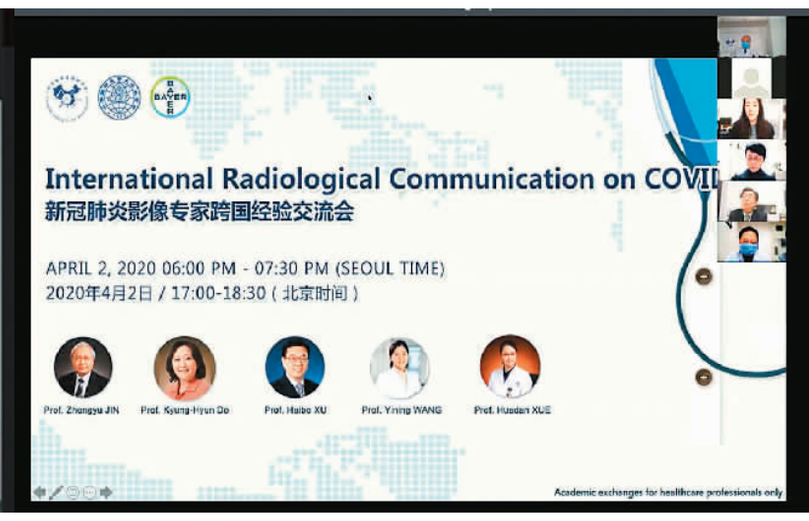
中国工程院院士、天津中医药大学校长张伯礼介绍中医药抗疫经验



新冠病毒影像专家跨国经验交流会

中意联合抗疫网络视频论坛

健康直通车
第14站

目前，新冠肺炎疫情在全球各地持续肆虐。对此，中国一些曾经在湖北武汉一线参与治疗的专家学者，连线了中国驻洛杉矶总领馆、韩国、意大利圣拉斐尔研究医院等多国机构的专家及学者，及时透明地发布和分享了中国抗击新冠肺炎疫情信息以及研究成果，介绍了他们在一线采取的有效防控举措。这些连线得到了外国专家学者和华侨华人、留学生的普遍认可。

抗疫：中西医结合 中外医学界联手

本报记者　**喻京英**

轻症患者可用中医治疗

美国西部时间4月10日，为充分发挥中医药在抗击新冠肺炎疫情中的独特作用和价值，帮助海外留学生和华侨华人做好疫情防控，中国驻洛杉矶总领馆举办网络视频交流会，邀请中国工程院院士、天津中医药大学校长张伯礼介绍中医药抗疫经验，讲解中医药防治新冠肺炎的方法和优势。

中国驻洛杉矶总领事张平表示，美国疫情现在发展非常迅速，确诊人数以及死亡人数上升得比较快，他们衷心希望在美的华侨华人、中资企业员工、留学生以及媒体朋友能够加强自我防护，做好应对疫情的各项准备。

交流会上，10多名在美华侨华人和留学生代表，分别就自我防疫、中医药治疗和使用、轻症患者隔离等问题进行了提问，张伯礼院士一一给予作答。

在回答自我防疫的问题时，张伯礼表示，要保持一个良好的心态，不要过于焦虑、紧张，其实只要宅在家里就比较安全。到公共场所一定要戴口罩，回来一定要规范地洗手，在外面千万不要拿手摸眼睛、鼻子。他同时希望留学生能够利用宅在家里的时间，安排好作息，提高学习效率，同时养成良好的生活方式。“这也是最积极的预防措施。”他说，如果发现身体不适，一定要吃药或前往医院就医。

在回答连花清瘟胶囊治疗新冠肺炎效用问题时，张伯礼表示，连花清瘟胶囊是抗击非典时研制的方子，本意是治疗非典，研制出来以后，发现用于治疗流感的效果很不错。最近研究结果证实，这个药对于轻度普通型患者确实有效，是一个不错的治疗药品。

张伯礼表示，此前他去美国访问时，去了不少城市和药店，看到很多中国的药品，比如藿香正气颗粒剂（胶囊）、银翘解毒丸等美国都有，这些药品可以在家里预备一点，如果身体有不适时可以吃一点。治疗感冒和咳嗽的中成药，对于新冠肺炎都有一定的作用。

在回答关于轻症患者自我隔离问题时，张伯礼表示，在中国，轻症患者收治到方舱医院，居家隔离是不推荐的方法，因为居家往往难以彻底隔离，家人和邻居被感染的机会也会增加。但是美国有美国的规定，居家隔离一定要严格隔离，把自己关到一间屋子里，不要到庭院里面，屋内要经常开窗通风。饭好后自己取，吃完后放到门口等待别人清理。别人拿的时候要戴手套，洗刷时也要注意，因为表面接触也会造成感染。实际上，新冠病毒的传染渠道除了飞沫传染、呼吸道传染以外，接触传染也是一个重要渠道，所以要真正做到严格隔离，既是保护自己也是保护家人。

张伯礼说，轻症患者并不是不需要治疗，有人说轻症自己能够痊愈，这话不对。虽然说这个病是可以自愈的疾病，但不代表不需要治疗，因为轻症患者中有10%的患者会转为重症，经过积极治疗可以不让这些人转为重症，这是治疗的目的。所以，轻症患者要积极治疗，如果患者活动后出现憋气、乏力、气喘等症状，这可能就是病情转重的先兆。

规范化CT检查对诊疗意义重大

影像学是临床诊断新冠肺炎的重要指标，自疫情发生以来，中国影像科医生在这方面积累了大量的临床经验。

近日，中华医学会放射学分会及中华国际医学交流基金会，联手组织了“新冠病毒影像专家跨国经验交流会”，影像学领域专家分享了疫情诊疗经验，力求将中国影像专家的临床经验向全球同道传递，为全球抗疫提供帮助。韩国胸部放射学会计划委员会主席都教授表达了对此次交流会的期待和对所有中国放射科医护人员的感谢。

医学影像诊断因其高度的敏感性，已成为新冠肺炎诊疗中的重要环节。中华医学会放射学分会主任委员金征宇教授表示，在当前全球疫情严峻的形势下，举办本次会议对加强国际经验交流十分及时，规范化CT检查对新冠肺炎诊疗意义重大。同时，医护人员做好院内感染防控管理至关重要。

北京协和医院放射科教授王怡宁以《新型冠状病毒肺炎影像学诊断：中国影像学会专家共识(第一版)》为主题，分享了共识的制定背景，并从7个层面对共识内容进行了详细诠释，如影像学检查、影像学作用、出院标准、发病年龄分类等，全方位、立体化地为国内外与会专家进行解读。

武汉大学附属中南医院放射科的徐海波教授以《新型冠状病毒肺炎影像学检查院内感染防控管理》为题进行分享。徐海波表示，虽然新冠肺炎纳入乙类传染病，但应采取甲类传染病的预防、控制措施。在影像检查全流程中，需要放射科全员参与院内感染的防控，规范环节、落实细节，并成立疫情防控管理组和应急小组，严格执行防护品的规范使用。同时确保医患安全距离，并针对不同类别患者加强放射检查分类防控管理。

与会专家表示，疫情是全人类共同的敌人，只有共克时艰，才能取得最终胜利。

预防、治疗及后期康复等措施

近日，由中央广播电视总台中国国际电视台特别节目“全球疫情会诊室”举办，中国罕见病联盟、北京协和医院、意大利圣拉斐尔研究医院、意大利米兰尼瓜尔达医院联合发起的中意联合抗疫网络视频论坛上，北京协和医院副院长、中国罕见病联盟副理事长张抒扬教授带领该医院奋战在一线的医生团队，与意大利米兰疫情较严重地区中最大的两家医院——圣拉斐尔研究医院、米兰尼瓜尔达医院的专家团队，就联合抗疫进行了视频连线，并就新冠肺炎预防、治疗及后期康复等方面的主要措施给出了意见。

他们认为，关键仍然在于防护，包括戴口罩，避免密切接触等。同时，将患者分为三期。I 期，大部分患者仅有发热、咳嗽等症状，没有器官功能损害，仅需要隔离和对症支持治疗；II期，约10%至20%的患者需要住院、吸氧、输液和营养支持治疗，这部分患者病情进展的风险较高，需密切观察，避免过度应用无创通气而延误气管插管；III期，少数患者病情危重，病死率较高，治疗措施主要是积极的综合治疗和护理，并对符合指征的患者进行及时的插管和机械通气，必要时俯卧位通气。

此外，张抒扬教授团队还分享了他们发表在美国《新英格兰医学杂志》上的文章，新冠病毒可以通过自身免疫机制造成血栓，建议对于所有的重症患者，均筛查D-dimer等凝血指标，排除弥散性血管内凝血(DIC)，必要时及时应用低分子肝素进行抗凝治疗。同时强调，现阶段将重症患者的救治希望寄托在单个药物上是不现实的，综合药物、营养和支持疗法，才是正确的解决方案。

同时强调，患者出院后居家还要隔离两周，密切观察是否有发热症状，同时逐步通过物理治疗、循序锻炼以及中医调养，来帮助肺功能恢复。

张抒扬教授团队把在疫情前线临床救治过程中累积总结的宝贵经验和方法倾囊相授。她表示，疫情无国界，人类在病毒面前已成为命运共同体。中国愿意将抗击疫情的经验以积极而开放的态度向国际社会分享，助力全球抗疫。

抗疫中的中医药『三药三方』

本报记者　**喻京英**

在这次抗击疫情过程中，中医药通过临床筛选出的有效方剂“三药三方”，发挥了重要的作用。近日，在国务院联防联控机制新闻发布会上，国家中医药管理局科技司司长李昱对此次疫情期间中医药临床使用的“三药三方”作了相关介绍。

李昱介绍说，“三药”即金花清感颗粒、连花清瘟颗粒和胶囊、血必净注射液，这3种药物都是前期经过审批的已经上市的老药，这次在新冠肺炎的治疗中发挥了重要的作用，显示出良好的临床疗效。其中，金花清感颗粒是2009年在抗击甲型H1N1流感中研发出的有效中药。金花清感颗粒对治疗新冠肺炎的轻型、普通型患者疗效确切，可以缩短发热的时间，不仅能够提高淋巴细胞、白细胞的复常率，而且可以改善相关的免疫学指标。近期，金花清感颗粒又被国家药监局同时作为甲类非处方药管理，可以很好地满足临床救治的需要。

李昱说，连花清瘟胶囊在治疗轻型、普通型患者方面显示出良好的疗效，在缓解发热、咳嗽、乏力等症状方面疗效明显。同时，可以有效地减轻转重率。血必净注射液可以促进炎症因子的消除，主要用于重型和危重型患者的早期和中期治疗，可以提高治愈率、出院率，减少重型向危重型方面的转化概率。鉴于“三药三方”，特别是“三药”在此次疫情中发挥的重要作用和取得的良好临床证据，国家药监局已经批准将治疗新冠肺炎纳入到“三药”新的药品适应症中。

“三方”是指清肺排毒汤、化湿败毒方、宣肺败毒方3个方剂，其中清肺排毒汤是源自于《伤寒论》的5个经典方剂融合组成的，在2月6日，国家卫生健康委、国家中医药管理局在前期取得临床良好疗效的基础上，即向全国推荐使用清肺排毒汤用于治疗新冠肺炎各型的患者，而且经过临床长期的观察，清肺排毒汤显示出了在阻断轻型、普通型向重型和危重型发展方面的重要作用。同时在重型和危重型抢救过程中也发挥了非常好的作用。清肺排毒汤是国家诊疗方案中推荐的通用方剂。化湿败毒方和宣肺败毒方是黄璐琦院士团队和张伯礼院士团队在武汉前线的临床救治过程中，根据临床观察总结出来的有效方剂，在阻断病情发展、改善症状，特别是在缩短病程方面有着良好的疗效。日前，清肺排毒颗粒和化湿败毒颗粒已经国家药监局批准，获得国家临床试验批件。

『三药』

金花清感颗粒

金花清感颗粒是2009年甲型H1N1流感大流行期间研发的中成药，主要成分由以下12味药组成：金银花、石膏、麻黄、苦杏仁、黄芩、连翘、浙贝母、知母、牛蒡子、青蒿、薄荷、甘草。

金花清感颗粒适用于新冠肺炎轻型、普通型患者的治疗。主要功效为疏风宣肺、清热解毒，能缩短发热时间，淋巴细胞、白细胞复常率提高。

连花清瘟胶囊/颗粒

连花清瘟胶囊/颗粒来源于经典名方麻杏石甘汤和银翘散。主要成分由连翘、金银花、炙麻黄、绵马贯众、板蓝根、石膏、薄荷脑、广藿香、红景天、鱼腥草、大黄、炒苦杏仁、甘草13味药物组成，由大黄、红景天、藿香配伍而成。

连花清瘟胶囊/颗粒主要适用于新冠肺炎轻型、普通型患者的治疗。主要功效为清瘟解毒、宣肺泄热。服用后发热、咳嗽、乏力等症状消失快，能够减少轻型、普通型转重症的发生，促进核酸转阴。

血必清注射液

血必清注射液是2003年非典期间研发上市的中成药，主要成分是由5味中药提取物组成的，分别为红花、赤芍、川穹、丹参、当归。

血必清注射液适用于治疗新冠肺炎重型、危重型患者，适用于因感染诱发的全身炎症反应综合征，也可配合治疗多器官功能失常综合征的脏器功能受损期。

主要功效为化瘀解毒，治疗脓毒症。临床研究初步显示，与西医药联合使用可提高治愈出院率，减少重症、危重症。

『三方』

清肺排毒汤

清肺排毒汤是来自张仲景《伤寒杂病论》的经典名方组合，主要成分由以下21味中药组成：麻黄、炙甘草、杏仁、生石膏、桂枝、泽泻、猪苓、白术、茯苓、柴胡、黄芩、姜半夏、生姜、紫菀、冬花、射干、细辛、山药、枳实、陈皮、藿香。

清肺排毒汤适用于新冠肺炎轻型、普通型、重型、危重型患者。主要功效为宣肺透邪、清热化湿、健脾化饮。改善发热、咳嗽、乏力等症状，见效较快且明显，有效促进重症患者肺影相学改善、肺部病灶吸收。

化湿败毒方

化湿败毒方是由国家中医医疗队在早期国家诊疗方案推荐使用方剂基础上，结合金银潭医院临床实践，总结凝练出的核心方。主要成分由以下14味中药组成：生麻黄、藿香、生石膏、杏仁、法半夏、厚朴、苍术、草果、茯苓、生黄芪、赤芍、葶苈子、生大黄、甘草。

化湿败毒方主要适用于新冠肺炎轻型、普通型和重症患者的治疗。化湿败毒方的主要功效为解毒化湿、清热平喘。可明显缩短核酸转阴时间、平均住院天数，明显改善临床症状、促进理化检查及肺CT好转。

宣肺败毒方

宣肺败毒方来源于麻杏石甘汤、麻杏薏甘汤等经典名方。主要成分由生麻黄、苦杏仁、生石膏、生薏苡仁、茅苍术、广藿香、青蒿草、虎杖、马鞭草、干茅根、葶苈子、化橘红、生甘草13味中药组成。

宣肺败毒方主要适用于新冠肺炎轻型、普通型患者的治疗。主要功效为宣肺化湿、清热透邪、泄肺解毒。能缩短临床症状消失时间、体温复常时间、平均住院天数等，能在一定程度上阻断轻型、普通型转重型。