这块金牌献给伟大的祖国’，这句话让青年学子备受振奋。作为青年一代，你认为我们应该具备怎样的理想和信念？”

11月25日，在新疆师范大学，一名青年学子向游泳运动员潘展乐提出问题。当天，“决胜巴黎·绽放奥运——奥运冠军面对面”巡回宣讲活动新疆站在此启动。5天时间里，11名奥运冠军组成的宣讲团前往校园、社区、乡村、军营、企业，分享自己的奥运故事。

“不服输、顽强拼搏，最重要的是永不言弃！”潘展乐的回答简洁而有力。

体育故事带来正能量

“2022年，美国游泳队前总教练马克·舒伯特与中国游泳队合作，当时我也在他手下接受训练。”在新疆师范大学，潘展乐向现场的青年学子讲起了一件往事。

“舒伯特希望我可以转项到200米个人混合泳，并且作出了‘中国人练100自没前途’的评价。”潘展乐说，“可我这个就是天生反骨，别人越觉得我做不到，我就越要做给别人看。”

巴黎奥运会上，潘展乐以刷新世界纪录的成绩夺得男子100米自由泳冠军。“那些看不起我们的，这一次我把他们都拿下了。”话落，现场掌声雷动。

此次新疆站活动中，奥运健儿走进学校、军营、企业等进行多次宣讲。每到一处，都受到各族群众的热情欢迎。奥运冠军顽强拼搏、绽放梦想的故事，带来了振奋人心的正能量。

19岁的自由式小轮车运动员邓雅文练习小轮车7年来经历过骨折、腰伤等多次伤病。“每一次伤痛，都让我对未来充满了迷茫与恐惧；每一次失误，都像是一把锋利的刀，切割着我的自信与勇气。”邓雅文说，“正是这些看似艰难的经历，铸就了我坚韧不拔的品格。让我在每一次的训练和比赛中都全力以赴、拼尽全力。”

在新疆理工学院，面对青年学子“哪块奥运奖牌最珍贵”的提问时，游

泳运动员张雨霏笑着说，“下一枚奥运会奖牌最珍贵。”我向往泳池，也很想去洛杉矶奥运会。虽然4年的时间很长，自己的想法和身体也会有不确定的因素，但我仍想把我的奖牌数纪录继续刷新，让后面的人都追不上我。”

“我们的坚持，与战士们的坚持无法相比。”在军营与战士交流时，射击运动员李越宏谈及自己坚持训练、多年未能回家的经历时坦言：“竞技体育想回家并不难，只要成为一个失败者就可以了。但是我不愿输，不服输，所以我把思念转化成动力，不断提升自我价值、超越自我。”

宣讲中不仅有“催泪”的真情流露，也有率真表达的欢声笑语。举重运动员李雯雯在回答高校学子关于如何应对压力、保持乐观心态的问题时直言，自己排解压力的方式就是大声唱歌，怎么能发泄情绪就怎么唱。

“教练告诉我，开心是一天，不开心也要过一天，为什么不开心地过呢？所以我祝大家都能开开心心过好每一天！”李雯雯真诚的回答，引起了全场学子的欢呼。

交流活动深入人心

“转腕，转体，倒臂的这一拍尽量往耳朵这边贴。”11月28日，在阿克苏天杭实验学校，羽毛球运动员贾一凡手持球拍，向围在身边的孩子们讲授正手高远球的动作要领，随后又和李雯雯各带一名“小搭档”，打起了双打比赛。不远处的篮球场上，拳击运动员李倩、射击运动员刘宇坤和

小球员比拼三步上篮；张雨霏、邓雅文和体操运动员刘洋则与学生切磋起了乒乓球——没过多久，孩子们的球衣、球拍上都签满了奥运冠军的名字。

除了宣讲之外，宣讲团的奥运健儿还深入学校、社区、乡村，与各族群众开展丰富多彩交流活动——在乌鲁木齐市天山区黑甲山街道跃进南社区，张雨霏、贾一凡、刘洋和艺术体操运动员黄张嘉洋参加了一场爱心生日会，为各族小朋友送上祝福和礼物。

在乌鲁木齐市第76小学，李倩戴上拳击手靶，现场指导小拳手练习动作，潘展乐则化身“知心哥哥”，解答孩子们在学习游泳过程中的困惑。

在新疆生产建设兵团第二中学，高一学生张耀辉在偶像刘洋面前露了一手倒立的功夫，看到武术少年的热情，刘洋也上阵展示了倒立行走和单手支撑动作。

在阿克苏天杭实验学校，跳水运动员曹缘收到了学生创作的漫画，离开前，他坚持从人群中找到这名“小画家”，把一份礼物送到了她的手上……

11名奥运冠军中，除了李倩曾在奥运备战时来过新疆外，其余运动员都是首次来疆。新疆的历史文化与美景美食，让奥运健儿印象深刻。在宣讲活动期间，奥运健儿多次与各族群众跳起新疆舞；在阿克苏红旗坡丰庆园苹果示范园，运动员还亲自上阵，为特色农产品推介“代言”。

“新疆有悠久的文化底蕴和丰富的文化遗产，我想去很多地方看看，希望以后能常来。”潘展乐说。

清澈的爱双向奔赴

“到目前为止，我有3次唱国歌格外激动，一次是第一次拿奥运金牌，一次是杭州亚运会主场作战，还有一次就是今天。”11月26日，在进军营宣讲活动中，张雨霏真情流露，“我们都在各自的领域守家卫国，但你们比我们更辛苦。”

在参观基层连队建设时，一位戍边战士拉住了潘展乐。他说：“在这里看到你特别高兴，奥运健儿在奥运会上的精彩表现，给我们带来了很大的精神激励！”

“我们的努力付出都能被表现出来，但你们在这里坚守，大家看不到，但我们都懂。”潘展乐的回应同样温暖，“没有你们（付出），也没有我们。”

“清澈的爱，双向奔赴”的动人一幕，是此次宣讲活动的缩影。奥运健儿不仅同各族群众一起互动，共享体育运动的激情和体育文化的魅力，也在交流中学习成长。

在阿克苏柯柯牙纪念馆，看到被称为“死亡之海”的塔克拉玛干沙漠北缘，经过荒漠绿化工程变成绿色海洋，邓雅文颇有感触。

“从荒漠中长出又大又甜的苹果，这个过程跟竞技体育是相同的。只有一步一步脚踏实地，才能收获最后的果实。”邓雅文说。

焕新亚布力 喜迎亚冬会

本报记者 郭晓龙

“亚布力的雪道又长又顺滑，还有机会看到雾凇，想体验的心达到了顶峰！”身着五颜六色滑雪服，滑雪爱好者们三两结伴乘坐缆车来到山顶，领略飞驰而下的速度与激情。

作为第九届亚洲冬季运动会雪上项目的比赛场地，黑龙江省哈尔滨市亚布力滑雪旅游度假区通过设施提档升级、整合票务系统、改善接待环境等措施服务高标准赛事，满足游客滑雪需求。

穿上雪服、戴好头盔、拎起雪板……海南游客赵思宇在今年新建的初级雪道上小心翼翼地练习滑行。“我们一家三口第一次来亚布力滑雪，丰富的雪道为我们提供了多样选择。”赵思宇说。

亚布力阳光度假村常务副总经理郑敏说，亚布力今年首次打造了高山雪圈项目，游客可以从缆车中乘坐雪圈滑到山脚，线路全长1.5公里。“我们还引入了知名火锅店和特色小吃区，精选具有地方特色的美食，让滑雪爱好者们的味蕾得到满足。”

今年冬天，度假区里的两家5S级滑雪场雪具大厅已经完成改造扩容，并增加了休息区、更衣室、餐饮区等设施；对高山滑雪、越野滑雪等6条雪道进行了长度、宽度、坡度上的升级改造，以符合亚冬会的竞赛标准；开发了地形公园和夜场滑雪项目，在满足不同人群滑雪需求的同时，缓解高峰期的拥堵情况。

处于北纬45度滑雪“黄金纬度带”的亚布力滑雪旅游度假区，被誉为“大众滑雪的发祥地”，由大锅盔山、二锅盔山和三锅盔山梯次排列构成，拥有56条滑雪道，总长约100公里。此前，3座高山分别由黑龙江省体育局亚布力滑雪场、亚布力阳光度假村、亚布力旅游投资集团三家主体独立经营。如果滑雪爱好者们想要体验不同风格的雪道，还需要反复购票。

“我们将于12月中旬整合票务系统，开通‘三山联网’工程，让滑雪爱好者实现‘一卡在手、畅滑三山’，享受升级版的配套服务。”亚布力管理委员会文化旅游管理处负责人杨晓冬说，度假区内将会有24%的专业滑雪道、52%的中级滑雪道和24%的初级滑雪道供大家选择。

这个冰雪季，亚布力度假村的酒店民宿再度升级，房间数由去年的1539间增至2473间，床位达5140个，提升了接待能力。同时设立了亚冬会运动员村，在房间里就可以直接看到比赛场地，方便运动员训练和比赛，为他们提供舒适的环境。

走进刚扩建改造完工的亚布力西站，冰雪气息扑面而来。“站房以‘雪浪银花，素裹峰峦’为主题，在吊顶、背景墙、柱面上采用了雪花、雪山、雪痕等元素，白、红、蓝三色交织，彰显亚布力的冰雪特色。”亚布力西站站房扩建项目设计经理王根生说，改造后的站房从1400余平方米扩大到3600余平方米，可满足600名旅客同时候车。

为提升综合接待能力、服务亚冬会和新雪季，亚布力度假区今年共开展了35个基础设施改造项目，包括亚雪公路和亚布力西站、南站及站前广场提升改造等。

去往滑雪场的路上，马路沿线的国光村、尚礼村、青山村等村庄的民宿饭店也格外整洁。“今年政府投资了5000多万，对亚布力度假村周边的村庄基础设施改造升级，包括整改村舍外立面、统一牌匾、道路硬化及灯饰亮化等。”尚志市文体广电和旅游局旅游事业发展中心主任车健说。

“政府投钱搞装修，不仅好看，还给村民们省下不少钱。”青山村铁锅炖经营者韩刚说，滑雪爱好者为村民带来了致富机会。



亚布力滑雪旅游度假区。

资料照片

奥运冠军谌龙 入选世界羽联名人堂

据新华社电 世界羽联12月3日宣布，奥运冠军、中国羽毛球队前队员谌龙入选2024年世界羽联名人堂。

世界羽联表示，谌龙是中国羽毛球黄金时代的中流砥柱，他在压力之下仍能出色发挥，是中国羽毛球历史上最杰出的男子单打选手之一。谌龙的职业生涯硕果累累，夺得里约奥运会金牌、东京奥运会银牌、伦敦奥运会铜牌，以及两届世锦赛冠军和22个超级系列赛或世界巡回赛冠军。

此次一同入选的还有韩国双打名将李龙大，他是北京奥运会混双冠军，职业生涯创纪录地斩获46个超级系列赛或世界巡回赛冠军。

世界羽联表示，谌龙和李龙大入选名人堂，不仅是对他们在羽毛球运动中历史性贡献的认可，也彰显了他们作为榜样和偶像的深远影响。

世界羽联主席拉尔森说：“谌龙和李龙大在羽毛球运动中树立了非凡的标杆。他们在赛场内外的成就将羽毛球这项运动推向了新的高度。我们很荣幸将他们列入世界羽联名人堂，庆祝他们的辉煌传奇。”

入选名人堂的仪式将于12月9日世界羽联世界巡回赛总决赛晚宴上举行。



我们是冠军

近年来，湖北省武昌实验中学沙湖学校以社团活动为平台，积极开展特色教育，丰富校园文化生活。学生可自主选择参加足球、排球、篮球、乒乓球、击剑等多种社团课程，强健体魄，快乐成长。

图为12月2日，湖北省武昌实验中学沙湖学校学生在四年级组足球联赛中夺冠后庆祝。

新华社记者 肖艺九 摄