

健康关注

医疗指南

北京将建研究型病房

新华社北京10月29日电（记者侯克）记者29日从北京市卫生健康委获悉，北京市将启动研究型病房规范化建设，初步计划试点建设5个左右的示范性研究型病房，用于开展药物和医疗器械临床试验、生物医学新技术临床应用观察等临床研究。

北京市卫生健康委有关负责人表示，医疗水平的发展离不开科技支撑，也离不开医药健康产业创新。研究型病房可以成为医务人员开展新技术、新方法、新药品和新器械创新研究的策源地和试验田，以推动医学创新进步，并最终走向临床应用，使患者得到更好救治。

据介绍，北京市计划用3年左右的时间，在具有药物和医疗器械临床试验资格的医院择优实施研究型病房建设项目。每家医院研究型病房的病床一般不少于30张，床位数一般掌握在医院现有编制床位数的10%左右。

北京市卫生健康委科教处处长宋致介绍，增加的床位主要用于临床研究，而非医疗保障。病房运行过程中，会根据科研项目的推进情况进行考核评价。此外，由于临床研究存在不确定性，研究型病房可不纳入医院平均住院日、床位周转次数、病床使用率以及相关费用计算及考核。

据悉，北京市将通过多渠道资助和支持研究型病房与高校、科研机构在药品和医疗器械的研发、生命科学前沿技术的转化研究、生物医学新技术的应用研究等方面开展联合攻关。同时，北京市级财政还将对纳入建设规划的示范性研究型病房给予一次性建设经费补贴和基于考核结果的奖励经费保障。

健康互联网

牙齿矫正与年龄无关

周卓璠

一项调查数据显示，中国城市人群牙颌畸形患病率高达48.87%，如果以理想正常标准统计，牙颌畸形发生率为91.2%。近日，上海维乐口腔在北京举办了一场名为“勇敢的心”主题活动，活动上，该机构口腔海归博士罗晋表示，随着年龄增长，一些老年人的牙齿外突越来越明显，而拥有一口整齐美观的牙齿，逐渐成为人们最大的愿望。那么六七十岁老人的牙齿还能否矫正？正成为城市老人群体中经常被提出的问题。

其实，牙齿矫正和年龄并无直接关系，老年人一样可以矫正，而且，通过矫正得到一个正确的咬合关系和整齐美观的牙齿，对老年人的身心健康也是非常有利的。近年来，随着民众口腔健康意识不断提升，中老年群体和儿童群体在诊疗人群中的比例不断提升，中老年群体除了种植牙外，正畸需求也渐成一种新趋势。

而儿童群体的牙齿矫正正是一项特色诊疗方法，可以很好地控制儿童牙齿骨骼的畸形发育，避免未来严重的面部畸形，提前为孩子预订一副好牙。

专家提醒，目前龅齿和牙颌畸形在我国青少年群体中发生率较高，而个性化早期矫正是一项特色诊疗方法，可以很好地控制儿童牙齿骨骼的畸形发育，避免未来严重的面部畸形，提前为孩子预订一副好牙。

健康资讯

中医药文化走进中学



2019年全国中医药文化进校园（北京站）活动近日在人大附中举行。活动中，人大附中相关负责人介绍了该校中医药文化进校园的工作体系，并展示了该校学生探索中医药科技创新、开展中医药社团活动的一系列成果。同时，人大附中与全国18所中小学成立了全国中医药文化进校园学校联盟，依靠联盟这一平台相互交流，帮助更多学校开展中医药文化进校园活动。

活动设置了中药标本展示、中药种植AR体验、中医适宜技术体验、中药香囊制作等活动，吸引大批学生前来参观体验，近距离感受中医药文化。图为活动现场。

喻京英摄

白内障防治国际培训班开班

本报电（谢敏）由国家科技部主办的“2019白内障防治技术国际培训班”近日在湖南长沙开班，来自巴基斯坦、墨西哥、印尼、摩洛哥等9个国家的20名学员将在爱尔眼科进行为期20天的培训学习。

此次培训班是中国为发展中国家举办的眼科类援外培训项目，旨在提高其白内障诊疗能力，推进中国与“一带一路”沿线国家在眼科行业的交流与合作。据介绍，爱尔眼科已连续承办7届白内障防治技术国际培训班，累计为24个国家培训了126名眼科医生，惠及数万名白内障患者。

康宝莱发布企业社会责任报告

本报电（鲁夏末）全球知名的美国营养品公司康宝莱，近日发布《康宝莱中国2018-2019企业社会责任报告》。报告从创新、诚信经营、全面质量管理、健康生活理念倡导、卓越职场打造、社区公益和环境保护等六大责任行动出发，全面展示了康宝莱中国在推进绿色生产和积极参与多元化的社区行动的实践情况。

诺辉助力北大癌症研究院

本报电（刘娟）北京大学国际癌症研究院启动暨学术年会近日在京举行。诺辉健康科技有限公司为此捐赠人民币2000万元，支持该癌症研究院进行癌症早期筛查、临床实践及应用转化的科学研究，解决肿瘤防治的难点、热点和重大基础性问题，推动相关前沿学科的发展。

新技术提升肺癌筛查精准度

喻京英 王芳

来自国家数据中心发布的数据显示，目前我国每年肺癌发病人数在七八十万左右，肺癌在中国恶性肿瘤中的发病率和死亡率均居首位，实现早诊早治是许多专家的共同建议。近日在北京举行的第九届中国肺癌南北高峰论坛上，与会专家学者围绕落实《“健康中国2030”规划纲要》，推动中国控烟与肺癌防治、肺癌筛查早诊早治、肺癌规范临床诊疗这一主题，分别从我国城市肺癌筛查进展、肺癌流行趋势、吸烟与女性肺癌、中国城市全面无烟法规标准、社会共治控烟等领域进行了学术交流，旨在推动我国控烟与肺癌防治事业和肺癌规范化临床诊疗的进步与发展。

肿瘤基因图谱肺癌课题启动

论坛上，《中国肿瘤基因图谱计划》肺癌课题项目宣布启动，该项目由国家人类遗传资源中心组织，由具有肿瘤单病种临床诊疗特色的医院与高新技术企业协作，共同绘制中国肺癌基因图谱，为建立标准化的肿瘤多基因检测提供科学依据，使得更多肺癌患者获益于肿瘤精准医疗技术的进步。

作为肺癌课题负责人，首都医科大学肺癌诊疗中心主任支修益表示，为达到基于精准医疗的肿瘤早诊早治，需要研发新的药物和新的技术，收集中国人群验证数据，《中国肿瘤基因图谱计划》可以为我国肺癌防控提供精准医学的数据支持。它将依托国家人类遗传资源共享服务平台，在全国范围内开展人类遗传资源共享及整合的相关工作，将邀请全国50余家大型医院参与项目。

肺癌基因图谱已有相关报道，例如美国的肿瘤基因图谱计划项目。但由于东西方人群存在种族差异，导致肺癌基因图谱也会存在着不同，以西方人

群为基础的数据库指导中国人群的肿瘤诊疗会有偏差。《中国肿瘤基因图谱计划》肺癌课题，将以多中心合作的方式，在全国范围内招募肺癌患者，旨在绘制中国肺癌基因图谱，为建立标准化的检测分析流程提供科学依据，探寻中国人群肺癌靶向、免疫治疗疗效、预后分子标志物。

肺癌抗体血液检测提高精准度

随着筛查诊断技术不断进步，目前国内大多数医院胸外科手术中，60%至70%的肺癌患者是首次胸部CT检查时发现的肺部小结节，也就是在患病早期即被筛查出来。

目前，临床上已经在利用液体活检新技术“7种肺癌自身抗体检测”提升筛查精准度。该检测已经在全国25个省市开展，并进入了江苏医保、浙江、上海、黑龙江、广东等省市医保已处于论证阶段。

浙大医学院附属第一医院胸外科主任胡坚表示，对于改善肺癌愈后的根本措施，最重要的环节之一是早诊早治，而早诊早治最重要的阶段就是筛查，即亚健康或隐性早期病人的筛查，筛查策略的选择意味着患者能否得到早诊早治。

与以往60%至70%患者术后已是晚期肺癌，到现在60%至70%的患者为首次胸部CT检查时发现的肺部小结节，相关技术手段在不断进步。哪些小结节需要干预，哪些只需要定期复查，需要更为精准的检测手段来辅助。

相关专家介绍，以往的液体活检只是检测血液，目前可以通过检测肺癌的7种抗体、痰液颗粒甚至尿液、胸水、脑脊液、心包积液等发现肺癌的痕迹，辅助医生把需要干预的肺结节患者筛查出来。对于8毫米以下的结节、8毫米到20毫米之间的肺部

结节，有接近90%阳性准确率，对辅助临床医生判断肺部结节是否有侵袭性有重要临床参考价值。

运用人工智能锁定肺结节

中国肺癌筛查与早诊早治工作虽然起步晚，但已取得很好的成绩。国家癌症中心目前已在20个省份、42个城市，筛选出了2000多例疑似早期肺癌。就肺小结节而言，在确定不了肺结节性质的时候进行定期随访，可以有助于明确其性质。

中国医学科学院肿瘤医院胸外科教授谭锋表示，并非所有肺小结节都是肺癌，90%以上肺结节都是良性结节。临床需要运用人工智能技术和液体活检技术包括肺癌自身抗体等新型生物指标，锁定哪些肺结节是“高危”结节，哪些肺结节需要医疗干预，一方面避免过度诊断和过度治疗，另一方面减少漏诊误诊。

苏州大学附属第一医院胸外科主任马海涛说，临床评估肺结节，一定要结合液体活检生物特性、影像学与生物学双向评估。

专家表示，评估肿瘤需要宏观与微观双向评估。肺癌自身抗体新型血液指标在欧美临床用于评估肺结节已较为普遍，解读肺癌自身抗体指标要从肿瘤的生物特性着眼。

专家指出，肺癌自身血清抗体7项反映的是肿瘤细胞的变化趋势，阳性代表肿瘤细胞增殖、恶变趋势明显，阴性代表肿瘤阶段性惰性或休眠生物特性，没有激发肿瘤免疫应答；影像学CT反映的是某一个时间点累计肿瘤细胞变化的结果。随着肺癌筛查的普及和治疗手段的发展，中国肺癌患者的存活期将远超5年，而针对早期肺癌患者就需要考虑10年生存，甚至要考虑20年生存。

链接▶▶▶

癌症防控重在“早”

当前，全球癌症高发。世界卫生组织曾发文指出，40%以上的癌症是可以预防的，而早发现、早诊断、早治疗是降低癌症死亡率的关键。可见，“早”对于癌症防控来说至关重要。

那么，如何才能做到早发现，进而实现早诊、早治呢？专家表示，新技术检测有助助力我国癌症筛查的提高。如诺辉健康最新的科研成果宫颈清，它是全球首个尿液HPV检测产品，让宫颈癌居家筛查变得更简单、更隐私。常卫清则是一种用于结肠直肠癌早期筛查的非侵入性、无创无痛粪便基因检测技术，专为亚洲人群研发，临床研究证实其对结肠直肠癌的检测灵敏度高达92%。



杏林寻宝

——中华传统医药漫谈

《黄帝内经》曰：“女子七岁，肾气盛，齿更发长；二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子；三七肾气平均，故真牙生而长极；四七筋骨坚，发长极，身体盛壮；五七阳明脉衰，面始焦，发始堕；六七三阳脉衰于上，面皆焦，发始白；七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。”“肾气”“天癸”是祖国医学论述人体生殖生长发育至衰老最为精辟的理论。

女子七七会出现什么问题？中医认为，女子到了四十九岁，任脉虚衰，太冲脉气血衰弱，性激素水平降低，更年期至，月经断绝，所以形体衰老而不能生育。此阶段本是女性正常的生理衰退变化。但由于体质因素，肾虚天癸竭的过程加剧，或工作和生活的不同境遇以及来自外界的种种环境刺激等影响，一些人难以较迅速地适应这一阶段，使阴阳失去平衡，脏腑气血不相协调，因而围绕绝经前后出现诸多的不适。现代医学称之为围绝经期综合征又称更年期综合征，这是妇女绝经前后出现由于生

理性、病理性或手术而引起的卵巢功能衰竭，性激素波动或减少可导致一系列以自主神经系统功能紊乱为主，伴有神经心理症状的一组症候群。女性特征和生理功能都与卵巢分泌的雌激素有密切关系，卵巢功能一旦衰竭或被切除破坏，卵巢分泌的雌激素就会显著减少。现代医学研究发现，女性全身有400多种雌激素受体，这些受体分布在几乎女性全身所有的组织和器官，接受雌激素的控制和支配，一旦体内分泌的雌激素减少，就会引发器官和组织的退化性变化，出现一系列的症状。最为典型的症状是月经周期不规律、阵发性潮热、潮红。可伴发一系列症候群，多见自主神经系统功能紊乱伴有神经心理症状，其中兴奋型表现为情绪烦躁、易激动、失眠、头痛、注意力不集中、多言多语、大声哭闹等神经质样症状；抑郁型表现为烦躁、焦虑、内心不安、甚至惊慌恐惧、记忆力减退、缺乏自信、行动迟缓，严重者对外界冷淡，头部紧箍感。也有人出现感觉异常，常见的有走路漂浮、登高眩晕、皮肤瘙痒及蚁走感，咽喉异物

梗阻等；还可见泌尿生殖道症状，如膀胱及尿道黏膜、外阴及阴道的萎缩，外阴部的皮肤逐渐变薄，皮下脂肪减少，子宫脱垂及阴道壁膨出。还可见假性心绞痛、心血管等疾病的发生。此期间女子的骨质吸收速度大于骨质生成，促使骨质丢失而骨质疏松，常诉腰背、四肢疼痛，甚至出现驼背，严重者致骨折。

中医认为，更年期综合征发生的基础是肝肾二脏的阴阳亏虚，同时导致心脾功能的失常、气血不和而产生诸多不适症状。属于“百合病”“脏躁”等范畴。机体肾精不足、脑髓空虚、心脾气血运化失调、肾中阴阳失衡、脏腑功能紊乱，故以补肾益脑、健脾安神为治疗原则，因肾水不能上滋心火而致心火独亢，治宜滋养肝肾，或兼以育阴潜阳、宁心降火；肾阳虚，命门火衰，脾土失煦而出现脾阳虚证候者，治宜补肾助阳，温补脾阳，或补心健脾。阴虚尚轻、症状不重者，初期使用芍药甘草汤合甘麦大枣百合汤治疗；若肝肾阴虚进一步加重，症状明显者，使用六味地黄丸、知柏地黄丸治疗；兼有肋肋及乳

房胀痛者，可加炒柴胡、制香附、玫瑰花、青皮、川楝子、延胡、川芎、芍药、薄荷、牡丹皮等以疏肝解郁清热；兼有夜寐不安、头痛、耳鸣者，可加酸枣仁、柏子仁、夜交藤、天麻、钩藤、醋龟板、生牡蛎等以安神、潜阳。

更年期综合征是女子特定年龄阴阳失衡后出现的问题。轻者可通过自身的调整顺利度过，症状明显的患者可在医生指导下用药治疗。在此期间，保持平和心态、健康饮食、适度锻炼将有助于康复。

（作者系北京市朝阳区中医医院副主任医师）

