

“作为军人，疫情就是战场”

——解放军总医院第五医学中心感染病医学部抗疫纪实

罗国金 洪建国 戴欣

北京丰台，岳各庄，有座医院被业界这样描述——“在这里，医护人员每天要与可怕的病毒打交道，面对很多传染病患者，接触大量传染性物品，稍不留神，就有可能被感染……”

这是一个特殊战场，每天上演着性命攸关的生死较量。在这里有一群不畏生死、大义担当的健康卫士，他们曾在抗击非典、防控甲流、援助非洲抗击埃博拉疫情等重大任务中屡建战功，他们是国家和军队疫情防控的拳头力量——解放军总医院第五医学中心感染病医学部。

新冠肺炎疫情发生以来，作为北京市确诊患者定点收治“主战场”之一，解放军总医院第五医学中心医务人员把岗位当战位，以过硬技术和担当作为，向着“打胜仗、零感染”的目标不懈努力。

成立24人专家组24小时轮流值班，不断调整个体化诊治方案

1月21日，解放军总医院第五医学中心被确定为北京市市级三家定点收治新冠肺炎患者的医疗机构之一，承担起大量确诊病人和重症病人的收治任务。

作为该中心疫情防控主力军的感染病医学部，在新冠肺炎疫情联防联控工作机制科研攻关专家组成员、中国科学院院士王福生亲自带领下，第一时间拉响战斗警报、第一时间启动应急机制、第一时间进入战斗状态。他们刀锋所指，冲向战疫第一线、最前沿。

兵贵神速。该学部围绕批量收容、精准救治、院感控制、生物安全、心理干预、物质保障等工作，建立指挥、实施、保障、监督全流程战时体系，迅即完成平战状态的高效转换；他们合理设置救治单元，高效衔接救治环节，迅速设置发热门诊、留观病区、疑似患者病区、确诊患者病区、危重症患者病区，优化救治流程。

该学部从两个院区精选感染、呼吸、重症、急救等专业经验丰富的医务人员，以参加过抗击非典、甲流、埃博拉等任务人员为骨干，迅速组建了发热门诊收治、确诊患者救治、疑似患者与医学观察人员管理三支力量，及时开展全员全岗培训；他们组建24人疫情处置专家医疗组，汇聚了中国科学院院士王福生、国家卫健委新冠肺炎专家组成员赵敏教授、北京市卫健委新冠肺炎确诊专家秦恩强等一大批高级别专家。

精准制定重型、危重型病例诊断、患者出院、院内感染等规范流程，健全完善疫情专项应急管理体系，该学部做到了战疫有条不紊、有章可循。专家组24小时轮流值班，坚持每日多学科会诊机制和重症早期干预理念，针对危重患者病情逐一讨论，不断优化个体化诊治方案。

他们成立科研攻关组，在王福生院士带领下，充分发挥感染病医学临床救治国家队和“八一”队的专业技术优势，努力降低病亡率、提高治愈率。他们快速启动科技部“新型冠状病毒感染肺炎疫情科技应对”第二批应急攻关项目。



在解放军总医院第五医学中心感染病医学部感染病房内，ICU医护人员通过握手判断重症患者反应（2月12日摄）。

董靓颖摄（新华社发）

先后组织500多名专家和医务人员，分批次接替进入一线

与新型冠状病毒交手，与传染病过招，该学部全体医护人员逆行而上，没有一人后退。1月22日，在抗击疫情誓师大会现场，该学部医护人员誓言铿锵：“我是军人，是党员，还是传染病专业医生，这个时候，我不上谁上！”

危难之时，方显英雄本色。曾参加过抗击非典、埃博拉战斗的感染二科主任秦恩强，代表全体医生发言，他话不多，但掷地有声：“我有经验，我先上！”

面对传染性极强的新型冠状病毒，感染病医学部全体人员与病毒展开厮杀。他们先后组织500余名专家和医务人员，分批次接替进入一线，担负起发热门诊排查和确诊患者收治等任务。

在病区，感染三科主任姜天俊每天穿上厚厚的防护服，将自己“全副武装”起来，夜以继日地始终守护着患者，随时观察患者病情的发展。为提高工作效率，他不敢多吃饭、不敢多喝水，尽量不上厕所，一个班下来常常全身湿透，累得筋疲力尽。

在抗疫一线，每位医护人员都是舍小家顾大家，义无反顾。当领导问生物治疗科主任孟繁平有没有困难时，他毫不犹豫地说没有。

巾帼不让须眉。20岁出头的朱彬彬

是科里最小的护士。护士长刘利敏问她：“彬彬，你害怕吗？”她回答：“护士长，大家一起战斗，我不害怕！”

面对疫情，原来准备年前结婚的护士夏丽媛，悄悄把车票退掉，说服家人和准新郎推迟婚期，成为首批进入隔离病房的护士，与新冠病毒交战两个多月。

“想病人之所想，急病人之所急，是我们应该做的”

日前，一位阿姨在发热门诊被确诊，当值班护士陈典洁护送她住院时，外面露深寒重，陈典洁当即取下自己的大衣。阿姨连忙摆手：“这可不行，我身上有病毒，会弄脏你们大衣的！”

“大衣可以再消毒，您冻着了，病情加重了，可就麻烦了！”

“外面这么冷，我还穿着羽绒服，你就穿这么薄的防护服，怎么行？”

“我年轻，我扛冻！”在陈典洁坚持下，阿姨终于披上了她的大衣。

“患者得病很不幸了，这时要多帮他们。”发热门诊主任黄磊为更好照顾患者，积极协调为患者提供饮用水和盒饭，让他们感受润物无声的温暖。“发热门诊走出的每位病人，我都清楚他们的病情。”黄磊说。不管是确诊、疑似患者，还是被排除人员，他都亲自把关，确保万无一失。

黄磊还注重院后回访，他要求发热

门诊医护人员利用休息时间，对就诊回家的人进行电话随访，及时掌握他们的身体状况。这一举措，让很多康复者心暖暖的。

重症患者小杨住院期间，其父不幸病逝。小杨悲痛欲绝，一下子对生活失去了信心，不配合高流量氧疗、无创呼吸机等治疗措施。

感染二科副主任徐哲看到后，找各种机会跟小杨谈心，还加了微信，时不时开导他：“你是男人，必须要坚强！你是家里的顶梁柱，家人还得靠你养活呢。”后来，小杨配合治疗，最终康复出院。

爱是零距离的，只要是对患者发自内心的爱，都会真诚地传递给患者。感染二科护士长吴丹每日深入病房，都会了解患者饮食、睡眠、心理状况等。看到患者身体虚弱吃饭困难，她就一勺一勺地喂他们，往往一顿饭下来，自己累得直不起腰来；看到患者看不清报纸上的字，她就找来放大镜，帮患者缓解被隔离的孤独；看到患者心情焦虑，她就走到床旁说说知心话，鼓励患者增强信心战胜病魔。

“想病人之所想，急病人之所急，是我们应该做的。”吴丹说。15床、16床是一对年近八旬的夫妻，两人都被确诊为新冠肺炎。由于入院匆忙，两位老人没带任何生活用品。细心的护士长李因主动给老人买来牙膏牙刷，甚至还有新内衣内裤。拿到物品的老人连忙致谢：“真是太感谢你了，你就像我亲闺女一样！”

一位患者康复出院 护士却对他说谢谢

韩冬野

3月24日，武汉，华中科技大学同济医学院协和医院西区（以下简称“武汉协和医院”），原8层病区172床的陈叔叔康复出院了，北京清华长庚医院支援武汉医疗队的护士们趁着倒班的休息时间都来为他送行。

其中，护士孙姝妍还特地为这位叔叔写了一封信，对他表示感谢。

这是怎么回事呢？事情要从2月15日说起。

那天，孙姝妍去病房为患者输液，172床的大叔突然哽咽地说：“我85岁的老母亲昨天去世了。”

孙姝妍一愣，还没等开口安慰他，患者已经伤心地哭了起来。

“我当时就慌了。带着口罩的大叔，年龄看着和我父亲相仿，一个顶天立地的男人在我面前哭了，我就觉得好心疼啊。”她说。

原来，大叔和爱人先不幸感染了新型冠状病毒，老母亲因为照顾他们，也被感染上了。一家三口一同住进武汉协和医院西区，爱人和老母亲在一个病区，大叔则被安排在8层病区。



图为孙姝妍到172床大叔床旁告知有患者出院消息的视频截屏。

不上班，她一定来送送他。

微信里说：“是你们的艰苦努力把我从死神手里拉了回来，我的病情得到了很好的控制……代表我们全家衷心感谢你们，也祝你们早日结束任务回家和家人团聚，等疫情过去欢迎你们到武汉，武汉永远等你们。”

孙姝妍在给大叔的信中有这样的话：“叔叔，我要谢谢您，思来想去，来这里我收获最大的应该是我更加懂得了‘珍惜’！在您这里我看到了我自

己，父母对我们的感情是最无私和最伟大的，我真的不敢想象他们不在身边的日子……我会好好珍惜身边爱的人和爱我的人。生命只有一次，不要让自己后悔，在我们还可以好好珍惜身边人的时候，让我们尽我们所能好好去爱他们，好好地去感受他们的爱！172床的大叔，在这段照护您的日子里，我早把您也当作我的叔叔看待了，希望我们都可以更好地过接下来的每一天。”

我感染了新冠肺炎。

时间估计是在今年1月16日或17日，当时发热门诊病人非常多，防护做得不够，我们当时就戴着外科口罩。

感染以后，我心里并不太害怕。首先，我们急诊科有呼吸机等各种装置，设备比较齐全。加上我们急诊科这几年一直在做流感治疗，去年救治了30个很重的流感肺炎，全部存活。再一个，病毒性疾病都是自限性的疾病，只要不干涉治疗免疫过程，两个星期到三个星期就基本上好了。我读书的时候老师就说，感冒是鼻病毒的感染，治疗，两周会好，不治疗，14天也会好。换句话说，是靠自身免疫力。

我小时候看过欧·亨利的一篇小说《最后一片叶子》，讲的是一位女画家患上了严重的肺炎，病情越来越重，失去了活下去的勇气和信念。她看到窗外一棵长春藤的树叶不断在掉，认为所有的叶子都落下去时，就是她生命结束之时。5、4、3、2、1，令人惊奇的事发生了：尽管屋外的风刮得那样厉害，雨下得那样急，剩下的最后一片叶子也已枯萎发黄，但它仍然长在高高的藤枝上。女画家就想自己为什么不能坚持下去？于是又重拾生的信念，顽强地活了下来。故事的真相是叶子其实全掉了，最后一片叶子是好心人画上去的。

这个故事就是讲“人不要放弃希望”。病毒每年都会来，人是天地之精灵，我们会取得最后的胜利。有了这样的信念之后，根本都不怕，病会好起来的。我们的希望在于自身免疫力的重建。所以我在治疗期间就在数日子，就像《最后一片叶子》那样，每天都在算，看熬过来没有。

我住院20几天就可以出院了，现在体内抗体非常高，跟年轻人一样。

人要有信念，就像《最后一片叶子》里，叶子不掉，就有活下来的勇气了。作为医务人员，要告诉普通人，得了疾病怎么样才能好，要鼓劲，而不是一味强调说没有特效药，没的治了——这样的观点忽视了信心的力量

（作者为武汉协和医院急诊科主任）

信念是战疫的法宝
张劲农

中国卫生法学会等组织发起国际抗疫联合行动

本报电 4月15日，“COVID-19国际抗疫联合行动”在北京正式启动，参与行动的8家社会组织和企业通过网络发出倡议：发挥各行业协会的公信力、影响力和组织力，凝聚专业力量，构筑多元合作交流平台，发挥行业组织优势，与世界人民一道共克时艰，共建人类卫生健康共同体，助力全球抗疫取得最终胜利。

这一行动由中国卫生法学会联合中国残疾人福利基金会、中外企业家联合会等组织共同发起。中国卫生法学会常务副会长兼秘书长沙玉申说：“这场突如其来的疫情迫切要求全世界本着合作的精神共同行动起来。此刻，人类命运共同体的理念更加凸显出其时代价值。作为全国性法学专业社团，发起这一行动既是中国卫生法学会的社会责任，也是抗疫实践的现实需要。”

行动成员单位已在中国卫生法学会的组织协调下，组织起草了《国际新型冠状病毒肺炎（COVID-19）检测方案》，并将其翻译成英语、法语等；提供远程培训、专家指导；汇总符合各国家标准的抗疫物资信息。

沙玉申表示，未来，中国卫生法学会将重点指导联合行动，成立由法律、医疗等行业专家组成的对外咨询部，引导企业规范交易；发布产品中外文对照技术标准文件；通过大数据应用进行需求匹配；搭建多样性推广平台，突出推介中医药治疗成功经验和方剂。

内蒙古鄂托克旗——

用爱心守护我们的城

李 强

在抗击新冠肺炎疫情过程中，内蒙古鄂托克旗广大民众要么守望相助、传递爱心，要么筹款筹物、紧急驰援，暖心的故事一个接一个。

“卡点的工作人员没饭吃，那哪行？所以我就来了。”棋盘井镇区出口疫情防控卡点工作人员存在吃饭难的问题，急需雇佣一名厨师。棋盘井居民郑海清看到招聘启事当天就去应聘，并且承诺不要一分报酬。应聘成功的他立即投身到了食材准备中，中午12点一到，香喷喷的饭菜已经摆到了桌上。

鄂托克旗发动广大社区党员、群众、新时代文明志愿者们在各小区出入口设立体温检测信息登记点，对外来车辆摸排登记、对相关人员测量体温。看到他们在小区门口站岗，乌兰镇尚城珑园小区的业主自发组成了40多人的轮岗队伍，每天顶替他们回家吃饭，排不上班的业主送水的送水、送水果的送水果。

截至目前，全旗已发动1000余名党员及志愿者参与到社区群防群控工作中，青年学生、社区大爷大妈也自发组织开展各类活动志愿活动100余场次。

“我是党员，我先来。”鄂托克旗广大党员将入党誓词化作奋战一线的勇毅之力。家住棋盘井镇石勒凯村的党员李有亮在得知村民缺少防护物资后，到镇区自费购买了1000副口罩和50公斤的消毒液，向村民发放。李有亮说：“在疫情面前，作为一名党员，要比别人做得多，这是党员的责任。”

截至目前，鄂托克旗各界捐献现金、防护用具、食品等共价值500多万元。