

海外侨胞互送香粽 归侨侨眷社区聚会

侨情乡讯

# 粽香飘四海 共话端午情

本报记者 高乔

## 侨界关注

今年6月25日，是中国农历五月初五端午节。与亲友共度端午佳节，是海内外侨胞的共同记忆。包粽子、赛龙舟、挂艾草、佩香囊……端午的文化习俗已成为海内外中华儿女共同的文化纽带和情感寄托。不同地区、不同国度的不同端午风俗，也成为展现中华传统文化勃勃生机的一扇扇窗口。

在新冠肺炎疫情的影响下，今年国内外人群聚集的端午活动大多暂停，但海内外华侨华人共度端午的热情并未消减。线上群聊、线下快递送粽子、宅家研究包粽子……尽管海内外侨胞共度端午的形式有了变化，漂洋过海的粽香始终延续，传递出海内外侨胞浓郁的亲情友情，也传递出悠远绵长的中国传统文化韵味。

## 端午拉近邻里情

捋粽叶、卷粽斗，铺上厚厚的糯米，添几颗红枣，折角、绑绳，转眼间一颗棱角分明的粽子就做好了。在宁夏银川西夏区宁朔北路社区“侨胞之家”，宽敞的活动室里弥漫着粽叶的清香。

在端午佳节前夕，宁夏侨联联合银川市侨联、西夏区委统战部、西夏区文昌路街道办事处和宁朔北路社区“侨胞之家”共同举办“凝聚侨心侨力 共享幸福生活”端午节主题系列活动，包括26名归侨侨眷在内的60余名社区民众齐聚“侨胞之家”，话端午，品粽香，来了一场端午文化聚会。

“与归侨侨眷共度端午是社区一直以来的传统，大家在一起玩猜谜游戏、学习端午传统文化知识，进行包粽子比赛，品尝粽子，把包好的粽子送给社区的困难群众。”宁朔北路社区“侨胞之家”负责人王静茹说，宁朔北路社区的26名归侨侨眷一直是“侨胞之家”各项活动的积极参与者。端午活动前一天，许多侨胞来到“侨胞之家”，制作粽子，为第二天的品粽环节作准备。活动结束后，侨胞还热情帮忙把粽子分发给社区的困难群众。“整个端午活动的前前后后，他们都热情参与，把社区大家伙儿当作自己家人一样！”

在举办活动的同时，“侨胞之家”也紧抓防疫工作。王静茹告诉记者，活动举办前，社区限制参与人数，对入场人员进行登记、测温，所有人员佩戴口罩，洗手消毒。活动现场，宁夏侨联向参与活动的民众捐赠了防护口罩和手套。

端午节前夕，像这样的侨胞聚会还在许多城市进行，各地侨联纷纷举办端午主题活动。上海市黄浦区、杨浦区、青浦区等多地侨联举办端午主题活动，邀请侨胞了解端午习俗，体验包粽子的乐趣；江苏省连云港市侨联为归侨侨眷请来师傅，教授粽子制作方法；江苏省南通市华侨摄影协会会员制作香囊，作为端午节礼物送给当地敬老院的孤寡老人……端午节成为国内侨胞间加深联系的精神纽带，一场场兴味盎然的文化聚会为众多侨胞带去欢笑和节日祝福。

## 粽香添了本地味

随着中国人走出国门、扎根海外，海外华侨华人融入当地社会，中华传统文化与当地文化交流融合，端午节的国际味儿也越来越浓。

“新加坡的华侨华人来自不同国籍地，包的粽子也比较多样，福建肉粽，广东咸水粽、豆沙粽……当地的华侨爱包掺有肉碎和冬瓜的娘惹粽，包粽子的班兰叶



午节主题活动现场  
宁夏银川西夏区文昌路街道宁朔北路社区“侨胞之家”受访者供图

自带一股淡淡清香，粽子热腾腾地蒸出来，一阵阵的粽香扑面而来。”说起新加坡端午节的粽子，新加坡华源会会长王泉成如数家珍，“普通民众最普遍的过节方式就是吃粽子。”

粽子，作为传播端午文化的味觉媒介，在不同国家“沾染”上不同的本地风味。在印度尼西亚，制作端午节粽子不仅要用大米包裹肉类，还要搭配咖喱香料，由此诞生了咖喱猪肉粽、咖喱牛肉粽、咖喱鸡肉粽。在菲律宾，粽子的形状变成长条形，除了端午节，当地人在圣诞节也会吃粽子。

在韩国，粽子成为疫情期间传递端午祝福的信物。中国在韩青年联合会会长崔庆峰告诉本报记者，以往，韩国华侨华人在端午节都会举办团体包粽子等聚会。近期韩国疫情突然加重，许多集会活动延期或取消。“我们青年会原计划的端午茶话会也取消，改为线上群聊、线下快递送粽子。据我了解，韩国其他侨团今年也基本都是快递粽子过端午。”崔庆峰说。

## 龙舟荡起国际风

除了味蕾间传递的端午味道，海外华侨华人的端午习俗，也带动了一股与当地文化交融、与全球文化接轨的国际风潮。

赛龙舟作为端午节的传统文化活动，

拥有数千年的悠久历史，是中国民间传统水上体育娱乐项目。在侨乡广东佛山，赛龙舟、食龙舟饭是当地盛行的文化习俗。走出国门后，龙舟赛这项多人集体划桨竞赛，仍然是最受海外华侨华人欢迎的端午活动之一，也逐渐演变成深受当地人民喜爱的国际范儿比赛。

在新加坡，勿洛蓄水池、新加坡河和金沙湾等地每年都会举行端午赛龙舟活动，当地有许多龙舟俱乐部，有的学校也会组织龙舟队。王泉成说，他所在的新加坡华源会每年都会组织会员参加各华人社团间的“旱龙舟”比赛。每年端午节前后，当地华社都会一起举办端午嘉年华活动，包括分享端午美食、赛龙舟、传统节目表演等。

今年受疫情影响，新加坡华社热闹的端午活动大多暂停，龙舟赛也大多取消，居家防疫的华侨华人开始研究厨艺，自己动手包粽子，过端午。“新加坡政府、人民协会还在网上教大家包粽子呢！”王泉成说，“今年端午节，我们家也在家包粽子。”

除了通过快递互送粽子礼物，崔庆峰今年的端午节也在家里过。“每年的端午节也是我父亲的生日。因为疫情，我们取消了往年亲朋好友欢聚一堂的宴会，改为直系亲属间的家宴。”崔庆峰说，“规模虽然缩小，但端午节家人团聚的气氛一点不少！”

## 青岛“侨悦书吧”“青图驿站”揭牌

山东省青岛市侨联“侨胞之家”日前举办“侨悦书吧”“青图驿站”揭牌仪式，市侨联党组书记管艾宏、主席崔作等侨联机关干部和部分侨界代表出席揭牌仪式。

仪式上，青岛市侨联与青岛市图书馆签订了《青图驿站合作协议》。揭牌仪式结束后，市侨联在“侨胞之家”举办第一期“侨悦讲座”，邀请陈家沟太极拳馆青岛分馆馆长林研生为大家讲授“传统陈氏太极拳与养生”。

## 成都开展“侨商进园区”活动

四川省成都市委统战部今年首场“侨商进园区”活动日前在成都医学城园区举办。成都市委统战部邀请了成都市侨商协会10余家会员企业代表赴温江区开展“侨商进园区”活动，与医学城园区企业代表共话疫情下复工复产情况，共谋未来合作与发展。

侨商代表一行参观了成都医学城园区，并与园区内已入驻企业进行深入交流，了解企业在园区发展情况、以及温江养老业产业规模、医疗卫生机构配套服务、大型医院的入驻情况，详细询问企业未来发展规划、疫情后产能恢复、园区发展经验等。通过座谈交流和实地走访，考察团一行了解到成都医学城园区规划愿景和发展情况，对健康养老产业项目合作事宜进行了深度探讨，对如何促进在蓉侨企疫情后的深度合作进行了交流。

## 湖南侨联调研张家界侨文化

日前，湖南省侨联副主席孙民生到张家界武陵源区考察调研“中国华侨国际文化交流基地”申报项目即“魅力湘西”与“大湘西记忆”两个文化基地。“中国华侨国际文化交流基地”旨在弘扬中华优秀文化，促进中外文化交流，是侨联组织整合社会资源、推进优势互补、合力开展海内外文化交流活动的重要平台。

孙民生表示，“魅力湘西”与“大湘西记忆”对湘西少数民族文化的宣传和传承起到积极作用，开展“交流基地”申报工作是加强和改进新形势下侨联文化交流工作的重要举措，是弘扬中华文化、促进对外交流的重要载体，各级侨联要充分认识其目的和意义，不断增强做好工作的自觉和自信。

## 泉州创新侨联为侨服务模式

近日，福建省泉州市丰泽区华大街道华大社区携手社区侨联、华侨大学侨联以及泉州华侨历史学会，共商“地方侨联+大学侨联”为侨服务新模式。

华侨大学侨联共有会员126人，华大社区现有归侨23人、侨属侨眷400多人。为更好地促进为侨服务工作，华大社区于2018年开展“侨桥工程”建设，形成了“大众之桥”“筑梦之桥”“夕阳之桥”“信息之桥”“志愿之桥”等为侨服务框架。

座谈会上，华侨大学侨联与华大社区侨联宣布携手共建独具特色的“华大侨胞之家”。6月23日，华大社区将举办“华园端阳，侨家飘香”主题活动，届时，将邀请华侨大学老华侨、境外师生共同包粽子，并组织志愿者入户走访困难侨胞及侨眷侨属。

(均据中国侨网)



## 福建德化：直播陶瓷手绘

近年来，著名侨乡福建省泉州德化县创新服务模式，组建2个大型直播平台，创建中国白、电子商务创业园等直播基地，组织参加线上展销会，引导陶瓷企业足不出户广交天下客。

上图：近日，在德化县满壹手造工作室，负责人张丽娇在直播中通过陶瓷手绘吸引客户，直播带货。

右图：张丽娇向直播观众展示陶瓷。

许华森摄（人民视觉）



## 法国华人医生纳娜

# 为中法合作抗疫牵线搭桥

黄冠杰

华人医生“纳娜”对于许多旅居法国巴黎的华侨华人而言，是个熟悉的名字。

数年前，作为巴黎最大公立医院皮提耶·萨尔佩特里尔医院的急诊科医生，纳娜提出并设立“助华门诊”；今年3月，因法国新冠肺炎疫情形势严峻而被调到巴黎急救中心后，她又提议开设了“华人热线”，帮助华侨华人防疫抗疫；在法国医疗物资缺乏、华侨华人热心捐助之际，她是联系双方的一座桥梁。

不仅如此，纳娜医生利用自己曾在武汉求学的中法医学背景，在法国的抗疫初期、结合中国经验提出防疫建议，努力消除中法在抗疫中因文化差异造成的误解。

## 传播防疫知识

在疫情初期，纳娜曾多次接受中法媒体采访，应邀为中国留学生举办医学讲座，向华侨华人和中国留学生介绍新冠肺炎防疫知识和法国防疫措施，同时也通过法国媒体，向法国公众介绍武汉成功防疫经验和举措，介绍华侨华人在疫情初期就自觉进行隔离、自觉做好防疫工作的情况，让法国民众了解华侨华人在抗疫中的所作所为。

在当地华侨华人中，有部分人虽然了解国内新冠肺炎疫情的信息，但是并不熟悉法国的医疗防治体系。纳娜针对这一情况，开始向当地华侨华人普及在法国接受治疗的方法。什么时候需要打急救电话、如何评估呼吸、什么时候需要找家庭医生、什么时候去医院……纳娜把华侨华人在法就医时可能遇到的问题一一进行详细说明。

## 开通急救热线

法国疫情暴发后，巴黎急救中心的工作量增加了50%以上。很多医生被增派到急救中心，纳娜有急救的经验，也被选调到这里。在这之前，纳娜了解到有些华侨华人不知如何拨打法国急救热线，提出在急救中心建立华人急救热线的建议。这个建议得到巴黎急救中心主任的支持。

4月6日，巴黎急救中心开通华侨华人中文热线。接线人员由8名有中法医学背景的志愿者组成，他们主要利用业余时间帮助华侨华人。这些人都和纳娜一

样，曾在法国急救中心培训、实习，因此可以保证优质的医学服务。8个人排班工作，通过热线对打电话者进行甄别。如患者有需要，志愿者将直接和急救中心联系，并讲明应配备的设施，将患者根据病情送往不同的医院。当患者症状较轻时，志愿者会给出相应的治疗建议，指导患者如何通过社区、家庭医生就诊。

## 呼吁捐赠物资

从1月份武汉发生疫情到法国解封，纳娜基本每周都工作60个小时以上。除了吃饭睡觉，整个人都扑在抗疫工作上。因为疫情，纳娜取消了原定于4月的探亲假，坚守工作岗位。她说，很多同事也是这样的，大家都知道面临感染风险，但一想到患者，没有人退缩。

纳娜有一个一岁多的女儿，加入抗疫工作后，她只能把女儿交给来法探亲的父母看管。“作为医生，我和同事面对危险从未惧怕，但我们都怕把病毒带回国家。所以我把女儿暂时放到我父母那儿，直到巴黎解封后，才把女儿接回来。”那段时间，上班前、下班后匆匆路过父母家时，眺望一眼女儿的房间，成为纳娜缓解思念的一种方式。

除了积极参与抗疫，纳娜还一直关心一线医院状况，呼吁发动华侨华人为抗疫献爱心。作为武汉大学法医校友会的一员，纳娜为校友会向法国捐赠物资牵线搭桥，武汉大学校友会成为第一个向法国医疗单位捐助口罩的协会。作为法中医学学会会长，纳娜以协会名义，倡议巴黎市民为医疗前线捐赠防疫物资，当地华侨华人踊跃参与。“巴黎急救中心使用的口罩、洗手消毒液等防护物资，大部分来自中国国内各界人士和旅法华侨华人的捐赠。”纳娜说，感谢所有中国同胞为法国一线医护人员提供的宝贵支持。

在法国解封前，很多人担心第二波疫情反弹，医护人员也不例外。纳娜不忘提醒华侨华人，现在法国疫情稳定向好，比预估情况好很多。但普通民众还需特别注意，不能放松。除了尽量避免去人员聚集的地区，在商场、公共交通等封闭空间和人员密集的地方必须坚持戴口罩、注意保持距离，日常坚持勤洗手等卫生防护措施。一旦出现症状，马上和家庭医生联系，进行检测。

纳娜说，法国医院目前正在吸取教训，总结经验，以便将来更及时有效地应对疫情。

(据中国侨网)