

走近抗击疫情一线的年轻医师们——

# 实战，就是自己冲在前

熊建 韩冬野

《非典人生》《非常时刻》，这是你在学校上感染性疾病课时观看过的纪录片。

“我郑重地宣誓：把我的一生奉献给人类；我将首先考虑病人的健康和幸福……”这是你正式走上医师岗位前宣读过的希波克拉底誓词。

2019年度住院医师规范化培训业务水平测试成绩名列全国第一，这是你的成绩单。

当“新型冠状病毒肺炎”疫情来临，这些记忆、这些话、这些理论考试的成绩都变成了实战！这场疫情就是一次大考，对刚走上医学道路的青年医师们进行了全面的考验。

在北京清华长庚医院组织的第一批支援发热门诊、隔离病房的“前线班”中，第一次参加战“疫”青年医师们，从会慌、会紧张、会害怕，到接受抗“疫”战斗的洗礼，顶住压力，迅速成长。这一切，就发生在过去短短的一个月。

## 实战是最好的老师

1月24日，除夕，血管外科医师杨宇第一次到发热门诊支援——从当晚7时至次日7时。

杨宇想到了做防护准备的复杂性，特意提前15分钟就到了更衣室，没想到的是防护服的穿戴消耗了足有40多分钟。“前期培训得再到位，真到了实操也有些手忙脚乱。”他说，从清洁区走向污染区，喘憋、闷、冷等生理上的不适盖过了心理上的紧张，“患者还没看上，自己先要憋过去了。”

作为一名外科医师，杨宇上一次接触传染病防护还是在2011年到医院见习时，“那时有老师带着，做学生的心态和工作后完全不一样”。

走进发热门诊后，一同搭班的潘德星医师已经在接诊患者，得知杨宇是第一次到发热门诊，便让他先在旁边先看着。

从如何问诊到下哪些医嘱，杨宇一边学心里一边打鼓。“看哪个来发热门诊的患者都像被感染了似的。”

3个小时后，第一个最像新冠肺炎的患者出现了——从武汉回京、发热、有点咳嗽——关键的信息都对上了，杨宇的神经也一

步步紧绷起来。最刺激的是他要为这位患者取鼻咽拭子。将拭子伸进鼻腔，在咽后壁采样……看似简单，实践才发现一时伸不进去、探不到壁，加上患者一直说难受，慌上加慌。

实战是最好的老师。2月17日第四次支援“前线班”前，杨宇发了朋友圈：晚上继续，争取多排除少留人。掌握了减轻防护服不适的技巧，熟悉了发热门诊的看诊内容后，杨宇已经可以很淡定地自己值班。遇到恐慌的患者，除了临床操作，他可以有效地进行语言安慰；从家人担心他值“前线班”，到他开始用自己的实战所得叮嘱家人如何注意，甚至可以给潘德星医师提出防护改善建议。

杨宇说，疫情发生得太突然，无法预料，也来不及准备。作为医生，要更快地接受突发情况，适应新环境，逼着自己变得沉着冷静，不盲目自信，也不盲目担心。一次战斗是一次快速的历练，也是警钟长鸣。“以后看什么病，都要更谨慎，准备和练习再多都不为过，慎始而终。”他说。

## 做好自己的本职工作

支援“前线班”中最淡定的一批青年，



图为青年医师们在发热门诊值班时合影。

当属感染性疾病科和呼吸与危重症医学科的医师。

来自后者的安宇林医师，此前就一直在支援发热门诊，赶上了疫情，顺理成章照常支援。“当病毒肺炎发展成了疫情，对谁都是个挑战，总得有人做，呼吸科大夫更是如此。”

当外科部、专科部支援的青年医师还处于支援初期的适应时，看惯了肺炎病例的安宇林用接诊的实际行动完成了第一波带教，还会下意识保护搭班的同道——自己一个人完成当班的鼻咽拭子操作。因为是自己熟悉的领域，接诊到疑似病例，安宇林既警惕又兴奋。虽然心里想着没事儿，但身体的反应却很真实，值班前他也曾因为紧张出现过拉肚子的应激反应。

谈及“前线班”给自己带来的变化，安宇林说，冬春季节本就是发热门诊的就诊高峰期，但疫情的来临，除了加倍防护下的忙碌依旧，接诊变得愈加敏感，每一例患者都要做更加复杂的综合考虑和权衡，因为防控流程上，牵一发而动全身。而感受上，最大的变化是“环境的浮躁”——每天疫情发展和抗击疫情的信息不断，正能量与各种声音

交织，各路恐慌情绪乘隙而入，原本淡定的心，往往也会被搅得难以安心。

医生这份职业在疫情下绽放的光荣感，是安宇林感受到的最大收获。

## 没有人能做旁观者

所有经发热门诊排查出的疑似患者，在转运到定点医院前，都要停留在医院的隔离病房。耳鼻喉头颈外科的李京京医师是驻守在这里的一员。

她很幸运，第一个班就碰上了眼科主任胡运韬和她交班。从教她穿防护服，到带着她查房、看患者、指导取鼻咽拭子，已经穿着防护服忙活了一天的胡运韬不着急下班回家，做完技术指导，还做心理辅导。军人出身的他给李京京讲起了自己刚从军校毕业到医院实习，就遇上了1988上海甲型肝炎爆发的经历，那时两个年轻大夫搭一个班，管三四十个病人……

1988年的胡运韬和2020年的李京京，是处于不同疫情中的同样年轻的医师，而今已经是科主任的胡运韬再次应对疫情，言传身

教中，让李京京感受到一股子崇高的使命感——那是属于医者的担当精神。

交班的最后，胡运韬交给李京京一个本子，上面详细记录着患者的关键信息，并在最后签上了自己的名字。即便有信息系统的支持，这个交接本班也一直在隔离病房流传了下来，并在交班时签字确认。

如今，已经参与过6次隔离病房值班的李京京，心态上的变化是最大的。

值班前，带着一丝忐忑接受了医院组织的传染病防控培训和疾病诊疗指南；到值班后可以积极而从容地完成隔离病房的工作。她说，回想上学时看过的非典纪录片，党支部主题教育时发表过不忘初心、牢记使命的誓言，感慨万千。“医学的伟大从来不是单凭口头、文字就可以表达的。医生，注定是一个讲奉献和牺牲的职业。”李京京说。

“当初报名的时候，怎么想的？”有人问。“危难关头，没有人能做旁观者。不报名，以后也会遗憾的。多少年后，回想起我参加过2020年的那场战‘疫’，将会是难得的回忆。”李京京说。是的，这份参战者的回忆会代代传下去！

## 十多位神经外科顶尖“大咖”紧急集结

# 救治我们同一战壕的兄弟！

熊建 卢国强

颅内动脉瘤破裂出血！第一时间紧急救治！集结顶尖专家会诊！一场惊心动魄的救治，发生在武汉抗疫一线，只不过这次救治的对象是援鄂抗疫的医护人员。

2月22日16时许，正在武汉市江宁区武展方舱医院工作的海南省中医院护士小陈，突然头痛、恶心、呕吐。颅脑CT检查发现，小陈左侧颞叶小水肿并伴有蛛网膜下腔出血，可能为颅内动脉瘤破裂出血。

这是一种死亡或病残的危险极高的病，约1/3的病人会当场死亡。即使幸存下来，动脉瘤破裂后发生再次破裂的危险极大，如果不针对动脉瘤进行治疗，多数病人会在两年内死亡，是名副其实的冷血杀手。

小陈被第一时间送到武汉协和医院，进行颅脑CTA检查和肺部CT检查，确诊为大脑中动脉分叉处动脉瘤，直径达6—7毫米。经过详细的麻醉评估、手术讨论，当晚，在武汉协和医院的3D复合手术室，历时两个多小时，小陈颅内的动脉瘤被成功栓塞，分

支血管引流通畅。很快，小陈从全麻中苏醒过来，肌力和四肢活动正常。

手术效果怎么样？还能重返工作岗位吗？小陈的病情牵动着社会各界。“我们一定尽最大努力，用最好的治疗方法，挽救我们同一战壕的兄弟！”2月24日18时，在北京天坛医院神经外科脑血管病专业组专家赵元立和武汉协和医院神经外科主任赵洪洋主持下，一次全国神经外科领域多位顶级专家参加的网络会诊准时开始。

参加会诊的专家可谓“星光熠熠”：中国科学院院士、国家神经系统疾病临床医学研究中心主任赵继宗，中华医学会神经外科学分会主任委员、北京天坛医院神经外科主任王硕，中华医学会神经外科分会候任主委、复旦大学附属华山医院副院长毛颖，中国医师协会神经介入专业委员会主任委员、宣武医院神经外科主任张鸿祺，中华医学会神经外科分会介入组委员、北京天坛医院神经介入中心首席专家李佑祥，海南省人民医院党委书记赵建农，武汉协和医院神经外科主任赵洪洋，

武汉协和医院神经外科副主任姜晓兵，武汉协和医院神经外科学斌。

会诊开始后，首先由小陈的主刀医生胡学斌汇报病史、详细的治疗过程以及目前的康复情况。

专家们一致认为，武汉协和医院前期的治疗非常及时而且效果很好，目前患者恢复情况也证明了这一点。

针对小陈的实际情况，专家们提出以下建议：持续监测血压和生命体征；近1—2周仍要重点关注可能出现的缺血和出血并发症，特别是脑血管痉挛导致神经功能障碍，或者夹层所致假性动脉瘤短期再增大甚至再出血的风险；暂时不宜长距离转运；全身检查，考虑一些先天或者少见因素引起的动脉瘤，以及多发动脉瘤的可能性等。

专家们认为，对小陈的治疗，极大地鼓舞了抗击疫情一线白衣战士们的士气，在紧急、艰苦的环境中体现了中国神经外科的高超水平。“感谢各地医务工作者坚持一线，我们要做武汉抗击疫情一线的坚强后盾。”赵继宗说。

## 平安推出新冠肺炎智能阅片系统

**本报电** 日前，平安智慧城市智慧医疗新冠肺炎智能阅片系统落地应用于包括湖北省在内的全国1500多家医疗机构，助力疫情防控。

截至目前，相关合作医疗机构的影像科医生已经使用平安智慧医疗新冠肺炎智能阅片系统为2000多位病人进行了智能阅片，平均15秒左右就能出具智能分析结果，准确率高达90%以上。

据介绍，一位新冠肺炎疑似病人的肺部CT大约有300多幅图像，阅片时间一般都在15分钟左右。因此，相关影像科医生长时间不间断工作已是常态。

对此，平安智慧医疗新冠肺炎智能阅片系统支持远程AI阅片和电子胶片影像共享，可以帮助医生全面识别病灶、出具诊断报告更快、更权威、更精准；电子胶片影像共享功能，减少重复拍片；对同一患者不同次扫描图像进行对比分析，定量测量病灶的改变情况，可以辅助医生对患者的病情发展趋势、治疗效果、转归情况等智能评估，帮助医生快速、有效的完成对新冠肺炎患者的检出、分诊和评估。

# 守护医护人员健康和我们

徐 蕊

成任务的医护人员集中疗养，所有的交警与志愿者们列长队，向他们敬礼。也许普通人无法做出更多的事情，但也尽力用自己的方式表达感恩：武汉市民从朝向援鄂医护人员居住的酒店窗户挂出标语“逆行天使，感谢你们！”全社会发自内心的感恩与崇敬，营造出万众一心、同仇敌忾的社会氛围，小我升华为大我，职责升华为使命，向人类共同的敌人而战。

事实上，在这样的艰难时刻，不仅是医患关系，人与人之间也展现出最美好的一面。但即使是在这样的氛围中，也还是存在着不和谐音。在这样与病毒抢夺生命的时刻，理解与宽容成为人与人之间最好的润滑剂，即使有一些摩擦，不应也不会影响大家同心协力战胜病魔的决心与态度。

医患关系，说到底是人與人之间的关系，绝不能扭曲成金钱与商品的关系。这次新冠肺炎给我们的教训，应该是把更多的精力与时间放在建立预警机制、推动医疗改革、提升管理水平、改善待遇环境、健全保障机制上，使得医患关系回归到健康和谐状态。

每一个人，都是父母的孩子，都是有血有肉的鲜活生命。记住所有医护人员为这个社会无私奉献吧，也竭尽所能去尊重每一个生命个体，用宽容与理解，同情与信任，尊重与感恩，去建立健康和谐的人际关系，营造文明共处的社会环境，少一点戾气，多一份包容，让每一个身处其中的人感受到爱与温暖，也向社会回报爱与温暖。