

在伦敦，展现中国舞魅力

本报记者 周姝芸

左晚婷是英国罗汉普顿大学舞蹈专业的学生。留学期间，她有不少表演中国舞的经历，吸引了许多人关注。后来，左晚婷开始在当地舞蹈机构担任中国舞老师，带领更多学员了解中国舞，他们一起录视频、出外景、谈论中国文化……在英国教中国舞是什么体验？一起听听她的故事。

第一次出国表演

左晚婷从小就对音乐有兴趣。“我的爷爷在部队做文艺工作，受他影响，我在6岁时开始学习中国舞，从此便和舞蹈结下很深的缘分。”左晚婷说。

大学时，左晚婷在湖南第一师范学院学习舞蹈表演。有一次，她获得代表学校出国巡演的机会，这次经历令她印象深刻。左晚婷说：“我去了荷兰、芬兰、奥地利等欧洲国家，向当地观众表演中国舞。这是我头一回在海外的舞台上表演，看到外国人对中国舞和中国文化热情洋溢，我感到十分自豪，希望有更多人欣赏我们的舞蹈。”

本科毕业后，左晚婷来到了英国罗汉普顿大学学习舞蹈表演与实践。罗汉普顿大学在舞蹈学科领域有很高声望，提供全方位的舞蹈教学与研究课程。左晚婷在学校的课堂里，获得了不少跳舞的启发。她说：“在学校，我学习的是现代舞，现代舞要求跳舞时身体更放松，体验跟随呼吸运动的感觉。上课时，老师还会让我们分组表演，两人相对时不能说话，用身体语言来表达，这对了解自己身体、即兴发挥有很大帮助。老师对我们相当包容，时常鼓励大家表演，启发我们创作。”

左晚婷喜欢将自己的舞蹈录成视频，发在社交媒体上。起初她在伦敦的景点、街道上跳中国舞，这吸引了不少人询问。“我发现许多外国人对中国舞感兴趣，他们好奇哪里可以了解更多，甚至想学一些动作。”左晚婷说，“我萌发了教中国舞的想法，



左晚婷在英国表演中国舞时，外国观众上前向其学动作。

经过联系，进入了当地 UKCPA 舞蹈机构，那里有不少想学中国舞的学员。”

老奶奶学敦煌舞

在英国当中国舞老师是什么体验？

左晚婷说，第一次上课时她既兴奋又紧张。“我清楚地记得，那天有一名外国学员是零基础，她的动作学得比较吃力。”左晚婷说，“不过，这名学员十分认真。我挑选的舞蹈是汉唐《卜卦》，她说自己很喜欢中国舞的服饰，想要把中国舞学好。这次课结束后，她还带了自己的朋友也来学中国舞。”

“通常，一节课开始后，我会花5到10分钟带大家简单热身，把肩膀、手脚腕活动开，然后踢腿。”左晚婷说，“这个过程很有必要，身体热起来，跳舞的过程中能避免受伤。之后，我就会开始教舞蹈动作。课程结束前10分钟左右，我们给大家录制视频，记录课堂成果。”

在伦敦教中国舞的有哪些人？左晚婷说，除了华人华侨外，还有来自各个行业、不同地域的外国人。左晚婷说：“他们普遍对中国和中国文化感兴趣。例如有一位老奶奶已经70岁了，她在当地大学读博士，研究的课题与敦煌有关。得知我们正在教敦煌舞，老奶奶便报名参加。她说学中国舞能让她对研究课题理解得更深入，还能收获新的启发。”

左晚婷说：“不少人从其他

国家和城市特地而来。在国外，专门教中国舞的机构和课程不多，例如有的学员从坎特伯雷、剑桥等城市来，她们就是当地的中国舞老师，在伦敦学习后再回到自己城市授课。”

结下深厚情谊

学成一支舞后，如果学员整体掌握得比较好，左晚婷还会带大家出外景。“我们会统一服装，在当地风景美丽的地方录视频。有时，路人会对我们的舞蹈感兴趣，他们还会在间隙时来学几个中国舞动作。”

“在英国教中国舞，我感到自己做的事很有意义。”左晚婷说，“许多华人华侨身在异国他乡，他们告诉我，学习中国舞有亲切感和归属感。不仅如此，我们舞蹈班就像一个‘小社区’，中外学员在跳舞中结下了深厚的情谊，我们不仅讨论舞蹈，也交流生活，氛围其乐融融。”

2023年8月，一年一度的爱丁堡艺术节在英国苏格兰首府爱丁堡市中心举行。来自几十个国家和地区的众多艺术团带来了各具特色的表演。中国艺术团呈现了多部精彩作品，左晚婷带领来自中英两国的演员一起排练了敦煌舞《神秘和谐》，优美的舞姿，翩翩的衣袂，伴随东方特色的音乐，舞者宛如从壁画中走出。这支舞蹈以敦煌壁画为原型，融合了中国传统长绸技法，让更多观众领略敦煌艺术的魅力。

“2024年全美学联春节联欢晚会时，我和罗汉普顿中国学联的同学一起表演了中国舞《跃水踏浪》，它以胶州秧歌和海阳秧歌为元素，通过舞蹈灵动再现鱼儿溯游而上、翻腾跳跃的场景。”左晚婷说，“这次舞蹈我们排练了3个月，大家相互鼓励和支持，努力呈现出最好的表演效果。站在全美春晚的舞台上，灯光的照耀、观众的掌声和团队的凝结……这一切令人感到自豪。”

左晚婷说，她会继续更新舞蹈视频。“希望尽自己一份力，让更多人感受到中国舞的魅力。”

柏林留学见闻

王威

吕立丹本科、硕士就读于北京航空航天大学。“古希腊哲学是西方哲学的源头，我在大学期间接触到一些古希腊哲学的经典著作后，就被其深邃的思想打动，决定深入研究。”吕立丹说。

德国有着深厚悠久的哲学研究底蕴，这深深地吸引着吕立丹。通过国家留学基金委的选拔，吕立丹获得了公派留德的机会，前往德国柏林自由大学攻读博士学位，钻研古希腊哲学。

“古希腊哲学是西方文化的重要根基，对其进行深入研究可以找到中西方文化在哲学层面的共通点和差异点，从而帮助我更好地理解文化交流，向世界呈现中国故事。”吕立丹说。

哲学是一门阅读量很大的专业，这要求学生具有学习主动性。学生不仅要精读柏拉图、亚里士多德的经典哲学文本，还要积极思考时代问题，在基本理论的架构中提出自己的想法，并对此进行逻辑清晰的论证。因此，很多实际的学习研究不是在课堂中进行的，而是在课外的时间。吕立丹说：“德国的导师不会每周或者每月监督博士论文推进，一切都靠自己独立思考与研究。在向学长学姐请教后，我通过查阅公开文献、参与各种研讨会，联系到了来自全球多所顶尖学府的专家学者们，逐渐建立了属于自己的学术网。”

“古希腊哲学的文本往往是古老而晦涩的，需要从不同的角度去解读，还要参考大量的注释和相关研究成果。但正是这种挑战，让我在深入挖掘其内涵的过程中不断提升自己的学术能力。”吕立丹说，在柏林的所见所闻，让她更加生动地认识到这里有悠久的历史、深厚的思想沃土、严谨的学术态度。

留学期间，吕立丹加入了柏林及勃兰登堡州中国博士生学者联合会（柏林博士学联），并担任学联主席。吕立丹带领学联团队组织了内容丰富、形式多样的学术和文化交流活动，推动中德两国之间的学术交流。

“在德者说”是柏林博士学联的品牌活动之一。吕立丹介绍，“我们邀请在德华人学者、教授带来学术讲座或科研心得，帮助留学生们学习经验，高效高质量地完成学业和科研工作。”

吕立丹说，希望学成回国后可以将知识、研究方法融入中国文化研究体系中，开发出适合中国国情和文化需求的文化产品、教育内容，为提升国家文化软实力出一份力。

托福和GRE普通考试 开放2025年考位

本报电（记者周姝芸）日前，2025年托福iBT考试和GRE普通考试的考位开放。2025年共开放41个考试日期的67场托福iBT考试，29个考试日期的31场GRE普通考试。

据了解，为了更加贴近中国用户的使用习惯，打造体验流畅的一站式信息与资源产品，ETS（美国考试中心）于2024年6月正式上线了“TOEFL托福考试官方平台”小程序。除了提供认可院校查询、在线练习、官方活动报名、官方社群等模块外，自2024年9月13日起，托福考生可在小程序查询考位，并收到考位信

息更新的及时提醒。未来，考生还可通过小程序上接收考试出分提醒，第一时间获知托福考试出分动态。考生还可访问教育部教育考试院托福iBT考试报名网站 <https://toefl.necan.cn> 或教育部教育考试院GRE考试报名网站 <https://gre.necan.cn/>，获取考试考点、考试日期、报名流程、备考资源的相关信息。

ETS与教育部教育考试院将及时监测报名情况和考位数量，并在必要时增加新的考试场次与考点安排，包括增加指定日期的下午场考试。建议考生尽早报名，尽快锁定理想考点及考试日期。

汉服女孩行世界

孙京爱

织的文化互动活动。在孙京爱发布的视频中，她以一袭鲜艳的红色汉服亮相，扎双丸子头，系红色发带，这一套造型俏皮可爱，给法国夏日的街头带来了满满活力。

孙京爱邀请法国的路人来体验踢蹴鞠，让大家猜测这个结实、轻巧又富有弹性的圆球属于什么运动项目，来自哪个国家等。几名男孩即兴表演了花式颠球，赢得围观人群的阵阵掌声。在一场场妙趣横生的对话中，越来越多的路人赶来围观，人们对蹴鞠分外好奇。

孙京爱说，在互动路人里，有一个卷发发的法国女孩给她留下了深刻印象。当她邀请女孩互动时，得知女孩正在大学里选修中文。视频录制结束后，两人交换了联系方式。后来，法国女孩还通过邮箱向她询问关于蹴鞠和其他中国传统文化的知识，她们有来有回的交流持续了很长时间。

去年，孙京爱身着明制马面裙，搭配云肩，盛装出现在悉尼大学举行的毕业典礼上，为自己硕士生涯画上一个句号。这套深色星空蓝为底、辅以织金纹样的新中式汉服在悉尼大学金棕色大楼和翠绿草地的映衬下更显得端庄沉稳、舒展大气。在这一整天里，孙京爱听到了身边同学和家长们不住的赞叹声，“gorgeous”“fantastic”“stunning”……

在典礼结束后，孙京爱看到一位扶着助行器的银发妇人走过来，老人对她说：“你的服装好漂亮，看起来像公主一样！”之后，老人拍下与孙京爱的合

影留作纪念。原来这位老人在典礼现场的大屏幕上看到了台上的孙京爱，这个中国女孩给她留下了格外深刻的印象。典礼刚结束，老人便在大楼外等候她。就这样，两个来自不同国度、不同文化背景的人在汉服的纽带下留下奇妙缘分。

2023年秋天，孙京爱参加了国内的乡村全面振兴类综艺节目录制，她作为嘉宾前往甘肃崆峒。在这里，孙京爱与

其他嘉宾一起体验手工非遗平凉面塑，感受了崆峒派武术的魅力。后来，孙京爱参与设计了由汉服与武侠融合的沉浸式体验游戏，助力当地旅游宣传。孙京爱说，她想收集更多中国乡村的美丽风景，做成带中英字幕的视频推广到海外媒体平台。“我想让外国人不只看到中国繁华的大都市，也了解中国乡村，了解更多非遗。”孙京爱说。



孙京爱（左一）向外国友人介绍蹴鞠。

受访者供图



留学资讯

中荷青年学者上海青浦交流会举行

本报电（记者周姝芸）日前，中荷青年学者上海青浦交流会在上海市青浦区举行。此次活动由上海市人才工作局、教育部留学服务中心共同指导，青浦区人才工作局、中国留荷学生学者联合会联合举办。30名荷兰应邀来青学者学生代表、青浦外商投资协会和重点企业家代表、海归代表等参加活动。

活动中，中荷青年学者代表和重点企业代表们围绕长三角示范区的发展机遇、海归学子职业发展、“大数字、大商贸、大健康”等先导产业以及乡村振兴等话题进行了主旨演讲、项目路演和圆桌研讨。人才对接方面，美的、中通、网易、启源芯动力等50余家重点企业向留荷学子提供了近100个岗位。活动还组织留荷学生代表前往上海青浦（长三角）留学人员创业园、西岑科创中心展示馆、青浦新城规划展示馆、太来蔬果农业基地、移动智地产业园和青橙智慧人才公寓等地学习考察，深入了解区域创新创业发展情况。

全学联主席陈瑜说：“这次活动从前期的企业岗位征集、与留荷学子求职意向匹配到最后成功举办，历时3个月有余。学子们充分感受到了青浦区对人才发展的高度重视和细致关爱。”

留学记