

健康旅游迎来黄金时代

本报记者 赵珊



外国游客参观东阿胶体验馆。姜凯摄

与传统旅游相比,医疗卫生、中医药、健康康养等健康资源正成为越来越重要的旅游吸引物。健康旅游作为中国旅游行业中重要细分的领域,日渐受到中外游客的青睐。

以“健康旅游——引领健康、快乐、幸福人生”为主题的第三屆北京国际健康旅游博览会近日举办。该博览会作为中外健康旅游产业的学术研究、产品开发、行业合作的交流交易平台吸引了国内众多企业和海外12个国家的参展商,助推了旅游健康产业的融合发展。

健康旅游 大有可为

在博览会开幕式上,文化和旅游部副部长张旭说:“今年7月15日,国务院出台《健康中国行动(2019—2030年)》规划纲要,提出了要发展健康产业,加强供给侧结构性改革,支持发展健康医疗旅游等健康服务新业态,不断满足人民群众日益增长的多层次多样化健康需求。作为最能体现人民幸福感的产业形态,旅游业与健康产业的融合发展,正在迎来发展的黄金时代。”

截至目前,中医药已经传播到世界上183个国家和地区。中国与40多个国家政府、地区主管机构和国际组织签订了专门的中医药合作协议,支持在“一带一路”沿线国家建设了30个高质量中医药海外中心。”国家中医药管理局国际合作司司长王笑频说:“健康旅游是中医药发展面临的新课题,健康+旅游的新模式契合了人民群众健康需求的新特点。中医药健康旅游是以中医药文化、健康理念及养生、康复、医疗技术方法体验为核心,通过多种旅游活动的方式,达到健康促进、疾病防控、文化传播目的的专项旅游,是全新的探索性的。中医药和旅游,两者相得益彰,相辅相成。”

中国旅游研究院院长戴斌表示:“健康旅游必将是中国的文化和旅游融合新时代的新增长点,要大力扩大健康旅游的观念推广和理念导入,加大数据、科研、教育领域中的公共投入,培育健康旅游的市场主体,并扩大健康旅游的国际合作。”

内容丰富 体验多样

日前,世界首座药典博物馆在山东枣庄正式向中外游人开放。该博物馆作为首批国家中医药健康旅游示范基地,是中国向全球游客展示中医药魅力的重要窗口。在另一家首批国家中医药健康旅游示范基地——河北新绎七修酒店,游客能从德、食、功、书、香、乐、花七个方面体验到什么是健康的生活方式,通过健康课程、养生营、工作坊、雅集等,学到中医健康养生的方法……中医药旅游是健康旅游中最有特色的内容,已成为中外游客的人气之选。

8月28日,斯里兰卡、乌兹别克斯坦等十几个国家的50余名外国游客走进山东东阿阿胶世界参观体验。外国游客在中国阿胶博物馆、东阿阿

胶城、阿胶体验工厂、毛驴博物馆等处,亲身感受阿胶传承了近3000年的文化底蕴,连连点赞。

山东东阿阿胶世界是首批国家中医药健康旅游示范基地,以中医药文化为依托,以工厂为舞台,围绕游客创新体验模式,为中外游客呈现中医药健康旅游的“多姿多彩”,运用全息投影、4D体验、裸眼5D等技术,营造宏观和微观世界不同的场景,直观地展示中医药“循经走脉、润养调补”的作用机理,给游客带来刺激性、趣味

性、科普化的中医药文化体验。同时,注重引导游客通过研学、科考等活动学习中医药知识,通过深度沉浸式体验引发对健康、养生和生活方式的思考。阿胶世界2018年接待游客119万人次,今年上半年接待游客74.1万人次,全年预计达到150万人次。

王笑频认为,中医药健康旅游有医疗旅游的属性,但不完全止于医疗旅游,可以通过中医药健康旅游,用中医药的医疗方式改善人们的身体状况,治疗疾病,促进健康。游客在中医药健康旅游中,还能体会天人合一、阴阳平衡的生活方式,领略中国丰富的哲学思想和人文精神。

北京把中医药健康旅游作为吸引海外游客,提升入境游的重要内容,已向海外推出了多条中医药健康游的线路和中医药国际医疗服务包。据

了解,北京广安门医院为了深入在海外推广中医药文化,医院专门成立了北京中医国际医疗旅游研究中心,配备专业的人员进行多语种推广,并推出中医嵌入式体验项目。

中国文化和旅游部中外文化交流中心、国家中医药管理局日前首次联

手向海外推广中医药旅游路线,在新西兰推广了北京中医药健康旅游路线。该路线涵盖北京故宫、颐和园、听

鹂馆等经典景区以及同仁堂、世博会的百草园、中国中医科学院等行程。

近日,我们从抚顺市中心驱车半个多小时,看到一片被沿岸绿树红草环抱的碧水,这就是建在抚顺浑河上的大伙房水库。过去其水库的功能主要是灌溉、饮用、发电,现在作为专供抚顺、沈阳甚至大连、鞍山、营口等地市饮用水的水源地。这些年,抚顺县社河湿地公园的管理者,当起水库的“安全护理员”,迁走了沿岸原有的餐厅或家禽饲养户,以保持一方圣水的洁净,吸引了更多观湖光山色、闻鸟语花香的游客。

三块石国家森林公园是抚顺人引为自豪的一道风景。这里森林覆盖率高达92%,有山峰112座,主山峰海拔1131米。在抗日战争中,这里草木森森的绿色防护带隐蔽过包括杨靖宇在内的抗日志士。在三块石的南区,现在建有红色广场,以壁雕方式再现中国共产党人在这片土地上的抗日故事。从流水潺潺的一条沟拾级而上,可看到一块块讲述发生在这些山峰的革命战争故事提示板,也可寻觅到雄、险、奇、峻、雅、幽的景观。

随后,我们调转车头,驰往三块石森林公园北区。那里空气清新,深呼吸一口,如同吸氧。导游说,如果10月来,漫山遍野红叶,更是好看。

绥边疆,顺导夷民”。

近日,我们从抚顺市中心驱车半

个多小时,看到一片被沿岸绿树红草环抱的碧水,这就是建在抚顺浑河上的大伙房水库。过去其水库的功能主要是灌溉、饮用、发电,现在作为专供抚顺、沈阳甚至大连、鞍山、营口等地市饮用水的水源地。这些年,抚

顺县社河湿地公园的管理者,当起水库的“安全护理员”,迁走了沿岸原有的餐厅或家禽饲养户,以保持一方圣水的洁净,吸引了更多观湖光山色、闻鸟语花香的游客。

三块石国家森林公园是抚顺人引为自豪的一道风景。这里森林覆盖率高达92%,有山峰112座,主山峰海拔1131米。在抗日战争中,这里草木森森的绿色防护带隐蔽过包括杨靖宇在内的抗日志士。在三块石的南区,现在建有红色广场,以壁雕方式再现中国共产党人在这片土地上的抗日故事。从流水潺潺的一条沟拾级而上,可看到一块块讲述发生在这些山峰的革命战争故事提示板,也可寻觅到雄、险、奇、峻、雅、幽的景观。

随后,我们调转车头,驰往三块石森林公园北区。那里空气清新,深呼吸一口,如同吸氧。导游说,如果10月来,漫山遍野红叶,更是好看。

绥边疆,顺导夷民”。

近日,我们从抚顺市中心驱车半