

面对新冠肺炎疫情这场大考，以习近平同志为核心的党中央审时度势、综合研判、迅速部署，加强对疫情防控工作的统一领导、统一指挥、统一行动，动员和组织全党全国全社会勠力同心、众志成城、共克时艰。在全国上下和广大人民群众共同努力下，全国疫情防控形势持续向好、生产生活秩序加快恢复的态势不断巩固和拓展，统筹推进疫情防控和经济社会发展工作取得积极成效。

在此次疫情防控工作中，江西省强化中西医结合，注重发挥中医药防病治病的独特优势和作用，为疫情防控提供了强大助力，有效维护了人民群众的生命安全和身体健康。

为此，本报记者专访了中共江西省委副书记、省长易炼红。



“江西中医药”全程深度参与

记者：在此次疫情防控中，“江西中医药”发挥了什么作用？

易炼红：在此次新冠肺炎疫情防控中，江西省深入学习贯彻习近平总书记系列重要讲话和重要指示精神，始终把人民群众生命健康安全放在首位，在党中央、国务院的坚强领导下，积极稳妥做好各项防控防治工作。特别是在临床救治和社区防控等方面，推动“江西中医药”全过程深度参与，取得了显著成效。3月11日，我省本地确诊病例935例已全部清零。其中，915例确诊病例使用中药汤剂或者中成药联合西医治疗，占比97.9%；914名患者通过中西医结合方法治疗痊愈出院，占比达97.86%。支援湖北随州的江西医疗队对接管病区的所有患者使用中西医结合治疗，并派出热敏灸团队赴湖北蕲春参加医疗救治工作。我省中医药参与率和治疗有效率居全国前列，采用纯中医治疗案例得到国家中医药管理局的充分肯定。

我们的主要做法有：

创新机制，设立省级中西医结合定点医院。我省增设江西中医药大学附属医院抚生院区为省级中西医结合救治定点

医院。该定点医院所有患者在医院平均住院9.3天，低于全国平均住院天数（14天）。通过对出院患者的随访和复查，出院2周后无一例核酸阳性。

科学用药，发挥江西中医药良好疗效。我们先后发布三版省级《新冠肺炎中医药防治方案》，对南昌大学一附院所有患者（128例）采取中西医结合救治，在抚州、新余两地采用旴江解毒汤参与救治患者75人；对新余市38名无症状感染者实行中医药早期干预治疗，无一例转为确诊病例。

加强生产，全力确保中医药药品供应。江西生产的藿香正气胶囊（丸、颗粒）、复方平注射液、醒脑静注射液等被列入国家治疗方案推荐名录，华润江中、致和堂、顺福堂等10家中药饮片公司进入国家调度范畴。济民可信承接国家中医药管理局下达的“清肺排毒汤”生产任务，第一时间组织生产，并无偿支援给武汉。

联合攻关，加大中医药科技研发力度。江西省中医药管理局、省科技厅联合设立中医药科研应急攻关专项11项。组织济民可信、博雅制药等企业开展疫苗研发，青峰药业、百神药业、仁和集团等企业积极开展相关中成药、中药饮片、中药配方颗粒研发。江西省中医院基于经典古方，创制出“温肺化纤汤”，在临床治疗肺部纤维化中具有良好疗效。

总体来看，在此次新冠肺炎疫情防控中，“江西中医药”呈现出几大特点，即：温肺化纤汤等中药疗效显著；有效减少轻症转为重症或危重症；加速患者治愈；救治费用大幅降低。



本报记者 卫庶 喻京英

婺源古村春意盎然 丁海波摄

中药炮制技术领先

记者：您曾多次强调要把江西建设成中医药强省。那么，在更好发挥中医药优势、加快建设中医药强省进程中，江西面临哪些机遇和挑战？

易炼红：江西中医药文化底蕴深厚、源远流长，特别是杏林文化、庐陵中医、旴江医学等传承上千年，“樟树帮”“建昌帮”中药炮制技术领先。2016年，习近平总书记考察江西时指出，“一定要保护好、发掘好、发展好、传承好中医药”。2019年5月，总书记时隔3年再次考察江西，强调要“聚焦主导产业，铸链、补链、强链，做优做强做大中医药等优势产业”。习近平总书记的重要指示精神，为我们建设中医药强省增强了信心、指明了方向。我们认为，江西建设中医药强省有基础、有条件、有优势，目前也面临着许多难得机遇。机遇来自于国家的政策红利。党的十九大报告指出，“要坚持中西医并重，传承发展中医药事业”。2019年10月，中共中央、国务院印发了《关于促进中医药传承创新发展的意见》。随着国家有关部门陆续出台支持政策和配套措施，必将为江西中医药事业发展创造更多的政策红利。机遇来自于抗击疫情提供的“窗口期”。在抗击新冠肺炎疫情过程中，中医药展示了独特优势，功不可没。近来，疫情在全球多点暴发，扩散很快，国际市场对中药需求量不断攀升，这为江西中医药加快“走出去”创造了新的机遇。机遇来自于江西中医药发展的良好态势。江西省委、省政府将中医药产业列入了“2+6+N”产业高质量跨越式发展行动计划，2019年主营业务收入居全国第四位。

同时我们也清醒认识到，江西中医药发展还存在一些短板和弱项。比如，“樟树帮”“建昌帮”中药炮制技术传承创新不够充分、基层中医服务基础比较薄弱、中医药人才不足，等等。但我们相信，只要抢抓机遇、彰显优势，顺势而为、乘势而上，江西就一定能成为中医药强省。

进一步打造“江西中医药”品牌

记者：前不久，江西省政府召开了关于中医药发展的专题会议，提出要进一步打造“江西中医药”品牌。下一步，重点将在哪些方面发力？

易炼红：进一步打造“江西中医药”品牌，努力做到在中医药领域“世界看中国、中国看江西”，这是江西省委、省政府从深入贯彻落实习近平总书记重要讲话和重要指示精神的政治高度而采取的具体行动。我们将在打造品牌、形成规模、提升质效上重点发力。

进一步汇聚各类人才。我们将大力引进一批院士、国医大师、全国名中医等领军人才，加快培养一批中医药人才，支持有丰富临床经验和技术专长的中医医师和中药专业人员带徒授业，让越来越多的“千里马”在江西这片红土地上竞相奔腾。

进一步提升健康服务。我们将加大中医药宝库的挖掘、保护和传承力度，特别是围绕热敏灸等关键技术及科研成果，研发一批先进的中医器械和中药制药设备，创制更多疗效好、品质高的中成药，让中医药这块无价之宝在新时代放射出耀眼光芒。

进一步创新管理机制。我们将加快建立健全符合中医药特点的管理制度，大力提升各级各类医疗机构的中医药服务能力，让更多群众用上中医药、用好中医药。

进一步打造产业集群。我们将加快促进中医药产业高质量发展，力争三年内主营业务收入突破千亿元。以国家中医药综合改革示范区建设为契机，加快推进中医药科创城建设，大力实施中医药“强链”“补链”“延链”行动，加快培育一批中医药龙头企业。

进一步深化交流合作。我们将坚持开放发展理念，把中医药作为共建“一带一路”的重要内容，高水平办好樟树“药交会”“上合组织传统医学论坛”等活动，加快提升“江西中医药”品牌的对外形象和影响力。

苍术芳香避疫情

王红蕊

杏林寻宝

中华传统医药漫谈

新冠肺炎疫情在中国刚刚得到控制，国外病例又迅猛增长，病毒仿佛无处不在。为控制疫情的扩大和流行，各种消毒方法日益受到重视。

传统的消毒方法有紫外线照射法、化学熏蒸法和化学消毒剂喷洒法，但这些方法在使用时均不适合有人在场，而且弊端较多。

苍术，别名为赤术，仙术，茅术，关南术，仙姜等。因其根干、枝叶的形态似“术”字篆文，故得此名。清代《本草正义》载：“苍术气味雄厚，较白术愈猛，能彻上彻下，燥湿而宣化痰饮。最能驱除秽浊恶气，故时疫之病多用之。茅术一味，最为必需之品，是合内外各病，皆大有用者。”可见在古代苍术就是防治瘟疫的重要药物，苍术在历次中医药对抗瘟疫斗争中发挥了重要的作用。

使用苍术进行中药消毒，无疑是绿色安全同时也有效的消毒方式。苍

术始见于《神农本草经》，列为上品。早在汉代，就有记载说苍术能“避一切恶气”。陶弘景亦曰苍术能“除恶气，弭灾沴”。在《松峰说疫》65首避瘟方中，共用药116味，苍术使用频率排第一。《本草纲目》也记载苍术“能除恶气，古今疫疾及岁旦，人家往往烧苍术以辟邪气，故时疫之病多用之”。清代黄元御《玉楸药解》中说苍术是“燥土利水，泄饮消痰……辟山川瘴气……”。近代张山雷在《本草正义》记载，苍术“芳香辟秽，胜四时不正之气，故时疫之病多用之。最能驱除秽浊恶气。阴霾之域，久旷之屋，宜焚此物而后居人”。

大量的现代药理研究证实，苍术是一种非常有效的空气消毒剂。苍术主要含挥发油，由一系列的倍半萜组成。苍术和茅苍术、苍术酮、 β -桉油醇、苍醇对四氯化碳诱发的一级培

养鼠显示明显的抗病毒作用；苍术酮、 β -桉油醇、茅术醇是苍术抗病毒的主要成分。

苍术取材方便、价格低廉，含有芳香性挥发油，气味芳香、药性稳定、刺激小，对人体无毒副作用，杀菌力强，效果维持时间长。苍术烟熏对结核分枝杆菌、金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、枯草杆菌及铜绿假单孢杆菌有显著的灭菌效果。对乙肝、流感等病毒也有很好的杀灭效果。室内不适合烟熏，可以采用煮沸熏蒸方法消毒。消毒时病人无需离开病室，是一种理想的空气消毒方法，现在很多中医院都在使用此法，效果甚佳。春日空气干燥，熏蒸苍术还可起到加湿的作用。

从中医角度看，此次新冠肺炎有大量的患者都存在明显食欲减退的现象。其实这是湿疫脾失健运的典型症状。而苍术正是健胃安脾、燥湿除湿的一味药，也是一味内外兼用的防治瘟疫的要药。

（作者系北京朝阳医院副主任医师）



对银屑病患者没有负面影响
消毒液、酒精
李雪默

“喷酒精、消毒液等对身上的银屑病有影响吗？”“外用药用完了，想去医院拿药，但又担心感染病毒，怎么办？”近日，一场名为“焕然一新——新时代银屑病防治新策略”的线上科普公益活动在北京举办。北京大学人民医院皮肤科主任张建中等多位专家和患者代表，通过在线直播、医患互动等方式，讲解疫情特殊时期病友的自我保护知识，答疑解惑。

银屑病俗称牛皮癣，是一种慢性炎症性皮肤病，病程较长，有易复发倾向，对患者的身体健康和精神状况影响较大。张建中说，目前国内约有800万以上银屑病患者，需要定期复诊、长期服药。

疫情期间，由于很多场所大量使用消毒液、酒精，有的患者担心会对自身产生不利影响。对此，张建中表示，使用消毒液、酒精对银屑病患者的健康状况没有影响，患者不用紧张。银屑病因复发率高、疗效欠佳和存在副作用，使用传统治疗方案的患者往往难以坚持治疗、停药率高达66%。目前，临床正在积极调整治疗策略，以适应新时代下患者对生活质量的需求。虽然银屑病不能彻底治愈，但可以通过药物治疗等手段将其控制到不影响患者正常工作、生活的程度，把银屑病变成一个可控的慢性病，就像高血压、糖尿病一样。

张建中强调，银屑病是免疫性相关疾病，面临疫情特殊时期，更要保持好良好心态，及时用药，不要拖延病情，这对于抗击疫情和银屑病康复有着十分关键的作用。