国家战略“理正气”　传承创新“疏经络”

中医药“国际范儿”越来越足

本报记者　**赵晓霞　刘　峣**

把中医药工作摆在更加突出的位置，让这一中华文明的瑰宝焕发新的光彩——近日，中医药发展喜讯连连，习近平对中医药工作作出重要指示、《中共中央国务院关于促进中医药传承创新发展的意见》正式发布、全国中医药大会在京召开……国家战略的支持与推动，为新时代传承创新发展中医药事业指明方向，为中医药振兴发展、走向世界创造了新的机遇。

一株“中国小草”挽救百万生命，一枚“神奇银针”穿行“一带一路”……蕴含着中华民族伟大智慧的中医药，对世界文明进步产生了积极影响。

“中医药作为国际医学体系的重要组成部分，正为促进人类健康发挥积极作用。”中国工程院院士、天津中医药大学校长张伯礼在接受本报采访时说。

中外留学生在张同泰国药馆工作人员的指导下体验传统端午香包的制作。　新华社记者　**徐　昱**摄

世界需要中医药

今年5月，第72届世界卫生大会审议通过了《国际疾病分类第十一次修订本（ICD-11）》，首次纳入起源于中医药的传统医学章节，这标志着中医药正式接入国际主流医学这一分类体系，对推动中医药国际化具有重要意义。

推动中医中药国际标准制定，积极参与国际传统医学相关规则制定，这是中医药开放发展、参与国际交流与合作的必经之路。近年来，中国与世界卫生组织、国际标准化组织、中东欧国家、东盟、上合组织、金砖国家等多边机构在传统医学国家政策制定、科学研究、标准化等领域的合作不断加强。

在张伯礼看来，中医药走向世界是时代需求。随着经济社会的发展，人类疾病谱发生了巨大变化，由此带来了医学目的、医学模式的变革。世界卫生组织在《迎接21世纪挑战》报告中指出：“21世纪的医学，不应该继续以疾病为主要研究领域，应当以人类的健康作为医学的主要研究方向。”

“世卫组织的这一论断，恰恰与中医药学的基本理念一致。”张伯礼说。

张伯礼表示，中医药学本质上是健康医学的先驱：中医药学强调养生保健治未病的积极预防疾病思想，是一套完整的医学知识体系。“这种学术特色和优势契合了当前的医学发展需求，这也是中医药学在世界范围内广泛传播、不断发展的根本原因与基础。”

在此背景下，中医药日益获得国际社会的认可。数据显示，中医药目前已传播到183个国家和地区。到目前为止，共有113个国家认可使用针灸，其中有20个国家将针灸纳入医疗保险体系。此外，已经有一批中药方剂通过明确药效物质、建立标准化生产链，更好更快地为欧美市场接受。

“根据相关统计数据，已有29个国家设立了传统医学的法律法规。欧美一些国家，包括匈牙利和葡萄牙等，都已将中医列为健康医疗体系的一部分。”张伯礼说。

疗效获国际认可

不久前，2019年度联合国教科文组织—赤道几内亚国际生命科学研究奖公布获奖名单，来自中国的屠呦呦成为3名获奖者之一。

联合国教科文组织在公告中表示，屠呦呦发现的全新抗疟疾药物青蒿素，在20世纪80年代治愈了很多中国病人。世界卫生组织推荐将基于青蒿素的复合疗法作为一线抗疟治疗方案，拯救了数百万人的生命，使非洲疟疾致死率下降66%，5岁以下儿童患疟疾死亡率下降71%。

从荣获诺贝尔生理学或医学奖，到再度得到国际认可，屠呦呦的中医药研究实践，让世界看到了中医药的用武之地和传承创新。

“青蒿素是传统中医送给世界人民的礼物。”屠呦呦说，中医药是一个伟大的宝库，应该让其发挥更大作用，为人类健康造福。

从中国科学家屠呦呦对青蒿素的研究获得诺贝尔奖，到包含起源于中国的传统医学被纳入《国际疾病分类第十一次修订本（ICD-11）》，凡此都表明中医药正进入国际视野。据中国外文局对外传播研究中心在五大洲22个国家开展的第五次中国国家形象全球调查（2016-2017）结果显示，中医药继续成为国家形象亮点。

张伯礼表示，在循证医学理念的指导下，一系列高质量的中医药临床研究证据不断涌现，比如中医药治疗心血管疾病、针刺治疗压力性尿失禁等。“中医药的疗效已经逐渐获得了国际同行认可，科研成果相继在国际权威杂志发表。”他说。

就中医药在防治常见病、慢性病等疾病中的疗效获得国际认可，贵州省中国科学院天然产物化学重点实验室副研究员顾玮对几个案例印象深刻：2006年，美国食品药品监督管理局（FDA）批准了第一个中药处方茶多酚（Veregen）——用于局部（外用）治疗由人类乳头瘤病毒引起的生殖器疣；2016年9月，中国第一个进入美国FDA临床研究的治疗流行性感冒的中药——连花清瘟胶囊美国二期临床研究在弗吉尼亚州正式启动……

贡献中国智慧

在中医药服务惠及世界、造福人类的过程中，作为中华优秀传统文化的重要组成部分，中医药文化也为人类贡献了中国智慧与中国方案。

目前，中医针灸和藏医药浴法分别列入人类非物质文化遗产代表作名录；《本草纲目》和《黄帝内经》被联合国教科文组织列入世界记忆名录，数量可观的中医古籍成为中华文化中的医学瑰宝；以“简便验廉”著称的中医药，成为受人追捧的养生保健和诊疗方式，也吸引了越来越多年轻人的关注和喜爱。

如今，中医药将其在疾病预防、治疗、康复等方面的独特优势融入多国医药文化中，成为不同文明美美与共的最佳写照。

在提升中医药国际传播文化认同度的过程中，孔子学院、中医药海外中心提供了重要平台。

来自孔子学院总部的数据显示，目前为止，全球共有16所中医特色孔子学院，更有不少孔子学院开设了中医药课程，举办中医药文化讲座、体验等活动。

孔子学院总部相关负责人表示，孔子学院成了世界认识中医药文化的重要平台，中医药文化通过多种形式传向世界各地，包括与国外院校合作开设中医专业和中医类汉语学分课程等。

如今，中医药已成为构建人类命运共同体和“一带一路”国际合作重要内容。我国已与40余个外国政府、地区和组织签署了专门的中医药合作协议，在“一带一路”相关国家和地区建立了一批中医药海外中心，在30多个国家和地区开办了数百所中医药院校。根据规划，到2020年，中医药“一带一路”全方位合作新格局基本形成，与沿线国家合作建设30个中医药海外中心。

“中医药既是‘一带一路’倡议中民心所向的外援项目，也是中华文化传播的重要载体以及人文交流的重要内容，它能在‘一带一路’沿线国家进一步彰显东方智慧，服务于健康世界的建设。”　张伯礼说。

中国的，也是世界的

刘　峣

18年前，电影《刮痧》曾引发了人们的思考和讨论：一位老中医在美国用刮痧的方式为孙子治病，可孩子背上“出痧”的斑点，却成了遭受虐待的“证据”。由此引发的一系列故事，凸显了中美文化的差异和冲突。

如今，这样离奇的剧情恐怕不会再上演了。随着以中医药为代表的中华文化的传播和交流，越来越多的外国民众已经知晓、了解甚至体验了神奇的“中国医术”。2016年的里约奥运会上，美国游泳名将菲尔普斯的后背上就留下了拔火罐的红印。显然，没有人觉得这是美国“飞鱼”遭受了虐待。

近年来，中医药走向世界的步伐更大、更快，在为世界人民提供医疗服务的过程中不断发展，也得到更广泛的认可。可以说，以针灸、刮痧等为代表的中医药，已经成为重要的文化符号和健康厚礼，是国家形象的重要组成部分，也是对外交流与合作的重要方式。

走进国际主流医学体系、纳入多国医保范围、步入世界各国寻常百姓家……中医药将其在疾病预防、治疗、康复等方面的独特优势融入多元的医药文化中，成为贡献人类命运共同体的最佳写照。

底气足了、腰板挺了，但中医药的发展之路并非坦途。在国家力挺、政策支持的背景下，中医药仍需自净、自强。做好传承，深入挖掘自身精髓，培养更多人才；加强创新，强化中医服务和中药质量，擦亮中医药品牌；融合发展，推进中西医互相补充协调，发挥中医药作用；开放合作，推动和参与标准制定，更好地走向海外。

中医药是中国的，也是世界的。随着不断传承创新发展，中医药一定能够为世界奉献更多宝贵的、来自中国的健康礼物。

七彩絮语

中国-东盟山地马拉松赛举行

本报电（**立风**）中国山地马拉松系列赛2019中国—东盟山地马拉松赛、广西第十四届运动会火炬传递活动暨“奔跑吧广西”生态马拉松系列赛(马山站)近日在广西马山县举行。

本次赛事设山地马拉松42公里个人赛、山地马拉松21公里个人赛和9公里群众健身赛三大竞技项目，吸引了11个国家和地区的近千名运动员同台竞技。

700选手角逐京津冀自行车赛

本报电（记者**刘峣**）第五届“和谐”杯京津冀国际公路自行车挑战赛近日举行。来自中国、尼泊尔、柬埔寨、美国、日本等10多个国家的700名自行车骑行爱好者参加本项赛事。

赛事共设五个组别，满足了不同年龄段、不同水平的自行车运动爱好者的健身需求，也为高水平爱好者提供了一个共同竞技的平台。比赛从平谷金海湖大坝发车，以河北省兴隆县建龙广场为终点，全程52公里。

近日，2019年北京市朝阳区社区冬奥会活动在北京红领巾公园举行。图为一位市民在体验旱地冰壶。　新华社记者　**鞠焕宗**摄

2019成都马拉松开跑

后起之秀如何脱颖而出

本报记者　**柴逸扉**

10月27日，四川成都，天刚蒙蒙亮，神秘幽静的金沙遗址博物馆却已人头攒动，热闹非凡。7时30分，发令枪响，来自国内外的3万名路跑爱好者陆续通过起跑线，2019成都马拉松开赛。选手们一路经过杜甫草堂、人民公园、宽窄巷子等成都地标建筑，最终抵达世纪城新国际会展中心，感受从远古到现代的天府文化。

“宜人的气候、热情的助威、完美的赛道，帮助我创造了职业生涯中的最好成绩，感谢成马！”获得男子组冠军的埃塞俄比亚选手齐格耶表示，成马非常成功，能够到成都参加比赛，自己非常开心。

除了比赛的结果和成绩，今年成都马拉松的补给站也在赛后登上了“热搜”。钵钵鸡、糖油果子、甜水面……在比赛沿途的补给站，不少四川名小吃现身其中，让人们看到了成马的独特“味道”。

虽然只有短短3年历史，但成马发展极为迅速，成为备受跑者青睐的明星赛事。据悉，今年比赛共有近10万名跑者报名参加，同比增长93.4%。通过抽签，最终3万名幸运儿获得参赛资格。

今年5月，成都马拉松成为中国首个世界马拉松大满贯候选赛事。因此，今年的成马在赛事安排、安保、服务等方面也进行了升级，对标国际化高水平——在赛道方面，通过减少隧道、桥梁和短距离折返路段等方式增加选手参赛体验；引入国际化的综合温度指数预警系统，更客观地反映参赛者在赛道上承受的热负荷和风险预警参数……

二〇一九成都马拉松现场。　成马组委会供图

世界马拉松大满贯联盟主席蒂姆·哈兹玛表示，成都马拉松在短短3年时间快速进步、达到国际一流的组织水平和规范标准，相信成都马拉松一定会迈入世界马拉松大满贯正式赛事。

成都马拉松的成功举办并不断升级，是成都打造世界赛事名城的缩影。今年8月，第十八届世界警察和消防员运动会在成都成功举办，这是成都有史以来举办的规模最大、国际化水平最高、单次入境外宾人数最多的综合性体育赛事。

未来，2021年世界大学生夏季运动会、2022年世界乒乓球团体锦标赛、2025年世界运动会等国际重大赛事也将在成都举办。借助举办重大国际体育赛事的东风，成都的体育场馆设施不断完善，体育产业蓬勃发展。与此同时，世界大赛的扎堆举行，也激发了成都市民的健身热情。今年，成都市全民健身活动预计将达到4260场。