国足球员韦世豪在训练中。　新华社记者　刘大伟摄

中国足球 寒冬之中盼暖意

本报记者　刘　嶢

U23亚洲杯已经进入到角逐东京奥运资格的最后阶段，但对本届中国国奥队来说，他们的“历史使命”已然完成——小组赛早早出局后，这支1997年龄段的国奥队同“奥”已经没有任何关系。

“无力感”——当总结国奥队的亚洲杯之旅时，人们很难为这支年轻的球队找到希望和乐观的理由。经历了出国比赛和外教的“调教”，经历了联赛政策的“揠苗助长”，这批将在未来承担起冲击世界杯重任的球员，已全面落后于亚洲主要对手。

就在国奥队兵败而归之时，中国男足国家队正在为世界杯亚预赛进行新一期集训。与此同时，新赛季的联赛进入冬训准备期，部分中甲和中乙俱乐部遭遇经营困难，面临解散危机。

凛冬之际，中国足球期待暖意。

国奥折翼　难挑大梁

零分、零进球——国奥队交出的“毕业答卷”，可以称得上寒酸。

事实上，国奥队在U23亚洲杯上的表现已经超出了赛前预期。同韩国队鏖战整场，被对手遗憾绝杀；同伊朗队之战也有不少进球机会，只是运气不佳；如果不是进攻核心张玉宁受伤，国奥队的战绩或许没那么糟糕……然而，这一切遗憾和假设都无法掩盖一个事实：中国足球正在被越来越多的对手超越，这其中或许就有泰国、越南等扎实青训、快速提高的国家。

国奥的败局，从一开始就已注定。这批1997年龄段的球员，成长于中国足球急功近利、青训断档的时代下，技术能力与潜力本就相形见绌。组队之后，国奥队先是赴德留学比赛，却因种种原因无疾而终；随后，荷兰教头希丁克接手球队，却在球员选择等方面遭遇非议，在热身赛上频吃败仗，留下“一地鸡毛”；U23亚洲杯前3个月，本土教练郝伟匆匆上任，临战换帅、点将，结果可想而知。

张玉宁、杨立瑜、段刘愚、朱辰杰……得益于中超和中甲联赛的U23球员上场政策，这支国奥队中绝大多数的球员，在过去几年里得到了更多在联赛中登场亮相的机会，有的球员还因此“跳级”入选国家队。然而，原本被看好的希望之星，却在亚洲赛场上被打回原型。离开了政策的“温室”、离开了外援的帮衬，这些球员还远远没到独挑大梁的时刻。

更令人担忧的是，这支国奥队的折翼，可能只是中国足球多年下滑的开端——去年，2001年龄段国青队未能从预选赛上出线，已然无法跻身16支球队参加的U19亚青赛，这还是26年来的头一遭。无缘亚青赛、世青赛，中国足球要想冲击奥运和世界杯，更是痴人说梦。

对中国足球而言，应当从心理上和组织建设上，提早做好未来几年无缘奥运会乃至亚洲级别赛事的准备。毕竟，前人砍树、后人遭殃，如今的中国足球，只能吞下多年折腾的苦果。但更重要的是，中国足球的未来发展要有十年树木、百年树人的规划和决心，而非急功近利、揠苗助长的功利。

国足备战　热身首秀

新帅上任、重新上路——新一届男足国家队，在广东开启了新一年的征程。

没有了洋帅、没有了开年的“中国杯”，李铁麾下的国足更低调、也更拼命：训练强度大，半个月内多次进行高强度的一天三练；更强调精神属性和凝聚力，训练之余球队赴烈士陵园进行爱国主义教育。

在18日举行的内部教学赛中，国足以8：0轻取中甲新军沈阳城建队。其中杨旭收获“帽子戏法”，艾克森也打入两粒进球。而在22日，国足将与李铁的“老东家”武汉卓尔队进行另外一场教学比赛。

尽管在40强赛中丧失了头名出线的主动权，中国男足仍有希望以成绩最好的小组第二闯入12强赛。今年，国足还有4场比赛：在3月份对阵马尔代夫和关岛后，国足将在6月初迎来同菲律宾和叙利亚的两场关键之战。而对李铁而言，只有率队闯入12强赛，才算完成任务。

如果国足能够进入12强赛，对李铁来说还有一个好消息——届时，更多的归化球员有望得到为国家队出战的机会。2019年，艾克森和李可的入队，明显提升了国足在攻防两端的能力。未来的12强赛上，面对日本、韩国、澳大利亚等强劲对手，更强的归化球员是国足短时间内提升能力的不二选择。

联赛改革　新政频出

强调青训、限制薪水——新赛季的中超联赛，释放出了改革的信号。

距离新赛季的中超联赛还有1个月的时间，相关政策在近期陆续公布。19日，中国足协对新赛季中超球队注册报名作出了具体规定，明确要求每队报名球员中，至少有3名本俱乐部青训培养的U21球员。在2019年每队两人的基础上，本队青训球员的人数门槛再次增加。而在此前，足协对U21球员设定了“工资帽”，规定U21球员税前年薪不超过30万元人民币，如果达到一定的出场时间，则可不受限制。

此外，在U23政策上，新赛季中超球队每场比赛仍需至少保持1名U23球员在场上。在外援方面，注册及报名人数有所增长。新赛季，各支队伍的注册外籍球员最多为6名，报名最多为5名，全年累计注册的外籍球员人数最多为7名。不过，在外援名额增加的同时，中超各队的外援薪酬将得到限制。从今年起签订的合同，外援年薪不得超过税后300万欧元。

在中超联赛加强监管、新政频出的同时，多家中甲、中乙球队却在寒冬中摇摇欲坠。四川FC、辽宁沈阳宏运、保定容大、广东华南虎等球队均遭遇资金困难，濒临解散。尽管中国足协将中甲、中乙和中冠联赛的工资奖金确认表提交时间延后15天，这些球队仍面临着无缘联赛准入资格的风险。经历了多年狂飙突进式地发展，中国足球已经到了壮士断腕的阶段。大浪淘沙、挤出泡沫，经历改革的阵痛之后，联赛或许才能走上更健康的持续发展之路。

一场高中球赛缘何吸引五万球迷

孙晨彭

精彩绝伦的3球大逆转、5万多名观众的现场呐喊——最近，一场比赛的视频引发了中国球迷的关注和讨论，不是欧洲五大联赛，而是一场日本高中足球联赛。

在埼玉世界杯球场举行的日本高中足球联赛决赛上，静冈学园队在两球落后的情况下连扳3球，战胜卫冕冠军青森山田队，时隔24年再次夺得全国冠军。除了荡气回肠的逆转绝杀之外，5.6万人的观众人数也令不少球迷叹为观止。

日本校园足球为何如此火爆？中国足球又能从中学到些什么？

“百年赛事”奠定足球基础

日本高中足球联赛诞生于1917年，其间停办5届，今年是第98届。赛事主办方为日本足协、日本高中体育联盟及各地的媒体和企业。每年一般在8月份左右开始地区预选赛，4000多支高中球队参与角逐，各个都道府县只能有一支球队晋级最终的全国大赛（东京都为两支）。全国大赛上，48支球队将展开残酷激烈单场淘汰赛。

庞大规模所带来的是广泛的参与度。比赛的广度推动了高中联赛社区化，球员和球迷的参与度也得到极大提高。据统计，全日本每年有超过10万青少年参与到高中联赛的比赛中，联赛也由此积累了庞大的观众人数。

经过近100年的发展，日本高中足球联赛形成了完备的赛事举办、媒体宣传及周边运营模式。联赛从第73届（1994年）起有了主题歌，从第80届（2001年）起有了吉祥物，从第81届（2002年）起有了赛会海报，从第84届（2005年）起开始有了赛会代言经理人……每年1月的第2个星期一是日本的成人节，从2003年开始，高中足球联赛将决赛放在这一天，把这场关键的比赛当做小球员跨向成年的加冕典礼。

日本高中联赛也是球星的摇篮。川口能活、中村俊辅、中田英寿等知名的足球选手正是通过高中足球联赛脱颖而出，成为职业球员。本田圭佑甚至曾被职业球队的青训淘汰，回学校就读后在高中联赛中大放异彩，重新成为职业球员。

“双轨”合力缔造人才体系

日本足球的人才选拔一直采取“两条腿”走路的方式——即所谓“双轨制”：一方面开展校园足球，另一方面狠抓俱乐部青少年梯队建设，使得金字塔的塔基更为坚实。

在日本，足球项目被列入中小学教学大纲之中，学生运动员必须完成文化课程学习，并修满所需学分，在不影响学业的前提下适当开展足球训练活动。

高中联赛是学生运动员流向的分水岭，有潜力的学生球员会流向职业足球，其他球员会流向各级高校。校园足球的良性发展为整个国家的足球发展奠定了坚实基础。

从俱乐部青少年梯队来看，J联赛自1993年成立开始就实行明确规范的俱乐部制度。为了全面推动青少年足球后备力量发展，在联赛准入条件中，各支球队除了必须拥有一支高水平职业球队外，还必须拥有自己的后备培养体系。

“双轨合一”为日本足球源源不断地输送足球人才。在职业足球发展过程中，职业足球俱乐部与地方政府关系密切，承担了大量社会服务工作，职业足球队也会为高中球队提供比赛场地，在全民健身、学校体育中发挥重要作用。

日本高中足球联赛现场　资料照片

1月18日，一支冰上龙舟队伍在宁夏银川阅海公园中参加比赛。　新华社记者　王　鹏摄

运动迎新春

1月16日，河北省沧州市沧县大官厅乡大官厅村村民在赶球跑比赛中。　新华社记者　朱旭东摄

顶级冰球赛事是这样炼成的

彭　元

2015年7月，北京联合张家口获得2022年冬奥会举办权，中国冰雪运动迎来了发展契机。而作为新时代战略合作伙伴的中国和俄罗斯两国，在冬奥会备战和冰雪运动发展中，达成了众多共识与切实合作，冰雪竞技和群众冰雪运动掀起阵阵热潮。

大陆冰球联赛（KHL）是与北美冰球联赛（NHL）齐名、横跨欧亚大陆的世界顶级冰球职业联赛。24支加盟俱乐部遍布俄罗斯、芬兰、白俄罗斯、拉脱维亚、哈萨克斯坦以及中国6个国家。作为KHL的中国俱乐部代表，北京昆仑鸿星冰球俱乐部已经在联赛中征战了4个赛季。KHL的精彩赛事，不仅让无数中国观众感受到了高水平冰球赛事的魅力，也搭建起了“一带一路”参与国家冰雪运动文化交流的桥梁。2017年，国家体育总局冬季运动管理中心、中国冰球协会与昆仑鸿星俱乐部共建成立了“国家俱乐部”。

中国冰球运动起步晚、底子薄，与世界冰球运动强国相比还有很大差距。KHL的冰雪运动发展经验与冰雪体育文化有很多值得我们借鉴的地方。

其一，在大陆冰球联赛中，绝大多数俱乐部都有完备的梯队建设，从二线队到青年队，再到U16、U14、U12等全年龄段少年队，其培养思路一以贯之。俱乐部间不同风格彼此碰撞，俄罗斯、芬兰等国家高水平运动员人才辈出，夯实了在世界大赛中摘金夺银的雄厚基础。而在中国，很多青少年运动员都会在12岁到14岁之间面临着学业与冰球的艰难选择，在缺乏职业体系的环境中，青少年运动员的发展途径和上升通道便是无本之木。

其二，高水平职业赛事对相关产业的带动效果显著。除了竞赛表演业、相关装备制造业、培训业之外，职业球队的衣食住行更是带动了一众产业的发展。比如，每支职业冰球队出征客场比赛的装备约重1.8吨，返程的时候还会再重一些，约达2吨（除了各种服装和护具外，还有球衣上浸透着比赛中来不及晾干的汗水以及球场上冰渣融化的水）。在俄罗斯，有专门面向冰球俱乐部的服务公司，从预订酒店、包机，再到行李及装备托运、场馆服务、运动营养等，实现了点对点、精细化的服务覆盖。冰球如此，其他的冰雪运动也有非常专业的服务机构。

其三，作为冰球运动老牌强国，俄罗斯、芬兰等国家形成了历史悠久、风格各异的冰球运动文化。例如，俄罗斯久负盛名、底蕴深厚的圣彼得堡陆军队（SKA）主场，完全被深蓝色所包围，主队席后方的铁杆球迷区挥舞着二三十面旗帜。每隔5分钟，现场就会激起一阵由球迷带动的呐喊，一直持续到比赛结束。此外，在2008年北京奥运会上首次出现的纸质助威扇，广泛应用在KHL的赛场上。比赛时，球迷手中的助威扇上下翻飞，整齐划一地敲击，烘托着冰球场内的高涨情绪。赛场里的每个细节，共同造就了一场精彩的赛事。在国内，随着昆仑鸿星等职业球队的发展，冰球文化也在逐步形成，了解冰球、热爱冰球的群众越来越多。

观众在KHL比赛现场助威

高水平冰球职业联赛为中国冰球运动的发展提供了高远目标与发展助力，无论是冬奥备战及竞技发展，还是群众冰雪体育文化建设，都从中获益。借北京冬奥东风，期待冰球这个冬奥会中唯一的集体对抗性项目能够完成职业化建设，成为中国人体育生活中的重要内容。

（作者为人民体育·人民冰雪总监）