

南方医科大学珠江医院呼吸与危重症医学科主治医师吴锡平自述——

隔离病房，感受爱的温度

本报记者 鲜 敢 整理

“执子之手，与子偕老”，世间相爱的人们，总会有这样一个心愿，或是许下这样的承诺！然而，新冠肺炎疫情之下，想要“执子之手”，谈何容易。尤其是我们，远离家乡，从广东来湖北支援，与爱人“执子之手”更是一个奢望。

在我们的隔离病房，有不少夫妻同时感染了新冠肺炎。病毒袭击了他们的身体，但并没有隔离他们相互扶持的心。病床旁的相濡以沫，温暖着对方，更感动着我们。刚出院的28床和29床——祝

叔叔和潘阿姨，是我们接管的第一对夫妻患者。每天查房，祝叔叔都会指着爱人主动说：“你们先查她，她今天还是咳嗽厉害，动一下就气喘。”对于自己的情况，却轻描淡写。看得出来，他平时就非常在乎妻子。他俩病床相隔不到2米，却只能互道一句平安，目送一别。

在我们的隔离病房，有不少夫妻同时感染了新冠肺炎。病毒袭击了他们的身体，但并没有隔离他们相互扶持的心。病床旁的相濡以沫，温暖着对方，更感动着我们。刚出院的28床和29床——祝

伙子，也是我们新收并全程管理的第一个病人。当时来的时候，是妻子陪同过来的，病情很重，走几步路就气喘吁吁，静息时血氧饱和度才90%。他妻子也患了新冠肺炎，不过自愈了。当时我们跟她谈了她先生的病情，把可能发生的情况跟她交待了，她含着泪签下了病重告知书，但是在丈夫面前却非常冷静，她用行动告诉丈夫：“没事的，很快就会好的。”其实，当时她的心里承受着巨大的压力，外人难以体会。不过，现在，余先生出院了，这对

他爱人来说，一定是最好的消息了！43床患者的丈夫是我们见面最多的家属之一，他也得了新冠肺炎，在外科楼住院，病情相对较轻，但他每天输液就会过来照顾妻子。经过20多天的治疗，现在，他妻子可以自己吃饭，躺着玩手机了。我相信，两口子很快就可以在阳光下牵手漫步，享受新生活了！

等他们一个个都康复了，出院了，牵手了，对于我们来说，与自己的爱人“执子之手”也就不再是奢望了。它，就在不远的前方。

北京安定医院心理病房主任西英俊——

“危机袭来，心理救援不能缺”

本报记者 熊 建



西英俊在为患者做心理疏导

2月2日凌晨，西英俊接到国家卫健委委派支援武汉的电话，当日下午就登上了赴武汉的列车。

身为北京安定医院心理病房主任、新冠肺炎疫情北京市心理危机干预组组长，西英俊此次赴一线，早有心理准备。“危机袭来，心理救援不能缺席”，这是他一直以来秉承的原则和职业坚守。

鉴于疫情的特殊性，西英俊与队友们迅速制定了适用于特殊时期的工作方案：充分开辟线上服务平台，利用网络、热线、广播、电台等途径搭建起人们与心理救援专业力量之间的

桥梁：向疑似患者推送自我心理减压音视频；向过度焦虑和恐慌的人们提供电话热线和线上咨询服务；对一线医务人员制定线上情绪调节的心理干预方案……

方舱医院的建成使用，成为当地轻症患者隔离医治的关键举措。但“方舱”里一下涌入几百名患者，他们的心理会产生不利于健康的因素。为缓解负面影响，西英俊带领团队入驻洪山方舱医院，用专业知识为他们纾解情绪。

一次，西英俊注意到一位老人独自坐在床旁，沉默不语，表情凝重。职业经验和敏感性告诉他，在这种局面下，越是表现得安静、没有求助需求，越可能有自伤或自杀的风险。

西英俊走上前去，蹲下，但老人却躲闪着他的目光，不愿与他对视。看到老人床头有一本书，西英俊随即与老人聊起了读书。渐渐地，老人的眼里有了信任的目光，开始回应他的话题。随后西英俊不断运用倾听、情感反应等危机干预技巧，了解目前老人的情况：他对自己患有新冠肺炎感到非常焦虑，而且得知两个老朋友因为新冠肺炎相继离世，这更使他惶恐不安，悲伤不已；同时，在方舱医院的隔离使他绝望地认为自己将不久于人世，无法再见到亲人。

了解了这些，西英俊从专业的角度开导他

正视疫情带来的影响，让他明白自己并不无助，引导他将注意力转移到更加积极的心理建设上来。

在与西英俊的交流中，老人从被动回避到打开内心、积极交流，同意接受他的帮助，这本身就是老人的重大转变。西英俊了解到老人非常想念同样被隔离的子女，非常担心他们是否被自己传染。于是，西英俊设法获得了老人家人的微信，让他们进行视频通话。看到视频里家人的状态良好，老人解开了心结。

随后几次的随访中，方舱医护人员告知西英俊，老人的疾病得到了有效控制，情绪正常，饮食、睡眠都不错，积极配合医疗护理，与周围的患友们有了更多的交流。

听闻此消息后，西英俊说：“感谢这位老人，是他内在的力量、对他和人的信任以及对未来美好生活的希望，让他重新行走在健康的道路上。老人给予我帮助他的机会将会让我更加热爱我的工作！”

一线抗疫 群英谱

又有8个省市的所有贫困县摘帽

本报北京3月1日电（记者顾仲阳）2月29日，河北、海南同一天宣布全省贫困县全部脱贫摘帽。国务院扶贫办最新统计显示，继去年底西藏宣布所有贫困县退出外，截至今年2月底，河北、山西、黑龙江、河南、湖南、海南、重庆、陕西等8个省市的所有贫困县已宣布脱贫摘帽。

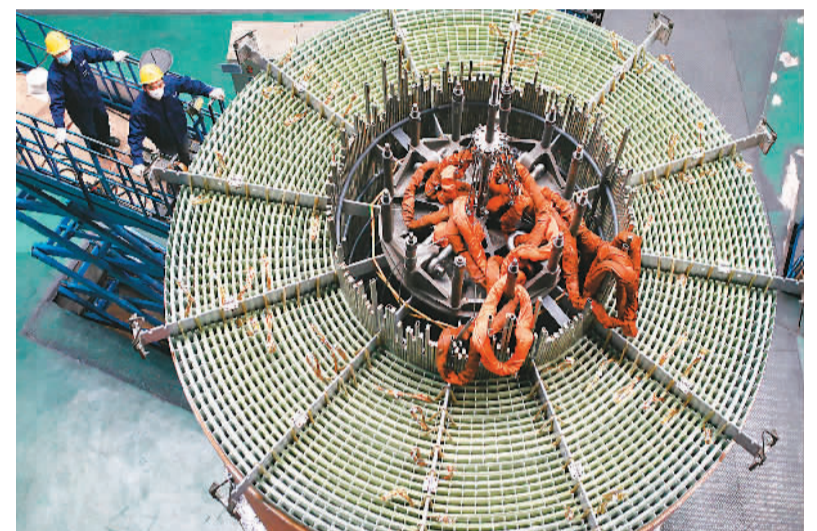
截至2月底，2019年申请摘帽的贫困县中，中西部22个省区市中河北、山西、黑龙江、河南、湖南、海南、重庆、四川、西藏、陕

西、新疆等11个省区市165个贫困县已脱贫摘帽。其中，河北、山西、黑龙江、河南、湖南、海南、重庆、西藏、陕西等9省区市内贫困县实现了全部脱贫摘帽。国务院扶贫办强调，贫困县脱贫摘帽以后，还有一部分剩余贫困人口需要继续攻坚，要坚持标准不降，力量不散，高质量完成剩余脱贫攻坚任务，做到不获全胜，决不收兵。据介绍，中部地区贫困县贫困发生率降至2%以下，西部地区降至3%以下，是贫困县退出的主要衡量标准。

支持新冠肺炎疫情防控工作 全国1037万多名党员自愿捐款11.8亿元

本报北京2月29日电（记者姜洁）响应党中央号召，2月26日以来，全国广大共产党员踊跃捐款，表达对新冠肺炎疫情防控工作的支持。据统计，截至2月29日，全国已有1037万多名党员自愿捐款，共捐款11.8亿元。捐款活动还在进行中。

加紧生产供电设备驰援武汉



武汉西北城区供电电源点某重要变电站近日因设备故障造成电网补偿能力下降。中国能建北京电力设备总厂有限公司迅速行动，加班加点完成3台替换设备的生产和包装，当日启程发往武汉。图为2月28日，工人正在对电抗器进行最后检查。 本报记者 贺勇摄

战疫最前沿

境外媒体：新冠肺炎疫情全球扩散 韩国伊朗意大利成蔓延中心地

境外媒体称，按照各国的官方数据，截至格林尼治时间2月28日17时，2019年12月出现的新冠病毒已经造成2870人死亡，在59个国家和地区一共感染了8.4万多人。

据法新社2月28日报道，撒哈拉以南非洲地区首个新冠肺炎病例出现在尼日利亚。

在巴西之后，拉丁美洲第二个国家在2月28日发现了病例：墨西哥确诊首批新冠肺炎患者，他们最近都去过意大利。

报道称，在中国之外，韩国、伊朗和意大利成了新冠肺炎疫情蔓延的中心地。

又据路透社2月28日报道，世卫组织卫生紧急项目执行主任迈克尔·瑞安表示，伊朗疫情可能比人们意识到的更糟。世卫组织的一个团队预计将在3月1日或2日抵达伊朗。

日本计划在7月主办2020年奥运会，但瑞安表示，相关方正就是在是否按计划举办奥运会进行讨论。

——来源：参考消息网

韩国新增210例确诊病例，累计确诊3736例

韩国中央防疫对策本部3月1日通报，截至当地时间1日下午4时，韩国较上午9时新增210例新冠肺炎确诊病例，累计确诊病例达3736例。

截至目前，韩国死亡病例累计18例。与前一天下午4时相比，一天内新增确诊病例586例。

韩国新冠病毒确诊病例2月26日超过1000例，仅时隔三天便突破3000例。自1月20日境内首次出现确诊病例以来已过去40天。

——来源：环球网

在华外国学者：中国将在这场伟大战斗中变得更加强大

我在中国已经12年多了，从未见过像现在这样不寻常的情况。由于新冠肺炎疫情的严重性，我们不得不采取主动隔离措施。几乎整个中国都是如此。这是必须做的，也是人们自愿做的。虽然对疫情感到忧心，但我们没有绝望。我们团结在一起，以各自的方式努力着，以尽快克服这一巨大困难。

毫无疑问，中国将很快赢得这场与疫情的伟大战斗，并将变得更加强大，中国人民将更加坚强！

——浙江外国语学院教授Jose Medeiros da Silva
——来源：新华网

中国驻美使馆全力推动中美合作抗疫

近期，中国驻美大使馆通过美国主流媒体和社交媒体平台积极介绍中国抗击疫情的情况。驻美大使崔天凯接受哥伦比亚广播公司等多家媒体采访，并在《今日美国报》发表署名文章，介绍中国举国动员抗疫努力和成效，呼吁美方各界科学理性看待疫情，客观公正评价中方抗疫努力。

为配合国内科技创新支撑疫情防控工作，使馆始终与美国卫生主管部门密切沟通，广泛走访美国公共卫生科研管理部门、研究机构和生物医学学术团体，分享国内提供的有关疫情资料，与美国专家就对疫情的研判以及有关疫苗、药物、诊断、防护等有价值的科研项目进行交流。

——来源：新华社
(本报编辑石畅、韩维正整理)



湖北孝感：加强中药供应

日前，湖北省孝感市中医医院药师在分拣用于制作汤剂的药材。

近期，湖北省孝感市中医医院加强中药汤剂的制作和供应，为全市多个区域提供针对新冠肺炎的中药汤剂，日均服务约5000人次。

新华社记者 胡虎虎摄

巴新东高地省 为中国抗击疫情捐款

本报电（林冬梅）2月27日，中国驻巴布亚新几内亚大使薛冰在使馆会见巴新单一民族党领袖、东高地省省长努姆，并接受东高地省政府为中国抗击新型冠状病毒肺炎疫情捐款。巴新国家广播公司、《国民报》、《信使邮报》、EMTV电视台对捐款活动进行了现场报道。

薛冰感谢努姆省长代表巴新东高地省政府捐款支持中国抗击疫情，介绍了中国最新防控工作情况。

薛冰表示，疫情发生以来，习近平总书记亲自指挥、亲自部署，为中国全面战胜疫情指明了方向。疫情发生后，巴新政府和人民给予中国以极大

的支持。马拉佩总理向习近平主席致信表示慰问，巴新卫生部长等政要录制支持中国视频，今天努姆省长又代表东高地省政府慷慨解囊，以实际行动支持中国抗击疫情，我们对此表示衷心感谢。

努姆说，东高地省与福建省是友好省份，有着特殊交往历史和渊源。习近平主席亲自推动实施福建省援助巴新东高地省菌草、旱稻种植项目，并持续运作20年，极大促进了东高地省经济社会发展和人民脱贫。

此次巴新东高地省政府向中国捐款10万基那（约合20万元人民币），用于抗击新冠肺炎疫情。



努姆向中国驻巴布亚新几内亚大使薛冰（右）递交捐款支票。（中国驻巴新大使馆提供）