



随着各地学校陆续复学,学生们也将结束这"史上最长 假期"回归学校。然而随着夏季来临,气温升高,手足口病 也进入了高发病期。手足口病是怎么回事?该如何预防?且

关于手足口病 你知道多少?

本报记者 喻京英

手足口病是一种由肠道病毒引 起的传染病,主要通过消化道传播 或日常接触传播。该病多发生于6岁 以下的婴幼儿,潜伏期2-10天,病 程一般为7-10天。可引起发热和 手、足、口腔等部位的皮疹、溃 疡,少数患者可引起心肌炎、肺水 肿、无菌性脑膜脑炎等并发症,个 别重症患者病情进展快,易导致

手足

相关数据显示,2018年我国法 定传染病报告中, 手足口病以发病 人数237.6万位居第一。这个数据出 乎很多人的意料,"现在是时候关注 除新冠肺炎以外的传染病了。"国家 卫健委新冠防控高级别专家组成 员、中国疾控中心流行病学首席科 学家曾光在近日举办的2020首届 《知足常乐 "依"路平安》手足口 病防控征文暨防控卫士评选活动上 表示,由于新冠肺炎疫情的影响以 及其他原因让一些家长对疫苗接种 产生犹豫,然而夏秋季节是疫苗接 种的关键时刻。

"如果3个月不接种疫苗,则爆 发流行风险将逐渐加大,麻疹病毒传 播系数是12-18,百日咳是12-17, 新冠病毒是1.4-2.5。手足口病传播 系数达 4.2-6.5, 是新冠病毒的 3 倍。"曾光认为,如果忽视手足口病 疫苗的接种, 重症手足口病病例数 可能将明显高于目前水平。

研发:中国手足口病疫苗领跑全球

2008年3月,安徽阜阳地区出现了多名以发热及手足口臀皮疹为特征的 手足口病患者,短时间内出现了集中爆发,经调查是EV71病毒所致,病毒迅 速蔓延至全国26个省份。

据中国生物医药技术协会疫苗委员会副主任委员张云涛研究员介绍,我 国手足口病(EV71)疫苗于2008年开始研发,历时9年获批上市,领跑全 球,在技术上做了许多突破。

张云涛表示,在EV71疫苗的研发过程中,中国科学家们还建立了EV71 抗原综合抗体等一系列国际标准,并得到了世界卫生组织认证。

现状: 手足口病整体疫苗接种率仍偏低

在幼儿阶段尤其容易感染手足口病,因此家长要更加重视起来。易发于夏 季的手足口病,不仅传染性强,最可怕的还是重症比例大。手足口病的主要传 播途径是唾液传播、呼吸道分泌物传播和消化道排泄物传播等。年龄小的孩 子,在玩耍的时候喜欢用小手接触嘴巴,病毒通过唾液传播,进而使其致病。

相关研究表明,手足口病需要在免疫接种率达到78%以上才能达到群体免 疫的效果。目前各地EV71疫苗接种率从10%-50%之间不等,远低于形成群体

如何提高 EV71 疫苗接种率? 武汉生物制品研究所研究员陈晓琦认为,在 新冠疫苗的防控常态化中,联合接种优势格外明显。首先,在新冠肺炎疫情没 有完全平复的前提下减少去医院的次数,一次就诊,多种保护。其次,在没有新 冠肺炎疫情的地区,减少往返门诊的次数也能节约时间,减少出行成本。

为此,中国生物技术股份有限公司进行了EV71疫苗与乙肝疫苗、麻风疫 苗、流脑疫苗的联合接种。而需要特别说明的是,不论 EV71 疫苗和其他疫苗 一起接种,还是分开接种,其安全性相同,免疫保护作用也是一样的。

手足口病通过饮食、飞沫、接触等传播,患儿玩过的玩具、餐具、奶瓶、毛巾、被 子、内衣等,都有可能沾染上细菌和病毒,健康的小宝宝接近或接触这些被感染的东西 后,可能会让细菌和病毒有机可乘。另外,还有一部分孩子是通过看护人而接触到手足 口病病毒(EV71)并发病的,而成人感染手足口病病毒(EV71)后一般不会发病,也无 任何症状, 但会传播病毒。

4-7月是手足口病高发期,临床上容易与疱疹性咽颊炎混淆。国家儿童医学中心、 北京儿童医院感染内科副主任医师胡冰提醒,家长应该掌握辨别小技巧,初步判断孩子 是否得了手足口病,做到早发现早治疗。疱疹性咽颊炎是由肠道病毒引起的急性上呼吸 道感染性疾病, 临床表现为发热和口腔咽颊部疱疹, 少数病例会出现高热惊厥、脑炎等 病发症,大多数为轻型病例,有自限性,病程一般在4-6天,偶尔延至两周。

手足口病早期像感冒,起病急,发热,一般为38摄氏度左右,有咳嗽、流涕、影响 食欲、恶心、呕吐等表现。1-2日后,手掌或脚掌出现米粒大小的疱疹,疱疹也会出现 在臀部和膝盖处。

区别手足口病引发的皮疹须要记住"三个四"。"四部曲":主要侵犯手、足、口、臀



做好预防 王 鹏作 新华社发 四个部位。"四不 像":不像蚊虫咬, 不像药物疹,不像口 唇牙龈疱疹,不像水 痘。"四不特征":不 痛、不痒、不结痂、 不结疤。

胡冰强调,保 护易感人群最好的 方法就是接种疫 苗,尤其对于6个 月-3岁的孩子来 说,要尽早进行疫苗 接种。此外,还要做 到勤洗手、吃熟食、 喝净水、加强锻炼、 开窗通风、少去人群 密集场所。





2019年以来,湖南省长沙市突出山水洲城特色,聚焦管好"盛水的 盆"和护好"盆中的水"两大目标,以河湖长制为抓手,建立治水兴水管 水长效机制,在美丽河湖建设方面交出了一份亮丽的成绩单。

打好河湖治理"组合拳"

一是抓大。抓好市管河湖"一江一湖六河"综合治理,全年铺排综 合治理项目254项,投入资金60余亿元。完成"一江一湖六河"干流及 支流清淤1223公里,建设样板河流156条,完成市管、县管河湖划界以 及县管河湖"一河(湖)一策"编制工作,新增城镇污水处理能力37.5万 吨/天,完成尾水提标至准IV类标准28万吨/天,新增工业废水处理能 力10.7万吨/天,提标改造乡镇污水处理厂27座,新建乡镇配套污水管 网66公里。

二是抓小。长沙市将沟渠塘坝等小微水体管护纳入全市河长制湖 长制工作,投入8000万元对全市涉小微水体的村(社区)进行补助,并将 小微水体示范片区建设纳入市政府民生实事项目。制定印发了《长沙市 小微水体管护示范片区创建工作实施方案(试行)》,高标准完成20个小 微水体管护示范片区创建任务,新建小型污水处理设施29个,人工湿地 或生态浮岛828个,完成7773个厕所改造,清淤疏浚沟渠425公里,整治 农村河道178公里,以点带面促进了全市农村人居环境明显改善。

三是抓细。各级河湖长带头履职,市级召开调度会议43次,下发 会议纪要、备忘录17份,交办、督办函75份,水质警示函35份,全市四 级河湖长巡河湖10.66万次,解决问题1216个,形成了主要领导带头履 职、各级河湖长层层负责的良好格局。

打赢河湖顽疾"攻坚战"

一是清"乱"。排查梳理乱占、乱采、乱堆、乱建"四乱"问题,按照 "发现一处、清理一处、销号一处"的要求,重拳出击,动真碰硬,开展专 项清理行动541次,投入整改资金4745万元,河湖"四乱"问题得到动 态清零。

二是清"电"。将全市小水电清理整改工作纳入河湖长制考核,通 过定期督查、中途抽查、分期销号、年末考评等措施,强力推进小水电 清理工作。目前,已全面完成县级综合评估分类和"一站一策"编制评 审,确定了"退出、整改、保留类"电站数量,全面整改工作有序推进。

三是清"盲"。强化河湖监管基础,清除河湖监管盲点。完成全市 各流域水库、重点堤防、水闸的基本信息、险工险段排查结果、安全评 价情况录入工作。河湖划界和水利工程管理与保护范围划定全面完





成,河湖管理正式告别管理范围"无界限"的历史。完成4166处取水工 程核查登记工作,年用水量50万立方米以上的工业和服务业用水单位 以及大型灌区、重点中型灌区全部纳入重点监控用水单位。

打造河湖长制"升级版"

一是创新。研发长沙市河湖长制信息管理系统,使之成为全省第 一例河湖长智能管理平台系统,并参选全国智慧水利优秀应用案例。 制定浏阳河、沩水和捞刀河流域水资源调度实施方案,在全省率先开 展生态流量精细调度。通过联动调度流域骨干水利工程,浏阳河干流 枯水期全年生态流量保障率达到了100%,捞刀河、沩水达到98%以上, 提升了下游河段防污治污水环境容量。

二是创优。2019年,长沙市26个国控、省控监测考核断面水质优 良率首次达到100%,"一江六河"水质达到有监测记录以来最好水平; 浏阳河连续11个月稳定达到Ⅲ类水质,成功人选全国17条示范河湖 创建名单;松雅湖被水利部评选为长江经济带"美丽湖泊"。

三是创先。加强宣传引导,积极宣传推介长沙河湖长制工作及成

效。组织宣传和志愿者活动37次。 下一阶段,长沙市将以河湖长制为统领,高标准建设水安全,高质 量治理水环境,高要求严管水资源,高品位营造水景观,让人民群众有

更多的获得感、幸福感、安全感。