

国家中医药管理局医疗救治专家组组长仝小林——

将大部分症状“扼杀于初期”

本报记者 喻京英

新冠肺炎疫情发生以来，中医药诊疗在早期介入、全程参与、后期康复过程中发挥了独特优势。“‘武昌模式’是我国在面对新发、突发重大公共卫生事件时社区中医药防控的一种创新模式。尤其是在疫苗及特效药未出现之前，先以中医定性，再以通治方治病，使疫情防控关口前移。”国家中医药管理局医疗救治专家组组长、中国科学院院士仝小林对记者表示。

仝小林说，阻断新冠肺炎疫情，社区是防控的桥头堡，通过这次在武昌区的实践，中医“治未病”，即未病先防、已病防变和瘥后防复的观念得到了充分体现，同时也为新发、突发重大公共卫生事件的医疗处置提供全新的解题思路。

这种社区中医药防控的诊疗思路源于仝小

林抵达武汉后在发热门诊看到的一幕。“成百上千的病人在阴冷潮湿的环境下，排长队就诊。他们从哪来？”他说，答案是社区。切断疫情源头，社区是第一道关口。

仝小林发现，这些病人发病初期大多舌苔白厚腐腻、困乏无力，结合当地湿冷气候，他认为新冠肺炎应属“寒湿温”。于是，在与当地专家充分讨论后拟定出可宣肺透邪、避秽化浊、健脾除湿、解毒通络的通治方——“武汉抗疫方”，并于2月3日率先在武昌区大范围免费发放。

这道通治方包含生麻黄、生石膏、杏仁、羌活等20味中药。根据主症的不同，专家组拟定分别针对发热、咳嗽、纳差、气短乏力等症

状的4个加减方，在主方的基础上合并使用。

根据仝小林拟定的通治方，江苏某药企免费为武昌区提供了主方及4个加减方约4.2万人份14天用量的中药颗粒剂。同时，仝小林团队与中国中医科学院首席研究员刘保延合作，紧急开发出一款手机APP，患者只需扫中药汤剂外包装上的二维码后录入基本信息，就可得到后方医生的一对一用药指导及咨询。

绝大部分新冠肺炎确诊患者的初期症状是相似的，多为发热、乏力、咳嗽、咳痰、气短、纳差、腹泻、情绪紧张等，中医治疗可将大部分症状“扼杀于初期”。来自“武昌模式”所得到的万余份反馈显示，绝大多数患者的症状得到了不同程度的改善。

武汉市第一医院心理医生梅俊华——

让患者觉得有依靠

本报记者 张远晴



梅俊华（中）在与患者交流

每次进入危重症病房查房，武汉市第一医院神经内科副主任医师梅俊华都会在胸口的防护服上仔细贴上一块红色的标语，上面写有7个字：“圆梦天使守护您”，文字边上是一颗大大的爱心。这是武汉市第一医院“圆梦心理睡眠联合干预工作组”17名医护人员的标配。

2月18日，武汉市第一医院联合前来支援的省外11支医疗队，组建了这支干预小组，旨

在为患者和一线医护人员提供心理危机干预、心理疏导和睡眠障碍干预。

“一些病人住院初期会出现紧张、焦虑、恐慌，甚至抑郁。”梅俊华说。因为不少病人刚住院，心里充满绝望，每天都担心自己会死去，还有的是家庭集体感染，家人被分别隔离在不同的医院住院，音讯不通，还有的是因为亲人病故悲伤过度，“这时就要及时进行心理和药物干预。”

她还记得有位50多岁的大姐，住院后整晚睡不着觉，频繁惊醒，吃安定都不能入睡。得知这个情况后，梅俊华赶紧联系了病人。“我们就和她拉家常，问她为什么睡不着，引导她把心里的情绪表达出来。”梅俊华说，“很多时候病人会痛哭，但哭就好，是种情绪的宣泄。”

原来，大姐的爱人感染新冠肺炎去世，她觉得自己没有尽力挽救爱人的生命，非常自责。住院后，她又非常担心作为亲密接触的儿子会不会感染。

“当时，我们对病人做了创伤后应激障碍量表及焦虑抑郁和睡眠的评估，觉得她有重度的抑郁，中度的焦虑，存在严重的失眠，我们给她用了抗抑

郁和改善睡眠的药物。”梅俊华说。用药后，病人每晚可以睡3-4个小时，较之前有明显改善。

除了药物治疗，认知治疗也很重要。梅俊华加了大姐的微信，以便随时联系。她劝导大姐，事情已经发生了，不能总活在过去的阴影中，你还有孩子，还有未来几十年的生活。她鼓励大姐主动跟亲友联系，“让她觉得自己是有依靠的。”

梅俊华还邀请大姐加入线上听课。这是“圆梦心理睡眠联合干预工作组”特别为病人制作的音频节目，目前已经拥有了数百名听众。

万幸的是，大姐的儿子没有感染，大姐提心吊胆了14天，终于放下心来。大姐情况也日渐好转，准备过几天出院。

“大家都在努力，相信形势会越来越好。”梅俊华说。

一线抗疫
解码谱

外交部：

中方始终秉持人类命运共同体理念加强国际防疫合作

据新华社北京3月4日电（记者记者成欣）外交部发言人赵立坚4日表示，中方一直密切关注全球新冠肺炎疫情发展形势，始终秉持人类命运共同体理念，本着公开、透明和负责任的态度加强国际防疫合作。

“我们是这么说的，也是这么做的。”赵立坚说。据他介绍，3日下午，中国外交部会同国家卫生健康委举办与阿塞拜疆、白俄罗斯、格鲁吉亚、摩尔多瓦、亚美尼亚、土库曼斯坦及上合组织秘书处新冠肺炎疫情专家视频交流会。来自国家

卫生健康委及外交部、海关总署、中国驻相关国家使馆代表，中国疾控中心、北大医院等技术机构专家，相关国家外交和卫生部门、驻华外交机构、卫生领域专家及有关国际组织代表参加了视频会议。

赵立坚表示，中方专家全面介绍了中国疫情发展形势和防控、救治等经验，各方就防控措施、诊断筛查、实验室检测等方面内容进行了深入交流，并表示将进一步加强信息交流和协调行动，共同维护地区和全球卫生安全。

海关检出新冠病毒核酸阳性病例75例

本报北京3月4日电（记者记者任涛）记者今天从海关总署获悉，截至4日零时，中国海关共发现入境有症状旅客6728人，其中疑似病例779例，新型冠状病毒核酸检测阳性病例75例。目前，所涉人员均按联防联控机制工作要求被妥善移交或者通报相关卫生健康部门处置。

近日，世界卫生组织已将新冠肺炎全球风险级别调为最高级别“非常高”。针对境外新冠肺炎新增病例数持续多日超过境内、疫情输入风险持续加大的严峻现实，中国海关密切跟踪研判境外疫情的发展，及时调整检疫查验的重点国家和地区，对来自疫情严重国家或地区的交通工具全部实施严格消毒和登临检疫。

战疫最前沿

加拿大籍官员：新冠肺炎“没有失控”

“从中国的情况来看，疫情还没有失控。全看怎样应对处置。”率领世卫组织专家组前往疫情暴发地湖北省考察的加拿大籍官员布鲁斯·艾尔沃德说。他认为，通过对中国的考察，发现这种病毒扩散起来不像人们担心的那样容易，只要公共卫生部门准备得当，行动迅速，就可以阻止疫情蔓延。无论中国还是别的国家，几乎没有证据显示新冠病毒呈现广泛的社群传播特征，相反，多呈现为聚集性传播。

——来源：参考消息网

比利时专家：
面对复杂情况，中国应对疫情措施是正确的

新冠病毒疫情从暴发之初就已经能够传播到很多国家，而且有迹象表明，在一些国家比如伊朗、意大利或韩国，疫情很难控制。现在所采取的措施是必要的，有助于限制和延迟病毒的传播。面对这样极具传染性的严重疾病及其所造成的情况，中国已采取的措施是正确的。当然，历史将会告诉我们在未来如何预防和控制类似情况，但是现

在我们处在一种前所未有的局面中，需要世界各国和研究人员之间共享知识和信息。中国正在这方面作出重大努力。

——比利时鲁汶大学临床细菌学实验室微生物学家艾曼纽尔·安德烈

——来源：参考消息网

英国官方：

新冠病毒“极有可能”未来几天在英广泛传播

据报道，英国3月1日新增13例新冠肺炎确诊病例，总计达36例。英国广播公司（BBC）3月2日报道，英格兰公共卫生部（PHE）当天警告称，现在，新型冠状病毒“极有可能”（highly likely）在英国广泛传播。

当天，英国首相约翰逊还召开眼镜蛇紧急计划委员会会议，商讨应对计划。《伦敦标准晚报》称，约翰逊当天表示，将公布英国的疫情应对计划。他表示，新型冠状病毒“极有可能”在未来几天和几周内更广泛地传播，政府已经“准备好采取必要措施”来控制病毒的传播。约翰逊说，“一切可能的准备工作”正在进行中。

——来源：环球网

（本报编辑 韩维正、张一琪整理）

中央应对新冠肺炎疫情工作领导小组印发通知

全面落实疫情防控一线城乡社区工作者关心关爱措施

新华社北京3月4日电 3月3日，中央应对新冠肺炎疫情工作领导小组印发《关于全面落实疫情防控一线城乡社区工作者关心关爱措施的通知》。



扫码读全文

国务院办公厅印发通知

进一步精简审批优化服务
精准稳妥推进企业复工复产

新华社北京3月4日电 3月3日，国务院办公厅印发《关于进一步精简审批优化服务精准稳妥推进企业复工复产的通知》。



扫码读全文

共提供6.5万台(套)医疗设备，每天保障25万件防护服

湖北医疗物资需求基本满足

本报北京3月4日电（记者熊建）截至3月3日，工信部重点监测的企业共为湖北，主要是武汉，提供了6.5万台（套）医疗设备，其中无创呼吸机1.4万台，有创呼吸机2900余台，心电监护仪1.5万余台……基本满足了湖北前方防疫的需要，实现了武汉以及相关地市标准范围内的应配尽配。这是今天国务院联防联控机制举办的新闻发布会上，工信部装备工业一司司长罗俊杰介绍的情况。

打好疫情防控阻击战，特别是做好重症患者的救治，离不开先进医疗设备、充足医疗物资的保障。疫情发生以来，国务院应对新冠肺炎疫情联防联控机制医疗物资保障组各成员单位通力协作，组织主要企业加快排产，协调跨地区的资源调用，采取多项措施，竭力保障医疗设备的需求，效果明显。

防护服的产能和产量得到了快速增长。据工信部消费品工业司副司长曹学军介绍，目前，防护服的生产供应已经由十分紧缺转为能够满足需求。每日协调保障湖北地区防护服的数量达到了25万件，已经连续十几天超出湖北地区的需求。

曹学军表示，目前疫情在全球多个国家出现，部分地区疫情在加剧，防护物资也出现了紧缺的情况。中国是防护服生产的大国，我们也鼓励国内防护服的生产企业积极对接国外需求，按相应标准规范生产出口，为全球共同抗击疫情做出贡献。

据罗俊杰介绍，截至3月3日晚上，各重点企业已经运抵湖北省的负压救护车达到了690辆，覆盖了全省17个地市，其中武汉有329辆，总体满足了湖北省疫情防控当前的需要。

世卫组织：

中国分享新冠肺炎防控经验很重要

新华社日内瓦3月3日电（记者刘曲）世界卫生组织专家3日表示，中国与其他国家分享新冠肺炎防控经验，这对在全球控制疫情很重要。

世卫组织卫生紧急项目技术负责人玛丽亚·范凯尔克霍弗在例行记者会上说，中国近期向伊朗派遣专家和提供医疗设备以帮助防控新冠肺炎，这是中国与其他国家分享疫情防控经验的良好体现。

她说，这是一个很好的分享经验的例子，中国可以分享自己在防控疫

情中采取了哪些措施，供其他国家参考。比如，中国在发现病例和接触者、患者护理和管理、如何准备医院和个人防护设备、感染预防和控制等方面都有十分重要的经验。

“我们希望看到这种（不同国家间）直接的互动越来越多。”她说。

世卫组织卫生紧急项目执行主任迈克尔·瑞安也表示，来自中国和世卫组织的专家们此时“可能正坐在一起讨论”，共同帮助伊朗抗击疫情。

23条口罩生产线火速恢复

本报记者 贺勇

在位于北京顺义区马坡科技园的口罩生产车间，随着制片机器的转动，一片片口罩走下生产线。两名包装工人娴熟地将口罩装进塑封袋中，身后的大纸箱不一会儿就塞满了。

“这条线几乎24小时不停车！”北一法康生产线有限公司党支部书记孔维杰说。2月10日，孔维杰接到保障团队将负责恢复顺义口罩生产线的任务。刚看到这条从河北迁安运回来的旧生产线，所有人都皱着眉头：电气装置无法连接，部分零件没了踪影，老设备没图纸也没说明书。工作



图在北京顺义马坡科技园的生产车间，北一法康生产线有限公司的工人们在生产口罩。

本报记者 贺勇