

“减塑限塑”从我做起

周晋峰



近日，笔者购买了一批新书，收到后发现大部分书籍上都包有一层塑料薄膜，拆解颇费力气。给新书包裹塑料膜，这种做法看似是出版方为读者着想，实则却增加了塑料垃圾，污染了环境。

如今，塑料垃圾难以降解的危害已广为人知，限塑令也在社会逐渐推广开来，但在现实生活中，执行情况却差强人意。许多商家为了利益而无视塑料垃圾的产生，比如大量使用一次性杯子（包括纸杯，通常内覆防水塑料层）。以某全球咖啡集团连锁店为例，我们在这家连锁店的北京几家门店调研发现，一次性杯子日均用量在1000个以上，其在中国开设的3800家店每日耗用量估算为300万个，以此推算，仅这一家连锁企业在中国一年消耗的一次性纸杯预计高达20亿个。小小纸杯的背后，是森林砍伐带来的生物多样性与气候变化危机

以及包括塑料在内的后续垃圾处理问题。

再比如一次性笔具，除了笔球珠等少部分是金属材料，其他部分几乎全为塑料制成。中国制笔协会数据显示，我国消费者2016年用了45亿支，相当于全国每人一年消费3支多。用完再扔是很多人的做法，这种看不见的浪费和污染非常惊人，所以笔具的减塑的空间也非常大。

过度塑料包装，多为一次性产品和短期消费品，寿命极短，但却造成自然资源消耗与垃圾产量大幅增加。对此，我们一方面欣喜地看到，各行各业都在积极展开限塑行动，包括最近教育部办公厅等四部门发出通知，要求中小学努力实现“无塑开学季”；但另一方面，减塑、限塑在诸如大众图书等市场和一些行业并无相关法律法规可依，减塑、限塑依然任重道远。

2018年，联合国环境署公布的世界环境日主题是“塑战速决”。的确，治理塑料污染，需要有坚定的决心，但更要有切实可行的措施。

我建议具体措施，一是塑料减量，二是循环利用，三是降低塑料在生产、使用和用后处理等全生命周期对环境的污染和破坏，四是倡导绿色生产生活方式，五是要建立与之相适应的标准、政策和法规。

真正推动限塑要从每个人做起。解铃还须系铃人，每个个体的改变，可以逆转生物多样性和气候变化的危机。“我”作为一个消费者，可以自觉抵制一些寿命短暂的塑料制品消费，在生活中尽量使用环保制品，倡导绿色生活，配合国家打好打赢“污染防治攻坚战”。

对商家和企业而言，要建立以生态文明思想为准则的标准体系，无论在生产还是销售环节，都优先

推广具有环保标志的产品，这些产品必须是全生命周期环境友好的。

完善税收法律制度，通过消费税推动一次性塑料品减量。党的十八届三中全会《中共中央关于全面深化改革若干重大问题的决定》提出了“调整消费税征收范围、环节、税率，把高耗能、高污染产品及部分高档消费品纳入征收范围”的要求。2014年，新一轮消费税改革启动，出台了多项改革措施，这些改革措施在转方式、调结构、促发展等方面起到了积极作用。但消费税仅对木制一次性筷子做了规定。目前《中华人民共和国消费税法（征求意见稿）》向社会公开征求意见阶段，应趁此机会将其他带来大量污染的一次性用品（如一次性杯子、笔具、瓶装水等）纳入征收名录。

（图片据百度）



“减塑”与垃圾分类行动在中国已开展相当长一段时间。现在，这一行动正走进校园，从娃娃抓起，培养大家的环保意识。根据教育部2019年10月发布的最新政策，广大中小学也要落实国家“限塑”要求，努力实现“无塑开学季”。此举意味着从源头减量的角度，推动我国打赢污染防治攻坚战。

限塑进校园

如今，塑料制品随处可见，比如，飞在街边的塑料袋，丢弃在墙角的塑料瓶，堆积如山的外卖餐盒……废弃塑料降解时间长，若未被处理进入各种自然环境，会污染山川、河流、土壤。据相关统计，每年有800万吨塑料垃圾被排入到海洋中。联合国发布的一份最新报告显示，自1980年以来，海洋塑料污染增加了10倍，至少影响到267个物种，包括86%的海龟、44%的海鸟和43%的海洋哺乳动物。

塑料垃圾影响的不仅仅是环境，还有人的健康。这些废弃的塑料能分解成直径小于5毫米的微塑料。据报道，微塑料已经无处不在，连遥远的北极，雪也遭到污染：1升北极雪中，微塑料颗粒多达1.44万个。这些微塑料

会潜入食物链，悄悄流向餐桌，污染人类饮用水源，最终危害人体健康。2018年，联合国向塑料垃圾宣战，并将这一年世界环境日主题定为“塑战速决”。

自2008年起，中国在全国范围内实施“限塑令”，如今，限塑减塑行动正深入到校园中。

过去20年来，许多中小学校默认学生使用塑料书皮，开学季尤甚，甚至一些学校强制学生给新书包塑料书皮。使用塑料容易造成白色污染，有些不合格的塑料书皮中含有甲醛和苯，对儿童的神经系统和体格发育有不良影响。

解铃还须系铃人，当我们认识到问题，就能带来改变。在塑料污染已经成为全球环境挑战的今天，对于中小学来说，提升环保意识是关键，因为儿童往往不止是个人，他影响的是家人、朋友，甚至一个社区。

为此，中小学与环境机构等多方合力推动环境教育，开展进校环保宣讲，带来良好效果。例如，中国生物多样性保护与绿色发展基金会成立了“绿色少儿”工作组，与数十家中小学合作，通过开展丰富多彩的环保活动，让少年儿童从小正确地认识人与自然的关系，培养保护环境的意识。自2018年4月以来，工作组已走入多所中小学进行环境宣讲。“减塑捡塑”是其中一个主要内容，让儿童们了解塑料污染带来的环境危害，呼吁孩子们对塑料书皮等塑料制品说“不”。专家给孩子们带来的环保课堂，不仅让儿童受益，教师和家长的观念也随之悄然改变。

2019年10月，教育部办公厅等四部门正式发布了《关于在中小学落实习近平生态文明思想、增强生态环境意识的通知》，要求广

学习垃圾分类

今年是王盈从教以来的第32个年头。想起1987年在北京刚参加工作的时候，学校在环境方面的教育是很有限的，当时的理念主要是培养孩子们养成讲究卫生的习惯。2014年，她进入了刚刚成立的中科启元小学工作。正是那一年，我国首次明确了“经济发展新常态”的九大趋势性变化，资源环境约束是其中重要的一个新常态，要求推动形成绿色低碳循环发展新方式。

环境保护要从娃娃抓起，这所小学从建校伊始就对环保教育予以高度重视。五年来，学校开展了数百堂“启元百家讲堂”，这一系列实践活动课程包括环保课堂。比如，有的家长专门从事垃圾回收方面的工作，将自己的专业知识带到了学校课堂上；清华大学的大学生志愿者，也把环保社团活动带来学校，用生动的方式让孩子们亲眼见证了污水是怎样处理的、如何用回收的纸张做本子，用实际行动践行绿色生活方式，建设绿色学校。

在上了一堂垃圾分类课之后，一个名叫闫瑞睿的五年级小朋友在一篇作文中分享了他的感受：我们人类每天产生的垃圾量非常巨大，比如我们生活的北京，日产垃圾就近1.83万吨，够绕三环一圈。听到这里，同学们纷纷惊讶地张大了嘴，没想到我们每天制造的垃圾总量是如此触目惊心！正当我担心不已的时候，老师给我们讲解了如何正确地处置垃圾。比如像生活垃圾、厨余垃圾之类的，大部分都可以通过燃烧或者掩埋达到安全环保的程度，像塑料瓶、玻璃瓶、报纸杂志这些垃圾，还可以二次回收再次被人们利用。

环保课堂还让许多小学高年级孩子陷入了思考。一个孩子在日记里写道：我想，除了给垃圾分类能够促进环保，还有像低碳环保出行，重复利用物品，减少使用一次性用品，使用再生纸的作业本，纸张双面书写等，这些行为也可以废物利用，减少污染，让我们的环境变得更加清洁。

环保不仅是课堂，更是日复一日的亲身实践，贯穿在学生日常学习生活中。以垃圾分类为例，中科启元小学餐厅门口摆着两个垃圾桶，一个是生活垃圾，一个是厨余垃圾，学生们吃完早餐后，自觉进行垃圾分类。中高年级轮流承担的“志愿者”会站在出口，检查每个同学是否吃光，指导、帮助学弟学妹把不同的垃圾放入相应的分类垃圾桶里。

2019年11月底，新修改的《北京市生活垃圾管理条例》已获表决通过，将于2020年5月1日起施行。这一地方性法规对生活垃圾分类提出了更高的要求，也对教育部门进行了明确规定：教育部门应当将生活垃圾减量、分类、处理的知识，纳入中小学校及学前教育教学。

对于这一政策，王盈表示非常欢迎。实际上，“减塑”与垃圾分类的行动已经在该校开展了相当长一段时间，学校还计划在2020年春季开学季时明确发出一个倡议，进一步呼吁教师、家长和学生不使用塑料书皮。



北京中科启元小学高年级的孩子们表示，我们不需要塑料书皮，也能爱护好书本。 王盈摄



江苏南通崇川学校组织近50个一年级小学生走进南通环境教育馆，在讲解员的带领下，参观了环保历史回眸、南通环保实践、地球生境、绿色生活等展区，了解环境问题的由来、治理手段以及阶段性成果，感受并体验到了“环保就在身边”。 冯凯敏摄（人民视觉）



河北省邢台市任县汇文学校学生制作垃圾分类海报。 宋杰摄（新华社发）

下图：福建渔民在船上自觉进行垃圾分类，并将其带回岸上处理。 据网络



让垃圾不入海

邱育钦 李琳毅 刘晓娟

日前，福建省泉州市石狮市祥芝镇国家中心渔港内，闽狮渔06053号、闽狮渔07186号两艘渔船相继入港，船上除了满载渔产品等待着上岸外，还有十几袋打包好的生活垃圾。

“蔡书记，我们船上有十几袋生活垃圾，你要不要来搭把手？”祥芝渔船东蔡建阳电话里的一句话，引来了石狮市美丽海岸志愿者协会党支部书记蔡鹏泽，以及多名热心的志愿者等候在渔港码头边。

塑料袋、塑料瓶、烟盒……来自闽狮渔06053号、闽狮渔07186号两艘渔船的船员们将他们此次出海长达20多天里产生的生活垃圾进行分类，装进袋子里带回到了岸上。随着船上渔工将十几袋生活垃圾送上岸，志愿者们接手将垃圾袋装车运走。看到这一幕，蔡鹏泽万分欣慰。他马上通过微信群进行广泛宣传，让更多人了解两艘渔船东蔡建阳、周宗庆、蔡俊杰的善举，让更多的渔民能够合力倡导海洋生态文明，大家对船员能够回收船上生活垃圾的善举纷纷点赞。

蔡建阳告诉笔者，出海前，他在朋友圈看到祥芝美丽海岸志愿者协会发布的关于减少海洋污染、减轻海洋塑料化的倡议，觉得十分有意义，于是在此次出海时跟船员传达了为海洋环保贡献一份力量的想法。“没想到我们的船员这么给力，都十分自觉地将生活垃圾进行了分类整理。”蔡建阳说。

蔡鹏泽说，渔民在船上能够自觉进行垃圾分类，并将其带回岸上处理，他们的自行环保行动让他感到振奋。“我们都是在海边长大的，之前我们用了5年的净滩行动唤起大家的家园意识，现在渔民们也开始加入其中，这个开端是个好兆头。”美丽海岸志愿者协会的口号就是，“今天捡垃圾，是为了以后少捡，或不用捡”。在蔡鹏泽看来，环保已经开始从海岸线延伸到大海深处，这才是让他感觉最为深刻、最令人欣喜的变化。

从出海到归航，从随手扔到装袋上岸，祥芝渔民用自己的实际行动“让垃圾不入海”。