健康关注

精神疾病已成全球性问题

本报记者 喻京英

很多人只知道精神疾病，却不了解为什么会患上精神疾病，也不知道很多精神疾病是可以达到有效治疗效果的。相关数据显示，截至2018年底，我国在册的严重精神障碍患者达599.4万例，包括六类精神障碍疾病。在近日举办的2019年世界精神卫生日公益宣传活动上，与会专家共同发出了“关注精神卫生，共建美好未来”的倡议，指出精神疾病已成为严重而又耗资巨大的全球性公共卫生问题，影响着不同年龄、不同文化、不同社会经济地位的人群，并应为精神障碍患者提供更多的家庭和社会支持。

精神分裂患病率接近1%

近年来，我国精神障碍患病率总体呈上升趋势，精神障碍患病总人数过亿。中国医师协会精神科分会会长、武汉大学人民医院精神卫生中心教授王高华在接受记者采访时表示，一项精神卫生调查（2016年）显示，我国心境障碍患者的求治率仅有9.51%，其中求治者治疗比例仅有七成 ，也就是说，接受治疗的心境障碍患者比例连1/10都不到，并且患者获得的治疗并不充分。精神分裂症患者50%以上也没有得到有效而规范的治疗。而我国精神科执业医师仅有4万人左右，医疗资源无法满足患者的就诊需求。精神疾病不仅给患者带来痛苦，还严重影响他们的家人、朋友，甚至他们所生活的社区。

精神障碍是大脑活动发生紊乱造成中枢神经系统功能失调，导致认知、情感、意志及行为异常的疾病，包括精神分裂症等重型精神疾病，同时也包括焦虑障碍等精神障碍疾病。一方面公众对精神疾病的认知不足，社会对精神疾病患者存在或多或少的歧视，让很多精神疾病患者怕暴露身份而拒绝治疗，导致疾病的诊疗率低，这一现象在农村和偏远地区尤其突出；另一方面，因个别恶性事件影响，人们普遍认为精神病患者存在危险性，可能对他人人身或社会产生危害。而这些歧视和偏见，不仅给患者和家属造成了沉重负担，同样带来的是整体疾病负担的上升。

规范持续治疗才能见成效

在精神障碍疾病的治疗中，专家强调应遵循规范化的治疗原则，明确诊断是治疗的前提，及时制定治疗方案并实施，遵循个体化治疗原则，坚持长期治疗。

精神疾病患者时常会感到被孤立，精神疾病会使患者和身边爱他（她）们的人感受不到一丝生活的快乐。在本次公益活动现场，人们分享了精神分裂症患者小贝与疾病抗争的经历。小贝在治疗期间由于服药不规律，病情多次反复，好在她的家人一直坚持对其照顾，并且遇到了北京大学第六医院主任医师、中国疾控中心精神卫生中心副主任马弘教授，为小贝制定了专业且创新的治疗方案，并定期随访，坚持要求小贝记录治疗日记，使小贝的病情得到了有效控制。与精神分裂症抗争26年，现在的小贝在饭后能够挽着父亲的手散步。而能够看到父亲满意的笑容，也是小贝最幸福的事。

小贝的主治医生马弘在现场接受记者采访时强调，精神分裂症的治疗不是患者个体的事情，需要社会各方的力量。精神分裂症患者出院1年内复发率高达40.8%，复发受环境因素、患者因素、监护人缺乏照料能力等多种影响因素。反复复发会导致患者大脑功能和社会功能恶化，增加患者肇事肇祸的风险，加重社会经济负担和家庭照料成本，消耗大量社会医疗资源。精神疾病患者肇事肇祸屡见报道，尤其个别极端恶性事件，引起公众广泛关注，更加重了对精神疾病患者及其家人的歧视和排斥，导致患者因不敢暴露身份而拒绝治疗，致使未治疗或疗效差的患者症状不能有效控制，进而引发极端事件。

协助患者“康复”

“社区是精神疾病患者出院后生活的重要场所，约90%以上的精神分裂症患者需要在社区和家庭生活中得到持续照顾。”王高华表示，积极性社区干预能明显改善精神分裂症患者的临床症状和社会功能，降低复发住院率，同时有利于提高患者家属的心理健康水平和降低家庭照料负担。依从性差、擅自停药是复发的重要因素，因此专家强调早期治疗、规范治疗、坚持治疗。

“在精神分裂症患者医院与社区治疗和康复的一体化模式探索中，北京、武汉、杭州等地已开始积极尝试多方协助的社区康复模式，取得了阶段性成果。”王高华提到，尽管如此，在社区康复的建设方面，我国和发达国家的差距仍然较大，仍然有很长的路要走。

2015年，国家卫生健康委发布的《全国精神卫生工作规划(2015-2020年)》中指出，我国未来需要积极推行“病重治疗在医院、康复管理在社区”的服务模式，鼓励引导社会资源提供精神障碍社区康复服务。白求恩公益基金会秘书长田晓犁说，作为持续关注精神卫生的医疗健康领域公益慈善组织，白求恩公益基金会一直致力于为精神分裂患者及家庭提供全方位支持，为精神疾病患者、家属、医生、政府搭建沟通交流的平台，呼吁更多人关注精神健康，并通过公益讲座等方式，消除对精神疾病患者的误解和歧视，让精神疾病患者早日回到正常的社会生活中。

图为北京大学第六医院义诊现场

链接▶▶▶

如何预防复发？

精神疾病特别是精神分裂症是复发率比较高的疾病。要预防复发，就要把握“规范治疗，坚持治疗，持续治疗”的原则。

首先是做好患者出院后管理，让患者的病情能够得到及时的反馈。让患者写日记，这也是重要的方式。使患者每天的情况能够得到记录，反馈给医生，和医生进行交流。这个环节患者家属也可以参与其中。让患者在日常生活中记录自己的症状，可以随时关注变化，医生也可以据此了解患者出院后的情况，是不是有了复发的征兆，以及时预防。

其次是办好家长学校，充分发挥家属的作用，以患者为中心，以家属为抓手。把患者家属培训成半专业人士，使患者家属分担部分医生应做的事情。家长学校的目的就是把照料者培训成最了解患者疾病、最了解患者服用药物以及了解可能发生副作用的人。在目前社区还没有完全准备好的时候，尽可能地保证患者不复发，使其能够回归社会。

精神健康的完善和发展，需要社会各界携起手来，通过积极传播正确的疾病知识，帮助公众了解精神卫生，摒弃偏见和误解，帮助精神疾病患者及其家人远离困扰。

杏林寻宝
——中华传统医药漫谈

激素依赖性皮炎的中医疗法

王红蕊

近年来，随着人们生活和文化水平的提高，药店的普及，自购药比例正逐年上升。皮肤科临床出现了很多激素依赖性皮炎。激素依赖性皮炎是皮肤长期使用糖皮质激素制剂而出现的一种对糖皮质激素产生成瘾性、以皮炎为特征的、反复发作的一种皮肤病。其表现为皮肤潮红、丘疹、皮肤萎缩、毛细血管扩张、痤疮样及酒渣鼻样皮疹等，伴烧灼感、疼痛、瘙痒、干燥、紧绷感的副反应证候群。本病可发于任何部位，以面部为多见，以反复发作为特征。治疗早期停用含有糖皮质激素的药物或护肤品后，可出现反跳现象也称之为戒断反应。临床治疗颇为棘手。

该病在祖国医学中虽未见明确记载，但鉴其症状可归属于“药毒、面游风毒、粉花疮、风毒等”论述中。如隋代《诸病源候论·风毒肿候》记载“风毒肿者，先赤痛飏热，肿上生瘭浆，如火灼是也”。明代《外科准绳·面疮》记载：“此积热在内，或多食辛辣厚味，或服金石刚剂太过，以致热壅上焦，气血沸腾而作，属阳明经。初觉微痒，如虫蚁行，搔损则成疮，痛楚难禁。”清代《外科大成·卷二》记载：“面游风，初发微痒，次如蚁行，面目俱浮，更兼痛楚，由阳明壅热所致。”本病病因主要是外受药毒——糖皮质激素制剂。病机为自身禀赋不耐，外受药毒，内蕴肌肤，郁而生热生湿，外发于肌肤而成。特点是此起彼伏，反复发作，迁延日久，缠绵难愈。外受药毒，血热内蕴，外发于肌肤则见皮肤红斑、丘疹；热盛肉腐成脓，而见脓疱累累；湿与热并，故见皮肤油腻，脓疱丘疹反复发作；日久伤阴，虚火内生，故皮肤潮红，时隐时现，伴毛细血管扩张；病久气血停滞，络气不和，出现皮肤色素沉着；肤失濡养故皮肤萎缩无光泽。

激素依赖性皮炎初起以热毒、湿毒为患，邪实为主，后期以阴虚为主。中医治疗本病采用分阶段辨证用药，更有利于患者恢复。

第一阶段以清热凉血为主，方选凉血解毒汤，其成分为生地30克、粉丹皮10克、赤芍30克、玄参15克、大青叶15克、生山栀10克、生石膏30克、生甘草5克。面部红热症状重者可以加凌霄花30克、桑白皮15克、枇杷叶15克；脓疱较多者可以加黄芩10克、黄柏10克、白花蛇舌草30克；方中生地甘苦寒，清热凉血为君药，配以粉丹皮、赤芍、玄参、大青叶共奏凉血活血之功，生石膏辛甘大寒，大清气分之热，与生山栀同用，加强清热泻火之功，甘草调和诸药。二组药物配合使用，使外受之药毒得以分消。服药期间可能有反弹现象，也不能太急，可慢慢控制。

第二阶段则需要滋阴养血，方选养阴清热汤，其主要成分为青蒿30克、鳖甲15克、知母10克、地骨皮15克、生地10克、炙甘草5克。方中青蒿、鳖甲滋阴清热为主药，配以知母、地骨皮共奏滋阴退虚之功效，生地凉血解毒、清退余热，甘草调和诸药。

第三阶段以预防调理阶段为主，可选桃红四物汤加减，其成分为桃仁10克、红花10克、当归10克、赤芍10克、生地10克、川芎10克。方中桃仁红花可活血祛瘀，当归修复淡斑，心烦失眠者可以加酸枣仁30克；腰膝酸软者可以加女贞子15克、旱莲草15克；自汗盗汗者可以加太子参10克、五味子6克、煅牡蛎30克。

临证根据每个患者的具体情况，综合四诊，准确辨证，合理用药，大多皆有良效。

（北京市朝阳中医医院副主任医师）

医药指南

百济神州加速创新中国抗癌药

喻京英

百济神州广州生物药生产基地一期项目近日正式竣工。其自主研发的PD-1抗体替雷利珠单抗将在此生产，不仅造福中国患者，更将走出国门，造福世界。

据百济神州董事长、创始人兼首席执行官欧雷强介绍，该基地总投资预计超过23亿元人民币，占地面积10万平方米，专注于商业规模的大分子生物药工艺开发和生产。一期项目仅耗时两年即实现8000升生产能力。在软件、硬件方面树立行业标杆，致力于使高品质创新药更快实现临床患者获益。

相关数据显示，生物药在全球正在占据越来越大的市场份额，2018年全球销售前10的药品中，8个为生物药；中国也已经成为生物药最具潜力的市场之一，2018年生物药市场规模近千亿元，其中抗肿瘤生物药增速最为显著。

百济神州作为中国创新生物制药企业，专注于用于癌症治疗的创新型分子靶向和免疫肿瘤药物的开发和商业化。广州基地将负责生产包括公司自主研发的PD-1单抗替雷利珠单抗在内的大分子单克隆抗体类抗癌药。

此次广州生产基地一期竣工，展现了百济神州的全产业价值链，将助推提升中国生物制药的竞争力，展现中国高端医药制造“模范生”的创新实力。

健康互联网

中美合作开发抗天然病毒的超级安全细胞

裘炯华

南京金斯瑞生物科技集团近日宣布，将向哈佛大学遗传学教授、哈佛医学院基因组研究中心主任George Church教授提供研究支持，用于开发抗天然病毒的超级安全细胞项目。

该项目旨在开发一种能完全抵抗所有天然病毒的细胞系，为未来从模式细胞、组织行为到更优质安全的生物制剂和疗法生产等众多生物医学应用铺平道路。本次研究是由基因编写计划和工程生物学卓越中心共同发起的第一个大规模的科学研究。George Church教授是世界知名遗传学家，被称为“基因组学教父”。

对基因组进行大规模改造还可以使细胞更不易癌变，并更好地抵抗极端条件（例如辐射）的破坏，从而帮助提高细胞存活率。此外，该项目还有助于开发新一代基因组学工具和技术，进而更广泛地应用于科学界。

健康资讯

专家畅谈新中国70年卫生健康成就

本报电（**崔淑霞**）以“共建健康新时代，共享健康新生活”——卫生健康事业发展座谈会”日前在京举办。国家卫健委医政医管局副局长焦雅辉、北京大学国家发展研究院中国健康发展研究中心主任、国务院医改专家咨询委员会委员李玲、京东健康CEO辛利军等嘉宾从“亲述·健康70年”“共话·健康新时代”“畅谈·健康新生活”3个方面展开交流和讨论。

与会者表示，随着国家卫健委、国家医保局的相继成立，我国医药卫生事业中心从治疗逐步转向健康。如何借助互联网、人工智能、大数据等把新中国70年来的成就和经验发扬光大，创造出可以供全世界学习的中国卫生健康模式，是中国医药卫生继续向前迈进的重要任务。

海南国际健康产业博览会将举行

本报电（**尹书显**）以“健康新时代，自贸新海南”为主题的2019第三届海南国际健康产业博览会将于11月8日至10日在海南举行。展会在海南建设自由贸易试验区和中国特色自由贸易港的背景下，着力搭建健康行业交流平台，以开放、包容的思维，吸引一批具有国际影响力的大健康产业品牌，打造健康行业知名博览会品牌。

本届博览会展览面积达3万平方米，展品涵盖国际医疗旅游、药品器械、国内外医疗养老美容机构、健康食品、休闲运动等领域。据介绍，中医养生、国医义诊等内容将是今年健博会的新亮点。

2019健康中国·医者健康跑启动

本报电（**刘　淼**）由中国医院协会、中国医师协会、中国药师协会、中国医药卫生文化协会共同指导，健康新时代传媒主办的“2019健康中国·医者健康跑”活动近日在京启动。旨在让医务工作者为倡导全民健康运动做出示范和表率。

相关数据显示，77%的中国医生每周工作超过50小时；超过43.4%的中国医生因为工作太忙无法参加运动。据悉，此次活动将开展5.2公里健步走、10.4公里健康跑两个项目。

国际智慧医疗高峰论坛召开

本报电（**冬　野**）“国际工程科技战略高端论坛——国际智慧医疗高峰论坛”近日在京举办，10位中国工程院、中国科学院和欧洲科学院院士以及150位国内外专家，共同围绕智慧医疗的核心技术和应用场景展开研讨，为推动“智慧医疗”和“健康中国”计划快速发展献计献策。

本次论坛由中国工程院主办。论坛上，专家指出，智慧医疗对中国健康医疗事业的发展具有至关重要的作用，智慧医疗应以人为本，以第一性原理回归医疗本质，集成大数据、人工智能、5G通信、物联网等现代科技手段，深度融合健康医疗体系，通过全要素、全流程、全链条的系统优化，实现优质、高效、经济的价值医疗，打造全新的国家大健康生态体系。